



SOLEUS

**PUSH Fitness Pod  
SF003**

## SOLEUS PUSH

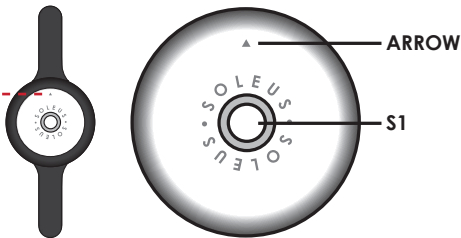
The Soleus PUSH can record and track your steps, sleep time, wake time, and deep/light sleep patterns.

There are 2 LED lights inside the PUSH

● **RED** = Sync Mode   ● **BLUE** = Sleep Mode

## WRISTBAND

Align the **ARROW** at the top (12hr) location as shown when wearing wristband for best performance.



## BATTERY

The Soleus Push uses a replaceable **CR2032** battery. It is recommended that you get it replaced by authorized service agent.

If the battery is low, the ● **RED** and ● **BLUE** LED lights will flash at 3 -5 second intervals.

## WATER RESISTANCE

Your device is water resistant but it is not recommended for water sports. Should it become completely submerged in water, dry it with a clean, dry cloth before pressing any buttons. The button should never be pressed while the device is submerged in water.

## BEFORE FIRST USE

The Soleus PUSH is in hibernation to conserve battery.

- press and hold S1 for 3 - 5 seconds
- the ● **RED** LED and ● **BLUE** LED lights will flash twice
- the ● **BLUE** LED will light up for 5 seconds and then turn off
- your device is now ready to use!

## DATA MEMORY

- Your PUSH device can store 7 days worth of data. When PUSH memory is full, the oldest file will be automatically deleted and replaced by newest file.
- We recommend that you sync your device with your smartphone daily, so that all of your data will be stored in the Soleus GO! app.

## SOLEUS GO! APP

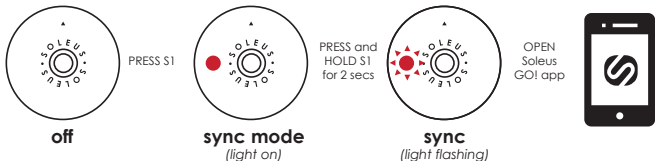
Make sure you have downloaded the Soleus GO! app to your smartphone before attempting to sync your PUSH for the first time. The app is available for Iphone in the Apple App Store and for Android in the Google Play Store.

Visit [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com) for more info on how to use the Soleus GO! app.



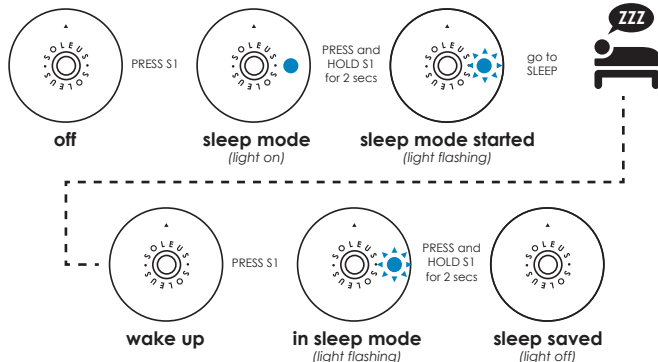
## SYNC / PAIR

- press S1 button to enter SYNC mode
- ● RED LED light appears
- press and hold S1 button
- ✨ RED LED light begins to flash
- open Soleus Sync smartphone app to pair/sync (Bluetooth must be "on" on smartphone)



## SLEEP

- press S1 button to enter SLEEP mode
- ● BLUE LED light appears
- press and hold S1 button
- ✨ BLUE LED light begins to flash
- go to SLEEP
- wake UP
- press S1 button
- ✨ BLUE LED light is flashing
- press and hold S1 to end SLEEP and SAVE data



## SOLEUS PUSH

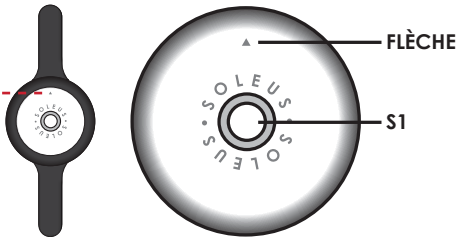
Le Soleus PUSH peut enregistrer et contrôler votre fréquence de marche, votre durée de sommeil, votre temps d'éveil et vos états de sommeil profond/léger.

Le PUSH contient 2 voyants :

● **ROUGE** = Mode de synchronisation ● **BLEU** = Mode de sommeil

## BRACELETT

Alignez la FLÈCHE en haut (12 h) comme illustré en portant le bracelet pour de meilleures performances



## PLIES

Le Soleus Push utilise une pile remplaçable CR2032. Il est recommandé de la faire remplacer par un agent de maintenance agréé.

Si la charge de la pile est faible, les voyants ● **ROUGE** et ● **BLEU** clignotent à intervalles de 3 à 5 minutes.

