



motiofit **Explorer PRO – sport smartwatch**

Manuale dell'utente



Grazie per aver comprato questo orologio, può leggere il manuale per conoscere completamente l'uso del dispositivo e le semplici operazioni da compiere. La nostra società riserva il diritto di modificarlo senza nessun preavviso.

La confezione include: un manuale, uno smartwatch, un cavo di ricarica.



①	▲	Seleziona la funzione Sopra
②	▼	Seleziona la funzione in basso
③	Iniziare/fermare	Premere leggermente per iniziare/fermare l' attività, premere leggermente per selezionare l'opzione
④	↺	Premere leggermente per tornare alla pagina precedente, premere continuamente per tornare alla pagina di tempo da qualsiasi pagina

Suggerimenti: Se il computer si blocca, premere continuamente il pulsante ③ per 10s per spegnere

Accoppiamento con lo smartphone



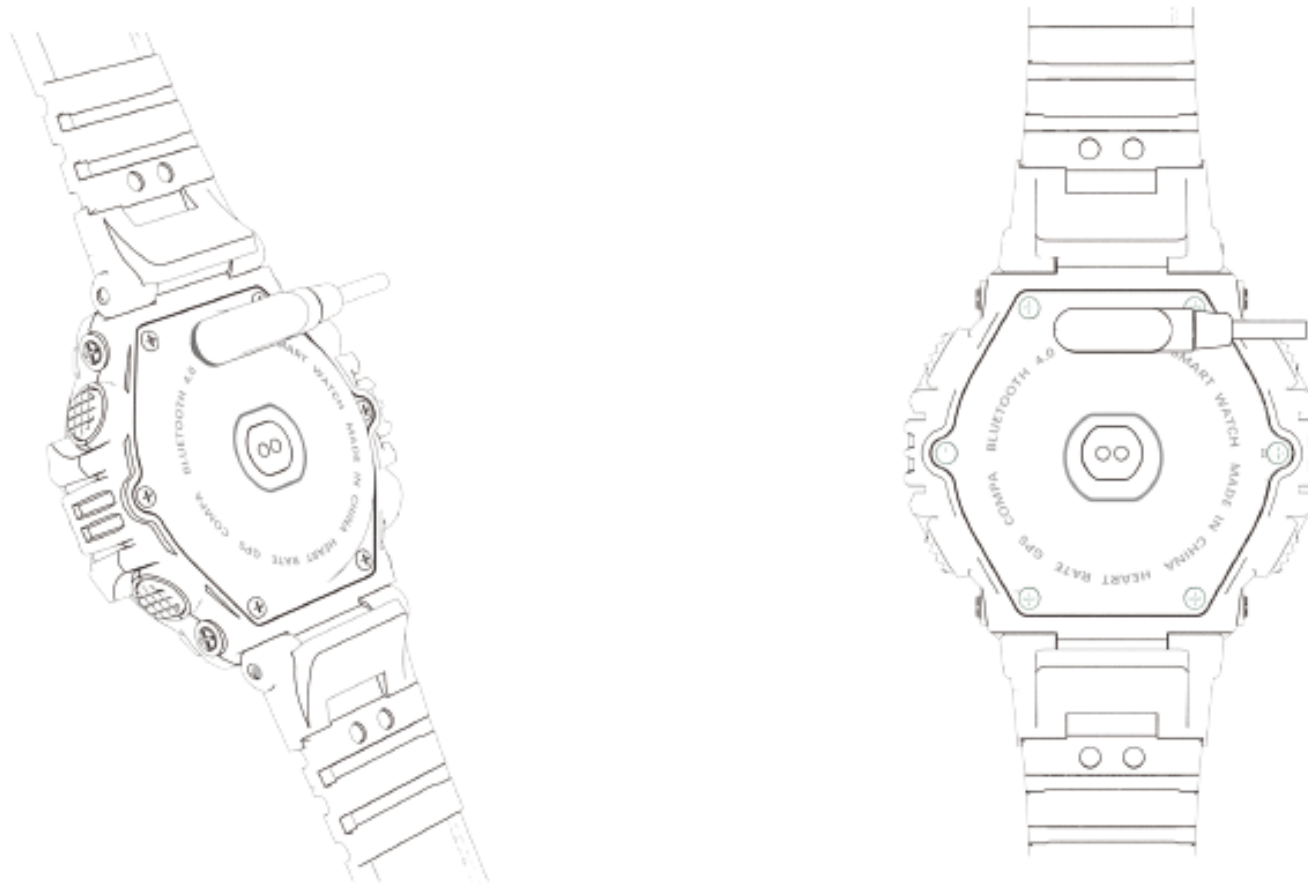
Aprire le impostazioni di sistema di "Hplus Watch" ed usare il dispositivo di Bluetooth per cercare lo Smartwatch.

Fare clic sulla connessione, l'icona blu del Bluetooth indica che l'orologio è collegato, e l'icona rossa indica che l'orologio non è collegato.

Nota: tenere la distanza tra il telefono e l'orologio entro 10 metri.

Istruzione per la ricarica

Carica magnetica, come mostrato di seguito. Si prega di notare la direzione del caricatore.



