

Acides aminés pour 100 g de poudre	Café glacé	Chocolat	Cookies-Cream	Fraise	Mango Lassi	Neutre	Noisette	Vanille
L-alanine	4,8 g	4,8 g	4,8 g	4,8 g	4,8 g	4,9 g	4,8 g	4,8 g
L-arginine	2,5 g	2,5 g	2,5 g	2,5 g	2,5 g	2,6 g	2,5 g	2,5 g
Acide L-aspartique	10,8 g	10,8 g	10,8 g	10,8 g	10,8 g	10,4 g	10,8 g	10,8 g
L-cystéine	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	2,3 g	1,8 g	1,8 g
Acide L-glutamique	16,9 g	16,9 g	16,9 g	16,9 g	16,9 g	17,1 g	16,9 g	16,9 g
Glycine	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,9 g	1,8 g	1,8 g
L-histidine	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,4 g	1,9 g	1,9 g
L-isoleucine	6,4 g	6,4 g	6,4 g	6,4 g	6,4 g	6,2 g	6,4 g	6,4 g
L-leucine	10,5 g	10,5 g	10,5 g	10,5 g	10,5 g	10,2 g	10,5 g	10,5 g
L-lysine	9,2 g	9,2 g	9,2 g	9,2 g	9,2 g	9,4 g	9,2 g	9,2 g
L-méthionine	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	1,8 g	2,0 g	1,8 g	1,8 g
L-phénylalanine	3,4 g	3,4 g	3,4 g	3,4 g	3,4 g	3,1 g	3,4 g	3,4 g
L-proline	7,2 g	7,2 g	7,2 g	7,2 g	7,2 g	6,7 g	7,2 g	7,2 g
L-serine	4,5 g	4,5 g	4,5 g	4,6 g	4,5 g	4,5 g	4,5 g	4,5 g
L-thréonine	6,5 g	6,4 g	6,5 g	6,5 g	6,5 g	6,8 g	6,5 g	6,5 g
L-tryptophane	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,9 g	1,7 g	1,9 g	1,9 g
L-tyrosine	2,9 g	2,9 g	2,9 g	2,9 g	2,9 g	2,8 g	2,9 g	2,9 g
L-valine	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,5 g	5,9 g	5,5 g	5,5 g
Score chimique ¹	115	114	115	116	116	90	116	116

¹ Score chimique Ref. protéines: FAO / WHO 1985



- Concentré de protéines de whey plus 5 % d'isolat de whey
- Au moins 21 g de protéines par portion
- Plus de 4,7 g de BCAA par portion
- Sans aspartame ni conservateurs

[Je découvre !](#)