## ÉTANCHÉITÉ

Votre appareil est étanche sans être toutefois recommandé pour les sports aquatiques. S'il a été entièrement immergé dans l'eau, séchez-le avec un chiffon propre et sec avant d'appuyer sur les boutons. N'appuyez jamais sur les boutons lorsque la montre est plongée dans l'eau.

## AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION

- Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé pendant 3 à 5 secondes
- Le ● **ROUGE** voyant ROUGE et le ● **BLEU** voyant BLEU clignotent deux fois
- Le ● **BLEU** voyant BLEU s'allume pendant 5 seconds avant de s'éteindre
- Votre appareil est maintenant prêt à être utilisé !

## MÉMOIRE DE DONNÉES

- Votre appareil PUSH peut stocker 7 jours de données. Lorsque la mémoire du PUSH arrive à saturation, le fichier le plus ancien est automatiquement supprimé et remplacé par le fichier le plus récent.
- Nous vous recommandons de synchroniser quotidiennement votre appareil avec votre smartphone pour que toutes les données soient enregistrées dans l'application Soleus GO!

## APPLICATION SOLEUS GO!

- Assurez-vous d'avoir téléchargé l'application Soleus GO! sur votre smartphone avant d'essayer de synchroniser votre PUSH pour la première fois. L'application est disponible pour l'iPhone dans la boutique d'applications Apple et pour l'Android dans la boutique de jeux Google.

Pour plus d'informations sur l'utilisation de l'application Soleus GO!, rendez-vous sur [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com).



## SYNCHRONISATION/COUPLAGE

- Appuyez sur le bouton S1 pour accéder au mode SYNC
- Le ● voyant ROUGE s'allume
- Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé
- 🌟 Le voyant ROUGE commence à clignoter
- Ouvrez l'application Soleus Sync du smartphone pour exécuter le couplage/synchronisation (Bluetooth doit être en position « ON » sur le smartphone)



désactivé

APPUYEZ sur le bouton S1



mode syncho  
(voyant allumé)

APPUYEZ sur le bouton S1 maintenez-le enfoncé pendant 2 sec



syncro  
(voyant clignotant)

Ouvrez l'application Soleus GO!



## SOMMEIL

- Appuyez sur le bouton S1 pour accéder au mode SOMMEIL
- ● Le voyant BLEU s'allume
- Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé
- 🌟 Le voyant BLEU commence à clignoter
- Accédez au mode SOMMEIL
- Réveil
- Appuyez sur le bouton S1
- 🌟 Le voyant BLEU clignote
- Appuyez sur le bouton S1 et maintenez-le enfoncé pour mettre fin au mode SOMMEIL et ENREGISTRER les données



désactivé

APPUYEZ sur le bouton S1



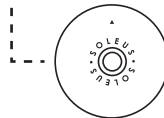
mode de sommeil  
(voyant allumé)

APPUYEZ sur le bouton S1 maintenez-le enfoncé pendant 2 sec



accédez au mode sommeil  
(voyant clignotant)

aller dormir



réveil

APPUYEZ sur le bouton S1



en mode sommeil  
(voyant clignotant)

APPUYEZ sur le bouton S1 maintenez-le enfoncé pendant 2 sec



en mode sommeil enregistré  
(voyant éteint)

## SOLEUS PUSH

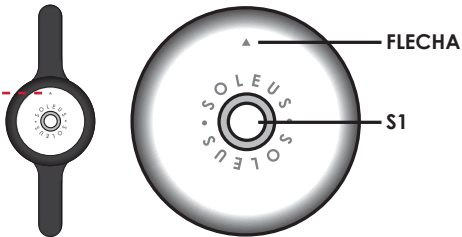
El Soleus PUSH puede registrar y controlar sus pasos, horas de sueño, horas despierto y los patrones de sueño profundo o liviano.

Hay 2 luces LED dentro del PUSH

● ROJO = Modo sincronización ● AZUL = Modo de reposo

## CORREA

Alinear la FLECHA en la posición de la parte superior (hora 12) como se muestra, cuando se usa la correa para un mejor desempeño.



## BATERÍA

- El Soleus Push usa una batería reemplazable CR2032. Se recomienda que la haga reemplazar por un agente de servicio autorizado.

- Si la batería está baja, las luces LED ● ROJA y ● AZUL parpadearán a intervalos de 3 a 5 segundos.

## RESISTENCIA AL AGUA

Su dispositivo es resistente al agua, pero no es recomendable para practicar deportes acuáticos. Si llegara a quedar completamente sumergido en el agua, séquelo con un paño limpio y seco antes de presionar algún botón. El botón nunca debe presionarse mientras el dispositivo esté sumergido en el agua.

## ANTES DE SU PRIMER USO

El Soleus PUSH está en estado de "hibernación" para conservar la batería.

