

# VPOD

MANUAL DEL USUARIO PARA  
LA UNIDAD INALÁMBRICA VPOD, TENS, EMS Y NMES



MASSAGE  
THERAPY  
CONCEPTS<sup>®</sup>

## Tabla de Contenido

Introducción	04
Introducción de Seguridad	05
Uso Previsto	05
Contraindicaciones	05
Precauciones Importantes de Seguridad	06
Uso y Manejo de la Batería	10
Precauciones	11
Reacciones Adversas	13
Contenido del Paquete	14
Nombre de las Partes y Funciones del Dispositivo	15
Definición de TENS, EMS y NMES	17
Beneficios de la clave VPOD	19

Instrucciones de Operación .....	20
Inicio de su Tratamiento .....	24
Funcionalidad de la Pantalla .....	27
Almacenamiento y Extracción .....	33
Limpieza .....	34
Modos VPOD .....	37
Solución de Problemas .....	50
Especificaciones .....	54
Garantía Limitada .....	56

## INTRODUCCIÓN

Gracias por comprar la Unidad Tens Inalámbrica VPOD.

La unidad tens VPOD puede funcionar con uno o dos VPODS al mismo tiempo. Este dispositivo electroterapia está diseñado para aliviar el dolor crónico en los músculos y las articulaciones en diferentes partes del cuerpo. Ofrece la tecnología TENS (Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea) y la terapia EMS a través del control simple y conveniente de la app VPOD iOS o Android. Las almohadillas de contorno de primera calidad permiten un colocación discreta y conveniente en las diferentes partes del cuerpo donde se exista dolor.

Tens es un tratamiento seguro libre de fármacos para el dolor que ha sido utilizado por más de 30 años por profesionales en la medicina como fisioterapeutas y quiroprácticos.

Notas:

- Mantenga este instructivo en un lugar conveniente o guárdelo con el dispositivo para futuras referencias
- Registre su producto en línea en [www.massagetherapyconcepts.com/warranty](http://www.massagetherapyconcepts.com/warranty)

## **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

Este instructivo le proporciona información importante sobre este dispositivo. Para mantener la seguridad y el uso apropiado del mismo, lea atentamente las instrucciones de seguridad y de operación.

## **USO PREVISTO**

El VPOD está destinado al alivio del dolor asociado con los músculos de la espalda baja, brazos, piernas, hombros y pies debido a la tensión del ejercicio o por actividades normales diarias o laborales.

## **CONTRAINDICACIONES**

No utilice este dispositivo si tiene un marcapasos, desfibrilador implantado u otro dispositivo electrónico o mecánico en su interior. Dicho uso podría ocasionar descargas eléctricas, quemaduras, interferencias eléctricas e incluso la muerte.

## PRECAUCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

- ⚠ Utilícelo bajo la supervisión de su médico
- ⚠ No utilice esta unidad cerca de equipos de terapia de onda corta
- ⚠ No coloque las almohadillas de electrodos cerca de su corazón
- ⚠ Detenga el uso del VPOD de inmediato si siente alguna anomalía en su cuerpo o si sospecha que el VPOD no está funcionando con normalidad
- ⚠ La duración del tratamiento no debe exceder los 60 minutos
- ⚠ Apague el VPOD antes de hacer movimientos vigorosos, quite o cambie las posiciones de las almohadillas de electrodos
- ⚠ Consulte con su médico antes de usar este dispositivo. Si ha recibido tratamiento médico o físico para su dolor, consulte con su médico antes de usar este dispositivo.
- ⚠ Si su dolor no mejora, se vuelve más leve o se prolonga por más de cinco días, detenga el uso del dispositivo y consulte con su médico

- ⚠ No utilice el dispositivo si posee cualquiera de las siguientes condiciones médicas:
  - Marcapasos o desfibrilador implantado u otro dispositivo electrónico o mecánico
  - Si está o sospecha tener un embarazo
  - Si padece de epilepsia
- ⚠ Consulte con su médico si padece de alguna de las siguientes condiciones:
  - Diagnóstico de cáncer
  - Ha sufrido de algún trauma agudo o se ha sometido a algún procedimiento quirúrgico
  - Tiene problemas cardíacos o enfermedades cardíacas
  - Tiene una hernia abdominal
  - Tiene trombosis venosa
- ⚠ Este dispositivo está diseñado para ser usado en adultos. Consulte con su médico si planea usarlo en niños. Esto debe realizarse bajo la supervisión de un adulto
- ⚠ Las almohadillas de electrodos no se deben colocar cerca del corazón porque la introducción de corriente eléctrica en el pecho puede ocasionar alteraciones del ritmo cardíaco que podrían ser letales.

Tampoco coloque las almohadillas de electrodos en la cabeza, sienes, ojos, boca, garganta (en especial en el seno carotideo) ni los coloque en el tórax, en la parte superior de la espalda o que atraviese el corazón.

- ⚠ No utilizar en los genitales, en las lesiones de piel, áreas infectadas, heridas abiertas, erupciones, hinchazón, enrojecimientos, áreas infectadas o inflamadas de erupciones cutáneas como flebitis, tromboflebitis y varices
- ⚠ No coloque las almohadillas sobre su garganta porque esto podría causar espasmos musculares graves que resulten en el cierre de sus vías respiratorias, dificultad para respirar, o efectos adversos en el ritmo cardíaco o la presión arterial
- ⚠ Nunca utilice el dispositivo durante la conducción, operación de maquinaria o durante actividades en las que las contracciones musculares involuntarias pueden poner en peligro a otros
- ⚠ No use el dispositivo al bañarse, dormir, durante el ejercicio, mientras suda o en altas concentraciones de humedad
- ⚠ No aplicar estimulación durante la conducción, operación de maquinaria o durante cualquier actividad en la que la estimulación eléctrica pueda provocar una lesión
- ⚠ No utilice este dispositivo mientras usa otro dispositivo TENS
- ⚠ Nunca sumerja el dispositivo en ningún líquido

- ⚠ No aplicar estimulación en presencia de equipos de monitoreo eléctrico como monitores cardíacos y alarmas de ECG porque el equipo puede no funcionar correctamente cuando el dispositivo está en uso
- ⚠ Mantener alejado de otros equipos electrónicos
- ⚠ Nunca tuerza o doble las almohadillas
- ⚠ Coloque las almohadillas sólo sobre la piel normal, intacta, limpia y saludable de pacientes adultos
- ⚠ Para hospitales y clínicas: El funcionamiento cercano (ex 1m) para los equipos de terapia ME de ondas cortas o microondas puede producir inestabilidad en la salida del estimulador

