

# VPOD

MANUEL D'UTILISATION POUR  
Unité TENS, EMS et NMES sans fil VPOD



®  
MASSAGE  
CONCEPTS  
THÉRAPEU  
TIQUES

## Table des matières

Introduction .....	04
Instructions de sécurité .....	05
Utilisation prévue .....	05
Contre-indication .....	05
Importantes précautions de sécurité .....	06
Manipulation et utilisation de la batterie .....	10
Précautions à prendre .....	11
Effets indésirables .....	13
Contenu de l'emballage .....	14
Noms des pièces et fonctions sur l'appareil .....	15
Définition de TENS, EMS et NMES .....	17
Principaux avantages de VPOD .....	19

Instructions d'utilisation .....	20
Commencer votre traitement .....	24
Stockage et retrait .....	27
Nettoyage .....	33
Modes VPOD .....	34
Modes VPOD .....	37
Dépannage .....	50
Spécifications .....	54
Garantie limitée .....	56
Fonctionnalité de l'écran .....	56

## INTRODUCTION

Merci d'avoir acheté l'unité Tens sans fil VPOD.

L'unité tens VPOD peut fonctionner avec un ou deux VPOD en même temps. Cet appareil d'électrothérapie portable est conçu pour soulager les douleurs musculaires et articulaires chroniques sur plusieurs endroits du corps. Il délivre la technologie TENS (stimulation électrique transcutanée des nerfs) et la thérapie EMS grâce au contrôle simple et pratique de l'application VPOD iOS ou Andriod. Les coussinets de qualité supérieure permettent un placement discret et pratique sur plusieurs zones douloureuses du corps.

Tens est un traitement sûr et non médicamenteux de la douleur, utilisé depuis plus de 30 ans par des professionnels de la santé tels que les kinésithérapeutes et les chiropraticiens.

Notes :

- Conservez ce manuel d'instructions dans un endroit pratique ou rangez-le avec l'appareil pour pouvoir le consulter ultérieurement.
- Enregistrez votre produit en ligne sur [www.massagetherapyconcepts.com/warranty](http://www.massagetherapyconcepts.com/warranty)

## **INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ**

Ce manuel d'instructions vous fournit des informations importantes sur cet appareil. Pour garantir une utilisation sûre et appropriée de cet appareil, lisez et comprenez toutes les instructions de sécurité et d'utilisation.

## **UTILISATION PRÉVUE**

Le VPOD est destiné à soulager les douleurs associées aux muscles endoloris du bas du dos, des bras, des jambes, des épaules et des pieds, dues à l'effort physique ou aux activités quotidiennes et professionnelles normales.

## **CONTRE-INDICATIONS**

N'utilisez pas cet appareil si vous avez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implanté ou un autre dispositif métallique ou des appareils électroniques. Une telle utilisation pourrait provoquer un choc électrique, des brûlures, des interférences électriques ou la mort.

## IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ

- ⚠ Utiliser sous la direction de votre médecin
- ⚠ N'utilisez pas cet appareil à proximité d'un équipement de thérapie à ondes courtes.
- ⚠ Ne pas placer les électrodes près de votre cœur
- ⚠ Arrêtez immédiatement d'utiliser le VPOD si vous ressentez une quelconque anomalie dans votre corps ou si vous pensez que le VPOD ne fonctionne pas normalement.
- La durée du traitement ne doit pas dépasser 60 minutes
- ⚠ Éteignez le VPOD avant de faire des mouvements vigoureux, de retirer ou de changer la position de l'électrode.
- ⚠ coussinets
- Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil. Si vous avez suivi un traitement médical ou physique pour votre douleur, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Si votre douleur ne s'améliore pas, devient plus que légère ou persiste pendant plus de cinq jours, arrêtez
- ⚠ l'utilisation de l'appareil et consultez votre médecin

-  N'utilisez pas l'appareil si vous présentez l'une des conditions médicales suivantes :
- Stimulateur cardiaque implanté, défibrillateur ou autres dispositifs métalliques ou électroniques implantés.
  - Si vous êtes enceinte
  - Si vous êtes épileptique
-  Consultez votre médecin si vous souffrez des conditions suivantes :
- Diagnostic d'un cancer
  - Vous avez subi un traumatisme aigu ou avez récemment subi une intervention chirurgicale.
  - Vous avez des problèmes cardiaques ou une maladie cardiaque
  - Avoir une hernie abdominale
  - Avoir une thrombose veineuse
-  Cet appareil est destiné à être utilisé par des adultes. Consultez votre médecin si vous prévoyez d'utiliser l'appareil sur des enfants. Elle ne doit se faire que sous la surveillance d'un adulte.
-  Les électrodes ne doivent pas être appliquées près du cœur car l'introduction de courant électrique dans la poitrine peut provoquer des troubles du rythme cardiaque qui peuvent être mortels.