- Presione y mantenga el botón S1 de 3 a 5 segundos
- Las ● ROJA y ● AZUL parpadearán dos veces
- La ● AZUL luz LED se encenderá durante 5 segundos y luego se apagará
- ¡Su dispositivo ya está listo para ser usado!

## MEMORIA DE DATOS

- Su dispositivo PUSH puede almacenar datos por un valor equivalente a 7 días. Cuando la memoria PUSH esté llena, el archivo más antiguo será eliminado automáticamente y reemplazado por el archivo más reciente.
- Recomendamos que sincronice diariamente su dispositivo con su teléfono inteligente para que todos sus datos sean almacenados en la aplicación Soleus GO!.

# APLICACIÓN SOLEUS GO!

Asegúrese de que haya descargado la aplicación Soleus GO! a su teléfono inteligente antes de intentar sincronizar su dispositivo PUSH por primera vez. La aplicación está disponible para el Iphone en el App Store de Apple y para Android en el Google Play Store.

Visite [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com) para ver más información acerca de cómo usar la aplicación Soleus GO!.



## SINCRONIZAR O ACOPLAR

- Presione el botón S1 para ingresar al modo SYNC
- ● Aparece la luz LED ROJA
- Presione y mantenga el botón S1
- 🌟 La luz LED ROJA comenzará a parpadear
- Abra la aplicación Soleus Sync del teléfono inteligente para acoplar o sincronizar (el Bluetooth debe estar "encendido" en el teléfono inteligente)



apagado



modo sync  
(luz encendida)



sincronizar  
(luz parpadeando)

Abra la aplicación Soleus GO!



## SLEEP

- press S1 button to enter SLEEP mode
- ● BLUE LED light appears
- press and hold S1 button
- 🌟 BLUE LED light begins to flash
- go to SLEEP
- wake UP
- press S1 button
- 🌟 BLUE LED light is flashing
- press and hold S1 to end SLEEP and SAVE data



apagado



Presione el botón S1

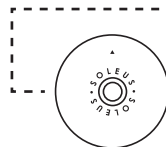
modo de reposo  
(luz encendida)



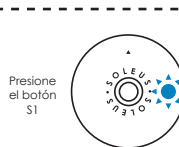
Presione y mantenga el botón S1 durante 2 segundos

en modo de reposo  
(luz parpadeando)

ve a dormir



despertar



Presione el botón S1

en modo de reposo  
(luz parpadeando)



Presione y mantenga el botón S1 durante 2 segundos

reposo archivado  
(light apagada)

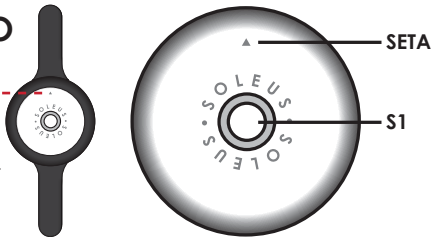
## SOLEUS PUSH

O Soleus PUSH é capaz de gravar e acompanhar seus passos, horas de sono, horas acordado e padrões de sono profundo/leve.

Há dois LEDs no interior do PUSH ● VERMELHO = Modo de Sincronização ● AZUL = Modo de Sono

## FAIXA DE PULSO

Alinhe a SETA no topo (12 h), conforme mostrado, ao usar a faixa de pulso para um melhor desempenho.



## BATERIA

- O Soleus Push utiliza uma bateria substituível CR2032. Recomendamos que você faça sua troca em uma assistência técnica autorizada.

- Se a bateria estiver com carga baixa, os LEDs ● VERMELHOS e ● AZUIS piscarão em intervalos de 3 a 5 segundos.

## RESISTENTE À ÁGUA

- Seu relógio é resistente à água, mas não é recomendado para esportes aquáticos. Caso ele fique completamente submerso na água, seque-o com um pano limpo e seco antes de pressionar qualquer botão. O botão jamais deve ser pressionado enquanto o dispositivo estiver submerso em água.

## ANTES DO PRIMEIRO USO

O Soleus PUSH está em estado de hibernação, para conservar a carga da bateria.

- mantenha pressionado S1 de 3 a 5 segundos
- o ● LED VERMELHO e ● LED AZUL piscará duas vezes
- o ● LED AZUL acende por 5 segundos e apaga
- agora seu relógio está pronto para ser usado!

## MEMÓRIA DE DADOS

- Seu aparelho PUSH é capaz de armazenar 7 dias de dados. Quando a memória do PUSH estiver cheia, o arquivo mais antigo será automaticamente apagado e substituído pelo mais recente.

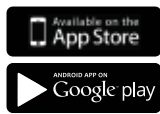
- Recomendamos que sincronize seu relógio com seu smartphone diariamente, para que todos os seus dados sejam armazenados no aplicativo do Soleus GO!



# APLICATIVO SOLEUS GO!

- Assegure-se de fazer o download do aplicativo Soleus GO! para seu smartphone antes de tentar sincronizar seu PUSH pela primeira vez. O aplicativo está disponível para Iphone, na Apple App Store, e para Android, no Google Play.

