# ETT KRAV-MÄRKT KRETSLOPP

## En ekologisk ko

Det här är Rosa.
En ekologisk ko som lever på en KRAV-märkt gård.

## Metangas (CH4)

När kon idisslar bildas gasen metan. Metan lagras i atmosfären och bidrar till klimatpåverkan. Efter cirka tio år har metanet brutits ned till koldioxid. Koldioxiden har sitt ursprung i växterna och skiljer sig på så sätt från koldioxid som kommer från fossila bränslen.

## Syre (O)

De gröna betesmarkerna släpper ut syre i atmosfären. Det är viktigt för att bibehålla ett hållbart och naturligt kretslopp.

## Moln med regn (H2O) (naturlig bevattning)

Ekologiska jordars höga mullhalt binder regnvatten effektivt. Då minskar behovet av konstbevattning och jordarna får bättre motståndskraft mot torka.

## Kolinlagring

Växterna som odlas på betesmarken tar upp växthusgasen koldioxid ur atmosfären och lagrar den.

## Kobajs/ naturligt gödsel

Kossans bajs står för en stor del av den naturliga gödseln. Både till betesmarkerna och odlingsmarkerna. Bajset kan även bli biogas och användas som energi och drivmedel på gården.

## Betesmarker

Rosa får gå ute och beta mycket. Hon äter olika **vallsorter** och går ofta på gårdens naturliga betesmarker.

## Bättre jordstruktur och mullhalt

Användningen av kogödsel bidrar till ökad mullhalt. Det gör att jorden blir luftigare, och att rötterna lättare kan ta upp näring.

## Kvävefixering (N)

På vallen växer exempelvis klöver. Den är unik och kan ta upp kväve från luften och binda det i jorden. Klöver och kobajs tillför näring till marken. Därför behöver en KRAV-märkt gård ingen konstgödsel.

## Vallsorter

Klöver
Ängssvingel
Rajgräs
Käringtand
Ängsgröe

## Inga naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel

En KRAV-märkt gård använder inte naturfrämmande kemiska bekämpningsmedel. Det gör att viktiga organismer, som dyngbaggar, kan frodas och bidra till bättre jord.

## Ingen konstgödsel

Rosas foder odlas inte med konstgödsel. Det innebär mindre fossil energianvändning och mindre risk för övergödning.

## Mindre antibiotika används

En KRAV-märkt gård ställer höga krav på djurens hälsa. Bonden arbetar med förebyggande hälsoarbete för att djuren inte ska bli sjuka och behöva medicineras.

## Biologisk mångfald på gården

En KRAV-märkt gård har stor **biologisk mångfald.** Humlor och fjärilar pollinerar. Skalbaggar, tvestjärtar och spindlar hjälper till att hålla växterna fria från skadedjur.

## Vegetabiliska produkter

Tack vare kons gödsel kan vi även odla produkter som ekologiska bönor, havre och andra vegetabilier. Rosas bajs krävs för att odla ekologisk vegetarisk mat.

## Mejeri och kött

Tack vare den ekologiska kon får vi näringsfulla produkter såsom mjölk, ost, kött, fil och grädde. Att kon äter mycket gräs bidrar till att produkterna har en högre andel av omega 3.

KRAV®