## USO Y MANEJO DE LA BATERÍA

- ⚠ Para evitar el riesgo de sobrecalentamiento, incendio o explosión:
  - No perforar, aplastar, desmontar o modificar el dispositivo
  - No lanzar el dispositivo al fuego
  - No recargar, utilizar o dejar el dispositivo en un ambiente de alta temperatura, como cerca de un incendio o bajo la luz solar directa
- ⚠ El dispositivo contiene una batería de litio recargable incorporada que debe desecharse adecuadamente. Disponga del dispositivo de acuerdo con las leyes gubernamentales locales que apliquen.
- ⚠ No desarme el dispositivo usted mismo

## PRECAUCIONES

- Si usted sospecha o ha sido diagnosticado con problemas cardíacos, utilice sólo bajo la recomendación de su médico
- Si sospecha o ha sido diagnosticado con epilepsia, debe seguir las precauciones recomendadas por su médico
- Consulte con su médico antes de usar el dispositivo después de procedimientos quirúrgicos recientes porque la estimulación puede interrumpir el proceso de curación
- Tenga cuidado si la estimulación se aplica sobre el útero menstruante
- Tenga cuidado si la estimulación se aplica sobre áreas de la piel que carecen de sensibilidad normal
- Utilice el dispositivo solo con los componentes proporcionados en el paquete VPOD y los accesorios recomendados por el fabricante
- Coloque las almohadillas al menos a 1 pulgada de distancia. No coloque la superficie adhesiva de las almohadillas directamente en la columna vertebral
- No coloque las almohadillas con las manos mojadas y si las almohadillas están mojadas
- Las almohadillas son para un solo paciente. Nunca las comparta con otra persona.

- No superponga ni coloque las almohadillas una encima de la otra porque la terapia puede hacerse menos efectiva o detenerse
- No deje las almohadillas colocadas en la piel después del tratamiento
- No aplique ninguna loción, crema o ungüento a las almohadillas
- Nunca intente modificar el dispositivo
- Las almohadillas no deben tocar ningún objeto de metal, como una hebilla de cinturón o collar
- Para evitar daños en la superficie adhesiva de las almohadillas, solo coloque las almohadillas en la piel o en el porta almohadillas de plástico
- Siempre coloque almohadillas limpias de acuerdo con las ilustraciones proporcionadas
- Si el dispositivo no funciona correctamente o siente molestias, deje de usarlo de inmediato
- Limpiar o cambiar la almohadilla cuando pierda adherencia
- No coloque objetos metálicos, como monedas, clips u otro metal en el cargador
- No ponga la almohadilla en una parte de su cuerpo donde no pueda alcanzarla con su propia mano

## REACIONES ADVERSAS

- Si experimenta irritaciones en la piel, dolores de cabeza u otras sensaciones dolorosas durante o después de la aplicación de la estimulación eléctrica, consulte con su médico antes de continuar usando el dispositivo

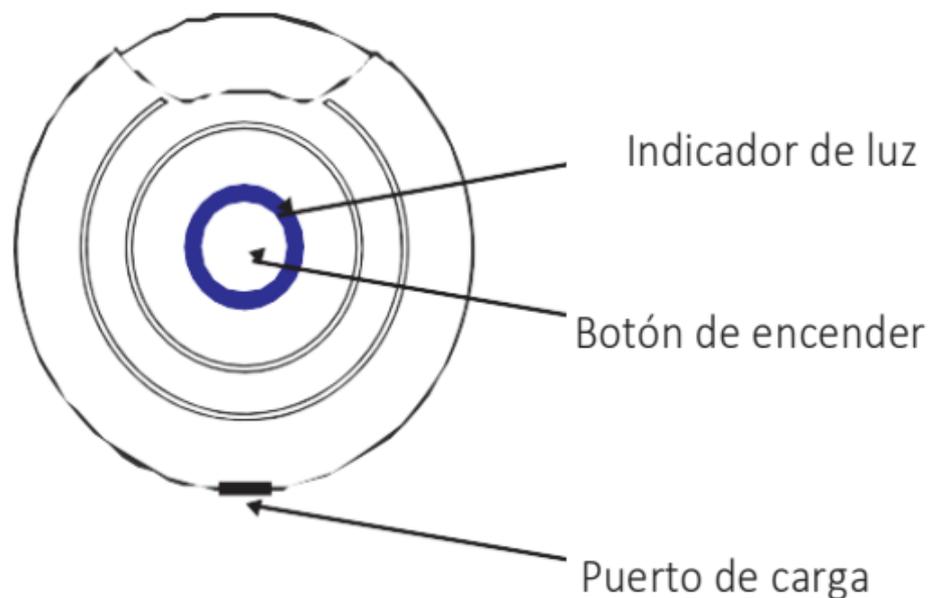
## CONTENIDO DEL PAQUETE

- Unidad VPOD TENS/EMS con batería con iones de litio recargable
- 1 Almohadilla de electrodo de una sola cara grande pre-gelificada
- 2 Almohadillas de electrodo de una cara medianas pre-geladas
- Organizador de estuche de viaje de tapa dura para su VPOD y sus accesorios
- Cable de carga del adaptador USB a micro-USB
- Adaptador AC para Pared
- Manual del usuario y tarjeta de garantía
- Tabla de acupuntura



## NOMBRES DE LAS PARTES y FUNCIONES DEL DISPOSITIVO

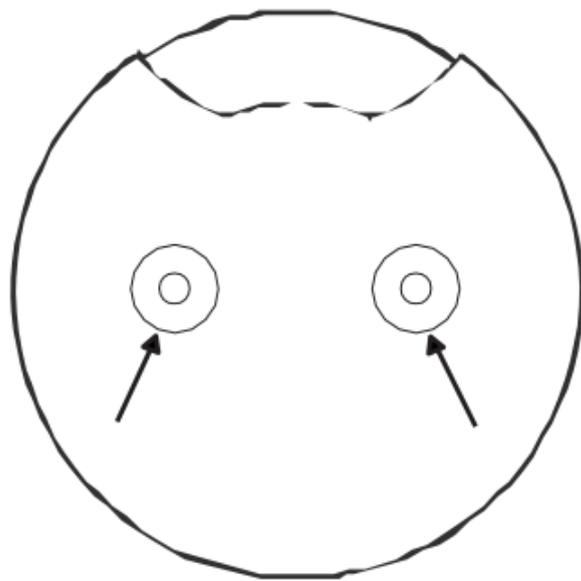
### Parte Delantera



### Indicador de color

-  Luz Azul Parpadeando – En espera de ser emparejado con un teléfono inteligente
-  Luz Roja Parpadeando – Dispositivo A emparejado y en uso
-  Luz Verde Parpadeando – Dispositivo B emparejado y en uso
-  Azul Fijo – Dispositivo cargando
-  Sin luz – Cuando el dispositivo está completamente cargado la luz se apaga

## Parte Trasera



Orificios de conexión: Estos orificios se utilizan para conectar el VPOD a la almohadilla