- Para mais informações sobre como utilizar o Soleus GO!, acesse [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com)



## SINCRONIZAR/PAREAR

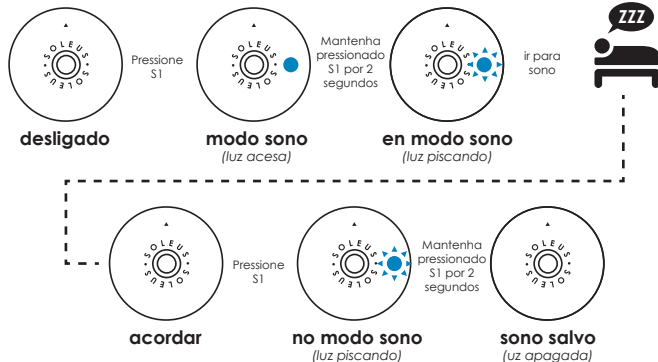
- pressione o botão S1 para entrar no modo SYNC (Sincronização)

- ● o LED VERMELHO acende
- mantenha pressionado o botão S1
- ✨ o LED VERMELHO começa a piscar
- abra o aplicativo para smartphone Soleus Sync para parear/sincronizar (o Bluetooth deve estar ativado no smartphone)



## SONO

- pressione o botão S1 para entrar no modo SLEEP (Sono)
- ● o LED AZUL acende
- mantenha pressionado o botão S1
- ✨ o LED AZUL começa a piscar
- ir para SLEEP
- Acordar
- pressione o botão S1
- ✨ o LED AZUL está piscando
- mantenha pressionado S1 para terminar SLEEP e SALVAR os dados



## SOLEUS PUSH

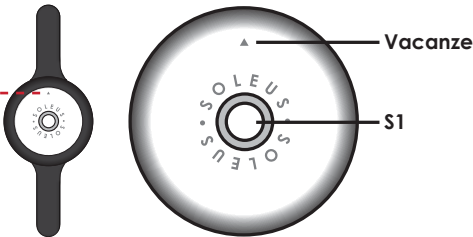
Il Soleus PUSH può registrare e monitorare i vostri passi, la durata del sonno, la durata della veglia, e l'avvicinarsi del sonno profondo/leggero.

Il PUSH è dotato di due luci a LED

● **ROSSE** = Modalità Sync    ● **BLU** = Modalità Sonno

## CINTURINO

Allineare la FRECCIA nella posizione superiore (ore 12) come indicato quando si indossa il cinturino per ottimizzare le prestazioni prestazione



## BATTERIA

- Il Soleus Push utilizza una batteria CR2032 sostituibile. È consigliabile farla sostituire da un agente autorizzato per l'assistenza.

- Se la batteria è quasi scarica, le ● luci LED ROSSE e ● e quelle BLU lampeggeranno a intervalli di 3-5 secondi.

## RESISTENTE ALL'ACQUA

Il vostro dispositivo è resistente all'acqua ma è sconsigliato per gli sport acquatici. Se viene completamente immerso nell'acqua, prima di premere qualsiasi pulsante asciugarlo con un panno pulito e asciutto. Non premere mai il pulsante mentre il dispositivo è immerso nell'acqua.

## PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

Il Soleus PUSH è in ibernazione per risparmiare batteria

- premere e tenere premuto il pulsante S1 per 3 - 5 secondi
- ● LED rosso e ● Le luci BLUE LED lampeggeranno due volte
- ● IL BLUE LED si accenderà per 5 secondi e poi si spegnerà
- il dispositivo è ora pronto per l'uso

## MEMORIA DEI DATI

- Il vostro dispositivo PUSH può immagazzinare fino a 7 giorni di dati. Quando la memoria è piena, il file più vecchio viene cancellato automaticamente e sostituito da un file più recente.

- Si consiglia di sincronizzare giornalmente il vostro dispositivo con il vostro smartphone in modo da immagazzinare tutti i vostri dati nel Soleus GO! app.

## SOLEUS GO! APP

- Accertarsi di avere effettuato il download di GO! app. sul vostro smartphone prima di tentare di sincronizzare il vostro PUSH per la prima volta. L'applicazione è disponibile per Iphone su Apple App Store e per Android su Google Play Store.

Visitate SoleusRunning.com per ulteriori informazioni su come utilizzare Soleus GO! app.



