

Alergia Contra el Níquel • Información Para el Paciente

La alergia contra el níquel es una forma común de la Dermatitis por Contacto Alérgico (DCA). Una erupción cutánea se desarrolla después de tener contacto con el níquel y puede presentar las siguientes características: irritación, comezón, inflamación, urticaria y/o grietas en la piel.

Alergia contra el Níquel

La perforación de la piel es la mayor causa de alergia contra el níquel. Cuando la piel es lastimada, el prolongado contacto con el níquel causa una reacción alérgica. Las sales del níquel de la joyería penetran la piel y causan su sensibilización. Una vez que el individuo es predispuesto al níquel, los síntomas aparecerán después de tener contacto con el níquel.

La alergia contra el níquel es considerada una alergia retardada Tipo IV, lo que significa que una reacción alérgica puede ocurrir hasta después de 48 horas después de entrar en contacto con el níquel.

Alivio alérgico

Para un inmediato alivio, su doctor puede recomendar una crema con esteroide para ayudar a reducir la inflamación y la irritación. Usualmente, la alergia contra el níquel se aclara dentro de unos cuantos días, una vez que el contacto con el níquel es detenido. Es importante identificar la fuente del níquel y evitarlo.

Cómo evitar el níquel

La clave para evitar el níquel es identificarlo ANTES de que su piel lo haga.

Todos los objetos sospechosos de contener níquel pueden ser examinados con una prueba de dimetilglioximha llamado Nickel Alert™. La solución Nickel Alert prueba rápida, segura y fácilmente la joyería y otros objetos de metal para encontrar la presencia de níquel.

Donde es encontrado el níquel

El níquel es encontrado en metal y objetos de metales chapados, incluyendo el oro, ya que es más barato, durable y lustroso.

Frecuentemente es difícil identificar el origen del níquel porque la erupción puede no aparecer por dos días. Por ello, es crítico examinar todos los objetos de metal ya que existen múltiples fuentes de exposición.



Objetos comunes que pueden contener níquel

- Cinturones y hebillas
- Aretes y anillos
- Collares y brazaletes
- Disfraces/joyería reliquia
- Botones y encajes
- Oro blanco y amarillo
- Cremalleras y cierres
- Herramientas de mano y tijeras
- Llaves y monedas
- Marcos de lentes
- Relojes y bandas
- Latón o accesorios de cromo
- Utensilios de cocina
- Cubiertos
- Ganchos de lencería
- Broches de suspensión
- Pasadores de pelo
- Agarraderas de bolsas
- Broches de jeans
- Cuchillos de bolsillo
- Plumas
- Compartimientos para lápiz labial
- Compartimientos para rubor
- Teléfonos celulares

Joyería hipoalérgica y libre de níquel

La joyería clasificada como "libre de níquel" o "hipoalérgica" se refiere frecuentemente solo a lo chapado. El metal base puede contener níquel. Una vez que el chapado se gasta, aún microscópicamente, las sales del níquel se pondrán en contacto con su piel y los síntomas pueden aparecer.

La joyería cara también puede contener níquel en el metal base. Examine su joyería regularmente, aún los artículos "seguros" usando la prueba de dimetilglioximha–Alerta Níquel.

Metales que frecuentemente contienen níquel

- Oro – amarillo y blanco
- Plata, plata de ley, chapeado de plata
- Paladio
- Cromo (o cromado)

Reemplazos adecuados para el níquel

- Titanio
- Platino
- Plástico
- Madera

Muchos bienes son manufacturados en países subdesarrollados. Se recomienda examinar ocasionalmente aún los metales "seguros", especialmente si los síntomas aparecen.

Cuando no se puede evitar el níquel

Evitar el níquel es lo ideal, pero no siempre es posible. Cuando es imposible evitar el níquel, proteja el metal que entra en contacto con su piel (broches de mezclilla, marcos de lentes, etc.) con un revestimiento claro. Evite esmaltes de uñas genéricos; éstos frecuentemente contienen tolueno, formaldehído y ftalato de dibutilo que pueden provocar una mayor sensibilización en individuos alérgicos al níquel. Use Nickel Guard™ como una alternativa segura. Para áreas más amplias de piel expuesta al algún objeto con níquel, considere llevar ropa protectora.

Consideraciones Adicionales

Clima: En el verano, la transpiración favorece la transferencia de sales de níquel hacia la piel, incrementando los síntomas.

Dieta: Individuos con alergias severas pueden evitar comidas que son ricas en níquel. El consumo dietético de algunas comidas ha probado ser un agravante de la dermatitis, especialmente en la dermatitis de mano. Su doctor puede instruirlo a fin de evitar comidas que típicamente contienen altas cantidades de níquel, incluyendo espárragos, chocolate, cacahuates, frijoles, chícharos, ruibarbo, col, ostiones, espinacas, arenque, té, hongos, harina integral, peras, coles, maíz, pasas, cebollas, jitomates y polvo de hornear.

Médico: Dígale a su doctor que usted es alérgico al níquel. Verifique que todos los aparatos dentales e implantes quirúrgicos estén libres de níquel antes de su implantación.



Ahorre 10%

Visite www.NoNickel.com y use el cupón con código NACDS para ahorrar un 10% en su próxima orden.



nickelSmart™
nickel-free goods you can trust™



nonickel.com™

!La Compra de Libre de Níquel Hecho Fácil!

P.O. Box 1294, Huntersville, NC 28070
704.947.1917 • www.NoNickel.com

Esta información está destinada a educar al lector acerca de la alergia contra el níquel y no un sustituto para la examinación y diagnóstico de su médico personal.

©2012 Athena Allergy Inc. Todos los derechos reservados.