

FAQ

Vi Bites™

Gli Snack Nutrienti!

1. Cosa sono i Vi Bites?

Vi Bites è una linea di spuntini deliziosi, croccanti e nutrienti progettati per supportare gli obiettivi della vostra CHALLENGE. Ogni Vi Bites è naturale, adatto per i vegetariani, conveniente, non ha colesterolo, dolcificanti artificiali, aromi, conservanti o coloranti. La linea Vi Bites fornisce opzioni dolci e salate per sostenere i vostri obiettivi di perdita di peso così come opzioni dolci e salate per supportare i vostri obiettivi di aumento di massa muscolare e fitness. Vi Bites è la miglior nutrizione presente in uno snack mai esistita.

2. Uno 'spuntino' può farmi mancare il mio obiettivo CHALLENGE di perdita di peso?

Spuntini a base di cibi sani, come noci e frutta secca aiutano a perdere peso se consumati con moderazione, come parte di un piano alimentare di perdita di peso con presenza di attività fisica. Mangiare tutto, alimenti a base di piante che sono nutrienti, tra cui noci e semi, ed evitando i cibi elaborati e le bevande zuccherate che sono ad alto contenuto di calorie, può aiutare a soddisfare le vostre esigenze nutrizionali e il vostro obiettivo di perdita di peso. Con Vi Bites è finalmente possibile una "merenda intelligente".

3. Quali varietà di sapore sono disponibili?

- **Fruit Frenzy** è un mix del tutto naturale di frutta liofilizzata. Un dolce piacere senza sensi di colpa.
- **Glorious Greens** è una miscela completamente naturale di verdure liofilizzate con una saporita spezia stile italiano. Le verdure non hanno mai avuto un sapore così!
- **Chocolate Monkey** è uno spuntino proteina-powered tutto naturale che combina fettine di banana, cioccolato, noci e semi per una delizia croccante e soddisfacente.
- **Fiesta Nut** è uno snack sano ricco di proteine tutto naturale che unisce noci, semi e noci di soia con una leggera spezia saporita.

4. Quali sono i principali vantaggi di ciascuna varietà Vi Bites?

- **Fruit Frenzy è uno spuntino dolce, senza sensi di colpa, tutto naturale da godere come spuntino nutriente in ogni momento della giornata.**
 - Pari a una porzione di frutta per confezione
 - Senza grassi
 - Senza zuccheri aggiunti
 - Solo 50 calorie per porzione
 - Confezione salva freschezza
 - No colesterolo
 - Senza aromi artificiali, conservanti, edulcoranti o coloranti
 - Adatto ai vegetariani
 - Non OGM
- **Glorious Greens è uno spuntino di verdure tutto naturale, saporito in stile italiano si può godere come spuntino nutriente in ogni momento della giornata.**
 - Pari a una porzione di verdura per confezione
 - Basso contenuto di grassi
 - Basso livello di zucchero
 - Solo 65 calorie per porzione
 - Confezione salva freschezza
 - No colesterolo
 - Senza aromi artificiali, conservanti, edulcoranti o coloranti
 - Adatto ai vegetariani
 - Non OGM

FAQ

Vi Bites™

Gli Snack Nutrienti!

• **Chocolate Monkey è uno spuntino tutto naturale molto ricco di proteine che combina fettine di banana, cioccolato, noci e semi.**

- 9 g di proteine
 - 4 g di fibre*
 - No sodio
 - No colesterolo
 - Senza aromi artificiali, conservanti, edulcoranti o coloranti
 - Adatto ai vegetariani
 - Non OGM
- * Vi Chocolate Monkey contiene 22 grammi di grassi.

• **Fiesta Nut è uno spuntino tutto naturale, leggermente speziato ricco di proteine che unisce noci, semi e noci di soia.**

- 10 g di proteine
 - 4 g di fibre *
 - Basso livello di zucchero
 - No colesterolo
 - Senza aromi artificiali, conservanti, edulcoranti o coloranti
 - Adatto ai vegetariani
 - Non OGM
- * Vi Bites Fiesta Nut contiene 17 grammi di grassi.

5. Quali sono i migliori Vi Bites per il sostegno ai miei obiettivi CHALLENGE di perdita di peso?

Se la vostra CHALLENGE è quella di perdere peso o mantenere il vostro peso raggiunto, Fruit Frenzy e Glorious Greens sono ottimi spuntini per completare il vostro programma alimentare.

Fruit Frenzy è un mix tutto naturale di frutta liofilizzata in grado di soddisfare le vostre aspettative a sole 50 calorie. Glorious Greens è un mix leggero e speziato di verdure liofilizzate in grado di soddisfare il vostro desiderio di sapido e croccante in appena 65 calorie. Entrambe le opzioni sono liofilizzate per garantire freschezza e giusta nutrizione insieme e andare ovunque vogliate andare!

