

HUNDETRAINING

#vitomaliadohtraining

Trödeln

-  **ZIEL:** Dein Hund kann an öffentlichen Orten entspannen
-  **EQUIPMENT:** Futterspielzeug oder Kauartikel, Halsband, Leine
-  **ORT:** reizarme Umgebung draussen
-  **DAUER:** 1–5 min.

Nichts zu tun kann manchmal ganz schön viel zu tun sein. Bei Beschäftigung und Auslastung denken viele direkt an Bewegung, Ballspielen und viel Action. Manchmal ist das Gegenteil, nämlich Herunterkommen, viel schwieriger und auslastender. Du kannst während jedes Spaziergangs z. B. einfach stehen bleiben und trödeln, oder aber du setzt dich auf eine Sitzbank und entspannst ein wenig, während dein Hund das Nichts-Tun lernt. Wichtig dabei ist, dass dein Hund aktiv das Nichts-Tun lernt und du ihm währenddessen keine Aufmerksamkeit schenkst. Den Frust aushalten zu lernen, gehört für deinen Hund schlichtweg dazu. Frust entsteht, wenn die Erwartungen deines Hundes nicht erfüllt werden. Da viele Hunde draussen Action oder zumindest Bewegung erwarten, kann Nichts-Tun ziemlich anstrengend werden. Motzen, Fiepen, Bellen, in die Leine beißen usw. gehört dazu und bedarf vorerst keine Beachtung deinerseits.



HUNDETRAINING

#vitomaliadohtraining

- Baue bei jedem Spaziergang eine Trödel-Pause von ca. 1–5 Minuten ein.
- Stelle dich dafür an einen ruhigen Platz oder setze dich auf eine Sitzbank.
- Am Anfang kannst du deinem Hund ein Kauartikel anbieten, um das Verharren aktiv zu fördern.
- Mit der Zeit solltest du den Kauartikel weglassen.
- Weder deine Ansprache noch besonderes Lob ist bei dieser Beschäftigung notwendig.
- Beschäftige dich in dieser Zeit aktiv nicht mit deinem Hund, denn deine aktive Aufmerksamkeit verhindert seine Entspannung.
- Je häufiger du das Trödeln übst, desto länger kannst du die Dauer hinauszögern.

INFO:

Die Frustrationstoleranz wird stark gefordert und es ist normal, wenn dein Hund fiepst oder dich auffordert, schliesslich passiert nichts und ihm ist langweilig. Wichtig ist, dass du dieses Training schrittweise mit immer längerer Dauer aufbaust und nicht auf die Ungeduld deines Hundes eingehst.