

ACH DU MEINE BLÜTE!

Mal ganz ehrlich: Wer freut sich nicht über einen schönen Strauß Blumen? Eben! Das Gleiche gilt aber auch für unsere Haut. Denn die Extrakte & Auszüge vieler Blüten sind **ECHE WIRKSTOFFHELDEN** und lassen unseren Teint strahlen. Welche Arten die größte Flowerpower besitzen, haben wir für Sie zusammengefasst.

Es gibt Inhaltsstoffe in der Beautywelt, deren Hype nie abflacht. So ist es auch mit Blüten. Ob Ringelblume, Kamille, Rose, Lavendel oder Lotus – die hübschen und wohlriechenden Pflanzen waren schon immer wichtige Ingredienzien in Cremes & Co. Neben der Basis – also Wasser und Öl – bilden sie die Taskforce. Als diese kümmern sie sich um eine positive Wirkung auf die Haut.

GESCHICHTE. Das Wissen um ihre Kraft besteht übrigens schon seit Jahrtausenden. Bereits die Sumerer und die alten Ägypter nutzten sie zum Pflegen und Beduften. Aber erst durch die Äbtissin und Heilerin Hildegard von Bingen entstand ein umfassendes Archiv über die Pflanzenheilkunde. Ihr Werk aus dem 12. Jahrhundert gilt nach wie vor als wichtige Nachschlagequelle für die genauen Anwendungsweisen von Blumen und Kräutern. Obwohl die Extrakte und Auszüge meist Hunderte Stoffe in sich bergen, lässt sich die Wirkung der Blüten doch grob unterteilen: Blütenextrakte können beruhigen, also Rötungen oder Entzündungen (Pickel, Unreinheiten) lindern, oder antibakteriell agieren. Trockene Haut erhält mit ihnen Bausteine, die nährend und umhüllend sind. In anderen Fällen wiederum regen sie die Zellerneuerung und Kollagenproduktion an, wodurch sie die Haut unterstützen, schöner zu altern. Es lässt sich also getrost behaupten, dass die besten Beauty-Ingredienzien nicht im Labor, sondern draußen im Grünen entstehen. Und: Oft ist entscheidend, wie sich eine Pflanze in der Natur verhält. Ist sie zum Beispiel stark der Sonne ausgesetzt oder kann sie bei Minusgraden existieren, hat sie meist auch hautschützende Eigenschaften für uns Menschen. Perlt hingegen Schmutz oder Wasser an ihr ab, wie etwa bei der Lotusblüte, ist sie ideal in Pollution-Produkten. Diese dienen als Schutzschild gegen die Umweltverschmutzung (etwa Feinstaub). Wirkt eine Blüte, als Tee getrunken, beruhigend aufs Gemüt, ist sie dies meist auch für die Haut.

METHODEN. Wie die Extrakte der Blüten schlussendlich in die Pflege gelangen, ist ein Prozess, der unterschiedlich verläuft. Grundsätzlich ist es von der Pflanze und dem Endprodukt abhängig, ob der Extrakt aus einem Öl-, Wasser-, Dampf- oder Alkoholauszug stammt und in diesem über Stunden, Tage oder Wochen entsteht.

DIE KLÄRENDE

Rot, unrein und unruhig – blühen Pickel und Mitesser auf der Haut, kann auch Blühendes die Lösung dagegen sein. Die besten Mittel aus der Natur sind hierfür etwa Stiefmütterchen als Wirkstoff. In diesen ist nämlich die bekannte Salicylsäure, die

NATÜRLICHER GLOW



CHANCE AUF EIN
GRATIS-EXTRA

Der Origins GinZing™ Gel Moisturizer mit natürlichem Glow-Finish hüllt die Haut in Feuchtigkeit und verleiht ihr ein sonniges Strahlen! Beim Kauf von **2 Origins Pflegeprodukten** erhalten Sie bei Douglas ein Täschchen mit einer **Origins Luxus-Pflegeminiature 15 ml** als Geschenk.*

gesehen
bei

DOUGLAS

WERBUNG | FOTOS: DOUGLAS

*Solange der Vorrat reicht.

LOTUSBLÜTEN-EFFEKT. Wasser und Schmutz perlen an der Lotusblume ab – das macht sie auch für die Hautpflege spannend.

