

Acides aminés pour 100 g de poudre	Café glacé	Chocolat	Cookies-Cream	Fraise	Neutre	Noix de coco	Vanille
L-alanine	3,3 g	3,1 g	3,1 g	3,2 g	3,5 g	3,3 g	3,3 g
L-arginine	6,2 g	6,0 g	6,0 g	6,2 g	6,8 g	6,3 g	6,3 g
Acide L-aspartique	8,1 g	7,9 g	7,8 g	8,0 g	8,7 g	8,2 g	8,1 g
L-cystéine	1,0 g	1,0 g	0,9 g	1,0 g	1,1 g	1,0 g	1,0 g
Acide L-glutamique	12,6 g	12,0 g	12,0 g	12,3 g	13,6 g	12,7 g	12,6 g
Glycine	3,0 g	2,9 g	2,9 g	2,9 g	3,2 g	3,0 g	3,0 g
L-histidine	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,7 g	1,9 g	1,8 g	1,7 g
L-isoleucine ¹	3,4 g	3,3 g	3,3 g	3,4 g	3,7 g	3,5 g	3,4 g
L-leucine ¹	6,1 g	5,9 g	5,9 g	6,0 g	6,6 g	6,2 g	6,1 g
L-lysine	5,2 g	5,0 g	5,0 g	5,1 g	5,6 g	5,3 g	5,2 g
L-méthionine	0,8 g	0,8 g	0,8 g	0,8 g	0,9 g	0,8 g	0,8 g
L-phénylalanine	3,9 g	3,8 g	3,8 g	3,9 g	4,2 g	4,0 g	3,9 g
L-proline	3,1 g	3,0 g	3,0 g	3,0 g	3,3 g	3,1 g	3,1 g
L-serine	4,2 g	4,1 g	4,0 g	4,1 g	4,4 g	4,2 g	4,2 g
L-thréonine	2,7 g	2,6 g	2,6 g	2,6 g	2,9 g	2,7 g	2,7 g
L-tryptophane	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g	0,7 g
L-tyrosine	2,2 g	2,1 g	2,1 g	2,1 g	2,4 g	2,2 g	2,2 g
L-valine ¹	4,6 g	4,5 g	4,4 g	4,5 g	4,9 g	4,6 g	4,6 g
Score chimique ²	147	145	145	145	146	146	145

¹ BCAA

² Score chimique des protéines: FAO / WHO 1985



- Protéines végétales de haute qualité
- Un complément en protéines à boire
- Sans sucre, aspartame ni colorants
- Certifié par Informed Sport

[Je découvre !](#)