



> Progettato per offrire il TOP del risultato alla vostra **CHALLENGE™** personale

### 1. Cosa rende unici i Cereali Vi Crunch™?

Vi Crunch è il vostro "Shake in un Fiocco"™, progettato per offrire il TOP del risultato alla vostra CHALLENGE personale. Questa eccellente proteina trasformazionale del cereale sostiene il corpo nel raggiungere gli obiettivi Challenge™ con i valori nutrizionali stupefacenti del nostro Shake Vi-Shape®! La proteina dei cereali Vi Crunch mette i vostri obiettivi dentro ad una ciotola con 12 grammi di proteine all'avanguardia, 5 grammi di fibra prebiotica e il delizioso sapore della Crema dolce. Finalmente è possibile masticare la vostra Challenge Personale®!

Vi Crunch combina la nostra esclusiva miscela di proteine Fi-Sorb®, un'ottima fonte di fibre prebiotiche, antiossidanti derivanti dai semi d'uva e dal rosmarino con un basso contenuto di grassi, basso contenuto di sodio e nessuna forma di colesterolo!

Vi Crunch non contiene dolcificanti artificiali, coloranti o conservanti, ed è consigliato per i vegetariani e le persone sensibili all'assunzione di zucchero.

- La miscela di proteine Fi-Sorb combina 5 fonti proteiche uniche per sostenere la massa magra e soddisfare la fame.
- La fibra prebiotica soddisfa il 20% delle vostre esigenze di fibra al giorno, conferisce sazietà e la salute dell'apparato digerente.
- Gli antiossidanti naturali degli estratti di rosmarino e uva contribuiscono a sostenere una buona salute.
- Zucchero e Sodio inferiore rispetto alle altre marche.
- No colesterolo e 0g di acidi grassi (trans-fat).
- No frumento o glutine di frumento.

- Fornisce 20-22 grammi di proteine per pasto se combinato con 250 ml di latte scremato o latte di soia.

### 2. Quali sono i vantaggi dei cereali Vi Crunch?

- Supporto per il raggiungimento dei vostri obiettivi CHALLENGE.
- Il cereale fornisce una nutrizione soddisfacente in modo rapido!
- Soddisfazione e riempimento.
- Fornisce alta qualità di proteine a basso contenuto di grassi.
- Fornisce i benefici della fibra prebiotica per la salute dell'apparato digerente.
- Supporta la digestione delle proteine e l'assorbimento dei nutrienti.
- Contiene crusca d'avena, una fonte di vitamine, fibre e proteine, che soddisfano le vostre esigenze nutrizionali e supportano la massa muscolare.
- Basso contenuto di sodio, basso contenuto di grassi e consigliati per le persone sensibili all'assunzione di zucchero.
- Senza coloranti, aromi artificiali, dolcificanti o conservanti, credereste mai che Vi Crunch sia davvero un cereale!

### 3. D'accordo, ma com'è il gusto?

Come ci piace dire ... "Ti piace il nostro Shake? Masticalo!" Vi Crunch ha un delizioso sapore dolce alla crema di mandorle. C'è bisogno di dire di più?



> Progettato per offrire il TOP del risultato alla vostra CHALLENGE™ personale

#### 4. Come posso usare la proteina super dei cereali Vi Crunch™?

La super proteina dei cereali Vi Crunch dà tutto il supporto di cui avete bisogno e può essere aggiunto a qualsiasi CHALLENGE Kit si stia già utilizzando! Qualche esempio? Se siete in un Fuel Kit provate i cereali Vi Crunch per la colazione, una scossa con Vi-Shape® per il pranzo e uno spuntino Vi-Nutra Cookies nel pomeriggio. Poiché i cereali Vi Crunch sono uno "Shake in un Fiocco™," si possono anche utilizzare proprio come si utilizza il nostro Shake per tutta la durata della tua CHALLENGE. Una ciotola al giorno per una perfetta salute. Due ciotole al giorno sostituendo a 2 pasti principali per aiutare a perdere peso. Oppure aggiungere una ciotola nella vostra dieta per aiutare a costruire massa muscolare magra con il supporto della super proteina.