## DEFINICIÓN DE TENS, EMS y NMES

### ¿Qué es TENS?

Significa Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea (TENS, por sus siglas en inglés) es una débil corriente eléctrica aplicada a la superficie de la piel para estimular los nervios que se encuentran debajo. Los dispositivos TENS están disponibles sin receta médica y se utilizan como un método no invasivo de estimulación nerviosa destinado a reducir el dolor agudo y crónico. Los electrodos se colocan en la piel en los puntos de dolor. El VPOD tiene dieciséis modos TENS. Consulte la sección Modos VPOD para ver la lista. (Modos: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 23)

### ¿Qué es EMS?

Significa Estimulación Muscular Eléctrica. Similar a TENS, la corriente eléctrica débil se aplica a la superficie de la piel para estimular las contracciones musculares. Se utiliza para el entrenamiento de fuerza en los atletas y en la rehabilitación para pacientes con problemas de movilidad, entre otros usos. Las almohadillas de electrodo se colocan en la piel cerca los músculos que se van a estimular. Los impulsos imitan las señales que vienen del sistema nervioso central, causando que los músculos se contraigan. El VPOD tiene diecisiete modos EMS. Consulte la sección Modos VPOD para ver la lista. (Modos: 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23)

## ¿Qué es NMES?

Significa Estimulación Eléctrica Neuromuscular. Es una corriente segura y de baja frecuencia que envía pequeños impulsos eléctricos a los nervios causando contracciones, bloquea las vías del dolor y reduce la hinchazón y el edema. La estimulación eléctrica puede aumentar la fuerza y el rango de movimiento y compensar los efectos del desuso. A menudo se utiliza para "re-entrenar" o "reeducar" un músculo para que funcione y desarrolle fuerza después de una cirugía o período de desuso. También se utiliza para músculos débiles o paralizados. Ayuda a aumentar la fuerza muscular, la circulación sanguínea y el rango de movimiento y a disminuir los espasmos musculares. (Modo 24)

## BENEFICIOS CLAVES DEL VPOD

- TENS, EMS, NMES – 3 Terapias en un dispositivo
- Inalámbrico – App fácil de usar para usuarios de iPhone y Android
- 24 Modos – para aliviar el dolor y recuperar los músculos
- Cuerpo completo – músculo, nervio, articulaciones, alivio y recuperación para la espalda, hombros, caderas, piernas, codos, rodillas y más
- Portátil - VPODS de peso ligero, diseñados para el tratamiento en viajes y en el hogar
- Seguro - dispositivo inalámbrico no invasivo que proporciona una solución efectiva que alivia el dolor sin el uso de fármacos. Función de bloqueo contra cambios accidentales de modo de terapia
- Duración de tratamiento –Hasta 60 minutos
- Alivio Efectivo - La unidad proporciona resultados efectivos. La tecnología avanzada envía múltiples ondas terapéuticas eléctricas preestablecidas a través de los electrodos. Estas ondas estimulan la combinación de técnicas de alivio del dolor de tejido profundo y varios movimientos musculares, mientras alivian la tensión muscular.

## INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

### PREPARACIÓN PREVIA AL USO

Antes de usar el dispositivo, inspeccione estos elementos y asegúrese de que las almohadillas no estén dañadas y que el dispositivo esté intacto y funcionando

### USO POR PRIMERA VEZ

#### PASO 1 – CARGAR EL VPOD

1. Para cargar el VPOD, introduzca el cable USB en el VPOD
2. El otro extremo del cable conéctelo al adaptador de la pared o a la computadora
3. Cuando se haya cargado completamente, retire los cables y el cargador. Tarda aproximadamente 2 horas en cargar por completo.

## **PASO 2 – INSTALAR LA APP**

4. Asegúrese de que el Bluetooth en su teléfono inteligente esté activado
5. Descargue (desde Apple Store o Google Play Store) la app **VPOD** gratis
6. Abra la app en su teléfono inteligente

## **PASO 3 – COLOQUE EL VPOD EN SU CUERPO**

7. Retire el papel plástico de la almohadilla de los electrodos
8. Empuje el terminal VPOD en los contactos en el exterior de la almohadilla
9. Coloque firmemente la almohadilla en la parte deseada del cuerpo

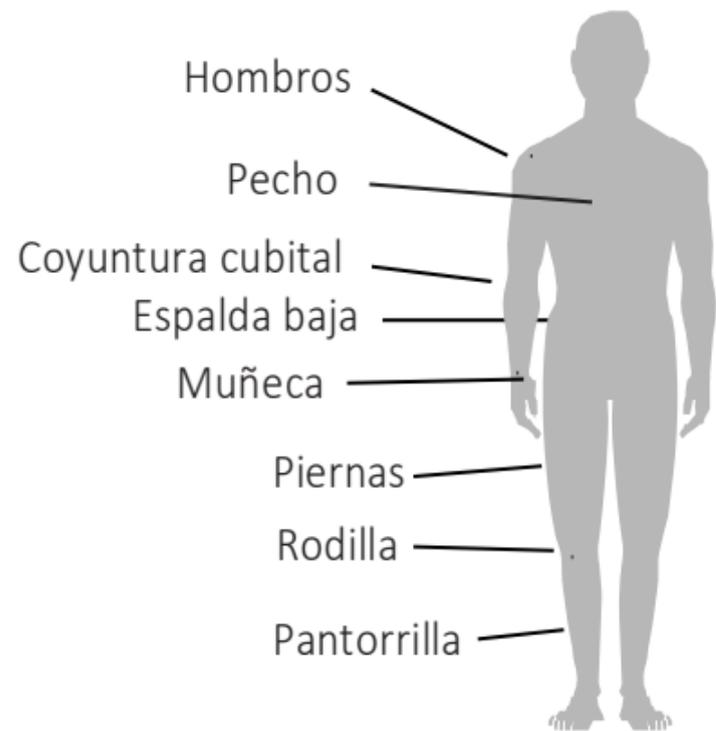
## **PASO 4 – COLOCACIÓN DE LAS ALMOHADILLAS**

10. Limpie y seque el área a tratar para asegurarse de que esté libre de lociones, aceites y sudor. Coloque sobre la piel seca. La almohadilla se debe colocar sólo a la piel normal, intacta, limpia y saludable que no esté experimentando hinchazón o inflamación.  
Antes de iniciar la terapia asegúrese de que las almohadillas se adhieran a la piel

