



# Clara Valenzuela

Consultora Farmacéutica & Cosmética Natural




## VERSIÓN GRATUITA MANUAL DE COSMÉTICA NATURAL APICOLA


 [hola@claravalenzuela.com](mailto:hola@claravalenzuela.com)

 [@cursoscosmetica](https://www.instagram.com/cursoscosmetica)

 [cursoscosmeticachile](https://www.facebook.com/cursoscosmeticachile)

 [@claracosmetica](https://www.twitter.com/claracosmetica)

 +56 9 86817695

 [www.claravalenzuela.com](http://www.claravalenzuela.com)

### Acerca del Manual

Esta versión gratuita en PDF contiene 1 receta y el índice con los contenidos de la versión completa (de pago). La idea es que con esta receta empieces a elaborar tu primera formulación, y conozcas qué contenidos tiene la versión completa, también disponible para descarga en PDF.



## INDICE

---

- 03 INTRODUCCIÓN
- 06 MATERIAS PRIMAS DE LA COLMENA
- 06 1. Cera de Abejas
- 08 2. Miel
- 09 3. Jalea Real
- 10 4. Polen
- 11 5. Propóleo
- 12 BIOLOGÍA CUTÁNEA
- 13 FUNCIÓN BARRERA DE LA PIEL
- 13 1. Epidermis
- 14 2. Dermis
- 15 3. Hipodermis
- 16 PH DE LA PIEL
- 18 PRÁCTICAS PARA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS COSMÉTICOS Y JABONES
- 19 UTENSILIOS Y MEDIDAS
- 21 ETIQUETAS
- 22 ALMACENAMIENTO DE LAS CREMAS Y COSMETICOS NATURALES
- 23 CONSTITUYENTES DE LAS PREPARACIONES
- 23 I. Fase Acuosa(A)
- 26 II. Fase Aceite(O)
- 28 III. Fase Tercera(T)
- 30 TENSIOACTIVO LIPOSOLUBLES
- 31 I. JABON DE GLICERINA
- 32 1.JABON DE COLMENA
- 33 II. CREMAS O EMULSIONES
- 35 2.SERUM FACIAL CONCENTRADO
- 36 3.CREMA DE ROSTRO (ROSACEA)
- 37 4.CREMA DE MANOS
- 38 5. EXFOLIANTE DE AZUCAR
- 39 III. LABIAL
- 40 6. BALSAMO LABIAL
- 41 7.CALMANTE DE PICADURAS DE INSECTOS
- 42 ISP
- 43 BIBLIOGRAFÍA
- 44 PROVEEDORES DE INSUMOS (CHILE)

# RECETA ADICIONAL

## CALMANTE DE PICADURAS DE INSECTO

FASES	COMPONENTES	GRAMOS
A1	AGUA DESTILADA	96.00
A1	GOMA XANTANA	2.00
A1	PROPOLEO	1.00
T1	ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA	0.20
T1	CONSERVANTE GEOGARD 221	0.60
T1	MENTOL CRISTAL	0.60
	TOTAL	100

## PREPARACIÓN

- Transferir el volumen de agua destilada en un tazón.
- Añadir la goma xantana como lluvia. Dejar reposar la mezcla 10 minutos (se forma un gel).
- Mezclar vigorosamente de nuevo para obtener un gel suave y homogénea
- Añadir en otro tazón el mentol cristal y el propóleo. Esperar a disolver y agregar a la mezcla. Se le puede agregar un poco de calor a baño maría para disolver más rápido el mentol
- Añadir al último el aceite esencial y el conservante si estos son líquidos.
- A continuación, medimos el pH, que debe estar alrededor de 5.5-6.5. Si no es así, ajustamos con el ácido láctico (bajar pH) o bicarbonato de sodio (subir pH)

¿QUIERES SEGUIR APRENDIENDO?