De même, ne placez pas les électrodes sur la tête, les tempes, les yeux, la bouche, la gorge (notamment le sinus carotidien) ou placées sur le thorax et le haut du dos ou passant par le cœur.

- ⚠ Ne pas utiliser sur les parties génitales, les lésions cutanées, les zones infectées, les plaies ouvertes, les éruptions cutanées, les zones enflées, rouges, infectées ou les zones d'ombre.  
⚠ les zones enflammées des éruptions cutanées telles que la phlébite, la thrombophlébite et les varices
- Ne placez pas les coussinets sur votre gorge car cela pourrait provoquer de graves spasmes musculaires entraînant  
⚠ fermeture des voies respiratoires, difficulté à respirer ou effets indésirables sur le rythme cardiaque ou la pression sanguine.
- ⚠ N'utilisez jamais l'appareil en conduisant, en utilisant des machines ou pendant des activités où des contractions musculaires involontaires peuvent mettre en danger d'autres personnes.
- ⚠ N'utilisez pas l'appareil lorsque vous prenez un bain ou une douche, lorsque vous dormez, lorsque vous faites de l'exercice, lorsque vous transpirez ou en cas de forte humidité.
- ⚠ N'appliquez pas la stimulation en conduisant, en utilisant des machines ou pendant toute activité où la  
⚠ stimulation électrique peut vous mettre en danger ou vous blesser.
- Ne pas utiliser cet appareil pendant l'utilisation d'un autre appareil TENS.
- Ne jamais immerger l'appareil dans un liquide

- ⚠ N'appliquez pas la stimulation en présence d'un équipement de surveillance électrique tel que des moniteurs cardiaques et des alarmes ECG, car l'équipement pourrait ne pas fonctionner correctement lorsque l'appareil est utilisé.
- ⚠ Tenir à l'écart des autres équipements électroniques
- ⚠ Ne jamais plier ou plier les coussinets
- ⚠ Appliquez les tampons uniquement sur la peau normale, intacte, propre et saine des patients adultes.
- Pour les hôpitaux et les cliniques : Le fonctionnement à proximité (ex 1m) d'un équipement de thérapie ME à ondes courtes ou micro-ondes peut produire une instabilité de la sortie du stimulateur.

## MANIPULATION ET UTILISATION DE LA BATTERIE



Pour éviter tout risque de surchauffe, d'incendie ou d'explosion :

- Ne pas percer, écraser, démonter ou modifier l'appareil.
- Ne pas jeter l'appareil au feu
- Ne rechargez pas, n'utilisez pas et ne laissez pas l'appareil dans un environnement à haute température, tel qu'une salle d'exposition.  
emplacement près d'un feu ou en plein soleil



L'appareil contient une batterie lithium-ion rechargeable intégrée qui doit être mise au rebut de manière appropriée. Mettez l'appareil au rebut conformément aux réglementations locales en vigueur.



Ne pas démonter l'appareil par soi-même

## CAUTIONS

- Si vous soupçonnez ou avez été diagnostiqué comme ayant des problèmes cardiaques, ne l'utilisez que sur recommandation de votre médecin.
- Si vous soupçonnez ou avez été diagnostiqué comme étant épileptique, vous devez suivre les précautions recommandées par votre médecin.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil après une intervention chirurgicale récente, car la stimulation peut perturber le processus de guérison.
- Soyez prudent si la stimulation est appliquée sur l'utérus en période de menstruation.
- Soyez prudent si la stimulation est appliquée sur des zones de la peau qui n'ont pas de sensation normale.
- Utilisez l'appareil uniquement avec les composants fournis par l'emballage VPOD et les accessoires recommandés par le fabricant.
- Placez les coussinets à au moins 2 cm l'un de l'autre. Ne placez pas la surface adhésive des coussinets directement sur la colonne vertébrale.
- N'appliquez pas les coussinets avec des mains mouillées et n'appliquez pas les coussinets qui sont mouillés.
- Les tampons sont destinés à un seul patient. Ne partagez jamais les tampons avec une autre personne.

- Ne pas superposer ou mettre les coussinets les uns sur les autres car la thérapie pourrait s'affaiblir ou s'arrêter.
- Ne laissez pas les coussinets sur la peau après le traitement.
- N'appliquez pas de lotion, de crème ou de pommade sur les coussinets.
- Ne tentez jamais de modifier l'appareil
- Les coussinets ne doivent pas toucher d'objet métallique tel qu'une boucle de ceinture ou un collier.
- Pour éviter d'endommager la surface adhésive des coussinets, ne posez les coussinets que sur la peau ou sur le support en plastique.
- Placez toujours les tampons propres conformément aux illustrations fournies.
- Si l'appareil ne fonctionne pas correctement ou si vous ressentez une gêne, arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil.
- Nettoyez ou changez le tampon lorsqu'il perd de son adhérence.
- Ne posez pas d'objets métalliques, tels que des pièces de monnaie, des clips ou tout autre objet métallique sur le chargeur.
- Ne placez pas le coussin sur votre corps à un endroit où il ne peut être atteint par votre propre main.