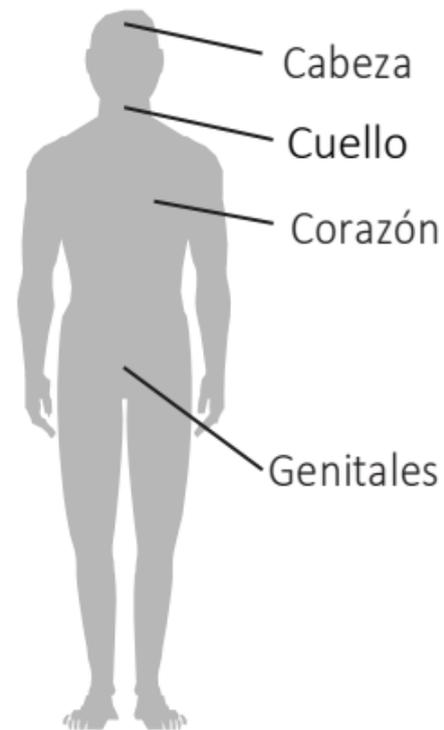
## PARA UNA TERAPIA ÓPTIMA

- Si usa 2 VPODS al mismo tiempo, asegúrese de que las almohadillas estén separadas por lo menos 1 pulgada
- No superpongan las almohadillas ni las pongan una encima de la otra
- No aplique ninguna loción, crema o ungüento a las almohadillas
- Las almohadillas son para un solo paciente. Nunca las comparta con otra persona
- Verifique que la almohadilla no se despegue durante las sesiones de tratamiento

## Coloque las Almohadillas en Estas Partes del Cuerpo



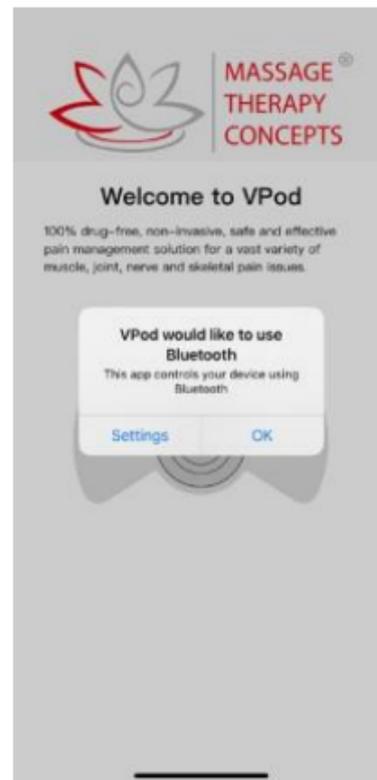
## ✘ Nunca Colocar Almohadillas



## INICIO DE SU TRATAMIENTO

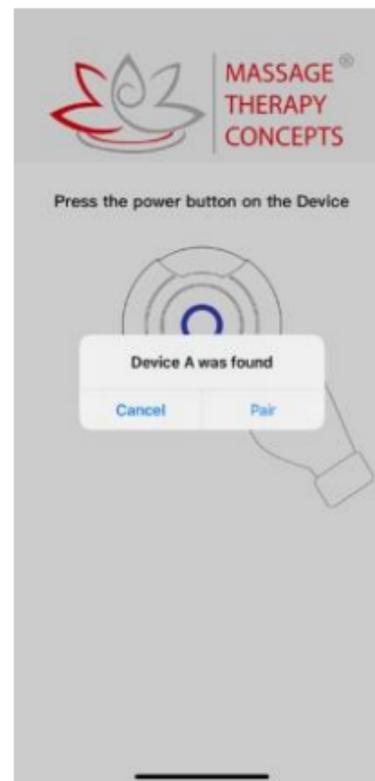
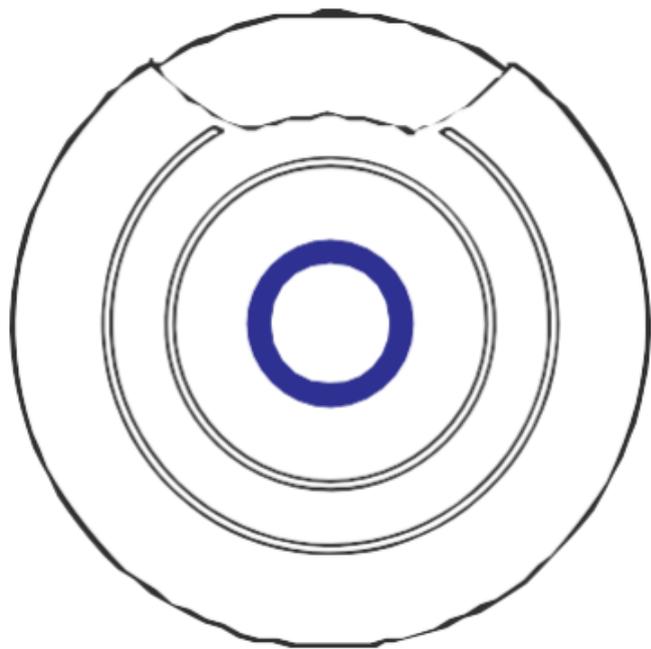


Marque la casilla para aceptar los términos de uso. Luego, toque **START**.

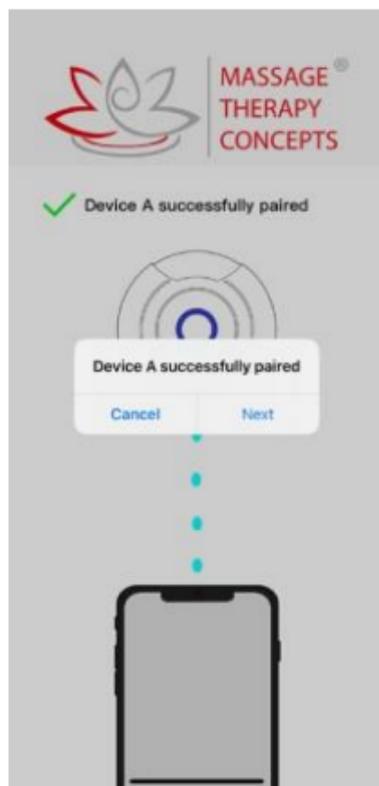


Toque en **OK** para configurar el Bluetooth

Presione el botón en el dispositivo VPOD



Toque **Pair** para permitir que el teléfono o tableta se conecte al dispositivo VPOD



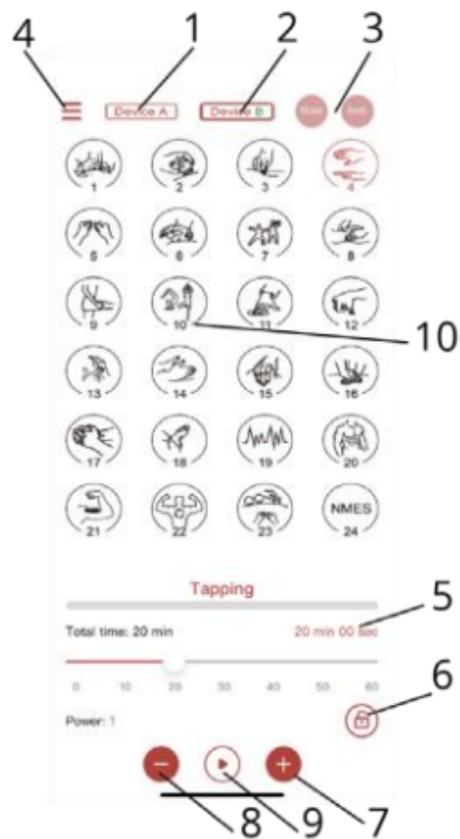
El dispositivo A ha sido emparejado. Toque **Next**.



