



Ernährungshinweise, bitte sorgfältig lesen!

Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Tablette enthält 200 mg Vitamin B₁ (als Thiaminhydrochlorid).

Vitamin B₁

Vitamin B₁ ist ein essentielles Vitamin, das wesentliche Aufgaben im menschlichen Körper übernimmt. Vitamin B₁ wird dem menschlichen Körper mit der Nahrung oder mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zugeführt, da es am Kohlenhydratstoffwechsel und damit indirekt an der zellulären Energiegewinnung beteiligt ist. Außerdem wird es für die Entwicklung der die Nerven umhüllenden Myelinscheiden benötigt, die für eine ungestörte Signalweiterleitung sorgen, und es unterstützt die Herzfunktion.

Vitamin B₁

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zur normalen Funktion des Herzens bei.
- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B₁-Mangelercheinungen können auftreten bei:

- Mangel- und Fehlernährung
- parenteraler Ernährung über lange Zeit
- Hämodialyse
- Malabsorption
- chronischem Alkoholabusus
- Azidose (z. B. diabetisches Koma)

Typische Symptome eines Vitamin B₁-Mangels:

Ein leichter Mangel an Vitamin B₁ kann häufiger vorkommen. Er macht sich durch Symptome wie Verdauungsstörungen und Appetitmangel, sowie durch zentralnervöse Störungen bemerkbar. Dazu gehören beispielsweise Müdigkeit, depressive Verstimmungen und Gedächtnisschwäche. Ebenso kann es zu Atemnot, schnellem Puls und Wasseransammlungen (Ödemen) kommen. Liegt ein schwerer Vitamin B₁-Mangel vor, können starke zentralnervöse Störungen wie Lähmungserscheinungen sowie Sensibilitäts- und Hirnfunktionsstörungen auftreten. Zudem kann es zu einem Absinken des pH-Wertes im Blut kommen (metabolische Azidose), der ein Versagen des Herzens zur Folge haben kann.

Was sind Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten ist ein Nahrungsergänzungsmittel und wird zur Ergänzung der Vitamin B Zufuhr angewendet

Inhaltsstoffe	pro Tablette (mg)	pro 100 g (g)
Brennwert	1,22 kcal / 5,19 kJ	222 kcal / 943 kJ
Proteine	0,00	0,00
Kohlenhydrate	300,96	54,72
- davon Zucker	300,96	54,72
Fett	1,98	0,36
Vitamin B₁	200,00	36,36

Zutaten

Vitamin B₁ (als Thiaminhydrochlorid), Povidon, Verdickungsmittel Lactose-Monohydrat, Füllstoff Magnesiumstearat

- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Gluten
- Für Vegetarier geeignet
- Für Frauen und Männer
- Nur 1 Tablette täglich

Einnahme von Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Alkohol und schwarzer Tee vermindern die Aufnahme von Vitamin B₁. Vitamin B₁ kann bei gleichzeitigem Genuss sulfithaltiger Getränke (z. B. Wein) abgebaut und damit unwirksam werden.

Lagerungshinweise

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Sie dürfen Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten nach dem auf dem Umkarton bzw. auf der Blisterpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Hersteller

Agepha Pharma s.r.o., SK-903 01 Senec, Tel: +421 692054 363, Fax: +421 245528069, Email: office@agepha.com

Inhalt: 20 Tabletten á 550 mg

Nettofüllmenge: 11 g e

AGEPHA
PHARMA



Dietary recommendations, please read carefully!

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets

Food supplement

One tablet contains 200 mg vitamin B₁ (in the form of thiamine hydrochloride).

Vitamin B₁

Vitamin B₁ is an essential vitamin that assumes key functions in the human body. The body is supplied with vitamin B₁ through food or food supplements, as it is directly involved in the metabolism of carbohydrates and, therefore, indirectly in cellular energy production. It is also required for the development of myelin sheaths which coat the nerve cells and ensure uninterrupted signal transmission, and it supports cardiac functions.

Vitamin B₁

- contributes to normal energy metabolism.
- contributes to normal cardiac functions.
- contributes to normal functioning of the nervous system.

Vitamin B₁ deficiency symptoms may occur when there is:

- a poor diet and malnutrition
- parenteral feeding over a long period
- haemodialysis
- malabsorption
- chronic alcohol abuse
- acidosis (e.g. diabetic coma)

Typical symptoms of a vitamin B₁ deficiency:

A minor vitamin B₁ deficiency can be common. It can be detected through symptoms such as digestive disorders and a lack of appetite as well as through central nervous disorders. These include for example fatigue, depressive moods and poor memory. It can also cause shortness of breath, a rapid pulse and pooling of water (oedemas). A major vitamin B₁ deficiency can cause severe central nervous disorders such as signs of paralysis and sensitivity and brain function disorders. It can also lead to a drop in the pH level in the blood (metabolic acidosis), which can cause heart failure.

What are Vit. B₁ „Agepha“ - tablets and what are they used for?

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets are a food supplement and are used to supplement the supply of vitamin B

Ingredients	per tablet (mg)	per 100 g (g)
Calorific value	1.22 kcal / 5.19 KJ	222 kcal / 943 kJ
Proteins	0,00	0,00
Carbohydrates	300,96	54,72
- of which sugar	300,96	54,72
Fats	1,98	0,36
Vitamin B₁	200,00	36,36

Ingredients

Vitamin B₁ (in the form of thiamine hydrochloride), povidone, lactose monohydrate, filler magnesium stearate

- Free from artificial colourings
- Gluten-free
- Suitable for vegetarians
- For women and men
- Only 1 tablet a day

Taking Vit. B₁ „Agepha“ - tablets in conjunction with food and drink

Alcohol and black tea reduce the absorption of vitamin B₁. If taken with drinks containing sulphite (e.g. wine), Vitamin B₁ may be broken down and become ineffective.

Storage instructions

Do not store above 25°C. Keep in the original packaging to protect the contents from light. Keep out of the reach of small children.

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets should not be used after the expiry date stated on the carton or blister pack.

Manufacturer

Agepha Pharma Ltd., SK-903 01 Senec, Tel: +421 692054 363, Fax: +421 245528069, Email: office@agepha.com

Contents: 20 x 550 mg tablets

Net weight: 11 g e

AGEPHA
PHARMA