

Sources

- ¹ Asserin, J. et al. (2015): The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Dans: Journal of Cosmetic Dermatology, 14 (4), p. 291-301.
- ² Proksch, E. et al. (2014): Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis. Dans: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 113-119.
- ³ Proksch, E. et al. (2014): Oral supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Dans: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 47- 55.
- ⁴ Schunck, M. et al. (2015): Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index - Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. Dans: Journal of Medicinal Food, 18 (12), p. 1340-1348.
- ⁵ Gniadecka, M. et al. (1998): Water and Protein Structure in Photoaged and Chronically Aged Skin. Dans: Journal of Investigative Dermatology, 111(6), p. 1129-1132.

Découvre tous les secrets d'une belle peau !

La peau nous enveloppe comme un manteau protecteur. Au départ, elle est **élastique, ferme et sans rides**. Elle se modifie toutefois sous l'effet de différentes influences environnementales et des **processus de vieillissement naturels**.

À partir de 25-30 ans, le nombre et l'activité des cellules cutanées diminuent, ce qui entraîne une **réduction de la production de collagène** et des signes de vieillissement apparaissent. La peau perd de son élasticité, de sa fermeté et de ses capacités de rétention d'eau dans les couches inférieures de l'épiderme - **les premières rides** apparaissent.

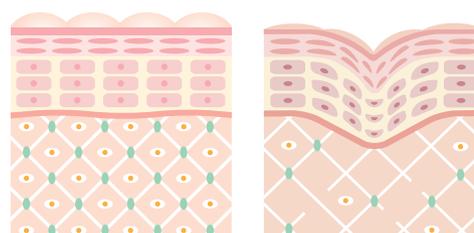
Vieillessement de la peau : quels sont les effets du collagène ?

Pour lutter contre le vieillissement cutané, nous soignons généralement notre peau de manière externe. Pourtant, **la cause des ridules** et du relâchement ne se trouve pas à la surface de la peau, mais **dans les couches profondes de l'épiderme**. C'est là que le collagène entre en jeu :

Le collagène est la **protéine la plus répandue dans le corps** humain et, en tant que principale protéine structurelle, il participe à la formation de la peau. Ainsi, le collagène - sous forme de fibres résistantes formant une sorte de matrice (structure de collagène) - constitue environ **70 % de notre peau**⁵ et joue donc un rôle déterminant dans son apparence.

Ce n'est que grâce à une structure de collagène solide que la peau peut rester plus longtemps sans rides. Plusieurs études cliniques ont déjà montré que la prise d'hydrolysat de collagène pendant un mois entraînait des **effets anti-âge visibles**.

Stimule la production de collagène et renforce la structure de collagène de ta peau en consommant quotidiennement le nu3 Collagen Beauty Elixir.



Structure de collagène résistante

Structure de collagène friable