Su dispositivo muestra los 24 modos TENS y EMS. Toque el modo que desea seleccionar

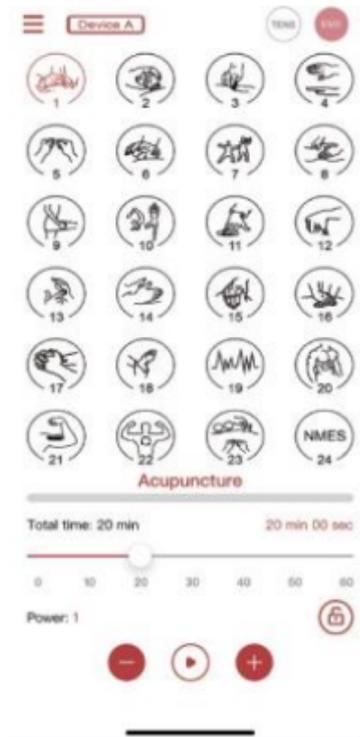
## FUNCIONALIDAD DE LA PANTALLA

1. Dispositivo A – 1er Pod
2. Dispositivo B – 2do Pod
3. El Modo Tens y el Modo EMS se muestran en rojo cuando están en uso. Algunos modos tendrán Tens y EMS activados.
4. Tres Barras (hamburger) Botón de Menú
5. Temporizador- muestra el tiempo total y el tiempo restante
6. Función de bloqueo
7. Aumento de la Intensidad
8. Disminución de la Intensidad
9.  Inicia el modo cuando se toca. Detiene el  modo cuando se toca.
10. Toque dos veces o mantenga presionado el modo durante 2 segundos para mostrar su descripción





Para comenzar su sesión TENS o EMS Toque para seleccionar un modo



Para iniciar su modo toque el ícono .

Cuando se activa un modo, toque – o + para seleccionar la intensidad entre 1-20

< Back

### Acupuncture



This uses: EMS functionality

Acupuncture is a massage therapy technique based on the theories of Traditional Chinese Medicine that involves the insertion of fine wires (needles) into specific spots to remove blocks and boost the body's inherent ability to

#### Area Application Suggestions



Total time: 30 min

30 min 04 sec



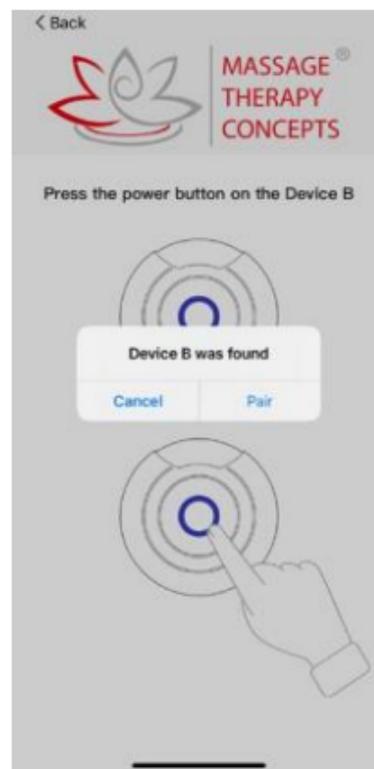
Power: 1



## UTILIZAR 2 DISPOSITIVOS VPOD AL MISMO TIEMPO



Para agregar un dispositivo, toque el menú y toque Add device

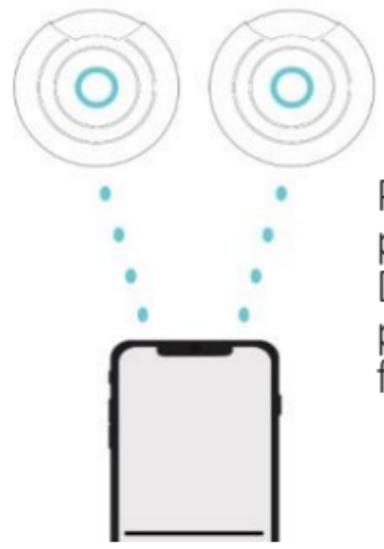


Presione el botón de encender/apagar en el Dispositivo B

Presione Pair para emparejar el Dispositivo B



✓ Device B successfully paired



El Dispositivo B ha sido agregado y emparejado

Presione Next para ver el Dispositivo B en la pantalla de funcionalidad



El Dispositivo B está activado

Al terminar su sesión, apague el VPOD presionando el botón de encender/apagar. Quite el VPOD de la almohadilla. Retire la almohadilla del electrodo de su cuerpo y colóquela en el soporte de la almohadilla del electrodo para proteger el lado adhesivo de la almohadilla.

Cuando se apague la VPOD, la aplicación VPOD volverá a la pantalla de INICIO.

Guarde cuidadosamente el VPOD y los accesorios en el estuche hasta su próximo uso.

## ALMACENAMIENTO Y EXTRACCIÓN

### ALMACENAMIENTO DE LAS ALMOHADILLAS EN EL SOPORTE DE LAS ALMOHADILLAS

- Si no están siendo usados, lo mejor es mantener las almohadillas en su soporte dentro del estuche
- No mantenga el dispositivo en áreas expuestas a la luz solar directa, temperaturas altas o bajas, áreas húmedas o cercanas al fuego
- No doble las almohadillas
- Después de usar, asegúrese de apagar el dispositivo
- Retire las almohadillas cuando el dispositivo esté apagado
- Con el almacenamiento y el uso apropiado, extenderá la vida útil de las almohadillas para usar 30 veces
- Coloque las almohadillas en el soporte de la almohadilla. Puede utilizar ambos lados del soporte de la almohadilla.
- Guarde el porta almohadillas dentro del estuche
- Coloque los VPODS dentro de los bolsillos y guárdelos también dentro del estuche

## LIMPIEZA

### LIMPIEZA DE LAS ALMOHADILLAS

- 1) Retire el VPOD de las almohadillas. Nunca las moje ni sumerja en ningún líquido.
- 2) Cuando las almohadillas se ensucian puede limpiar el lado adhesivo de las mismas con un paño suave humedecido con agua. El lado no adhesivo de la almohadilla se puede limpiar con agua o detergente neutro.
- 3) No lave las almohadillas con agua corriente.
- 4) Seque las almohadillas y deje que la superficie adhesiva también se seque completamente al aire.