## ACCOPIAMENTO/SINCRONIZZAZIONE

- Premere il pulsante S1 per entrare nella modalità SYNC
- ● La luce RED LED si accenderà
- premere e tenere premuto il pulsante S1
- ✨ La luce RED LED incomincia a lampeggiare
- aprire l'applicazione smartphone Soleus Sync per l'accoppiamento/sincronizzazione (il Bluetooth deve essere "acceso" sullo smartphone)



spento



modalità sync  
(luce accesa)



sync  
(luce lampeggiante)

Premere e tenere premuto il pulsante S1 per 2 secondi



## SONNO

- premere il pulsante S1 per entrare nella modalità SONNO
- ● La luce BLUE LED si accenderà
- premere e tenere premuto il pulsante S1
- ✨ La luce BLUE LED incomincia a lampeggiare
- andare alla modalità SONNO
- SVEGLIA
- premere il pulsante S1
- ✨ La luce BLUE LED sta lampeggiando
- premere e tenere premuto S1 per terminare la modalità SONNO e SALVARE i dati



spento

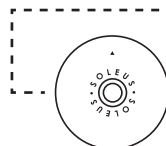


modalità sonno  
(luce accesa)



modalità sonno iniziato  
(luce lampeggiante)

andare alla sonno



sveglia



in modalità sonno  
(luce lampeggiante)



sonno salvato  
(light spenta)

## SOLEUS PUSH

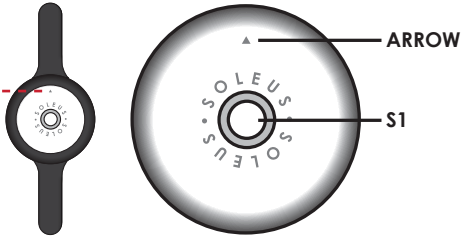
Der Soleus PUSH erfasst und verfolgt Ihre Schritte, Schlafzeit, Wachzeit sowie Ihre Tief- und Leichtschlafphasen.

Im PUSH befinden sich 2 LED-Leuchten.

● **ROT** = Sync-Modus ● **BLAU** = Schlafmodus

## ARMBAND

Richten Sie den PFEIL ganz nach oben (12 Uhr) aus, wie gezeigt, wenn Sie das Armband tragen, um die beste Leistung zu erzielen.



## BATTERIE

- Der Soleus Push verwendet eine auswechselbare CR2032-Knopfzelle. Wir empfehlen Ihnen, sie von einem autorisierten Servicepartner auswechseln zu lassen

- Wenn die Knopfzelle schwach ist, blinken die ● **ROTE** und die ● **BLAUE** LED-Leuchte in Intervallen von 3 bis 5 Sekunden.

## WASSERBESTÄNDIGKEIT

- Ihr Gerät ist wasserfest, ein Einsatz beim Wassersport wird jedoch nicht empfohlen. Sollte es komplett in Wasser eingetaucht worden sein, trocknen Sie es mit einem sauberen Tuch, bevor Sie irgendeinen Knopf drücken. Der Knopf darf nie gedrückt werden, während sich das Gerät unter Wasser befindet.

## VOR DER ERSTMALIGEN VERWENDUNG

befindet sich der Soleus PUSH im Ruhezustand, um die Knopfzelle zu schonen.

- halten Sie S1 3 bis 5 Sekunden lang gedrückt
- die ● **ROTE** und die ● **BLAUE** LED-Leuchte blinken zwei Mal
- die ● **BLAUE** LED leuchtet 5 Sekunden lang auf und schaltet sich dann aus
- Ihr Gerät ist jetzt einsatzbereit!

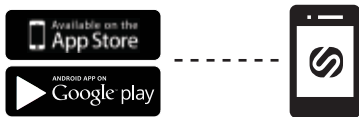
## Datenspeicher

- Ihr PUSH-Gerät kann Daten über einen Zeitraum von 7 Tagen speichern. Ist der PUSH-Speicher voll, wird die älteste Datei automatisch gelöscht und durch die Neueste ersetzt.
- Wir empfehlen Ihnen, Ihr Gerät täglich mit Ihrem Smartphone zu synchronisieren, damit alle Ihre Daten im Soleus GO gespeichert werden! Verwenden Sie

# SOLEUS GO! APP

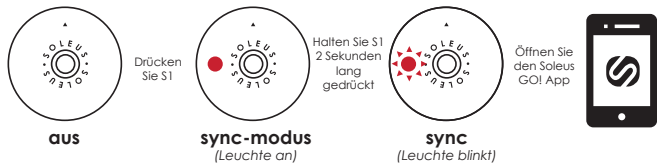
- Stellen Sie sicher, dass Sie den Soleus GO heruntergeladen haben! Verwenden Sie ihn in Ihrem Smartphone, bevor Sie versuchen, Ihren PUSH zum ersten Mal zu synchronisieren. Diese App ist für das iPhone im Apple App Store und für Android im Google Play Store erhältlich.