## **LES RÉACTIONS INDÉSIRABLES**

- Si vous ressentez des irritations cutanées, des maux de tête ou d'autres sensations douloureuses pendant ou après l'application de la stimulation électrique, consultez votre médecin avant de continuer à utiliser l'appareil.

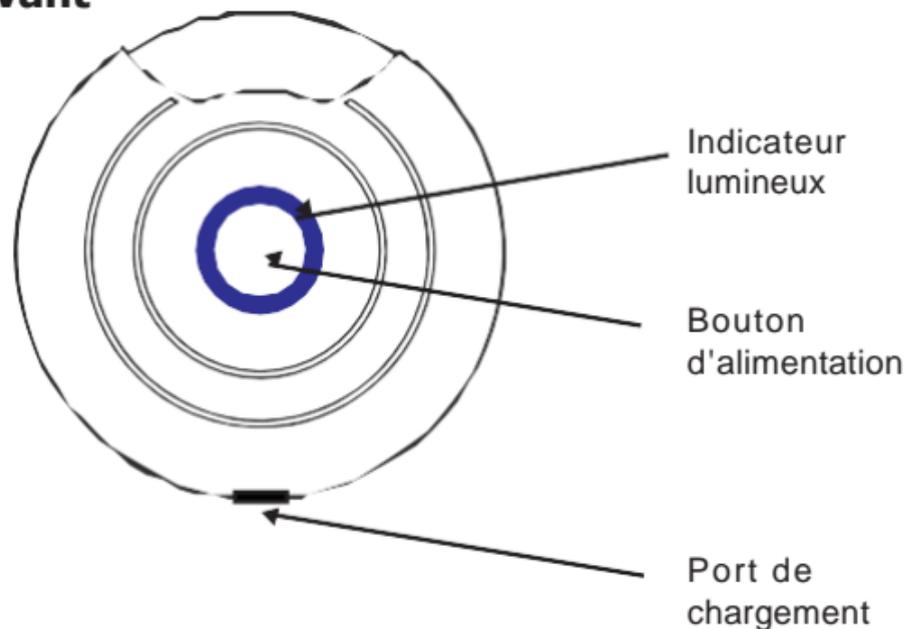
## CONTENU DU PAQUET

- Unité VPOD TENS/EMS avec une batterie rechargeable au lithium-ion
- 1 grand tampon d'électrode simple face pré-gélifié
- 2 tampons d'électrode unilatérale pré-gélifiée moyenne
- Support de coussinets d'électrodes
- Étui de voyage à couverture rigide pour votre VPOD et ses accessoires
- Câble de charge adaptateur USB vers micro-USB
- Adaptateur secteur mural
- Manuel d'utilisation et carte de garantie
- Tableau d'acupuncture



## NOMS DES PIÈCES et FONCTIONS DE L'APPAREIL

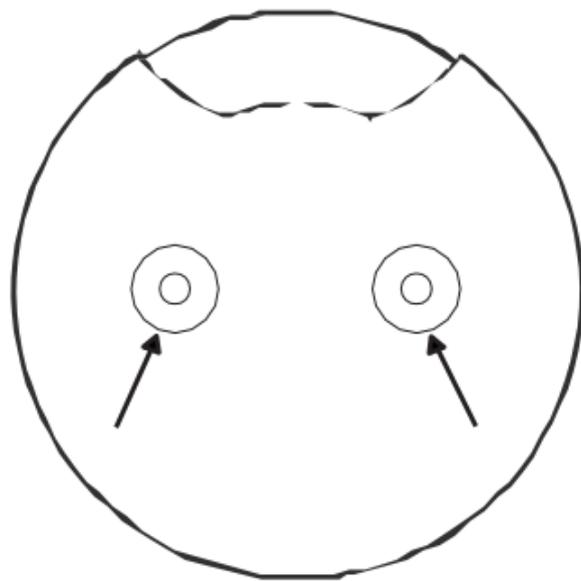
### Avant



### Indicateur de couleur

-  Lumière bleue clignotante - En attente de couplage avec un smartphone
-  Lumière rouge clignotante - Le dispositif A est apparié et utilisé
-  Lumière verte clignotante - Le dispositif B est apparié et utilisé
-  Bleu fixe - Le dispositif est en charge
-  Pas de lumière - Lorsque l'appareil est complètement chargé, la lumière s'éteindra

## Dos



Trous de connexion : Ces trous sont utilisés pour fixer le VPOD au tampon.

