

VPOD

MANUALE D'USO PER
VPOD Unità TENS, EMS e NMES senza fili



Tabella dei contenuti

Introduzione	04
Istruzioni di sicurezza	05
Uso previsto	05
Controindicazione	05
Importanti precauzioni di sicurezza	06
Manipolazione e uso della batteria	10
Avvertenze	11
Reazioni avverse	13
Contenuto della confezione.....	14
Nomi delle parti e funzioni sul dispositivo	15
Definizione di TENS, EMS e NMES	17
Vantaggi principali di VPOD.....	19

Istruzioni per l'uso	20
Iniziare il trattamento	24
Funzionalità dello schermo	27
Conservazione e rimozione	33
Pulizia	34
Modalità VPOD	37
Risoluzione dei problemi	50
Speciffications	54
Garanzia limitata	56

INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato il VPOD Wireless Tens Unit.

L'unità VPOD tens può lavorare con uno o due VPODS allo stesso tempo. Questo dispositivo di elettroterapia indossabile è progettato per alleviare il dolore muscolare e articolare cronico in più punti del corpo. Fornisce la tecnologia TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) e la terapia EMS attraverso il semplice e comodo controllo dell'app VPOD iOS o Andriod. Premium, i cuscinetti di contorno consentono un posizionamento discreto e conveniente su più punti di dolore sul corpo.

Tens è un trattamento sicuro e senza farmaci per il dolore che è stato usato per oltre 30 anni da professionisti medici come fisioterapisti e chiropratici.

Note:

- Conservare questo manuale di istruzioni in un posto conveniente o conservarlo con il dispositivo per riferimento futuro
- Registra il tuo prodotto online su www.massagetherapyconcepts.com/warranty

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Questo manuale di istruzioni fornisce importanti informazioni su questo dispositivo. Per garantire un uso sicuro e corretto di questo dispositivo, leggere e comprendere tutte le istruzioni di sicurezza e di funzionamento.

USO PREVISTO

Il VPOD è destinato ad alleviare il dolore associato ai muscoli doloranti e doloranti della parte bassa della schiena, delle braccia, delle gambe, delle spalle e dei piedi a causa dello sforzo dovuto all'esercizio o alle normali attività quotidiane e lavorative.

CONTROINDICAZIONI

Non usare questo dispositivo se hai un pacemaker cardiaco, un defibrillatore impiantato o un altro impianto metallico o dispositivi elettronici. Tale uso potrebbe causare scosse elettriche, ustioni, interferenze elettriche o morte.

IMPORTANTI PRECAUZIONI DI SICUREZZA

- ⚠ Utilizzare sotto la guida del proprio medico
- ⚠ Non utilizzare questa unità vicino ad apparecchiature per la terapia a onde corte
- ⚠ Non posizionare gli elettrodi adesivi vicino al cuore
- ⚠ Smetta immediatamente di usare il VPOD se avverte qualsiasi anomalia nel suo corpo o se sospetta che il VPOD non stia funzionando normalmente
- ⚠ La durata del trattamento non dovrebbe superare i 60 minuti
- ⚠ Spegnere il VPOD prima di fare movimenti vigorosi, rimuovere o cambiare la posizione dell'elettrodo cuscinetti
- ⚠ Consultare il proprio medico prima di utilizzare questo dispositivo. Se ha subito un trattamento medico o fisico per il suo dolore, consulti il suo medico prima di usare questo dispositivo.
- ⚠ Se il dolore non migliora, diventa più che lieve, o continua per più di cinque giorni, interrompere utilizzare il dispositivo e consultare il proprio medico

- ⚠ Non usare il dispositivo se hai una delle seguenti condizioni mediche:
 - Pacemaker cardiaco impiantato, defibrillatore o altri dispositivi metallici o elettronici impiantati
 - Se sei incinta
 - Se ha l'epilessia
- ⚠ Consultate il vostro medico se avete le seguenti condizioni:
 - Diagnosi di cancro
 - Hanno subito un trauma acuto o hanno recentemente subito un intervento chirurgico
 - Avere problemi cardiaci o malattie cardiache
 - Avere un'ernia addominale
 - Avere una trombosi venosa
- ⚠ Questo dispositivo è destinato all'uso da parte di adulti. Consultate il vostro medico se pensate di usare l'apparecchio sui bambini. Dovrebbe avvenire solo sotto la supervisione di un adulto.
- ⚠ Gli elettrodi adesivi non devono essere applicati vicino al cuore perché l'introduzione di corrente elettrica nel petto può causare disturbi del ritmo cardiaco che possono essere letali.

Inoltre, non posizionare gli elettrodi adesivi sulla testa, le tempie, gli occhi, la bocca, la gola (specialmente il seno carotideo) o posizionati sul torace e la parte superiore della schiena o passando attraverso il cuore.