**Se pueden comprar Almohadillas Adicionales o VPOD a través de nuestro sitio web [www.massagetherapyconcepts.com/VPOD](http://www.massagetherapyconcepts.com/VPOD)**

## Limpieza del Dispositivo VPOD

- 1) Apáguelo
- 2) Limpie la superficie con un paño suave humedecido con agua. Luego, límpiela nuevamente con un paño seco para eliminar cualquier residuo de agua.
- 3) No utilice químicos
- 4) No deje que el agua entre en el área interna del dispositivo

## NOTAS

- La intensidad debe fijarse a un nivel donde se sienta alguna vibración muscular y movimientos musculares involuntarios. Debe ajustarse para dar una intensidad cómoda que no produzca ningún tipo de molestia o dolor.
- El tiempo de aplicación debe ser de al menos 10 a 20 minutos
- La frecuencia de la aplicación debe ser de uno a tres días
- Seleccione la duración del tratamiento de entre 10-60 minutos utilizando deslizar
- Una vez completa la carga, la batería durará aproximadamente 8 horas Una vez que la batería se ha agotado, se tarda aproximadamente 2 horas en cargarse.
- Si el dispositivo no se utiliza durante más de 3 meses, cárguelo

## Modos VPOD

Le sugerimos que al inicio experimente usando cada uno de los modos. El modo o combinación de los mismos que le proporcione las sensaciones y el confort más deseables es el más adecuado para usted.



Acupuntura  
EMS

La acupuntura es una técnica de terapia de masaje basada en las teorías de la Medicina Tradicional China que implica la inserción de alambres finos (agujas) en puntos específicos para eliminar los bloques y aumentar la capacidad inherente del cuerpo para curarse.

La acupuntura VPOD simula la misma sensación, pero sin agujas, utilizando pulsos electrónicos para lograr la sensación de diferentes profundidades de las mismas. Al estimular puntos específicos de acupuntura, corrige los desequilibrios en el flujo de Qi a través de canales conocidos como meridianos.



2

Cupping  
TENS

Cupping es una técnica que se ha utilizado durante miles de años en la medicina antigua en la que se aplican vasos evacuados a la piel para extraer sangre a través de la superficie.

Cupping se utiliza para aliviar los dolores de espalda y cuello, músculos rígidos, ansiedad, fatiga, migrañas, reumatismo, e incluso la reducción de la celulitis.



3

Raspado/Gua  
Sha  
TENS

La técnica de raspado es un popular tratamiento quiropráctico que utiliza instrumentos para romper las adherencias musculares y tejido cicatricial y para masajear los puntos desencadenantes con el objetivo de aumentar el rango de movimiento y aumentar la circulación sanguínea. El beneficio del raspado es alinear realmente las fibras del músculo. Se puede utilizar en músculos menores o desgarrados, esguinces y ligamentos. Se utiliza para la recuperación posterior a la cirugía, durante la rehabilitación y para prolongar el movimiento sin dolor y aliviar los nudos musculares. Ayuda a reducir la inflamación y promueve la curación.



Tapping  
TENS & EMS

Tapping es un movimiento de percusión ligero, a menudo apropiado para pequeñas áreas del cuerpo. Al tocar los tendones o los músculos, se aumenta el flujo sanguíneo natural del cuerpo y el suministro de oxígeno a la zona de destino. Rompe el ácido láctico y las toxinas musculares y puede reducir el estrés mientras relaja los músculos. Esto también ayuda a reducir cualquier inflamación o hinchazón en un área específica. Este es un tratamiento excelente para mejorar la flexibilidad y fuerza de los músculos, así como aliviar la tensión muscular. Funciona bien en el dolor localizado o puntos sensibles como el dolor por fibromialgia.



Masaje a Golpes  
TENS & EMS

El masaje a golpes puede liberar nudos musculares, dolores, calambres y fatiga. Aumenta circulación del flujo sanguíneo en todo el cuerpo y puede mejorar el metabolismo.



Tui Na  
TENS & EMS

Tui Na simula un tratamiento corporal práctico que abre el flujo de Qi (Chee) a través de las líneas meridianas del cuerpo. Es especialmente eficaz para el dolor articular, ciática, espasmos musculares, dolor de espalda, cuello y hombros. También ayuda a las afecciones crónicas como el insomnio, el estreñimiento, los dolores de cabeza y la tensión asociada con el estrés.



Tai chi  
TENS & EMS

Masaje tradicional chino (relajación y remediación) que combina las prácticas de Oriente y Occidente, ofrece un masaje de tejido profundo para transformar su salud de adentro hacia afuera. Ayuda a aumentar el rango de movimiento de los músculos y ayuda a recuperarse después de las lesiones. Es muy eficaz para tonificar los músculos después de los entrenamientos. También ayuda con la digestión, el estrés y ayuda a relajarse.



Amasamiento  
TENS

El amasamiento simula los dedos del pulgar y las palmas de las manos de un verdadero terapeuta de masajes. Se centra en la hipertensión y el estrés y ayuda a romper eso mediante la devolución de rango completo de movimiento y flexibilidad, mientras que trata los músculos tensos y disminuye el dolor. Ayuda a mejorar la circulación sanguínea, promoviendo así la fuerza y el bienestar del cuerpo en general. Ayuda a reducir la tensión en los músculos y ayuda a tonificar el músculo después y antes de los entrenamientos.



Striking  
TENS & EMS

El masaje de Striking simula una serie de acciones ligeras, enérgicas y llamativas aplicadas con puños cerrados, utilizadas para producir estimulación. Striking es una técnica de masaje específica que se utiliza para estimular los músculos antes del ejercicio para aumentar el flujo de sangre, temperatura y tejido.



Estiramiento  
TENS y EMS

El modo de estiramiento está diseñado para extender los músculos de las extremidades mientras se libera la tensión. Ayuda a mejorar la elasticidad del músculo y lograr el tono muscular. El resultado es una sensación de mayor control muscular, flexibilidad y rango de movimiento. Aumenta el flujo sanguíneo a los músculos y ayuda a mantener un rango de movimiento en las articulaciones. Es ideal para curar y prevenir el dolor de espalda, el dolor ciático, y funciona bien para ayudar con los nudos musculares y la rigidez corporal.



Frotamiento  
TENS & EMS

El modo de frotamiento es una estimulación mecánica del tejido que aplica presión rítmica para proporcionar la sensación de frotamiento. Aumenta el flujo sanguíneo y tonifica los músculos mientras se reduce el dolor. Este modo manipula el tejido blando del cuerpo, incluyendo el tejido conectivo, músculos, ligamentos, tendones y articulaciones con el fin de tener un efecto terapéutico y mejoras en la salud al actuar directamente sobre el sistema muscular, nervioso y circulatorio.