## DÉFINITION DE TENS, EMS et NMES

### Qu'est-ce que le TENS ?

Le terme TENS signifie "stimulation électrique transcutanée des nerfs". Il s'agit d'un faible courant électrique appliqué à la surface de la peau pour stimuler les nerfs situés en dessous. Les appareils TENS sont disponibles sans ordonnance et sont utilisés comme une méthode de stimulation nerveuse non invasive destinée à réduire les douleurs aiguës et chroniques. Des électrodes sont placées sur la peau au niveau de vos points douloureux. Le VPOD dispose de seize modes TENS. Reportez-vous à la section **Modes du VPOD** pour en obtenir la liste. (Modes : 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 23)

### Qu'est-ce que le SME ?

Le terme EMS signifie "stimulation musculaire électrique". Comme pour le TENS, un faible courant électrique est appliqué à la surface de la peau, mais pour stimuler les contractions musculaires. Elle est utilisée, entre autres, pour l'entraînement musculaire des athlètes et la rééducation des patients immobilisés. Les électrodes sont placées sur la peau à proximité des points suivants les muscles qui doivent être stimulés. Les impulsions imitent les signaux provenant du système nerveux central, provoquant la contraction des muscles. Le VPOD dispose de dix-sept modes EMS. Reportez-vous à la section **Modes du VPOD** pour en obtenir la liste. (Modes : 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23)

## **Qu'est-ce que NMES ?**

Le terme NMES désigne la stimulation électrique neuromusculaire. Il s'agit d'un courant sûr à basse fréquence qui envoie de petites impulsions électriques aux nerfs pour provoquer des contractions, bloquer les voies de la douleur et réduire les gonflements et les œdèmes. La stimulation électrique peut augmenter la force et l'amplitude des mouvements et compenser les effets de la désuétude. Elle est souvent utilisée pour "réentraîner" ou "rééduquer" un muscle à fonctionner et à renforcer sa force après une intervention chirurgicale ou une période de désuétude. Elle est également utilisée pour les muscles faibles ou paralysés. Elle permet d'augmenter la force musculaire, la circulation sanguine et l'amplitude des mouvements et de réduire les spasmes musculaires. (Mode 24)

## AVANTAGES CLÉS DU VPOD

- TENS, EMS, NMES - 3 thérapies dans un seul appareil
- Sans fil - Application conviviale pour iPhone et Android
- 24 Modes - pour le soulagement de la douleur et la récupération musculaire
- Full Body - soulagement et récupération des muscles, des nerfs et des articulations pour le dos, les épaules, les hanches, les jambes, les coudes, les genoux, etc.
- Portable - Les VPODS sont légers et conçus pour les traitements à domicile ou en déplacement.
- Sûr – le dispositif sans fil non invasif procure un soulagement efficace pour une solution antidouleur sans médicament. Verrouillage  
la fonctionnalité protège contre les changements accidentels de thérapie
- Durée du traitement - Jusqu'à 60 minutes
- Soulagement efficace - L'appareil donne des résultats efficaces. La technologie avancée envoie de multiples ondes électriques thérapeutiques prédéfinies par le biais des électrodes. Ces ondes stimulent la combinaison de techniques de soulagement de la douleur des tissus profonds et de divers mouvements musculaires, tout en soulageant la tension musculaire.

## **INSTRUCTIONS D'UTILISATION**

### **PRÉPARATION À L'UTILISATION**

Avant d'utiliser l'appareil, inspectez ces éléments et assurez-vous que les coussinets ne sont pas endommagés et que l'appareil est intact et fonctionne.

### **PREMIÈRE UTILISATION**

#### **STEP 1 -CHARGING VPOD**

1. Pour charger votre VPOD, insérez la fiche micro-USB du câble adaptateur dans le VPOD.
2. Branchez l'autre extrémité du câble avec la fiche USB dans l'adaptateur mural ou l'ordinateur.
3. Une fois la charge terminée, retirez les fiches et le chargeur. Il faudra environ 2 heures pour une charge complète.

## **ÉTAPE 2 - INSTALLATION DE L'APPLICATION**

4. assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre smartphone est activée.
5. téléchargez (depuis l'Apple Store ou le Google Play Store) le logiciel gratuit
6. Ouvrez l'application sur votre smartphone

## **STEP 3 - ATTACHING THE VPOD TO YOUR BODY**

7. Retirer le film plastique transparent du tampon de l'électrode
8. Poussez la borne VPOD dans les contacts situés à l'extérieur de la plaquette.
9. Appliquez fermement le coussinet sur la partie souhaitée de votre corps.