* Si prega di notare che i due contatti del cavo di carica non possono toccare contemporaneamente il conduttore, altrimenti si provocherà la bruciatura del circuito.

Pedometro

Ci sono tre dati in totale: distanza / passi / calorie. Fare clic sul pulsante da tocco per entrare nella pagina successiva e nelle ultime statistiche dei dati sportivi di questa settimana.



Il pedometro è attivo per 24 ore, salva ed azzerà i dati prima delle 24 di ogni notte, ricalcolandoli.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

1. Entrare nell'interfaccia di frequenza cardiaca per avviare la misurazione, la frequenza cardiaca cioè il test della frequenza cardiaca dinamica, uscire per interrompere la misurazione.
2. Fare clic sul pulsante da tocco per entrare nella pagina successiva, si può mostrare la curva di frequenza cardiaca di 16 ore. (Bisogna aprire la frequenza cardiaca di ogni tempo in APP per rilevare automaticamente la frequenza cardiaca)



Notifiche

1. Entrare nell'interfaccia di “messaggio notifica” per visualizzare gli ultimi cinque messaggi o notifiche.

Temperatura

1. Controllare le variazioni di temperatura in tempo reale.
2. Fare clic sul pulsante da tocco per visualizzare la curva di temperatura di 16 ore.



*** Il dispositivo è dotato di un sensore di temperatura, ci potrebbe essere deviazione della temperatura indossandolo sulla mano od usandolo.**

Pressione dell' aria

1. Entrare nell'interfaccia di pressione d'aria, misurare il valore di pressione d'aria corrente tramite il sensore di pressione incorporato.
2. Fare clic sul pulsante da tocco per visualizzare la curva di cambiamento di pressione d'aria entro 16 ore.

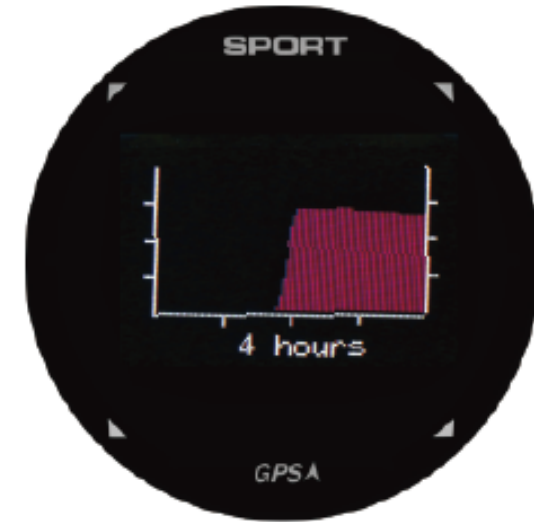


Altitudine

1. L'altimetro visualizza l'altezza approssimata di salita basandosi sui cambiamenti della pressione d'aria.

2. Controllare la variazione di altezza entro 4 ore.

3. Premere ① per cancellare l'altezza corrente, l'altezza in tempo reale è misurabile.



Velocità

- 1, Se vuoi andare all'interfaccia della velocità, l'orologio deve essere posizionato.
- 2, Puoi controllare la velocità e la distanza attuali.



Bussola

- 1, Spostare il polso a seguendo una forma di numero 8 per la calibrazione



Attività

Entrare nell'interfaccia di attività, premere il pulsante da tocco per selezionare le diverse modalità di sport.



Cammino

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di cammino, solo nel caso in cui è avviato il cronometraggio, i dati di attività verranno registrati.
2. Premere il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.
3. Premere il pulsante ② per registrare manualmente il numero di giri.
4. Se si desidera di fermare la registrazione per riposare, premere il pulsante ① per continuare ad esercitare.
5. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per fermare, e ripremere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Corsa

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di corsa, solo nel caso in cui si inizia l'attività, i dati di attività verranno registrati.
2. Andare nello spazio aperto per la ricezione dei segnali satellitari. (La ricerca di GPS richiede un'avvio freddo da 3 a 5 minuti per la prima volta, e richiede un'avvio caldo da 1 minuto entro 2 ore dopo la pausa)
 - * Durante la ricerca di satelliti GPS, l'icona di corsa lampeggia, il completamento del lampeggiamento dell'icona rappresenta il successo della localizzazione di satellite GPS, poi potrà registrare il percorso.
3. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.
4. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.
5. Se si desidera riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.
6. Se si desidera terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.
 - * **Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Arrampicata

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di arrampicata, solo nel caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.
2. Andare nello spazio aperto per la ricezione dei segnali satellitari. (La ricerca di GPS richiede un'avvio freddo da 3 a 5 minuti per la prima volta, e richiede un'avvio caldo da 1 minuto entro 2 ore dopo la pausa)
- * Durante la ricerca di satelliti GPS, l'icona di corsa lampeggia, il completamento del lampeggiamento dell'icona rappresenta il successo di localizzazione di satellite GPS, poi ci sarà il percorso di movimento.
3. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.
4. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.
5. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.
6. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Bicicletta

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità “andare in bicicletta” , solo nel caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.
2. Andare nello spazio aperto per la ricezione dei segnali satellitari. (La ricerca di GPS richiede un'avvio freddo da 3 a 5 minuti per la prima volta, e richiede un'avvio caldo da 1 minuto entro 2 ore dopo la pausa)
- * Durante la ricerca di satelliti GPS, l'icona di corsa lampeggia, il completamento del lampeggiamento dell'icona rappresenta il successo di localizzazione di satellite GPS, poi ci sarà il percorso di movimento.
3. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.
4. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.
5. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.
6. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Treadmill

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di “Treadmill” , solo nel caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.
 2. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.
 3. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.
 4. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.
 5. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.
- * Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Pallacanestro

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di “pallacanestro” , solo nel

caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.

2. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.

3. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.

4. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.

5. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Badminton

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di "badminton", solo nel caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.

2. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.

3. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.

4. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.

5. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**



Calcio

1. Premere il pulsante ① per entrare nella modalità di “calcio” , solo nel caso in cui si inizia le attività, i dati di attività verranno registrati.

2. Selezionare il pulsante ③ per visualizzare un'altra interfaccia di dati.

3. Selezionare il pulsante ② per registrare i giri.

4. Se si desidera di riposare o mettere in pausa la registrazione, premere il pulsante ①, e ripremere il pulsante ① per continuare ad esercitare.

5. Se si desidera di terminare l'attività, premere il pulsante ① per mettere in pausa la registrazione, poi premere il pulsante ② per terminare.

*** Scegliere di salvare, eliminare o continuare.**

Impostazioni



Contapassi

1. Ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Camminata

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Corsa

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Arrampicata

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Andare in bicicletta

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Treadmill

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Conto dei giri

1. ricordo sportivo;
2. definire obiettivi;



Promemoria vita sedentaria

1. Impostare l'interruttore per ricordare l'ora;
2. Impostare l'ora di inizio e fine;



Monitoraggio del sonno

1. Entrare per vedere la qualità del sonno;
2. Il tempo sopra è quello di sonno leggero, il tempo sotto è quello di sonno profondo;



Frequenza cardiaca

1. Monitorare la frequenza cardiaca durante tutto il giorno; (la frequenza cardiaca per tutto il giorno consuma l'energia elettrica)
2. Interruttore di allarme di frequenza cardiaca, il valore di frequenza cardiaca di allarme può essere impostato (l'allarme di frequenza cardiaca ricorderà solo nell'evento)



Impostazione del sistema

1.Satellite GPS

Entrare per vedere il tempo di posizionamento e il segnale



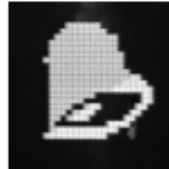
2. Vibrazione

Entrare per impostare l'interruttore di vibrazione

3. Illuminazione alzando il braccio

Entrare per impostare la funzione

(dalle 0 alle 6 lo schermo è preimpostato per essere spento)



4. Sveglia

Entrare per impostare la sveglia

5. Calendario

Entrare per impostare anno, mese e data



6. Orario

Entrare per impostare ore e minuti

7. Luminosità

Entrare per impostare le preferenze personali

(aumentando la luminosità aumenta il consumo di energia)



8. Informazioni Personali

Entrare per impostare le informazioni (sesso, età, altezza, peso)

9. Reset

Cliccare per resettare



10. Informazioni Dispositivo

Entrare per vedere versione firmware e indirizzo Bluetooth

Aggiornamento del firmware:

1. Bluetooth nel caso di connessione normale "H plus".
2. Selezionare sull' APP, aggiornamento del firmware.
3. Se c'è una nuova versione l' APP mostrerà un messaggio. (Il processo di aggiornamento richiede 3-5 minuti)
4. l'aggiornamento è completo, l'orologio si riavvia automaticamente.
Ricollegare il dispositivo tramite Bluetooth.
5. In caso la barra di avanzamento si blocchi durante il processo, non fare nulla finché non si finisce l'aggiornamento.

Istruzioni sulla garanzia

1. Durante l'uso normale di questo prodotto, se i problemi di qualità del prodotto sono dovuti alla produzione, ai materiali, al design e così via, dalla data di acquisto, la scheda madre ha una garanzia gratuita di un anno, mentre la batteria e il caricabatterie hanno una garanzia di sei mesi.
2. A causa dei motivi personali dell'utente che causano i guasti, non forniamo la garanzia gratuita, come segue:
 - 1). I guasti causati da “smontaggio e modifica” degli orologi.
 - 2). I guasti nell'uso causati dalla caduta accidentale.
 - 3). Tutte le negligenze della persona, negligenze di terzi od usi impropri (ad esempio: scheda madre in acqua, shock esterni, graffiti e danni delle parti esterne ecc.) non sono coperti dalla garanzia.
3. Quando si richiede una garanzia gratuita, è necessario fornire la carta di garanzia stampata con la data di acquisto e il timbro del luogo di acquisto.
4. Per fare la riparazione, si prega di portare il prodotto all'azienda o ai punti di distribuzione dell'azienda.
5. Tutte le caratteristiche del prodotto sono basate in oggetti reali.