- Non utilizzare su genitali, lesioni cutanee, aree infette, ferite aperte, eruzioni cutanee, gonfiori, arrossamenti, infezioni o aree infiammate di eruzioni cutanee come flebiti, tromboflebiti e vene varicose



Non mettere i tamponi sulla gola perché questo potrebbe causare gravi spasmi muscolari con conseguente



chiusura delle vie aeree, difficoltà di respirazione, effetti negativi sul ritmo cardiaco o sulla pressione sanguigna



- Non utilizzare mai il dispositivo durante la guida, l'uso di macchinari o durante attività in cui le contrazioni muscolari involontarie possono mettere in pericolo gli altri



- Non utilizzare il dispositivo durante il bagno, la doccia, il sonno, durante l'esercizio fisico, mentre si suda o in condizioni di elevata umidità



Non applicare la stimolazione durante la guida, l'uso di macchinari o durante qualsiasi attività in cui la stimolazione elettrica può mettere a rischio o lesioni

- Non utilizzare questo dispositivo mentre si usa un altro dispositivo TENS

- Non immergere mai il dispositivo in alcun liquido

- ⚠ Non applicare la stimolazione in presenza di apparecchiature di monitoraggio elettrico come monitor cardiaci e allarmi ECG perché le apparecchiature potrebbero non funzionare correttamente quando il dispositivo è in uso
- ⚠ Tenere lontano da altre apparecchiature elettroniche
- ⚠ Non piegare mai i cuscinetti
- ⚠ Applicare i tamponi solo sulla pelle normale, intatta, pulita e sana di pazienti adulti
- Per ospedali e cliniche: Il funzionamento in prossimità (ex 1m) di apparecchiature ME per la terapia a onde corte o microonde può produrre instabilità nell'uscita dello stimolatore

GESTIONE E USO DELLA BATTERIA

- ⚠ Per prevenire il rischio di surriscaldamento, incendio o esplosione:
 - Non forare, schiacciare, smontare o modificare il dispositivo
 - Non gettare il dispositivo nel fuoco
 - Non ricaricare, usare o lasciare il dispositivo in qualsiasi ambiente ad alta temperatura come in un
posizione vicino a un fuoco o alla luce diretta del sole
- ⚠ Il dispositivo contiene una batteria ricaricabile agli ioni di litio incorporata che deve essere smaltita correttamente. Smaltire il dispositivo secondo le normative locali applicabili.
- ⚠ Non smontare il dispositivo da soli

ATTENZIONE

- Se si sospetta o sono stati diagnosticati problemi di cuore, utilizzare solo sotto raccomandazione del medico
- Se sospetta o le è stata diagnosticata l'epilessia, deve seguire le precauzioni raccomandate dal suo medico
- Consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo dopo recenti procedure chirurgiche perché la stimolazione può interrompere il processo di guarigione
- Usare cautela se la stimolazione viene applicata sull'utero mestruale
- Usare cautela se la stimolazione viene applicata su aree della pelle che non hanno una sensazione normale
- Utilizzare il dispositivo solo con i componenti forniti dalla confezione VPOD e gli accessori raccomandati dal produttore
- Posizionare i cuscinetti ad almeno 1 pollice di distanza l'uno dall'altro. Non mettere la superficie adesiva dei cuscinetti direttamente sulla colonna vertebrale
- Non applicare i tamponi con le mani bagnate e non applicare i tamponi bagnati
- I tamponi sono solo per l'uso da parte di un singolo paziente. Non condividere mai i tamponi con un'altra persona.

- Non sovrapporre o mettere le pastiglie l'una sull'altra perché la terapia potrebbe indebolirsi o fermarsi
- Non lasciare i tamponi sulla pelle dopo il trattamento
- Non applicare alcuna lozione, crema o unguento sui cuscinetti
- Non tentare mai di modificare il dispositivo
- I cuscinetti non devono toccare alcun oggetto metallico come la fibbia di una cintura o una collana
- Per evitare di danneggiare la superficie adesiva dei tamponi, appoggiare i tamponi solo sulla pelle o sul supporto di plastica
- Posizionare sempre i tamponi puliti secondo le illustrazioni fornite
- Se il dispositivo non funziona correttamente o si avverte disagio, smettere immediatamente di usare il dispositivo
- Pulire o cambiare il pad quando perde aderenza
- Non mettere alcun oggetto metallico, come monete, fermagli o altro metallo sul caricatore
- Non mettere il pad sul corpo dove non può essere raggiunto dalla propria mano

REAZIONI AVVERSE

- Se si verificano irritazioni della pelle, mal di testa o altre sensazioni dolorose durante o dopo l'applicazione della stimolazione elettrica, consultare il proprio medico prima di continuare a utilizzare il dispositivo

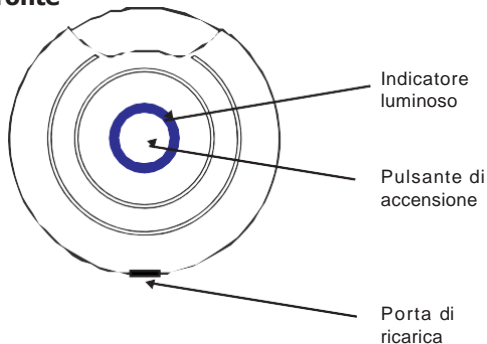
CONTENUTO DEL PACCHETTO

- Unità VPOD TENS/EMS con una batteria ricaricabile agli ioni di litio
- 1 Cuscinetto per elettrodi grande pre-gelatinizzato su un solo lato
- 2 Elettrodi adesivi medi pregelatinizzati su un solo lato
- Porta elettrodi
- Organizzatore da viaggio con copertina rigida per il tuo VPOD e gli accessori
- Cavo di ricarica adattatore da USB a micro-USB
- Adattatore AC a muro
- Manuale d'uso e scheda di garanzia
- Grafico di agopuntura








Nomi delle parti e funzioni sul dispositivo

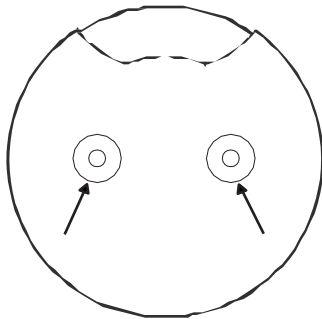
Fronte



Indicatore di colore

-  Luce blu lampeggiante - In attesa di essere accoppiato con uno smartphone
-  Luce rossa lampeggiante - Il dispositivo A è accoppiato e in uso
-  Luce verde lampeggiante - Il dispositivo B è accoppiato e in uso
-  Luce blu fissa - Il dispositivo è in carica
-  Nessuna luce - Quando il dispositivo è completamente carico la luce si spegnerà

Indietro



Fori di connessione: Questi fori sono usati per fissare il VPOD al pad

Definizione di TENS, EMS e NMES

Cos'è la TENS?