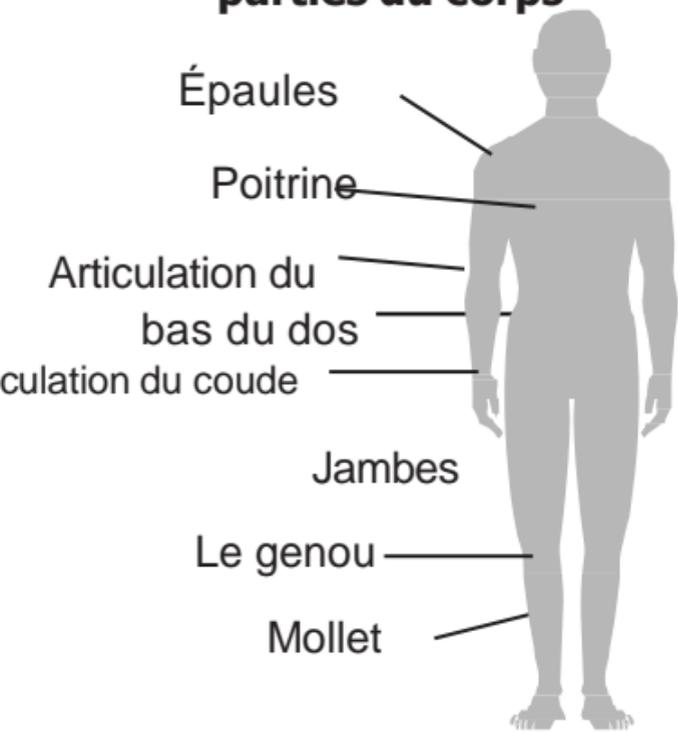
## **ÉTAPE 4 - MISE EN PLACE DE L'ÉQUIPEMENT**

10. Nettoyez et séchez la zone de traitement afin qu'elle soit exempte de toute lotion, huile ou sueur. Appliquez sur une peau sèche. Le tampon ne doit être appliqué que sur une peau normale, intacte, propre et saine qui ne présente ni gonflement ni inflammation.  
Avant le traitement, assurez-vous que les coussinets adhèrent bien à la peau.

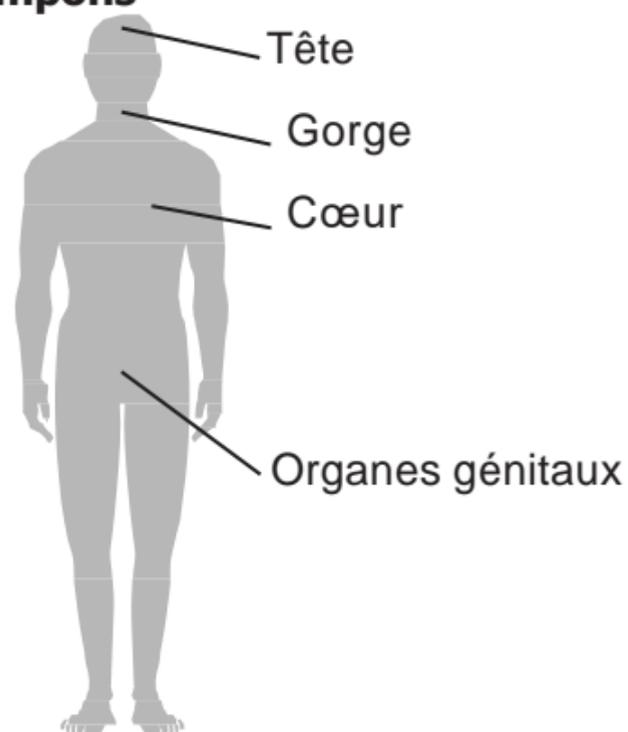
## POUR UNE THÉRAPIE OPTIMALE

- Si vous utilisez 2 VPODS en même temps, assurez-vous que les coussinets sont espacés d'au moins 1 pouce.
- Ne pas faire se chevaucher les coussinets ou les mettre les uns sur les autres.
- N'appliquez pas de lotion, de crème ou de pommade sur les coussinets.
- Les tampons sont destinés à un seul patient. Ne partagez jamais les tampons avec une autre personne.
- Vérifiez que le tampon ne se décolle pas pendant les séances de traitement.

## Appliquez des tampons sur ces parties du corps



## ✗ Ne jamais appliquer de tampons



## COMMENCER VOTRE TRAITEMENT



START

I agree to the terms of use

Cochez la case pour accepter les conditions d'utilisation. Puis appuyez sur **DÉMARRER**.



Welcome to VPod

100% drug-free, non-invasive, safe and effective pain management solution for a vast variety of muscle, joint, nerve and skeletal pain issues.

