



Clara Valenzuela

Consultora Farmacéutica & Cosmética Natural



Academia Cosmética

Por Clara Valenzuela



## MANUAL GELES NATURALES




 [hola@claravalenzuela.com](mailto:hola@claravalenzuela.com)

 [@academiacosmetica](https://www.instagram.com/academiacosmetica)

 [cursoscosmeticachile](https://www.facebook.com/cursoscosmeticachile)

 [@cosmeticacursos](https://www.twitter.com/cosmeticacursos)

 +56 9 8681 7695

 [www.claravalenzuela.com](http://www.claravalenzuela.com)

### Acerca del Manual

Manual completo PDF con 48 páginas. Contiene toda la información necesaria para elaborar productos cosméticos naturales: Alcohol Gel 70% de Manos, Serum transparente con Vitamina C, Gel Reductivo de Espirulina, Gel Exfoliante de Bambu/Jojoba, Gel Contorno de Ojos y Gel de Aloe Post solar. Este manual es el mismo que se entrega en mis cursos presenciales.

Teguala 1349, Providencia, Santiago



## INDICE

---

- 03 INTRODUCCIÓN
- 05 HISTORIA DE LOS GELES
- 06 HIDRATACIÓN DE LA PIEL
- 06 1-EPIDERMIS
- 07 2-DERMIS
- 08 MECANISMOS NATURALES DE HIDRATACIÓN
- 10 EQUILIBRIO HIDRICO DE LA PIEL
- 11 TIPOS DE PIEL
- 12 COSMETICOS HIDRATANTES
- 13 PH CUTÁNEO
- 14 BUENAS PRACTICAS HIGIENICAS DE ELABORACIÓN DE PRODUCTOS
- 15 UTENSILIOS EN LA ELABORACIÓN COSMÉTICA
- 17 OPERACIONES ELEMENTALES EN LAS FORMULACIONES COSMÉTICAS
- 19 MATERIAS PRIMAS COSMÉTICAS
- 21 ENVASES COSMETICOS
- 23 GELES
- 24 VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS GELES
- 26 INGREDIENTES DE UN GEL
- 31 GELIFICANTES
- 31 GELIFICANTES NATURALES
- 36 GELIFICANTES SINTÉTICOS
- 37 ELABORACIÓN DE GELES
- 38 PREPARACIÓN DE UN GEL
- 39 PROBLEMAS Y SOLUCIONES EN LA ELABORACIÓN DE GELES
- 40 VALORIZACIÓN DEL ALCOHOL
- 41 1-ALCOHOL GEL AL 70% DE MANOS
- 42 2-GEL EXFOLIANTE
- 43 3-GEL CONTORNO DE OJOS
- 44 4-SERUM TRANSPARENTE CON ACIDO HIALURONICO Y VITAMINA C
- 45 5-GEL REDUCTIVO DE CUERPO
- 46 6-GEL POST SOLAR
- 47 RECETA ADICIONAL
- 48 BIBLIOGRAFÍAS
- 48 PROVEEDORES