- Für weitere Informationen zur Verwendung des Soleus Go besuchen Sie bitte [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com)! Verwenden Sie



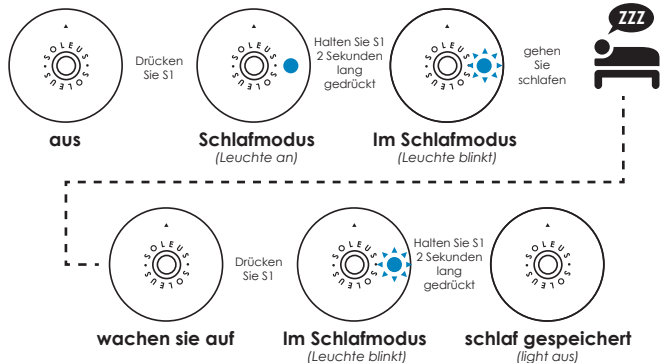
## SYNC / PAIR

- drücken Sie den S1-Knopf, um in den SYNC-Modus zu gelangen
- ● Die ROTE LED-Leuchte erscheint
- halten Sie den S1-Knopf gedrückt
- ● Die ROTE LED-Leuchte beginnt zu blinken
- öffnen Sie die Soleus Sync Smartphone-App, um die Geräte zu verbinden bzw. zu synchronisieren (Bluetooth auf dem Smartphone muss „EINGESCHALTET“ sein)



# SCHLAFEN

- drücken Sie den S1-Knopf, um in den SCHLAF-Modus zu gelangen
- ● Die BLAUE LED-Leuchte erscheint
- halten Sie den S1-Knopf gedrückt
- ● Die BLAUE LED-Leuchte beginnt zu blinken
- gehen Sie SCHLAFEN
- Wachen Sie AUF
- drücken Sie den S1-Knopf
- ● Die BLAUE LED-Leuchte blinkt
- halten Sie S1 gedrückt, um SCHLAFEN zu beenden und Daten zu SPEICHERN



## SOLEUS PUSH

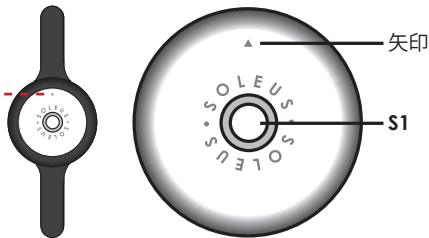
Soleus PUSHは、ユーザーの歩数、睡眠時間、起床時間、熟睡/軽い睡眠状態のパターンを記録、トラッキングします。

PUSHには2つのLEDライトが内蔵されています。

● 赤 = 同期モード ● 青 = スリープモード

### リストバンド

図のように最上部(12時)にある矢印と一直線になるように装着すると、リストバンドが最適な性能を発揮します。



### バッテリー

- Soleus Pushは交換可能なCR2032バッテリーを使用しています。交換の際、バッテリーは認定のサービス代理店で購入されることをお勧めします。

- バッテリー残量が少なくなると、● 赤および ● 青のLEDライトが3～5秒間隔で点滅します。

### 防水性

- 本デバイスには防水加工が施されていますが、ウォータースポーツでのご利用はお勧めしません。デバイスが完全に水没した場合は、乾いた清潔な布で水分を拭取ってからボタン操作を行ってください。デバイスが水面下にある場合は、絶対にボタンを押さないでください。

### 初めてお使いになる前に

Soleus PUSHは、バッテリー消費を抑えるため休止状態になります。

- S1を3～5秒長押しします
- ● 赤いLEDと ● 青いLEDライトが2回点滅します
- ● 青いLEDが5秒間点灯し、消えます
- これでデバイスの準備が完了しました。

### データメモリー

- PUSHデバイスは、7日分のデータを保存できます。PUSHのメモリーがフルになったら、古いファイルから自動的に削除され、新しいファイルに置き換えられます。
- すべてのデータがSoleus GO!アプリに保存されるよう、お使いのスマートフォンとデバイスを同期させ、毎日使用されることをお勧めします。

# SOLEUS GO! アプリ

- Soleus GO!アプリをスマートフォンにダウンロードしていることを確認してください。

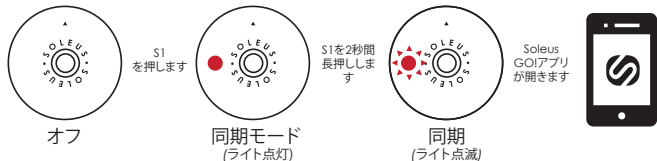
これは、最初にPUSHをスマートフォンと同期する前に行ってください。  
。iPhone用アプリはApple App Store、Android用アプリはGoogle Play Storeから入手可能です。

- Soleus GO!アプリの使用方法に関する詳細は、  
SoleusRunning.comを参照してください。



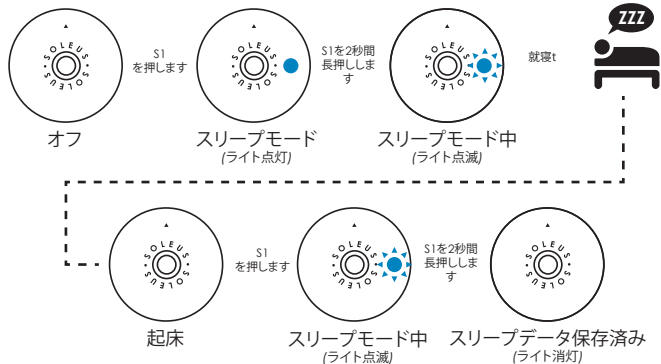
## 同期/ペアリング

- S1 ボタンを押すと同期モードに入ります
- ● 赤いLEDライトが表示されます
- S1ボタンを長押しします
- ● 赤いLEDライトが点滅し始めます
- Soleus Syncスマートフォンアプリを開きペアリング/同期します  
(スマートフォンのBluetoothを「オン」にしておく必要があります)