Il termine TENS significa Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation è una debole corrente elettrica applicata alla superficie della pelle per stimolare i nervi sottostanti. I dispositivi TENS sono disponibili senza prescrizione medica e sono usati come un metodo non invasivo di stimolazione dei nervi destinato a ridurre il dolore acuto e cronico. Gli elettrodi sono posizionati sulla pelle sui punti di dolore. Il VPOD ha sedici modalità TENS. Fare riferimento alla sezione **Modalità** del **VPOD** per l'elenco. (Modalità: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 23)

Cos'è l'EMS?

Il termine EMS sta per Electrical Muscle Stimulation. Simile alla TENS, una debole corrente elettrica viene applicata alla superficie della pelle, ma per stimolare le contrazioni muscolari. È usato per l'allenamento della forza per gli atleti e la riabilitazione dei pazienti immobilizzati, tra gli altri usi. Gli elettrodi sono posizionati sulla pelle vicino a i muscoli che devono essere stimolati. Gli impulsi imitano i segnali che provengono dal sistema nervoso centrale, causando la contrazione dei muscoli. Il VPOD ha diciassette modalità EMS. Fare riferimento alla sezione **Modalità VPOD** per l'elenco. (Modalità: 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23)

Cos'è il NMES?

Il termine NMES è stimolazione elettrica neuromuscolare. È una corrente sicura e a bassa frequenza che invia piccoli impulsi elettrici ai nervi causando contrazioni, blocca le vie del dolore e riduce il gonfiore e l'edema. La stimolazione elettrica può aumentare la forza e la gamma di movimento e compensare gli effetti del disuso. È spesso usato per "riallenare" o "rieducare" un muscolo a funzionare e a costruire la forza dopo un intervento chirurgico o un periodo di disuso. È anche usato per muscoli deboli o paralizzati. Aiuta ad aumentare la forza muscolare, la circolazione sanguigna e la gamma di movimento e a ridurre gli spasmi muscolari. (Modo 24)

VANTAGGI CHIAVE DEL VPOD

- TENS, EMS, NMES - 3 terapie in un solo dispositivo
- Wireless - App facile da usare per iPhone e Android
- 24 modalità - per il sollievo dal dolore e il recupero muscolare
- Corpo intero - muscoli, nervi, sollievo e recupero per schiena, spalle, fianchi, gambe, gomiti, ginocchia e altro
- Portatile - I VPODS leggeri sono progettati per il trattamento in movimento e a casa
- Sicuro - il dispositivo wireless non invasivo fornisce un sollievo efficace per una soluzione del dolore senza farmaci. Blocca la funzionalità protegge dai cambiamenti accidentali della terapia
- Tempo di trattamento - Fino a 60 minuti
- Sollievo efficace - L'unità fornisce risultati efficaci. La tecnologia avanzata invia più onde elettriche terapeutiche preimpostate attraverso gli elettrodi. Queste onde stimolano la combinazione di tecniche di sollievo dal dolore dei tessuti profondi e vari movimenti muscolari, mentre alleviano la tensione muscolare.

ISTRUZIONI PER L'USO

PREPARAZIONE PER L'USO

Prima di utilizzare il dispositivo, ispezionare questi elementi e assicurarsi che i cuscinetti non siano danneggiati e che il dispositivo sia intatto e funzionante

PRIMO USO

PASSO 1 - CARICARE IL VPOD

1. Per caricare il tuo VPOD, inserisci la spina micro-USB del cavo adattatore nel VPOD
2. Inserire l'altra estremità del cavo con la spina USB nell'adattatore a muro o nel computer
3. Quando la carica è completa, rimuovere le spine e il caricatore. Ci vorranno circa 2 ore per caricare completamente.

PASSO 2 - INSTALLAZIONE DELL'APP

4. Assicurati che il Bluetooth del tuo smartphone sia acceso
5. Scaricare (da Apple Store o Google Play Store) il
6. Apri l'applicazione sul tuo smartphone



PASSO 3 - ATTACCARE IL VPOD AL CORPO

7. Rimuovere la pellicola di plastica trasparente dal cuscinetto dell'elettrodo
8. Spingere il terminale VPOD nei contatti all'esterno del pad
9. Applica saldamente il cuscinetto alla parte del corpo desiderata

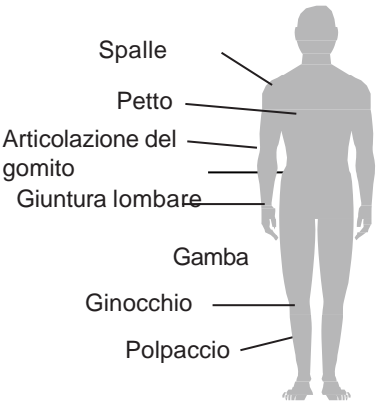
PASSO 4 - POSIZIONAMENTO DEL PAD

10. Pulire e asciugare l'area di trattamento in modo che sia libera da tutte le lozioni, oli e sudore. Applicare sulla pelle asciutta. Il tampone deve essere applicato solo sulla pelle normale, intatta, pulita e sana che non presenta gonfiori o infiammazioni.
Prima della terapia assicurarsi che i tamponi aderiscano alla pelle