12

Shiatsu  
TENS

El modo Shiatsu simula un masaje que pone el foco en los puntos de presión de varias partes del cuerpo. Ayuda con la curación de esguinces, artritis, rigidez de cuello y hombro, dolor de espalda alta y baja, ciática, trastornos digestivos, dolor menstrual, fatiga, fibromialgia y dolor musculoesquelético.



13

Terapia de Punto  
de Activación  
TENS & EMS

La terapia de punto de activación es una manipulación más agresiva y directa de la opresión muscular en áreas específicas como el cuello y la zona lumbar. Genera contracciones repetidas e involuntarias en el músculo o grupos musculares y conduce a una reducción inmediata de la tensión. El masaje de los puntos de activación devuelve el equilibrio natural a sus músculos y mejora el rango de movimiento, postura y alineación. Este modo también puede ayudar con el rendimiento atlético y el dolor agudo de lesiones o accidentes.



Masaje Alas de  
Mariposa  
EMS

El Masaje Alas de Mariposa es una técnica suave que trabaja con un tacto ligero y delicado, ayudando a disminuir la tensión en todo el cuerpo, aliviando los síntomas del estrés, promueve la relajación y mejora la salud y el bienestar en general.



Lomi Lomi  
EMS

Lomi lomi es un masaje tradicional hawaiano para ayudar al cuerpo a dejar de lado sus viejos patrones y comportamientos que causan estrés, tensiones y tensión muscular. Lomi lomi tiene como objetivo tratar el cuerpo y la mente como uno solo. Se utiliza para liberar tensión, ayudar al flujo sanguíneo y linfático, eliminar desechos y toxinas, rejuvenecer el cuerpo e infundir una sensación de paz, armonía y bienestar.



Masaje Sueco  
TENS

El masaje sueco ayuda a aumentar el nivel de oxígeno en la sangre, disminuir las toxinas musculares, mejorar la circulación y la flexibilidad al mismo tiempo aliviar la tensión. Esta técnica tiene como objetivo promover la relajación al liberar la tensión muscular. El masaje sueco afloja los músculos tensos causados por las actividades diarias, como sentarse en el ordenador o hacer ejercicio. Puede ser muy útil para las personas que tienen mucha tensión en su espalda baja, hombros y cuello.



Thai  
TENS & EMS

El masaje tailandés es un sistema de curación tradicional que combina la acupresión con técnicas de estiramiento, tracción y mecimiento para aliviar la tensión, el dolor muscular o articular y mejorar el estado de ánimo de una persona. Este masaje, también se dice, alivia los dolores de cabeza de tensión, reduce el dolor de espalda subagudo y crónico no específico, alivia el dolor muscular, alivia la rigidez y el dolor articular, aumenta la flexibilidad y el rango de movimiento, estimula la circulación y el drenaje linfático, aumenta la energía y calma el sistema nervioso.



18  
Reflexología  
TENS

La reflexología es un tipo de masaje que implica aplicar diferentes cantidades de presión a los pies y las manos. Se basa en la teoría de que estas partes del cuerpo están conectadas a ciertos órganos y sistemas corporales. La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés.



19  
Continuo  
EMS

Este modo proporciona continuamente vibraciones de baja frecuencia para promover la circulación de la sangre y ayudar a aliviar cualquier tipo de dolor.



Tonificación  
EMS

Este modo aplica tecnología electrónica de estimulación muscular que ayuda a mejorar la fuerza del músculo, reafirma y tonifica los músculos abdominales. También mejora el tono muscular en reposo lo que significa que los músculos del estómago harían un mejor trabajo de mantener el estómago plano. Al igual que el ejercicio convencional, esta contracción y relajación repetitiva hace que los músculos estén tonificados y firmes.



Crecimiento  
Muscular  
EMS

Este modo ayuda a preservar la masa muscular en pacientes que actualmente están inmóviles. A menudo se utiliza para pacientes postoperatorios que lidian con atrofia muscular severa y falta de coordinación. Para los atletas, se utiliza este modo para transmitir pulsos bioeléctricos promoviendo un crecimiento muscular más rápido.



Recuperación  
EMS

Este modo ayuda a acelerar la recuperación después de entrenamientos de alta intensidad y le permite entrenar más duro. La actividad de bombeo muscular ayuda con la circulación y disminuye la hinchazón en las extremidades inferiores sin requerir un impacto o ejercicio adicional.



Combinación  
TENS & EMS

Este modo combina Acupuntura, Cupping y Masajes a Golpes.



NMES trata la atrofia muscular y estimula el músculo cuando el individuo está en un estado de reposo. El NMES se dirige al propio músculo, específicamente a través de los nervios motores. Esto crea una contracción muscular para reclutar más fibras musculares al entrenar, calentarse o recuperarse.

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

**Q** El nivel de intensidad no se siente o es demasiado débil

**A**

- Compruebe que las almohadillas se colocan correctamente. Asegúrese de que no se superponen entre sí
- Asegúrese de que ha seleccionado el modo adecuado, que sea el que se esté ejecutando actualmente y que el botón de detener no esté presionado
- Verifique que la superficie de las almohadillas no esté dañada. Si no tiene suficiente adherencia, la unidad no funcionará
- Presione + para aumentar el nivel de intensidad

**Q** La piel se enrojece o se siente irritada

**A**

- Deje de usar la unidad de inmediato
- Una posible razón para las irritaciones de la piel puede ser que la terapia dure demasiado tiempo
- Verifique que las almohadillas estén colocadas correctamente en el cuerpo
- Si la superficie adhesiva de la almohadilla se ha desgastado, reemplace las almohadillas

**Q** El dispositivo no enciende

**A**

- Cargue la batería durante varias horas e intente encenderlo de nuevo

**Q** El dispositivo no puede ser cargado

**A**

- Verifique que el adaptador AC está conectado adecuadamente al cargador y al toma corriente
- Si el dispositivo está cerca de áreas con temperaturas de calor y frío, la carga puede verse afectada. Puede tardar un poco si se carga en entornos de bajas o altas temperaturas.

**Q** El dispositivo se apaga durante su uso

**A**

- Cargue la batería del VPOD
- El dispositivo se apaga después de completado el tiempo de tratamiento. Puede restablecer este tiempo de terapia y comenzar de nuevo.
- El botón STOP puede ser presionado lo que hace que la sesión deje de funcionar

**Q** El lado adhesivo de la almohadilla no se adhiere a la piel

**A**

- Asegúrese de haber quitado la película de plástico en la almohadilla antes de usarla
- Su piel debe estar seca y limpia antes de aplicar las almohadillas sobre la piel
- La superficie adhesiva de la almohadilla puede estar dañada. Reemplace las almohadillas.

