



Clara Valenzuela

Consultora Farmacéutica & Cosmética Natural



Academia Cosmética

Por Clara Valenzuela



## MANUAL COSMÉTICA NATURAL APÍCOLA



[hola@claravalenzuela.com](mailto:hola@claravalenzuela.com)



[@claravalenzuelacosmetica](https://www.instagram.com/claravalenzuelacosmetica)



[@academiacosmetica](https://www.facebook.com/academiacosmetica)



[@cosmeticacursos](https://twitter.com/cosmeticacursos)



+56 9 86817695



[www.claravalenzuela.com](http://www.claravalenzuela.com)

### Acerca del Manual

Manual Completo PDF con 44 páginas. Contiene toda la información necesaria para elaborar: Crema de Día, Crema de Manos, Exfoliante, Jabón de ácné, Serum antienvjecimiento y Bálsamo labial, con materias primas de la colmena. Este manual es el mismo que se entrega en mis cursos presenciales.

# INDICE

---

- 03 INTRODUCCIÓN
- 06 MATERIAS PRIMAS DE LA COLMENA
  - 06 1. Cera de Abejas
  - 08 2. Miel
  - 09 3. Jalea Real
  - 10 4. Polen
  - 11 5. Propóleo
- 12 BIOLOGÍA CUTÁNEA
- 13 FUNCIÓN BARRERA DE LA PIEL
  - 13 1. Epidermis
  - 14 2. Dermis
  - 15 3. Hipodermis
- 16 PH DE LA PIEL
- 18 PRÁCTICAS PARA ELABORACIÓN DE PRODUCTOS COSMÉTICOS Y JABONES
- 19 UTENSILIOS Y MEDIDAS
- 21 ETIQUETAS
- 22 ALMACENAMIENTO DE LAS CREMAS Y COSMETICOS NATURALES
- 23 CONSTITUYENTES DE LAS PREPARACIONES
  - 23 I. Fase Acuosa(A)
  - 26 II. Fase Aceite(O)
  - 28 III. Fase Tercera(T)
- 30 TENSIOACTIVO LIPOSOLUBLES
  - 31 I. JABON DE GLICERINA
    - 32 1) JABON DE COLMENA
    - 33 II. CREMAS O EMULSIONES
      - 35 2) SERUM FACIAL CONCENTRADO
      - 36 3) CREMA DE ROSTRO (ROSACEA)
      - 37 4) CREMA DE MANOS
      - 38 5) EXFOLIANTE DE AZUCAR
    - 39 III. LABIAL
      - 40 6) BALSAMO LABIAL
  - 41 IV. RECETA ADICIONAL
- 42 ISP
- 43 BIBLIOGRAFÍA
- 44 PROVEEDORES DE INSUMOS (CHILE)