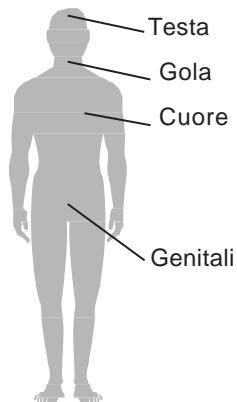
PER UNA TERAPIA OTTIMALE

- Se si usano 2 VPODS allo stesso tempo, assicurarsi che i pad siano distanti almeno 1 pollice
- Non sovrapporre i cuscinetti o metterli uno sopra l'altro
- Non applicare alcuna lozione, crema o unguento sui cuscinetti
- I tamponi sono solo per l'uso da parte di un singolo paziente. Non condividere mai i tamponi con un'altra persona
- Controlla che il cuscinetto non si stacchi durante le sessioni di trattamento

Applica i tamponi a queste parti del corpo



✗ Non applicare mai tamponi



INIZIARE IL TRATTAMENTO



START

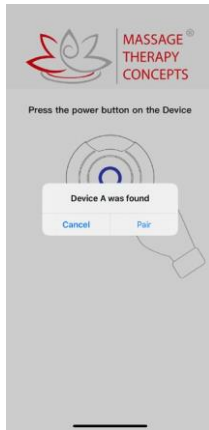
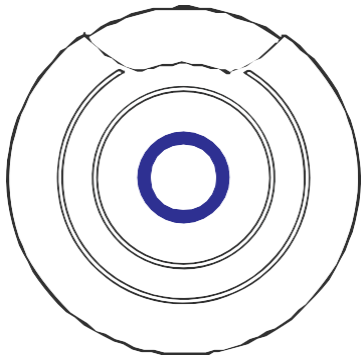
I agree to the terms of use

Spunta la casella per accettare le condizioni d'uso. Poi tocca **START**.

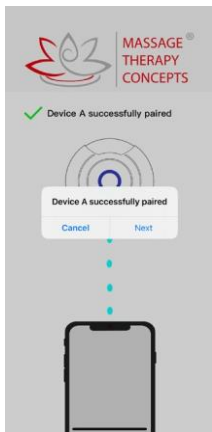


Tocca **OK** per iniziare la configurazione del Bluetooth

Premere il pulsante sul dispositivo
VPOD



Tocca **Pair** per
permettere al tuo
telefono o tablet di
connettersi con il
dispositivo VPOD







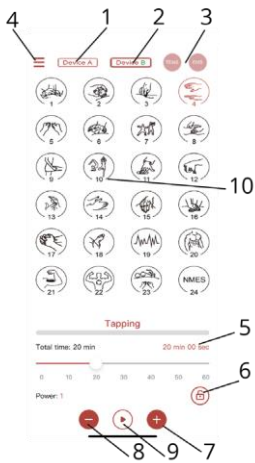
Il dispositivo A è stato associato. Tocca **Avanti**.



Il dispositivo mostra le 24 modalità TENS e EMS. Tocca per selezionare una modalità

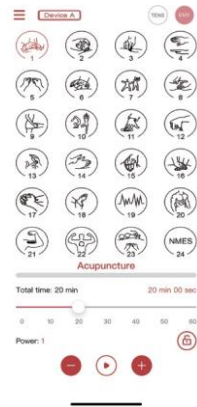
FUNZIONALITÀ DELLO SCHERMO

1. Dispositivo A - 1° Pod
2. Dispositivo B - 2° Pod
3. Le modalità Tens e EMS sono visualizzate in rosso quando sono in uso. Alcune modalità avranno sia Tens che EMS.
4. Pulsante del menu a tre barre (hamburger)
5. Timer r - visualizza il tempo totale e il tempo rimanente
6. Funzione di blocco
7. umentare l'intensità
8. inuire l'intensità
9.  Avvia la modalità quando viene toccato.  Arresta la modalità quando viene toccato.
10. Toccare due volte o tenere premuto il modo per 2 secondi per visualizzare la descrizione del modo





Per iniziare il tuo TENS o EMS tocca di sessione per selezionare una modalità



Per avviare la tua modalità tocca l'icona.

Quando una modalità è attivata, toccare - o + per selezionare l'intensità da 1-20

< Back

Acupuncture



This uses: EMS functionality

Acupuncture is a massage therapy technique based on the theories of Traditional Chinese Medicine that involves the insertion of fine wires (needles) into specific spots to remove blocks and boost the body's inherent ability to

Area Application Suggestions



Total time: 30 min

30 min 04 sec

0 10 20 30 40 50 60

Power: 1



Per visualizzare
la descrizione
della modalità,
toccare due
volte o tenere la
funzione per 2
secondi

USARE 2 DISPOSITIVI VPOD SIMULTANAMENTE



Per aggiungere un dispositivo, toccare il menu e toccare Aggiungi dispositivo



Premere il pulsante di accensione sul dispositivo B

Premere Pair per accoppiare il dispositivo B



✓ Device B successfully paired



Il dispositivo B è stato aggiunto e accoppiato

Premere Next per vedere la schermata delle funzionalità del dispositivo B



Il dispositivo B è attivo

Al termine della sessione, spegnere il VPOD premendo il pulsante di accensione. Rimuovere il VPOD dal pad. Rimuovere il cuscinetto ad elettrodi dal corpo e metterlo sul supporto del cuscinetto ad elettrodi per proteggere il lato adesivo del cuscinetto.