VPod would like to use  
Bluetooth

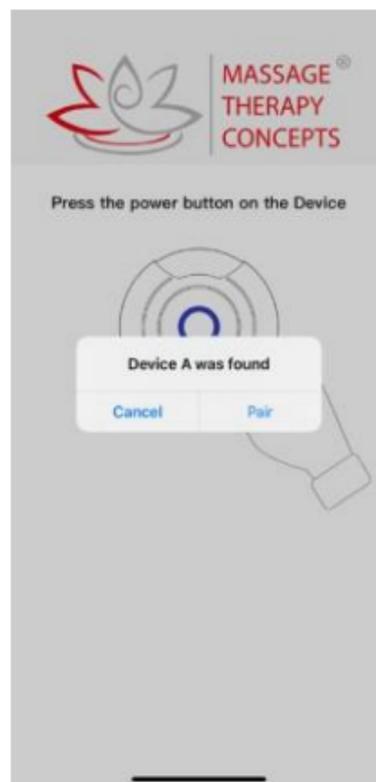
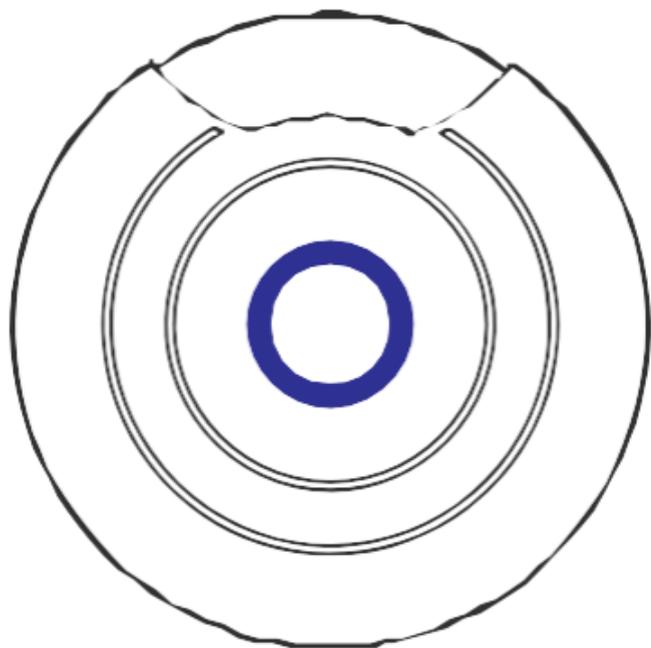
This app controls your device using  
Bluetooth

Settings

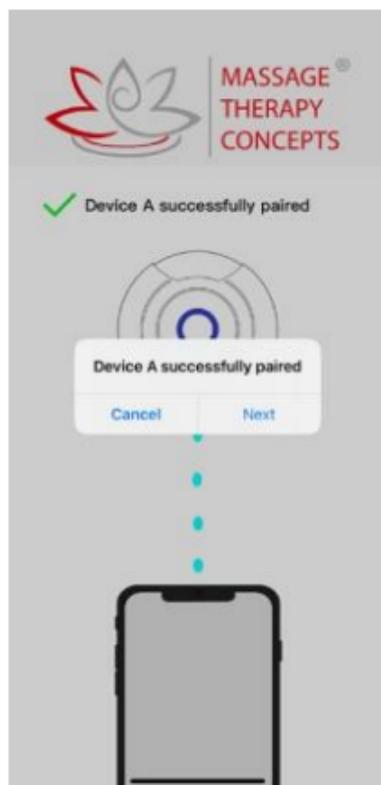
OK

Appuyez sur **OK** pour commencer la configuration Bluetooth

Appuyez sur le bouton du dispositif VPOD



Appuyez sur **Pair** pour permettre à votre téléphone ou tablette de se connecter à l'appareil VPOD.



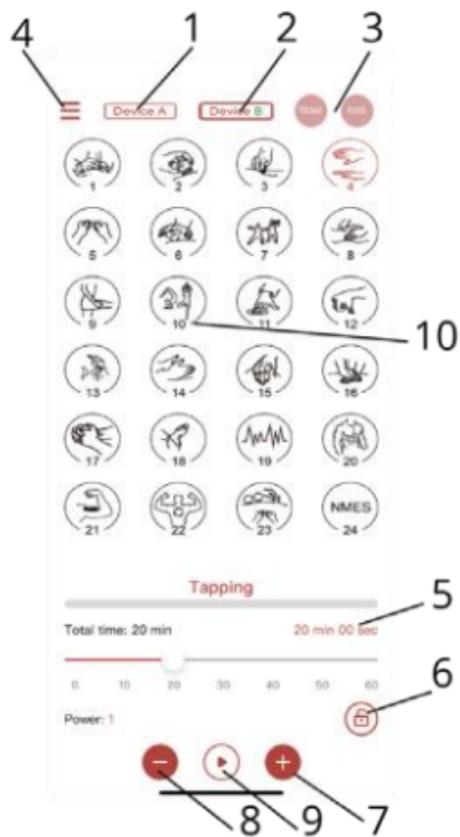
L'appareil A a été jumelé. Appuyez sur **Suivant**.