**Q** No se siente ninguna sensación al pulsar el botón START

**A**

- Verifique que el dispositivo esté bien conectado a la almohadilla y esté firmemente colocado contra su cuerpo.
- Verifique que el Bluetooth está correctamente sincronizado con el VPOD
- Compruebe que el botón de encendido del dispositivo se haya presionado

**Q** Hay una falla en la conexión. No se puede sincronizar la unidad con el Bluetooth

**A**

- El dispositivo está demasiado lejos del teléfono inteligente
- Compruebe que la app VPOD esté instalada correctamente. Si es así, desinstale e instálela de nuevo.
- Asegúrese de que el dispositivo ha sido conectado a su teléfono y no a otro dispositivo inteligente

**Q** ¿Puedo usar la unidad mientras se carga?

**A** No puede usar la unidad mientras está siendo cargada. Debe desconectarla antes de usarla.

**Q** ¿Qué debo hacer si los problemas persisten y no hay respuestas en lo anteriormente expuesto?

**A** Contáctenos al [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com)

## ESPECIFICACIONES

Nombre del Producto: VPOD

Modelo #: TUW20

Fuente de Alimentación: Adaptador AC (Entrada AC 100-240 V, 50-60 HZ, 0.4A) 1 Batería de iones de litio (3.7V/180MA)

Frecuencia: Apróx. 1Hz~200Hz

Duración del Pulso: 100-350 $\mu$ S

Salida de la Corriente Máx.: 280~350UA

Control de Potencia: 20 Niveles de Intensidad

Modos: 24

Temperatura de Operación, humedad y presión del aire: 50-a 104F (10-40 C), 30 a 80 % RH, 700 a 1060hPa

Peso: Dispositivo Apróx.: 23.8g

Almohadilla L: Apróx. 36g

Almohadilla M: Apróx. 29g

Estuche de Almacenamiento de Viaje: 190g

Cargador: 25g

Dimensiones Exteriores:

Dispositivo: 58\*14mm

Almohadilla L: 220\*75mm

Almohadilla M: 165\*79mm

Método de Transmisión: Bluetooth

El dispositivo está bajo garantía durante 1 año.  
Las almohadillas se pueden usar hasta 30 veces.

## **GARANTÍA LIMITADA**

Garantía limitada de un (1) año desde la fecha de compra

Massage Therapy Concepts garantiza este producto contra defectos en materiales y/o mano de obra bajo uso normal por un período de UN (1) AÑO a partir de la fecha en la que es comprado ("Período de garantía"). Si es de su preferencia y si surge un defecto y se recibe una reclamación válida dentro del Período de Garantía, Massage Therapy Concepts, 1) reparará el defecto sin costos adicionales, utilizando piezas de repuesto nuevas o reacondicionadas, o 2) sustituirá el producto por uno nuevo que sea al menos funcionalmente equivalente al producto original. Si el producto o una pieza es reemplazada, incluida aquellas que puedan ser instaladas por el usuario de acuerdo a las instrucciones proporcionadas por Massage Therapy Concepts, éste asume el resto de la garantía del producto original. Cuando se reemplace o cambie un producto, el reemplazo pasa a ser de su propiedad mientras que el producto reemplazado es propiedad de Massage Therapy Concepts.

Obtención del servicio: Para obtener el Servicio de Garantía, envíe un correo electrónico a [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com). Se requiere un recibo de compra. Todas las reparaciones y reemplazos deben ser autorizados con antelación. Las opciones de servicio, la disponibilidad de piezas y los tiempos de respuesta variarán. Usted es responsable del envío del producto o cualquier pieza y del costo del servicio a un centro autorizado de servicio de Massage Therapy Concepts ara hacer el reemplazo según nuestras instrucciones.

Límites y Exclusiones: La cobertura de esta Garantía Limitada aplica únicamente para los Estados Unidos de América, incluidos el Distrito de Columbia y los Territorios Americanos de Guam, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU. Esta

Garantía Limitada aplica únicamente para los productos fabricados por Massage Therapy Concepts que estén identificados con la marca “Massage Therapy Concepts”, el nombre comercial o el logo fijado a ellos o al empaque. La Garantía Limitada no aplica a ningún producto que no sea de Massage Therapy Concepts.

Los fabricantes o proveedores que no sean Massage Therapy Concepts pueden proporcionar sus propias garantías al comprador, pero Massage Therapy Concepts, Inc., en la medida en que lo permita la ley, proporciona estos productos “tal cual.” Esta garantía no se aplica a: a) daños causados por el incumplimiento de las instrucciones relacionadas con el uso del producto o la instalación de componentes; b) daños causados por accidente, abuso, mal uso, incendios, inundaciones, terremotos u otras causas externas; c) los daños causados por el servicio prestado por cualquier persona que no sea un representante de Massage Therapy Concepts; d) los accesorios utilizados junto con un producto cubierto e) un producto o una parte que ha sido modificado para alterar la funcionalidad o la capacidad; f) artículos destinados a ser sustituidos periódicamente por el comprador durante la vida normal del producto, incluidas, sin limitación, las baterías; g) modelos de demostración y artículos restaurados; o h) un producto que se utiliza comercialmente o con un propósito comercial.

MASSAGE THERAPY CONCEPTS NO SERÁN RESPONSABLES DE LOS DAÑOS INCIDENTALES O CONSECUENTES RESULTANTES DEL USO DE ESTE PRODUCTO, O DERIVADOS DE CUALQUIER VIOLACIÓN DE ESTA GARANTÍA. EN LA MEDIDA PERMITIDA POR LA LEY APLICABLE. MASSAGE THERAPY CONCEPTS RENUNCIA A CUALQUIER GARANTÍA LEGAL O IMPLÍCITA, INCLUYENDO, SIN LIMITACIÓN, GARANTÍAS DE COMERCIALIZACIÓN, IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO

PARTICULAR Y GARANTÍAS CONTRA DEFECTOS OCULTOS O LATENTES. SI MASSAGE THERAPY CONCEPTS NO PUEDE RENUNCIAR LEGALMENTE A LAS GARANTÍAS ESTATUTARIAS O IMPLÍCITAS, ENTONCES MIENTRAS LA LEY LO PERMITA, DICHAS GARANTÍAS ESTARÁN LIMITADAS SEGÚN LA DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA EXPRESA

Algunos estados rechazan la exclusión o limitación de daños incidentales o consecuentes o el tiempo que dura una garantía implícita, por lo que las exclusiones o limitaciones anteriores pueden no aplicarse a usted. Esta garantía le da derechos legales específicos y también puede tener otros derechos que varían según el estado.

Copyright 2020 por Massage Therapy Concepts. Todos los Derechos Reservados.

Fabricado para y Distribuido por:  
Massage Therapy Concepts Chatham, NJ  
07928

[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

Hecho en China

[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