Quando il VPOD viene spento, l'applicazione VPOD ritorna alla schermata START.

Riporre con cura il VPOD e gli accessori nella custodia da viaggio fino al prossimo utilizzo.

CONSERVAZIONE E RIMOZIONE

RIPORRE I PAD SUL PORTA PAD

- Tra un uso e l'altro, è meglio tenere i tamponi sull'apposito supporto all'interno della custodia da viaggio
- Non tenere il dispositivo in aree soggette a luce solare diretta, temperature alte o basse, aree umide, vicino al fuoco
- Non piegare o piegare i cuscinetti
- Dopo ogni utilizzo, assicurati di spegnere sempre il dispositivo
- Rimuovere i tamponi solo quando il dispositivo è spento
- Con una conservazione e un uso adeguati, prolungherete la vita dei vostri cuscinetti fino a 30 volte
- Posizionare i tamponi sul porta tamponi. È possibile utilizzare entrambi i lati del portapastiglie.
- Posiziona il supporto per il pad all'interno della custodia da viaggio
- Posiziona i VPODS all'interno delle tasche e conservali anche all'interno della custodia da viaggio

PULIZIA

PULIZIA DEI CUSCINETTI

- 1) Rimuovere il VPOD dai cuscinetti. Non bagnare o immergere mai i cuscinetti in nessun liquido.
- 2) Quando i pad si sporcano o si sporcano, è possibile pulire il lato adesivo dei pad strofinando la superficie con un panno morbido inumidito con acqua. Il lato non adesivo del pad può essere pulito con acqua o detergente neutro.
- 3) Non lavare i cuscinetti con acqua corrente.
- 4) Asciugare i tamponi e lasciare che la superficie adesiva si asciughi completamente all'aria.

**Pad o VPOD aggiuntivi possono essere acquistati
visitando il nostro sito web**

www.massagetherapyconcepts.com/VPOD

Pulizia del dispositivo VPOD

- 1) Spegnere il dispositivo
- 2) Pulire la superficie con un panno morbido inumidito con acqua. Poi pulire la superficie con un panno morbido asciutto per rimuovere l'acqua in eccesso.
- 3) Non usare prodotti chimici
- 4) Non lasciare che l'acqua entri nell'area interna del dispositivo

NOTE

- L'intensità dovrebbe essere impostata a un livello in cui si sentirà qualche vibrazione muscolare e movimenti muscolari involontari. Dovrebbe essere impostato per dare un'intensità confortevole e non dovrebbe essere doloroso.
- Il tempo di applicazione dovrebbe essere di almeno 10-20 minuti
- La frequenza dell'applicazione dovrebbe essere da una a tre volte al giorno
- Selezionare il tempo di trattamento di 10-60 minuti usando il cursore
- Una volta completamente carica, la batteria durerà circa 8 ore. Una volta che la batteria è stata esaurita, ci vogliono circa 2 ore per ricaricarla.
- Se il dispositivo non viene utilizzato per più di 3 mesi, ricaricarlo

Modalità VPOD

Ti suggeriamo di sperimentare inizialmente ognuna delle modalità. La modalità o la combinazione di modalità che ti dà le sensazioni e il comfort più desiderabili è quella più appropriata per te da usare.



Agopuntura
EMS

L'agopuntura è una tecnica di terapia di massaggio basata sulle teorie della medicina tradizionale cinese che comporta l'inserimento di fili sottili (aghi) in punti specifici per rimuovere i blocchi e aumentare la capacità intrinseca del corpo di guarire se stesso. L'agopuntura VPOD simula la stessa sensazione senza aghi, utilizzando impulsi elettronici per ottenere la sensazione di diverse profondità dell'ago. Stimolando specifici punti di agopuntura, corregge gli squilibri nel flusso del Qi attraverso canali noti come meridiani.



La coppettazione è una tecnica che è stata usata per migliaia di anni nella medicina antica in cui tazze evacuate sono applicate alla pelle per disegnare il sangue attraverso la superficie.

La coppettazione è usata per alleviare i dolori alla schiena e al collo, i muscoli rigidi, l'ansia, la fatica, le emicranie, reumatismi e persino la riduzione della cellulite.



La tecnica del raschiamento è un popolare trattamento chiropratico che utilizza strumenti per rompere le aderenze muscolari e il tessuto cicatriziale e per massaggiare i punti trigger con l'obiettivo di aumentare la gamma di movimento e aumentare la circolazione del sangue. Il beneficio del raschiamento è quello di allineare realmente le fibre del muscolo. Può essere usato su muscoli minori o strappati, distorsioni e legamenti. È usato per il recupero post-chirurgico, durante la riabilitazione e per prolungare il movimento senza dolore e alleviare i nodi muscolari. Aiuta a ridurre l'infiammazione e promuove la guarigione.



Il tapping è un leggero movimento di percussione, spesso appropriato per piccole aree del corpo. Picchiando i tendini o i muscoli, si aumenta il flusso di sangue naturale del corpo e l'apporto di ossigeno alla zona interessata. Rompe l'acido lattico e le tossine muscolari e può ridurre lo stress mentre rilassa i muscoli. Questo aiuta anche a ridurre qualsiasi infiammazione o gonfiore in un'area mirata. Questo è un trattamento eccellente per migliorare la flessibilità e forza dei tuoi muscoli e allevia la tensione muscolare. Funziona bene sul dolore localizzato o punti deboli come il dolore da fibromialgia.