Votre appareil affiche les 24 modes TENS et EMS. Touchez pour sélectionner un mode

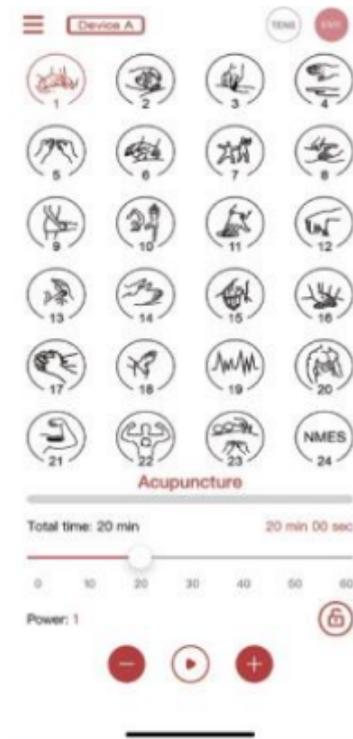
## FUNCTIONNALITÉ DE L'ÉCRAN

1. Dispositif A - 1er Pod
2. Dispositif B - 2ème Pod
3. Le mode Tens et le mode EMS sont affichés en rouge lorsqu'ils sont utilisés. Certains modes comportent à la fois Tens et EMS.
4. Bouton de menu "Three Bars" (hamburger)
5. Timer r - affiche le temps total et le temps restant
6. Fonction de verrouillage
7. Augmenter l'intensité
8. Continuer l'intensité
9. Démarre le mode lorsque vous appuyez dessus. x Arrête le mode lorsque vous appuyez dessus.
10. Appuyez deux fois sur le mode ou maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour afficher la description du mode.





Pour commencer votre TENS ou EMS tapez sur la session pour sélectionner un mode



Pour lancer votre mode, appuyez sur l'icône.

Lorsqu'un mode est activé, appuyez sur - ou + pour sélectionner l'intensité entre 1 et 20.

< Back

### Acupuncture



This uses: EMS functionality

Acupuncture is a massage therapy technique based on the theories of Traditional Chinese Medicine that involves the insertion of fine wires (needles) into specific spots to remove blocks and boost the body's inherent ability to

#### Area Application Suggestions



Total time: 30 min

30 min 04 sec



Power: 1

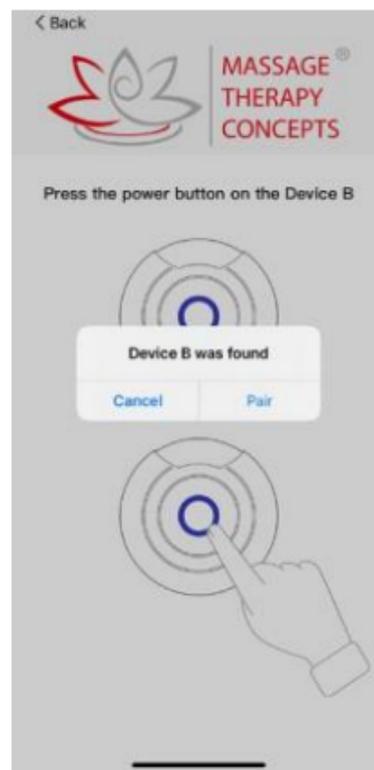


Pour afficher la description du mode, appuyez deux fois sur la fonction ou maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes.

## UTILISER 2 APPAREILS VPOD SIMULTANÉMENT



Pour ajouter un appareil, appuyez sur le menu, puis sur Ajouter un appareil.



Appuyez sur le bouton d'alimentation du dispositif B

Appuyez sur Pair pour coupler le dispositif B



Le dispositif B a été ajouté et apparié

Appuyez sur Next pour voir l'écran de fonctionnalité du dispositif B



Le dispositif B est actif

Lorsque vous avez terminé votre séance, éteignez le VPOD en appuyant sur le bouton d'alimentation. Retirez le VPOD du tampon. Retirez le tampon d'électrode de votre corps et placez-le sur le support de tampon d'électrode pour protéger le côté adhésif du tampon.

Lorsque le VPOD est éteint, l'application VPOD revient à l'écran START.

Remettez soigneusement le VPOD et ses accessoires dans la valise de voyage jusqu'à votre prochaine utilisation.

## LE STOCKAGE ET LE RETRAIT

### STOCKAGE DES TAMPONS SUR LE SUPPORT DE TAMPON

- Entre deux utilisations, il est préférable de conserver les coussinets sur le porte-coussinets à l'intérieur de l'étui de voyage.
- Ne conservez pas l'appareil dans des endroits soumis à la lumière directe du soleil, à des températures élevées ou basses, à des zones humides, près du feu
- Ne pas plier ou plier les coussinets
- Après chaque utilisation, veillez à toujours éteindre l'appareil.
- Retirez les tampons uniquement lorsque l'appareil est éteint
- Avec un stockage et une utilisation appropriés, vous prolongerez la durée de vie de vos tampons jusqu'à 30 fois.
- Placez les tampons sur le porte-tampon. Vous pouvez utiliser les deux côtés du porte-tampon.
- Placez le porte-tampon à l'intérieur de l'étui de voyage
- Placez les VPODS dans les poches et rangez-les également dans la mallette de voyage.