## スリープ

- S1ボタンを押すとスリープモードに入ります
- ● 青いLEDライトが表示されます
- S1ボタンを長押しします
- ● 青いLEDライトが点滅し始めます
- 就寝
- 起床
- S1ボタンを押します
- ● 青いLEDライトが点滅します
- S1を長押しするとスリープモードが終了し、データが保存されます



## SOLEUS PUSH

Soleus PUSH可以记录和跟踪你的步骤，睡眠时间，苏醒时间、以及深睡/浅睡模式。

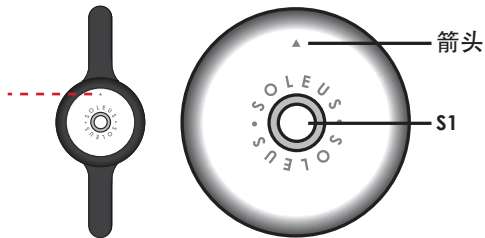
TPUSH里面有2个LED灯

● 红色 = 同步模式    ● 蓝色 = 睡眠模式

### 腕带

戴腕带时，将箭头对准

如图所示的顶部（12点）的位置，以获得最佳性能。



### 电池

- Soleus Push采用可更换的CR2032电池。建议您让获得授权的服务代理商更换电池。

- 如果电池电量低时，● 红色和 ● 蓝色LED灯将以3-5秒的间隔闪烁。

## 防水

- 您的设备是防水的，但不推荐用于涉水运动。万一手表完全浸没于水中，请先拿出用清洁的干布擦干手表，然后才能按键。当设备浸没在水中时不要按按键。

### 第一次使用前

Soleus PUSH处于休眠状态，以节省电池。

- 按住S1键3-5秒
- ● 红色LED灯和 ● 蓝色LED灯将闪烁两次
- ● 蓝色LED灯将亮5秒钟，然后熄灭
- 您的设备现在可以使用了！

### 数据存储

- 您的PUSH设备可储存7天的数据。当PUSH的内存已满时，最早的文件将被自动删除，并以最新的文件替换。
- 我们建议您每天将您的设备与智能手机同步，将您所有的数据都存储在Soleus GO中!应用



## Soleus GO!应用

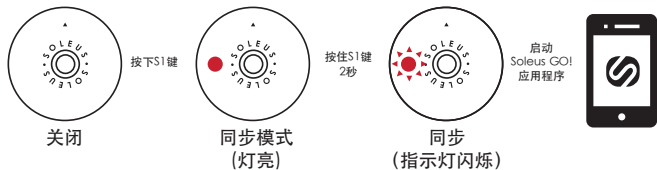
- 确保您在第一次尝试同步PUSH前，已经下载了Soleus GO！应用程序。该应用程序的Iphone版可在苹果应用商店中找到，Android版可在谷歌播放商店中找到。

- 有关如何使用Soleus GO！应用的更多信息，请访问 [SoleusRunning.com](http://SoleusRunning.com)。



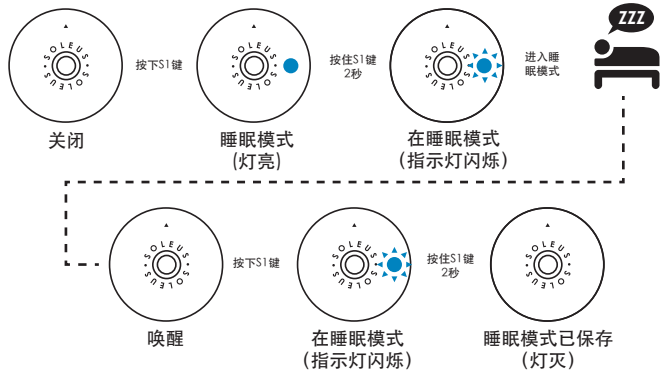
## 同步/配对

- 按S1键进入同步模式
- ● 出现红色LED灯
- 按住S1键
- ● 红色LED指示灯开始闪烁
- 开启Soleus Sync智能手机应用程序进行配对/同步（必须在智能手机“开启”蓝牙）



## 睡眠

- 按S1键进入睡眠模式
- ● 出现蓝色LED灯
- 按住S1键
- ● 蓝色LED灯开始闪烁
- 进入睡眠模式
- 唤醒
- 按下S1键
- ● 蓝色LED灯闪烁
- 按住S1键结束睡眠模式并保存数据



## SOLEUS PUSH

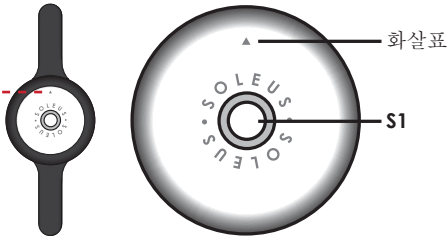
Soleus PUSH는 고객님의 걸음걸이, 수면 시간, 기상 시간, 및 속면/선잠 유형을 기록하고 추적할 수 있습니다.