Il massaggio a battito può rilasciare nodi muscolari, dolori, crampi e stanchezza. Aumenta la circolazione del flusso sanguigno in tutto il corpo e può migliorare il metabolismo.



Il Tui Na simula un trattamento manuale del corpo che apre il flusso del Qi (Chee) attraverso le linee dei meridiani del corpo. È particolarmente efficace per dolori articolari, sciatica, spasmi muscolari, mal di schiena, collo e spalle. Aiuta anche le condizioni croniche come l'insonnia, la costipazione, il mal di testa e la tensione associata allo stress.



Il massaggio tradizionale cinese (rilassante e curativo) che combina pratiche orientali e occidentali, offre un massaggio dei tessuti profondi per trasformare la vostra salute dall'interno. Aiuta ad aumentare la gamma di movimento dei vostri muscoli e aiuta a recuperare dopo le lesioni. È molto efficace per tonificare i muscoli dopo gli allenamenti. Aiuta anche la digestione, lo stress e aiuta a rilassarsi.



L'impastamento simula le dita del pollice e i palmi delle mani di un vero massaggiatore. Si concentra sull'ipertensione e lo stress e aiuta ad abatterli restituendo la piena gamma di movimento e flessibilità mentre tratta i muscoli tesi e diminuisce il dolore. Aiuta a migliorare la circolazione del sangue, promuovendo così la forza e il benessere generale del corpo. Aiuta a ridurre la tensione nei muscoli e aiuta a tonificare il muscolo dopo e prima degli allenamenti.



Il massaggio Striking simula una serie di azioni leggere, vivaci e di colpi applicati con i pugni chiusi, utilizzati per produrre stimolazione. Lo striking è una tecnica di massaggio specifica utilizzata per stimolare i muscoli prima dell'esercizio per aumentare il flusso di sangue, la temperatura e l'elasticità dei tessuti.



La modalità di stretching è progettata per estendere i muscoli dell'arto mentre si rilascia la tensione. Aiuta a migliorare l'elasticità del muscolo e a raggiungere il tono muscolare. Il risultato è una sensazione di maggiore controllo muscolare, flessibilità e gamma di movimento. Aumenta il flusso di sangue ai muscoli e aiuta a mantenere una gamma di movimento nelle articolazioni. È ottimo per curare e prevenire il mal di schiena, il dolore sciatico, e funziona bene per aiutare con i nodi muscolari e la tensione del corpo.



La modalità di sfregamento è una stimolazione meccanica del tessuto che applica una pressione ritmica per fornire la sensazione di sfregamento. Aumenta il flusso sanguigno e tonifica i muscoli riducendo il dolore. Questa modalità manipola i tessuti molli del corpo tra cui il tessuto connettivo, muscoli, legamenti, tendini e articolazioni per avere un effetto terapeutico e miglioramenti della salute agendo direttamente sul sistema muscolare, nervoso e circolatorio.



La modalità Shiatsu simula un massaggio che mette l'accento sui punti di pressione di varie parti del corpo. Aiuta a guarire da distorsioni, artrite, rigidità del collo e delle spalle, mal di schiena superiore e inferiore, sciatica, disturbi digestivi, dolori mestruali, affaticamento, fibromialgia e dolori muscolo-scheletrici.



La terapia del punto trigger è una manipolazione più aggressiva e diretta della tensione muscolare in aree mirate come il collo e la parte bassa della schiena. Genera contrazioni ripetute e involontarie nel muscolo o nei gruppi muscolari e porta a una riduzione immediata della tensione. Il massaggio dei punti trigger restituisce l'equilibrio naturale ai muscoli e migliora la gamma di movimento, la postura e l'allineamento. Questa modalità può anche aiutare con le prestazioni atletiche e il dolore acuto da lesioni o incidenti.



Il massaggio a farfalla è una tecnica dolce che lavora con un tocco morbido e delicato, aiutando a sciogliere la tensione in tutto il corpo, alleviando i sintomi dello stress, promuove il rilassamento e migliora la salute e il benessere generale.



Lomi lomi è un massaggio tradizionale hawaiano per aiutare il corpo a lasciare andare i suoi vecchi schemi e comportamenti che causano stress, tensioni e tensione muscolare.

Lomi lomi mira a trattare il corpo e la mente come una cosa sola. È usato per rilasciare la tensione, aiutare il flusso sanguigno e linfatico, eliminare i rifiuti e le tossine, ringiovanire il corpo e infondere un senso di pace, armonia e benessere.



Il massaggio svedese aiuta ad aumentare il livello di ossigeno nel sangue, a diminuire le tossine muscolari, a migliorare la circolazione e la flessibilità mentre si allenta la tensione. Questa tecnica mira a promuovere il rilassamento rilasciando la tensione muscolare.

Il massaggio svedese scioglie i muscoli tesi causati dalle attività quotidiane come stare seduti al computer o fare esercizio. Può essere molto utile per le persone che tengono molta tensione nei loro la parte bassa della schiena, le spalle e il collo.



Il massaggio thailandese è un sistema di guarigione tradizionale che combina la digitopressione con tecniche di stiramento, trazione e dondolamento per alleviare la tensione, il dolore muscolare o articolare e migliorare l'umore di una persona. Si dice anche che il massaggio thailandese allevii il mal di testa da tensione, riduca il mal di schiena subacuto e cronico non specifico, allevii il dolore muscolare, allevii la rigidità e il dolore articolare, aumenti la flessibilità e la gamma di movimento, stimoli la circolazione e il drenaggio linfatico, aumenti l'energia e calmi il sistema nervoso.



