

Ernährungshinweise, bitte sorgfältig lesen!

Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Tablette enthält 200 mg Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid).

Vitamin B1

Vitamin B1 ist ein essentielles Vitamin, das wesentliche Aufgaben im menschlichen Körper übernimmt. Vitamin B1 wird dem menschlichen Körper mit der Nahrung oder mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zugeführt, da es am Kohlenhydratstoffwechsel und damit indirekt an der zellulären Energiegewinnung beteiligt ist. Außerdem wird es für die Entwicklung der die Nerven umhüllenden Myelinscheiden benötigt, die für eine ungestörte Signalweiterleitung sorgen, und es unterstützt die Herzfunktion.

Vitamin B1

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zur normalen Funktion des Herzens bei.
- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B1-Mangelscheinungen können auftreten bei:

- Mangel- und Fehlernährung
- parenteraler Ernährung über lange Zeit
- Hämodialyse
- Malabsorption
- chronischem Alkoholabusus
- Azidose (z. B. diabetisches Koma)

Typische Symptome eines Vitamin B1-Mangels:

Ein leichter Mangel an Vitamin B1 kann häufiger vorkommen. Er macht sich durch Symptome wie Verdauungsstörungen und Appetitmangel, sowie durch zentralnervöse Störungen bemerkbar. Dazu gehören beispielsweise Müdigkeit, depressive Verstimmungen und Gedächtnisschwäche. Ebenso kann es zu Atemnot, schnellem Puls und Wasseransammlungen (Ödemen) kommen. Liegt ein schwerer Vitamin B1-Mangel vor, können starke zentralnervöse Störungen wie Lähmungserscheinungen sowie Sensibilitäts- und Hirnfunktionsstörungen auftreten. Zudem kann es zu einem Absinken des pH-Wertes im Blut kommen (metabolische Azidose), der ein Versagen des Herzens zur Folge haben kann.

Was sind Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten ist ein Nahrungsergänzungsmittel und wird zur Ergänzung der Vitamin B Zufuhr angewendet

Inhaltsstoffe	pro Tablette (mg)	pro 100 g (g)
Brennwert	1,22 kcal / 5,19 kJ	222 kcal / 943 kJ
Proteine	0,00	0,00
Kohlenhydrate	300,96	54,72
- davon Zucker	300,96	54,72
Fett	1,98	0,36
Vitamin B1	200,00	36,36

Zutaten

Vitamin B1 (als Thiaminhydrochlorid), Povidon, Verdickungsmittel Lactose-Monohydrat, Füllstoff Magnesiumstearat

- Frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Gluten
- Für Vegetarier geeignet
- Für Frauen und Männer
- Nur 1 Tablette täglich

Einnahme von Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Alkohol und schwarzer Tee vermindern die Aufnahme von Vitamin B1. Vitamin B1 kann bei gleichzeitigem Genuss sulfthaltiger Getränke (z. B. Wein) abgebaut und damit unwirksam werden.

Lagerungshinweise

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Sie dürfen Vit. B₁ „Agepha“ - Tabletten nach dem auf dem Umkarton bzw. auf der Blisterpackung angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Hersteller

Agepha Pharma s.r.o., SK-903 01 Senec, Tel: +421 692054 363, Fax: +421 245528069, Email: office@agepha.com

Inhalt: 20 Tabletten á 550 mg

Nettofüllmenge: 11 g e



Dietary recommendations, please read carefully!

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets

Food supplement

One tablet contains 200 mg vitamin B1 (in the form of thiamine hydrochloride).

Vitamin B1

Vitamin B1 is an essential vitamin that assumes key functions in the human body. The body is supplied with vitamin B1 through food or food supplements, as it is directly involved in the metabolism of carbohydrates and, therefore, indirectly in cellular energy production. It is also required for the development of myelin sheaths which coat the nerve cells and ensure uninterrupted signal transmission, and it supports cardiac functions.

Vitamin B1

- contributes to normal energy metabolism.
- contributes to normal cardiac functions.
- contributes to normal functioning of the nervous system.

Vitamin B1 deficiency symptoms may occur when there is:

- a poor diet and malnutrition
- parenteral feeding over a long period
- haemodialysis
- malabsorption
- chronic alcohol abuse
- acidosis (e.g. diabetic coma)

Typical symptoms of a vitamin B1 deficiency:

A minor vitamin B1 deficiency can be common. It can be detected through symptoms such as digestive disorders and a lack of appetite as well as through central nervous disorders. These include for example fatigue, depressive moods and poor memory. It can also cause shortness of breath, a rapid pulse and pooling of water (oedemas). A major vitamin B1 deficiency can cause severe central nervous disorders such as signs of paralysis and sensitivity and brain function disorders. It can also lead to a drop in the pH level in the blood (metabolic acidosis), which can cause heart failure.

What are Vit. B₁ „Agepha“ - tablets and what are they used for?

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets are a food supplement and are used to supplement the supply of vitamin B

Ingredients	per tablet (mg)	per 100 g (g)
Calorific value	1.22 kcal / 5.19 KJ	222 kcal / 943 kJ
Proteins	0,00	0,00
Carbohydrates	300,96	54,72
- of which sugar	300,96	54,72
Fats	1,98	0,36
Vitamin B1	200,00	36,36

Ingredients

Vitamin B1 (in the form of thiamine hydrochloride), povidone, lactose monohydrate, filler magnesium stearate

- Free from artificial colourings
- Gluten-free
- Suitable for vegetarians
- For women and men
- Only 1 tablet a day

Taking Vit. B₁ „Agepha“ - tablets in conjunction with food and drink

Alcohol and black tea reduce the absorption of vitamin B1. If taken with drinks containing sulphite (e.g. wine), Vitamin B1 may be broken down and become ineffective.

Storage instructions

Do not store above 25°C. Keep in the original packaging to protect the contents from light. Keep out of the reach of small children.

Vit. B₁ „Agepha“ - tablets should not be used after the expiry date stated on the carton or blister pack.

Manufacturer

Agepha Pharma Ltd., SK-903 01 Senec, Tel: +421 692054 363, Fax: +421 245528069, Email: office@agepha.com

Contents: 20 x 550 mg tablets

Net weight: 11 g e