

Gélule de jour

Nutriment	1 gélule ¹	VNR ²
Vitamine A	800 µg	100 %
issue de bêta-carotène (4,8 mg)	–	–
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	16 mg	100 %
Acide pantothénique	6,0 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Biotine	50 µg	100 %
Acide folique	200 µg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Iode	150 µg	100 %
Magnésium	123 mg	33 %
Molybdène	50 µg	100 %
Sélénium	55 µg	100 %
Zinc	5,0 mg	50 %

Gélule de nuit

Nutriment	1 gélule ¹	VNR ²
Vitamine D	5,0 µg	100 %
Vitamine K	75 µg	100 %
Calcium	174 mg	22 %
Chrome	40 µg	100 %
Cuivre	1,0 mg	100 %
Magnésium	75 mg	20 %
Manganèse	2,0 mg	100 %

¹ Dose journalière recommandée

² Part de la valeur nutritionnelle de référence