



> Prova un cookie unico, sia nel sapore che per la tua salute!



### 1. Che cos'è il Nutra-Cookie™?

Il Nutra-Cookie è un cookie ricco di proteine, fibre, frutta e verdura che è buonissimo e fa bene alla tua salute. Questo ricco e gommoso biscotto è un combustibile per il tuo corpo con 9 grammi di proteine, una porzione di calcio, 5 grammi di fibra prebiotica, frutta e verdura per aiutare a mantenere a bada la tua fame.

### 2. Quali sono i vantaggi del Nutra-Cookie?

- Tutto naturale, uno snack portatile e conveniente per qualsiasi piano di gestione del tuo peso;
- Fornisce proteine a basso contenuto di grassi per supportare la massa muscolare magra
- Supporta la digestione sana con fibra che conferiscono sazietà
- Nutrienti da frutta e verdura
- Una porzione di calcio
- Gusto unico
- Snack portatile per una nutrizione in movimento. Ottimo come spuntino, o puoi mangiare due Nutra-Cookies come pasto con un bicchiere di latte.

### 3. Perché è stato sviluppato il Nutra-Cookie?

Il Nutra-Cookie è stato progettato per essere conveniente, un promotore di una sana nutrizione per tutta la famiglia e soprattutto un complemento perfetto per aiutarti a raggiungere l'obiettivo della tua SFIDA.

Questi biscotti sono magici per chi cerca di perdere o mantenere il proprio peso corporeo combinandoli con una dieta sana ed esercizio fisico.

### 4. I cookie è un alimento Kosher?

Sì, i biscotti sono certificati Kosher.

### 5. Qual è l'utilizzo consigliato?

Sia che siate in SFIDA o solo in cerca di uno spuntino nutriente, si consiglia di mangiare uno o due cookies al giorno, negli intermezzi dei pasti.

### 6. Che cos'è la miscela di proteine Tri-Sorb™?

La nostra miscela unica di proteine Tri-Sorb ha un sapore fantastico. Una combinazione di proteine del siero del latte e proteine della soia non-OGM per aiutarti a sentirti sazio. Questa speciale miscela aiuta anche a mantenere sani i livelli di zucchero nel sangue che si trovano già all'interno di valori normali.

### 7. Quanti biscotti posso assumere al giorno?

Se sei in SFIDA, o stai cercando di perdere peso, assumerne 1 o 2 al giorno tra i pasti è la quantità raccomandata in combinazione a un'alimentazione sana ed esercizio fisico. Se sei già al tuo ideale, o semplicemente vuoi seguire una sana alimentazione, allora puoi assumerne di più, ma tieni controllate quante calorie stai mangiando al giorno in modo da non aumentare di peso.

### 8. Dove devono essere conservati i Cookies?

Conserva le confezioni chiuse in un luogo fresco e asciutto. I cookies durano fino ad un anno in pacchetti chiusi.

### 9. Quali sapori sono disponibili?

Il Nutra-Cookie sono disponibili al cioccolato, alla farina d'avena e uva passa e al sapore di burro di arachidi.