La riflessologia è un tipo di massaggio che comporta l'applicazione di diverse quantità di pressione ai piedi e alle mani. Si basa sulla teoria che queste parti del corpo sono collegate a certi organi e sistemi del corpo. La riflessologia è generalmente rilassante e può aiutare ad alleviare lo stress.



Questa modalità fornisce continuamente vibrazioni a bassa frequenza per promuovere la circolazione del sangue e aiutare ad alleviare qualsiasi tipo di dolore.



Questa modalità applica la tecnologia dello stimolatore muscolare elettronico che aiuta a migliorare la forza del nucleo muscolare, rassoda e tonifica i muscoli dell'addome. Migliora anche il tono di riposo, il che significa che i muscoli dello stomaco faranno un lavoro migliore per mantenere la pancia piatta. Proprio come l'esercizio convenzionale, questa contrazione e rilassamento ripetitivo rende i muscoli tonici e stretti.



Questa modalità aiuta a preservare la massa muscolare nei pazienti che sono attualmente immobili. È spesso utilizzato per i pazienti post-operatori che hanno a che fare con una grave atrofia muscolare e la mancanza di coordinazione. Per gli atleti, usa questa modalità per trasmettere impulsi bio-elettrici per una crescita muscolare più rapida.



Questa modalità aiuta a velocizzare il recupero dopo allenamenti ad alta intensità e permette di allenarsi più duramente. L'attività di pompaggio muscolare aiuta la circolazione e diminuisce il gonfiore degli arti inferiori senza richiedere ulteriori impatti o esercizi.



Questa modalità combina Agopuntura, Coppettazione e Battitura.



La NMES tratta l'atrofia muscolare e stimola il muscolo quando l'individuo è in uno stato di riposo. La NMES si rivolge al muscolo stesso, in particolare attraverso i nervi motori. Questo crea una contrazione muscolare per reclutare più fibre muscolari durante l'allenamento, il riscaldamento o il recupero.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Q Il livello di intensità non si sente o è troppo debole

A

- Controllare che i cuscinetti siano posizionati correttamente. Assicurarsi che non si sovrappongano l'uno all'altro
- Assicuratevi di aver selezionato la modalità corretta e che sia attualmente in funzione e che il pulsante di arresto non sia premuto
- Controllare che la superficie dei pad non sia danneggiata. Se non c'è adesività, l'unità non funzionerà
- Premi + per aumentare il livello di intensità

Q La pelle diventa rossa o si sente irritata

A

- Smettere di usare l'unità immediatamente
- Possibile ragione per le irritazioni della pelle può essere se si esegue la terapia per troppo tempo
- Controllare che i cuscinetti siano posizionati correttamente sul corpo
- Se la superficie adesiva del pad è consumata, sostituire i pad

Q L'alimentazione del dispositivo non si accende

A

- Caricare la batteria per alcune ore e riprovare

Q Il dispositivo non può essere caricato

A

- Controllare se l'adattatore CA è collegato correttamente al caricabatterie e alla presa di corrente
- Se il dispositivo si trova vicino ad un calore elevato o ad una temperatura fredda, ciò può influenzare la ricarica. Potrebbe richiedere un po' più di tempo per caricare a temperature basse o alte.

Q Spegnimento del dispositivo durante l'uso

A

- Caricare la batteria del VPOD
- Il dispositivo si spegne al termine del tempo di trattamento. È possibile reimpostare il tempo di terapia e ricominciare.
- Il tuo pulsante STOP potrebbe essere premuto, causando l'interruzione della sessione

Q Il lato adesivo del pad non si attacca alla pelle

A

- Assicurarsi di aver rimosso la pellicola di plastica sul pad prima di utilizzarlo
- La tua pelle deve essere asciutta e pulita prima di applicare i tamponi sulla pelle
- La superficie adesiva del pad potrebbe essere danneggiata. Sostituire i pad.

Q Non si avverte alcuna sensazione quando si preme il pulsante START

A

- Controllare per assicurarsi che il dispositivo sia attaccato correttamente al pad e sia posizionato saldamente contro il vostro corpo.
- Assicurarsi che il Bluetooth sia correttamente sincronizzato con il VPOD
- Verificare che il pulsante di accensione del dispositivo sia acceso

Q C'è un errore di connessione. Impossibile sincronizzare l'unità con il Bluetooth

A

- Il dispositivo è troppo lontano dallo smartphone
- Controlla che l'app VPOD sia installata correttamente. Se è così, disinstallala e installala di nuovo.
- Assicurati che il dispositivo sia stato collegato al tuo telefono e non a un altro dispositivo smartphone

Q Posso usare l'unità mentre è in carica?

R No, non puoi usare l'unità mentre è in carica. Devi scollegarlo dal cavo prima di utilizzarlo.

D Se i problemi persistono ancora e non trovano risposta sopra, cosa devo fare?

A Contattaci a support@massagetherapyconcepts.com

SPECIFICHE

Nome del prodotto:

VPOD Modello #:

TUW20

Fonte di alimentazione: Adattatore AC (ingresso AC 100-240 V, 50-60 HZ, 0.4A) 1 batteria agli ioni di litio (3.7V/180MA)

Frequenza: Circa 1Hz~200Hz

Durata dell'impulso: 100~350 μ S

Corrente di uscita massima:

280~350UA Controllo di potenza: 20

Livelli di intensità Modalità: 24

Temperatura di funzionamento, umidità, pressione dell'aria: da 50 a 104F (10-40 C), da 30 a 80 %

RH, da 700 a 1060hPa Peso: Dispositivo circa: 23.8g

Pad L: circa 36g

Pad M: circa 29g

Custodia da viaggio: 190g

Caricatore: 25g

Dimensioni esterne:

Dispositivo: 58*14mm Pad L: 220*75mm Pad M: 165*79mm

Metodo di trasmissione: Bluetooth

Il dispositivo è in garanzia per 1 anno. I tamponi possono essere utilizzati fino a 30 volte.

