

BOL POKÉ POKE BOWL

POKÉ AU TOFU ÉPICÉ

P : 14\$ G : 17\$

Tofu à la cajun épice, poivrons, courgettes, aubergines grillées, quinoa tricolore, edamame, mangue, avocat, salade mesclun, riz, algue marinée, flocons d'algue

Spicy Cajun Tofu, grilled bell peppers, zucchini, eggplant, tricolor quinoa, edamame, mango, avocado, mixed greens, rice, marinated seaweed, seaweed flakes



POKÉ AU TOUNA

P : 16\$ G : 19\$

Thon vegan, edamame, concombre, avocat, mangue, quinoa tricolore, salade mesclun, lotus

Vegan tuna, edamame, cucumber, avocado, mango, tricolor quinoa, mixed greens, lotus



POKÉ AUX CHAMPIGNONS

P : 15\$ G : 18\$

Champignons assortis, quinoa tricolore, salade mesclun, patate douce marinée grillée, concombre, avocat, wakame, edamame, sauce pesto-balsamique

Assorted mushrooms, tricolor quinoa, mixed greens, grilled marinated sweet potato, cucumber, avocado, wakame seaweed, edamame, pesto-balsamic sauce



POKÉ AU KIMCHI

P : 14\$ G : 17\$

Kimchi, edamame, épinard, courgettes, fèves germées, viande végétalienne, sauce épicee

Kimchi, edamame, spinach, zucchini, bean sprouts, vegan meat, spicy sauce



POKÉ FRUITÉ ALOHA

P : 14\$ G : 17\$

Sans riz, tofu, quinoa, fraise, clémentine, mangue, ananas, mesclun, edamame, concombre, avocat, noix, épices japonais, lotus

Rice-free, tofu, quinoa, strawberry, clementine, mango, pineapple, mixed greens, edamame, cucumber, avocado, nuts, Japanese spices, lotus



WRAPS ROULÉS AVEC FEUILLES DE RIZ ROLLED WITH RICE PAPER



PRINTEMPS

12\$

Simili-crevette, carotte, laitue, tofu, jicama, feuille de basilic thaï, feuille de menthe, servi avec sauce aux arachides

Simulated shrimp, carrot, lettuce, tofu, jicama, Thai basil leaf, mint leaf, served with peanut sauce



LE CHAMPION

12\$

Nouilles soba japonaises, champignons assortis, noix de cajou, salade mesclun, sauce pesto-balsamique

Japanese soba noodles, assorted mushrooms, cashews, mixed greens, pesto-balsamic sauce.