


**13 preguntas
que debes hacer antes de
comprar un producto de
SKINCARE**

The background features a stylized illustration of a shelf filled with various cosmetic products. On the left, there is a bottle of 'ORANGE Shampoo' with a green leaf on its label. Next to it is a red bottle with a black dropper. In the center, there is a black jar with a white lid and a pink base, and a black bottle with a white label. On the right, there is a dark brown bottle with a white label. The shelf is set against a light pink background with faint outlines of other products.

Preparamos esta guía para ayudarte a que tu próxima compra de skincare sea todo un éxito, incluimos todos los puntos que con nuestra experiencia en la formulación cosmética creemos que debes de considerar al momento de elegir un nuevo producto, desde las necesidades de tu piel hasta tus gustos y estilo de vida.

Esperamos que te sea de utilidad para encontrar tu siguiente producto favorito.

Adriana y Pilar

Fundadoras de NAE Cosmética

The bottom of the page features a stylized illustration of a shelf filled with various cosmetic products. On the left, there is a white jar with a black lid and a pink base, labeled 'BODY BUTTER'. Next to it is a small white jar with a black lid, labeled 'SHADOW'. In the center, there is a large white jar with a black lid and a pink base, labeled 'SHADOW'. On the right, there is a white jar with a black lid and a pink base, labeled 'SHADOW'. The shelf is set against a light pink background with faint outlines of other products.

¿Dónde está la lista de ingredientes?

Anuncios vemos, listas de ingredientes no sabemos. Debes tener acceso a la lista de ingredientes completa del producto porque es la única forma de tener una idea más clara de su composición. Así puedes identificar ingredientes que te causan sensibilidad (evítalos sobre todo si están dentro de los primeros lugares en la lista) o ingredientes que no quieras en tu rutina por alguna otra razón, como fragancias sintéticas o ingredientes de origen de animal.

¿Qué información te da sobre el proceso de formulación y la calidad de sus ingredientes?

La lista de ingredientes, si bien es muy importante, es únicamente el inicio de tu búsqueda. Aunque es difícil encontrar información sobre el proceso de formulación, si tienes dudas puedes preguntar directamente sobre el origen de los ingredientes y los procesos que usan. Si una marca utiliza ingredientes de calidad y cuida sus procesos, estará encantada de contestar tus preguntas.



nae

¿Te ofrece resultados o cambios impresionantes en pocos días?

¡No lo compres! Un producto cosmético no hace milagros, no actúa de manera inmediata, ni supe a un medicamento o tratamiento médico. De acuerdo con la normatividad nacional, el propósito de un producto cosmético es mejorar la apariencia de una piel sana, así que si tu piel tiene alguna condición que requiera un tratamiento específico acude siempre con un especialista.

¿Te da información sobre cuándo y cómo usarlo?

Busca en la etiqueta las instrucciones y cantidad sugerida de uso y sigue siempre estas indicaciones, sobre todo en productos que deban usarse de manera más controlada como activos despigmentantes o exfoliantes químicos. Revisa que sea compatible con los ingredientes que incluyes en tu rutina actual.

nae



¿Cuál es su vida útil?

El producto debe tener una fecha de caducidad o el número de meses que puedes usarlo una vez abierto, después de este tiempo lo más recomendable es desecharlo. Considera esta información para elegir un tamaño que vaya de acuerdo con la cantidad de producto que usarás.

¿Greenwashing?

Si optas por la cosmética natural, busca que la mayoría de los ingredientes del producto sean de origen natural. Que un producto contengan activos naturales no significa que la fórmula completa lo sea. La tendencia de los consumidores hacia este tipo de productos es conocida por las marcas y ha originado lo que se conoce como *greenwashing*, que se refiere a la técnica de añadir activos naturales a un producto en cantidades muy pequeñas, que no alcanzan a tener un beneficio real en tu piel pero que la marca puede usar para promocionar su producto como “natural”.



nae



¿Libre de químicos?

¡No existe! Todos los ingredientes (naturales y sintéticos) son compuestos químicos. Encontrar un producto seguro para ti no se trata de evitar ingredientes que no puedes pronunciar o que no te puedes comer. Incluso dentro de la cosmética natural usamos compuestos que son producidos en laboratorio, los cuales nos permiten tener activos de origen natural con mejor desempeño, mayor concentración y certificados como seguros para usarse en productos cosméticos.

¿Conoces quien hizo el producto?

Conoce la filosofía de las marcas que consumes, la manera en la que producen y los que ingredientes que usan. Busca siempre que tus productos sean elaborados por profesionales. Toda la cosmética, incluida la natural, requiere de una base científica y de investigación.

¿Es adecuado para mi tipo de piel?

Puede ser que no necesites ese producto que todos usan en instagram. Revisa la información que te brinda la marca sobre el producto y sus activos para saber si es adecuado para ti. También te recomendamos buscar reseñas de usuarios del producto con una piel que tenga características similares a la tuya.



¿Puedo mantenerlo dentro de mi rutina?

La constancia es básica para lograr resultados, elige productos que se adapten a tu presupuesto y estilo de vida, pensando en tener una rutina que puedas mantener sin problemas. Una rutina completa y constante hará mucho más por tu piel que el mejor producto aplicado solo de vez en cuando. Con los diferentes productos de tu rutina podrás darle a tu piel todos los cuidados que necesita y atender sus necesidades específicas en cada paso.

Recuerda que un menor precio no siempre significa menor calidad.

¿Tengo en mi rutina algún producto con la misma función que me da buenos resultados?

¡Detente antes de comprar tu quinto sérum! No llenes tu tocador de productos que seguramente no te vas a terminar, se van a caducar o no te van a ayudar a complementar tu rutina. Además de mantener hábitos responsables de consumo, esto te ayudará a evitar que tus productos se almacenen por mucho tiempo y pierdan efectividad.



nae

¿Soy alérgica a alguno de los ingredientes?

Si tienes alergias pon especial atención en la lista de ingredientes. Es importante que identifiques las diferentes formas (incluidos los nombres científicos) en las que pueden declararse los ingredientes que te causan alergia. Recuerda que sensibilidad no es lo mismo que alergia, en el caso de las alergias la reacción es una respuesta de nuestro sistema inmune a una sustancia específica, mientras que la sensibilidad es la presencia de irritación o enrojecimiento por diferentes factores.

¿Estoy bajo un tratamiento dermatológico o con aparatología?

Si este es tu caso, antes de comprar cualquier producto consulta con tu especialista sobre su compatibilidad con el tratamiento que estás llevando.







www.naecosmetica.mx
@naecosmetica