

AMINOSÄUREN-PROFIL

| Aminosäuren | Pro 100g Protein |
|-----------------------------|------------------|
| L-Alanin | 4,41 |
| L-Arginin | 8,5 |
| L-Asparaginsäure | 11,17 |
| L-Cystin | 1,4 |
| L-Glutaminsäure | 16,8 |
| Glycin | 4,09 |
| L-Histidin | 2,34 |
| L-Isoleucin | 4,57 |
| L-Leucin | 8,40 |
| L-Lysin | 7,11 |
| L-Methionin | 1,21 |
| L-Phenylalanin | 5,39 |
| L-Prolin | 4,21 |
| L-Serin | 6,03 |
| L-Threonin | 3,7 |
| L-Tryptophan | 1,02 |
| L-Tyrosin | 2,73 |
| L-Valin | 6,43 |
| L-Hydroxyprolin | 0,01 |
| Chemical Score ¹ | 146 |

¹Chemical Score Ref. Protein: FAO / WHO 1985



- 100% pflanzliches Eiweisspulver
- 20 Gramm Protein pro Shake
- Ohne künstliche Zusätze
- Kein zugesetzter Zucker

[Zum Produkt](#)

Der Chemical Score (CS) bestimmt die Protein-Qualität eines Nahrungsmittels. Die Bewertung erfolgt nach dem Gehalt der essenziellen Aminosäuren. Je höher der CS, desto besser kann dein Körper das Protein zum Aufbau von körpereigenem Eiweiss nutzen.