6. Quali sono i migliori Vi Bites per il sostegno ai miei obiettivi CHALLENGE di aumento di massa muscolare e attività fisica?

Se la CHALLENGE è quella di costruire il muscolo o sostenere attività fisica, Chocolate Monkey e Fiesta Nuts sono due ottime opzioni per completare il vostro programma alimentare. Chocolate Monkey un mix tutto naturale di chips di banana, scaglie di cioccolato, noci e semi, è uno snack ricco di nutrienti per soddisfare ogni esigenza nutrizionale. Fiesta Nut, un mix leggermente speziato di noci, semi e noci di soia è ricco di proteine e sapore.

7. Chi dovrebbe mangiare Vi Bites?

Chiunque ami fare merenda! Nel corso di un anno medio si consumano oltre 356 miliardi di snack.¹ La ricerca mostra che uno spuntino rappresenta ormai più della metà di tutte le occasioni di mangiare. Una persona su cinque mangia uno spuntino al giorno; il 41% due al giorno, il 24% tre, il 13% quattro, e il 4% cinque o più² ... così, la risposta sembra essere **TUTTI**. Vi Bites è stato progettato per fornire una soluzione a chi cerca uno spuntino sano, nutriente e conveniente ed aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi CHALLENGE.

¹Source: Tendenze di consumo: Tendenze Snacking (giugno 2013); <http://www.foodmanufacturing.com/notizie/2013/06/consumer-trend-snacking-trend>.

²Source: Hartman, 2013; <http://www.foodmanufacturing.com/news/2014/02/consumer-trends-?-about-Americas-eating-abitudini> di 13 fatti cmpid = related_content.

FAQ

Vi Bites™

Gli Snack Nutrienti!

8. Quanti Vi Bites posso consumare in un giorno?

Se state cercando di seguire la dieta raccomandata con almeno 6 pasti al giorno (colazione, spuntino di metà mattina, pranzo, merenda, cena, spuntino serale), si dovrebbero consumare tre spuntini salutari ogni giorno. Ricordate, gli spuntini non deraglieranno il vostro obiettivo CHALLENGE, ciò che conta è scegliere lo spuntino giusto per i vostri obiettivi! Se state cercando di perdere peso o mantenere la perdita di peso, Fruit Frenzy e Glorious Greens sono spuntini sani e ottimi per voi. Tuttavia, se siete in una CHALLENGE più attiva, state cercando di ottenere più energia, proteine e fibre dal vostro spuntino, allora potete utilizzare Chocolate Monkey o Fiesta Nut*.

La chiave è quella di garantire una vasta gamma e varietà di sani, gustosi e nutrienti snack.

9. Dove vanno conservati gli snack Vi Bites?

Tutti gli snack Vi Bites vanno conservati in un luogo fresco e asciutto, soprattutto Chocolate Monkey che contiene gocce di cioccolato che potrebbero sciogliersi e non risultare buonissimi come sono in realtà! Inoltre è consigliabile consumare interamente Fruit Frenzy e Glorious Greens una volta aperti perché entrambi i gusti sono liofilizzati per mantenere intatti il sapore e i valori nutrizionali.

10. Vi Bites sono consigliabili per i bambini?

Sì. Ogni varietà di gusto di Vi Bites è stato progettato per fornire una merenda nutriente e sana per tutta la famiglia. I bambini si divertiranno a scoprire la dolcezza e la varietà di Fruit Frenzy. Inoltre non è il sogno di ogni mamma avere i propri figli che chiedono uno snack vegetariano per la loro merenda? E, sia Chocolate Monkey che Fiesta Nut forniscono proteine e fibre in porzioni controllate, convenienti, in una confezione perfetta per la casa e per lontano da casa.*

11. Gli snack Vi Bites sono alimenti Kosher?

Non abbiamo ancora perseguito la certificazione kosher per la linea di prodotti Vi Bites.

12. Gli snack Vi Bites sono alimenti senza lattosio?

Sì. Ogni gusto di Vi Bites è privo di lattosio.

13. Gli snack Vi Bites sono alimenti senza glutine.

Gli ingredienti dei nostri Vi Bites sono tutti senza glutine. Tuttavia, poiché l'impianto di produzione degli snack non è una struttura certificata priva di glutine, non siamo in grado di rispondere a tale domanda in questo momento.

14. Ho una allergia agli arachidi. Posso mangiare gli snack Vi Bites con sicurezza?

Nessuno delle quattro varietà di gusti Vi Bites contiene arachidi. Sia Chocolate Monkey che Fiesta Nut, però, contengono noci. Preghiamo di controllare le confezioni di ogni varietà di gusti Vi Bites e consultare l'elenco completo dei principali allergeni alimentari.

* Vi Bites Chocolate Monkey ha 22 grammi di grassi; ViBites Fiesta Nut ha 17 grammi di grassi.



ITA

©2015 ViSalus, Inc. All rights reserved. 1286US002 01.2015