GARANZIA LIMITATA

Un (1) anno di garanzia limitata dalla data di acquisto

Massage Therapy Concepts garantisce questo prodotto contro i difetti nei materiali e/o nella lavorazione in condizioni di uso normale per un periodo di UN (1) ANNO dalla data di acquisto da parte dell'acquirente originale ("Periodo di garanzia"). Se si verifica un difetto e viene ricevuto un reclamo valido entro il Periodo di Garanzia, a sua scelta, Massage Therapy Concepts 1) riparerà il difetto senza alcun costo, utilizzando parti di ricambio nuove o rinnovate, o 2) sostituirà il prodotto con un nuovo prodotto che sia almeno funzionalmente equivalente al prodotto originale. Un prodotto o una parte sostitutiva, compresa una parte installabile dall'utente installata secondo le istruzioni fornite da Massage Therapy Concepts, assume la garanzia rimanente del prodotto originale. Quando un prodotto o parte viene scambiato, qualsiasi articolo sostitutivo diventa di tua proprietà e l'articolo sostituito diventa proprietà di Massage Therapy Concepts.

Ottenere l'assistenza: Per ottenere il servizio di garanzia, inviare un'e-mail a Massage Therapy Concepts Limited Warranty Service all'indirizzo support@massagetherapyconcepts.com. È necessaria una ricevuta d'acquisto. Tutte le riparazioni e le sostituzioni devono essere autorizzate in anticipo. Le opzioni di assistenza, la disponibilità delle parti e i tempi di risposta variano. L'utente è responsabile della consegna e dei costi di spedizione del prodotto o di qualsiasi parte al centro di assistenza autorizzato Massage Therapy Concepts per la sostituzione secondo le nostre istruzioni.

Limiti ed esclusioni: La copertura ai sensi della presente Garanzia Limitata è limitata agli Stati Uniti d'America,

compreso il Distretto di Columbia e i territori statunitensi di Guam, Porto Rico e Isole Vergini Americane. Questa garanzia limitata si applica solo ai prodotti fabbricati per Massage Therapy Concepts che possono essere identificati dal marchio, dal nome commerciale o dal logo "Massage Therapy Concepts" apposto su di essi o sulla loro confezione. La garanzia limitata non si applica a nessun prodotto non Massage Therapy Concepts.

Produttori o fornitori diversi da Massage Therapy Concepts possono fornire le proprie garanzie all'acquirente, ma Massage Therapy Concepts, Inc, per quanto consentito dalla legge, fornisce questi prodotti "così come sono". Questa garanzia non si applica a: a) danni causati dal mancato rispetto delle istruzioni relative all'uso del prodotto o all'installazione dei componenti; b) danni causati da incidenti, abusi, uso improprio, incendi, inondazioni, terremoti o altre cause esterne; c) danni causati da servizi eseguiti da chiunque non sia un rappresentante di Massage Therapy Concepts; d) accessori usati insieme ad un prodotto coperto; e) un prodotto o una parte che è stata modificata per alterare la funzionalità o la capacità; f) elementi destinati ad essere sostituiti periodicamente dall'acquirente durante la normale vita del prodotto, comprese, senza limitazione, le batterie; g) qualsiasi prodotto venduto "così com'è" compresi, senza limitazione, modelli dimostrativi e articoli ricondizionati; o h) un prodotto che è usato commercialmente o per uno scopo commerciale.

MASSAGE THERAPY CONCEPTS NON È RESPONSABILE PER DANNI INCIDENTALI O CONSEGUENZIALI DERIVANTI DALL'USO DI QUESTO PRODOTTO, O DERIVANTI DA QUALSIASI VIOLAZIONE DI QUESTA GARANZIA. NELLA MISURA CONSENTITA DALLA LEGGE APPLICABILE. MASSAGE THERAPY CONCEPTS DECLINA QUALSIASI

E TUTTE LE GARANZIE LEGALI O IMPLICITE, COMPRESSE, SENZA LIMITAZIONE, LE GARANZIE DI COMMERCIALIZZABILITÀ, IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE E LE GARANZIE CONTRO I DIFETTI NASCOSTI O LATENTI. SE I CONCETTI DI TERAPIA DI MASSAGGIO NON POSSONO LEGITTIMAMENTE DISCONOSCERE LE GARANZIE LEGALI O IMPLICITE, ALLORA NELLA MISURA CONSENTITA DALLA LEGGE, TUTTE QUESTE GARANZIE SARANNO LIMITATE ALLA DURATA DELLA PRESENTE GARANZIA ESPLICITA

Alcuni stati non permettono l'esclusione o la limitazione di danni incidentali o consequenziali o la durata di una garanzia implicita, quindi le suddette esclusioni o limitazioni potrebbero non applicarsi a voi. Questa garanzia vi dà diritti legali specifici e potreste anche avere altri diritti che variano da stato a stato.

Copyright 2020 di Massage Therapy Concepts. Tutti i diritti riservati.

Prodotto e distribuito da: Massage
Therapy Concepts Chatham, NJ07928
www.massagetherapyconcepts.com

Fatto in Cina

www.massagetherapyconcepts.com