PUSH 내부에 2개의 LED 전등이 있습니다

● 적색 = 동기화 모드    ● 청색 = 수면 모드

### 손목 밴드

최상 성능을 위해 손목시계를 착용할 때 보이는 상단 (12시) 위치에 화살표를 맞추십시오.



### 건전지

- Soleus Push는 교체 가능한 CR2032 건전지를 사용합니다. 허가된 서비스 대행사에 의해 건전지 교체 받기를 권장합니다.

- 건전지가 낮은 경우, ● 적색 및 ● 청색 LED 전등이 3 - 5 초 간격으로 깜박입니다.

## 방수 기능

고객님의 장치는 방수가 되지만 수중 스포츠용으로는 권장하지 않습니다. 물 속에 완전히 침수되었다면, 버튼을 누르기 전에 깨끗한 마른 천으로 말리십시오. 장치가 물속에 침수된 동안은 어떤 버튼도 누르지 마십시오.

## 첫 사용 전

Soleus PUSH는 건전지를 절약하기 위해 절전 모드에 있습니다.

- 3 - 5초 동안 S1을 누르고 계십시오
- 그 ● 적색 LED 및 ● 청색 LED 전등이 두 번 깜박입니다
- 그 ● 청색 LED 전등이 5초 동안 켜진 후 꺼집니다
- 이제 고객님의 장치를 사용할 수 있습니다!

## 데이터 메모리

- 고객님의 PUSH 장치는 7일간의 데이터를 저장할 수 있습니다. PUSH 메모리가 가득찼다면, 가장 오래된 파일이 자동으로 삭제되고 최신 파일로 대체됩니다.
- 모든 데이터가 Soleus GO!에 저장되도록 매일 고객님의 스마트폰과 함께 장치를 동기화하기를 권장합니다! 앱.

# Soleus GO! 앱

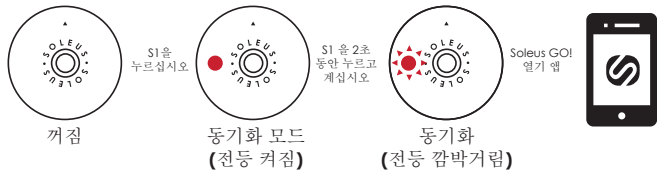
- 고객님의 PUSH를 처음으로 동기화하려고 시도하기 전에 스마트폰에 Soleus GO! 앱이 다운로드되었는지 확인하십시오. 앱은 Apple App Store에서는 Iphone 용이, Google Play Store에서는 Android용이 이용 가능합니다.

- Soleus Go!를 사용하는 방법에 관한 더 많은 정보는 SoleusRunning.com을 참조하십시오! 앱.



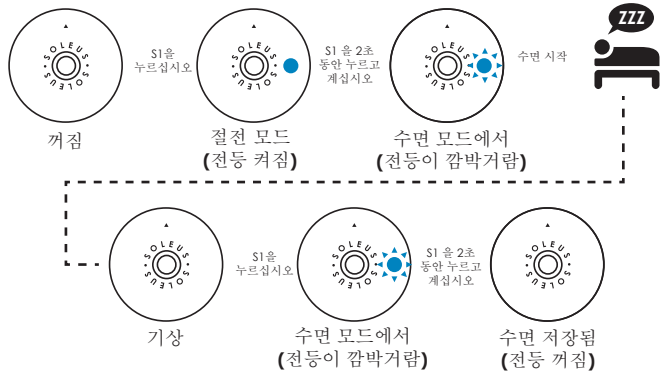
## 동기화 / 페어링

- 동기화 모드에 들어가려면 S1 버튼을 누르십시오
- ● 적색 LED 전등이 켜집니다
- S1 버튼을 누르고 계십시오
- ● 적색 LED 전등이 깜박이기 시작합니다
- 페어링/동기화하려면 Soleus Sync 스마트폰 앱을 여십시오 (Bluetooth가 스마트폰 상에 "켜짐"으로 되어있어야 합니다)



## 수면

- 수면 모드로 들어가려면 S1 버튼을 누르십시오
- ● 청색 LED 전등이 켜집니다
- S1 버튼을 누르고 계십시오
- ● 청색 LED 전등이 깜박이기 시작합니다
- 수면 시작
- 기상
- S1 버튼을 누르십시오
- ● 청색 LED 전등이 깜박거립니다
- 수면을 끝내고 데이터를 저장하려면 S1을 누르고 계십시오



**push yourself.**