Entzündungen lindern kann. Auch der beliebte Lavendel sorgt für klare Verhältnisse, indem er vor allem die meist zu viel Talg produzierenden Drüsen beruhigt und so zu weniger verstopften Poren verhilft. Keine Blume, aber ein Herzblatt in der Hautpflege ist die Zaubernuss, auch bekannt als Hamamelis. Aus ihren Blättern lässt sich ein Extrakt ziehen, der Unreinheiten reduziert und vergrößerte Poren verkleinert. Ebenso effektiv in der Pflege ist die Kamille. Die zarte Blume ist so vielseitig und ein Allrounder, der unsere Haut wieder in Balance bringt. Gut zu wissen: Gerade die Essenzen, Wasserauszüge (Hydrolate) und ätherischen Öle (vorsichtig einsetzen) können, stellenweise aufgetupft, für gute Ergebnisse sorgen.

DIE GLÄTTENDEN

Wenn man an straffe Haut und die besten Ingredienzien für sie denkt, kommt einem schnell die Rose in den Sinn. Sie blüht und verblüht nämlich sehr besonders. Ihr Stoffwechselprozess ist derart spannend, dass die Beauty-Forschung sich seit Jahrzehnten mit der Blüte und ihrem Innersten – den Stammzellen – beschäftigt. Soll das Gesicht glatter und aufgepolstert aussehen, ist Rosenblütenextrakt in einer Pflege definitiv sinnvoll. Aber auch aufgesprühtes Rosenwasser befeuchtet und harmonisiert. Um Linien und Faltentiefe zu verbessern, ist die Kamelie mit ihren Vitaminen und guten Fettsäuren eine ideale Unterstützung. Werden Pigmentflecken als störend empfunden, hilft als natürliches Aufhell-Mittelchen ein Extrakt aus dem Gänseblümchen. Hibiskus kann derartige Flecken dank seiner eigenen Säure ebenfalls minimieren und festigt außerdem noch.

DIE NÄHRENDEN

Bei trockener Haut ist das Hauptproblem, dass sie Feuchtigkeit verliert. Grund dafür ist meist ein nicht stabiles Schutzschild. Im Falle von sehr trockener, schuppiger oder juckender Haut ist die Barriere besonders schwach. Neben Feuchtigkeit benötigt sie also schützende Wirkstoffe und Lipide. Ein Mix aus vielen wertvollen Stoffen bietet Calendula, die Ringelblume. Sie wird wegen ihrer sanften Art sogar in Babyprodukten eingesetzt. Ganz wichtig unter den Nährenden ist natürlich die Kamille, die allgemein wegen ihrer heilenden Eigenschaft oft in Beauty-Goodies zu finden ist. Blütenöle und Extrakte, die kostbare Fettsäuren beinhalten, sind generell ein bedeutender Teil von Cremes oder Lotionen. Die Sonnenblume ist dafür das beste Beispiel.

DIE BERUHIGENDEN

Ist die Haut schnell aus der Balance und zeigt Rötungen, kann dies neben Stress durch UV-Einstrahlung, Temperaturwechsel, aggressive Pflege oder aufgrund der Ernährung passieren. Dann am besten zu Produkten mit reizlindernden Inhaltsstoffen wie Nachtkerzenöl oder Seerose greifen. Bei Couperose sorgt hingegen die Malve für die nötige Ruhe in unserem größten Organ.



DIE TOP-BOTANIK-GOODIES:

1 _ Erfrischende Gelmaske mit Soforteffekt. Durchfeuchtet den Teint, wirkt glättend und aufpolsternd dank Rosenwasser, Rosenblüten und -extrakt: „Absolue Precious Cells Rose Mask“ von Lancôme um € 150,-. 2 _ Pflanzenextrakte aus Stiefmütterchen, Kamille- und Calendulablüten beruhigen, nähren und spenden Feuchtigkeit: „Skin Food Light“ von Weleda um € 9,99. 3 _ Mit hautschützendem Lotus: „Ritual of Namasté Natural Hydrating Body Cream“ von Rituals um € 19,90. 4 _ Sorgt mit zerkleinerten Blütenblättern und Blütenwachsen für extra weiche Lippen: „Blooming Shine Nourishing Lip“ von Origins um € 21,-. 5 _ Vereint pflanzliche Wirkstoffe mit einem probiotischen Inhaltsstoff, der die Haut in Balance bringt: die neue „Day“-Tagespflege von Dr. Tönar Cosmetics um € 143,99 über dr.tonar-cosmetics.com

INNERE KRAFT

CHANCE AUF EIN GRATIS-EXTRA

Aktivieren Sie das jugendliche Strahlen Ihrer Haut mit dem Advanced Génifique Serum von Lancôme! Beim Kauf von **2 Lancôme Pflege- oder Make-up Produkten** erhalten Sie bei Douglas einen **Lancôme Bi-Facil Make-up Entferner 125 ml in Originalgröße** als Geschenk.*

gesehen bei **DOUGLAS**

*Solange der Vorrat reicht.

WERBUNG | FOTOS: DOUGLAS