#### 5. Che benefici fornisce la super proteina del cereale Vi Crunch al mio allenamento e alle attività quotidiane?

La super proteina del cereale Vi Crunch prevede una nutrizione equilibrata per le persone attive. Può anche essere un sano spuntino pre o post allenamento per alimentare il corpo con proteine a sostegno della massa magra. Portate sempre con voi un pacchetto, mescolate con il latte e mangiate. O mangiateli da soli come spuntino. I cereali Vi Crunch sono una fonte veloce e comoda di proteine per aiutare il controllo della fame e costruire massa muscolare magra. Averli in qualsiasi momento è fondamentale!

#### 6. Come si paragonano i cereali Vi Crunch contro altri cereali?

Non sono lontanamente comparabili! Ma dal momento che avete chiesto ... esaminate il mercato dei cereali e vedrete che la maggior parte degli altri cereali hanno alti livelli di zucchero, alti contenuti di carboidrati ma sono molto poveri di proteine o fibre. Potete trovare alcuni cereali ricchi di fibre che fanno di cartone, oppure è possibile trovare altri cereali con meno proteine da fonti meno potenti. Scommettiamo con voi che non sarà facile trovare

dei cereali con lo stesso profilo nutrizionale, con i benefici aggiunti dei prebiotici e degli estratti di piante presenti nei cereali Vi Crunch.

Altri cereali usano frumento o il glutine del frumento per alcune proteine o fibre. Vi Crunch non ha frumento né glutine del frumento. E' anche più basso nei contenuti di sodio e di grassi rispetto ad altre marche. La super proteina del cereale Vi Crunch è anche Kosher e ha un sapore fantastico. Dal gusto, alla qualità, alla formula unica niente eroga una potenza come la super proteina del cereale Vi Crunch!

#### 7. Che tipo di dolcificante è utilizzato nei cereali Vi Crunch?

Il cereale Vi Crunch è stato progettato per essere amichevole con le persone sensibili all'assunzione di zucchero. Il cereale contiene una piccola quantità di dolcificanti naturali tra cui zucchero evaporato di canna ed estratto di stevia, per un totale di 3 grammi per porzione. Dato che la persona media consuma 2-3 chili di zucchero a settimana (più di 100 euro in più all'anno rispetto a soli 25 anni fa) e lo zucchero eccessivo può contribuire all'aumento di peso, abbiamo scelto di rendere il nostro cereale più povero di zucchero rispetto ad altre marche.

#### 8. I carboidrati presenti nei cereali Vi Crunch sono sani?

Sì! Il nostro cereale contiene 21 grammi di carboidrati per porzione per aiutare la sazietà, ma solo 3 grammi provengono da zucchero. Il resto proviene da una porzione completa di fibre prebiotiche (5 grammi) e 13 grammi di carboidrati netti provenienti da un sano concentrato di patate e crusca di avena.

#### 9. I bambini possono mangiare i cereali Vi Crunch?

Sì. Bambini dai 4-12 possono mangiare 1/2 porzione di Vi Crunch e bambini al di sopra dei 12 anni possono mangiare una porzione completa (proprio come il nostro shake!). I bambini sotto i 4 anni hanno una diversa capacità di elaborare proteine, quindi non è raccomandato per loro. I cereali Vi Crunch non sono indicati per la perdita di peso dei bambini.



> Progettato per offrire il TOP del risultato alla vostra **CHALLENGE<sup>TM</sup>** personale

#### 10. Posso usare i cereali Vi Crunch se sono incinta o durante l'allattamento?

Il nostro cereale è un ottimo modo per le donne incinte o in allattamento di ottenere un apporto di proteine, calcio, fibre e sostanze nutritive nella loro dieta. Tuttavia non raccomandiamo che le donne incinte o che allattano li utilizzino per cercare di perdere peso in quanto il bambino ha bisogno di calorie.

#### 11. La super proteina del cereali ViCrunch contiene qualsiasi forma di frumento o glutine di frumento?

No! I cereali Vi Crunch sono formulati senza frumento o glutine di frumento e tutti gli ingredienti sono senza glutine. I super

cereali sono prodotti in uno stabilimento che utilizza soia e grano.

#### 12. I cereali ViCrunch sono amichevoli con le persone sensibili all'assunzione di zucchero?

Con solo 3 grammi di zucchero la risposta è SÌ! Ci sono 21 g di carboidrati nei cereali Vi Crunch di cui 5 grammi sono in fibra e solo 3 grammi sono zucchero. Gli altri carboidrati provengono da uno speciale estratto di patata progettato appositamente per soddisfare nutrizionalmente il corpo e conferire senso di sazietà.

