



**CAUTION:** READ BEFORE USING.  
DO NOT REMOVE THIS TAG.

Please refer to full list of cautions and warnings on insert included with product.



**WARNING: EXTREME TEMPERATURES CAN CAUSE INJURY. FAILURE TO FOLLOW DEVICE INSTRUCTIONS AND TO HEED WARNINGS INCREASES RISK OF SERIOUS INJURY. OVERHEATING MAY CAUSE FIRE.**

### INSTRUCTIONS FOR USE:

- Test temperature before use by applying product to sensitive skin, such as the underside of the wrist. If the product feels too cold or too hot, remove for a few minutes and retest until comfortable.

### MOIST HEAT THERAPY:

- **ALWAYS** place 1/4 cup of water in a microwavable dish in microwave while heating wrap.
- **ALWAYS** heat on clean empty microwave-safe dish. Fold wrap in half and center in microwave. If microwave does not have a turntable, rotate the pack 90 degrees halfway through the heating time. To ensure an even temperature, it is recommended to turn product over halfway through heating. **DO NOT** leave wrap unattended while heating.
- Microwave wrap at standard power per table below. **ALWAYS** let wrap sit in microwave for 1 minute after heating. Use the following chart for heating times based on microwave wattage:

600 W	900 W	1200 W
1:15 min	0:50 sec	0:37 sec

- As the product cools during use, the device may be reheated for 15 seconds to maintain a therapeutic temperature range. The product should not be reheated more than once every 10 minutes of use (15 seconds based on 900 W microwave).
- Apply for a maximum of 15-20 minutes, or as directed by your doctor. Repeat every 2 hours or as directed by a healthcare provider. Allow product to return to room temperature before reheating.
- Store wrap at room temperature for future hot use.

### FOR COLD THERAPY:

- Place in a sealed plastic bag and put in freezer for at least 8 hours.
- Apply for a maximum of 15-20 minutes. Wait one hour before reapplying, or as directed by a healthcare provider.
- Store wrap in freezer for future cold use.

**PRODUCT CARE: NEVER** submerge this wrap in water. Spot clean by wiping with a damp cloth and let dry thoroughly. Discard item if it begins to smell like burnt popcorn, is leaking or swelling, or has stains on the device which could lead to overheating. Item may be discarded in trash.

**WARNING: DO NOT** continue to use product if there is any discomfort. For external use **ONLY**. Read **ALL** instructions before use. Monitor the treatment area during use to ensure area has not changed color or lost sensation during treatment. This product contains wheat.



**¡PRECAUCIÓN!** LEA ANTES DE USAR.  
NO RETIRE ESTA ETIQUETA.

Consulte otras precauciones y advertencias en la inserción incluida con el producto.



**ADVERTENCIA: LAS TEMPERATURAS EXTREMAS PUEDEN CAUSAR LESIONES. NO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DEL DISPOSITIVO Y LAS ADVERTENCIAS MENCIONADAS AUMENTA EL RIESGO DE LESIONES GRAVES. EL SOBRECALENTAMIENTO PUEDE CAUSAR UN INCENDIO.**

### INSTRUCCIONES DE USO:

- Pruebe la temperatura antes de usarla al aplicar el producto en piel sensible, como en la parte inferior de la muñeca. Si el producto se siente demasiado frío o demasiado caliente, retírelo durante unos minutos y vuelva a probar hasta que se sienta cómodo.

### TERAPIA DE CALOR HÚMEDO:

- **SIEMPRE** coloque 1/4 de taza de agua en un plato para microondas en el microondas mientras calienta la compresa.
- Caliente **SIEMPRE** en un plato apto para microondas vacío y limpio. Doblar la venda a la mitad y centrar en el microondas. Si el microondas no tiene un plato giratorio, gire el paquete 90 grados a la mitad del tiempo de calentamiento. Para asegurar una temperatura uniforme, se recomienda girar el producto a la mitad del ciclo de calentamiento. **NO** dejes la compresa desatendida mientras se calienta.
- Calentar la venda a potencia estándar para alcanzar un rango de temperatura terapéutica de 40 °C - 45 °C (104 °F - 113 °F). **SIEMPRE** deje que la envoltura se asiente en el microondas un minuto después de calentarla. Utilice la siguiente tabla para obtener los tiempos de calentamiento basados en la potencia del microondas:

600 W	900 W	1200 W
1:15 min	0:50 sec	0:37 sec

- A medida que el producto se enfría durante el uso, el dispositivo puede recalentarse durante 15 segundos para mantener un rango de temperatura terapéutica. El producto no debe recalentarse más de una vez cada 10 minutos de uso (15 segundos con base en 900 W de potencia del microondas).
- Aplicar por un máximo de 15 a 20 minutos, o como lo indique su médico. Repita cada 2 horas o como lo indique el proveedor de atención médica. Deje que el producto retorne a temperatura ambiente antes de recalentar.
- Guarda la compresa en temperatura de ambiente para uso futuro en caliente.

### PARA TERAPIA DE FRÍO:

- Colocar en una bolsa de plástico sellada y meter en el congelador durante al menos 8 horas.
- Aplicar por un máximo de 15 a 20 minutos. Espere una hora antes de volver a aplicar, o como lo indique el proveedor de atención médica.
- Guarda la compresa en el congelador para uso futuro en fría.

**CUIDADO DEL PRODUCTO: NUNCA** sumerja este producto en agua. Limpie con un paño húmedo y deje secar completamente. Descartar artículo si comienza a oler a palomitas de maíz quemadas, tiene fugas o hinchazón, o si ve manchas en el dispositivo que podrían provocar un sobrecalentamiento. El artículo puede ser desechado en la basura.

**PRECAUCIÓN: NO** continúe usando el producto si hay alguna molestia. **SOLO** para uso externo. Lea **TODAS** las instrucciones antes de usar. Controle el área de tratamiento durante el uso para asegurarse de que el área no haya cambiado de color o perdido la sensibilidad durante el tratamiento. Este producto contiene trigo.