## NETTOYAGE

### CLEANING THE PADS

- 1) Retirez le VPOD des coussinets. Ne jamais mouiller ou immerger les coussinets dans un liquide quelconque.
- 2) Lorsque les coussins sont sales ou souillés, vous pouvez nettoyer la face adhésive des coussins en essuyant la surface avec un chiffon doux humidifié à l'eau. La face non adhésive du tampon peut être essuyée avec de l'eau ou un détergent neutre.
- 3) Ne pas laver les coussinets à l'eau courante.
- 4) Séchez les tampons et laissez la surface adhésive sécher complètement à l'air libre.

**Des Pads ou VPOD supplémentaires peuvent être achetés en visitant notre site web**

**[www.massagetherapyconcepts.com/VPOD](http://www.massagetherapyconcepts.com/VPOD)**.

## **Nettoyage de l'appareil VPOD**

- 1) Éteindre l'appareil
- 2) Essuyez la surface avec un chiffon doux humidifié à l'eau. Essuyez ensuite la surface avec un chiffon doux et sec pour éliminer toute trace d'eau supplémentaire.
- 3) Ne pas utiliser de produits chimiques
- 4) Ne laissez pas d'eau pénétrer dans la zone interne de l'appareil.

## NOTES

- L'intensité doit être réglée à un niveau où vous ressentirez des vibrations musculaires et des mouvements musculaires involontaires. Elle doit être réglée de manière à offrir une intensité confortable et ne doit pas être douloureuse.
- Le temps d'application doit être d'au moins 10 à 20 minutes.
- La fréquence d'application doit être de une à trois fois par jour.
- Sélectionnez la durée du traitement de 10 à 60 minutes à l'aide du curseur.
- Une fois complètement chargée, la batterie a une autonomie d'environ 8 heures. Une fois la batterie épuisée, il faut environ 2 heures pour la recharger.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant plus de 3 mois, rechargez-le.

## Modes VPOD

Nous vous suggérons d'expérimenter d'abord chacun des modes. Le mode ou la combinaison de modes qui vous procure les sensations et le confort les plus désirables est celui qui vous convient le mieux.



Acupuncture  
EMS

L'acupuncture est une technique de massothérapie basée sur les théories de la médecine traditionnelle chinoise. Elle consiste à insérer de fins fils (aiguilles) dans des endroits spécifiques afin de lever les blocages et de stimuler la capacité inhérente du corps à se guérir. L'acupuncture VPOD simule la même sensation sans aiguilles, en utilisant des impulsions électroniques pour obtenir la sensation de différentes profondeurs d'aiguilles. En stimulant des points d'acupuncture spécifiques, elle corrige les déséquilibres du flux de Qi dans les canaux appelés méridiens.



2

Cupping  
TENS

Le ventouse est une technique utilisée depuis des milliers d'années dans la médecine ancienne. Elle consiste à appliquer des ventouses sur la peau pour aspirer le sang à la surface.

Les ventouses sont utilisées pour soulager les douleurs du dos et du cou, les muscles raides, l'anxiété, la fatigue et les migraines, les rhumatismes, et même la réduction de la cellulite.



3

Grattage / Gua  
Sha  
TENS

La technique du grattage est un traitement chiropratique populaire qui utilise des instruments pour éliminer les adhérences musculaires et les tissus cicatriciels et pour masser les points gâchettes dans le but d'augmenter l'amplitude des mouvements et d'accroître la circulation sanguine. L'avantage du grattage est de vraiment aligner les fibres du muscle. Il peut être utilisé sur des muscles mineurs ou déchirés, des entorses et des ligaments. Il est utilisé pour la récupération post-chirurgicale, pendant la rééducation et pour prolonger le mouvement sans douleur et soulager les nœuds musculaires. Il aide à réduire l'inflammation et favorise la guérison.



Le tapotement est un mouvement de percussion léger, souvent approprié pour de petites zones du corps. En tapotant les tendons ou les muscles, vous augmentez le flux sanguin naturel du corps et l'apport d'oxygène dans la zone ciblée. Cela permet d'éliminer l'acide lactique et les toxines musculaires et de réduire le stress tout en relaxant les muscles. Cela permet également de réduire toute inflammation ou gonflement dans la zone ciblée. Il s'agit d'un excellent traitement pour améliorer la flexibilité et

la force de vos muscles ainsi que de soulager les tensions musculaires. Il fonctionne bien sur les douleurs localisées ou des points sensibles comme les douleurs de la fibromyalgie.



Le massage de frappe peut libérer les nœuds musculaires, les courbatures, les crampes et la fatigue. Il augmente la circulation du sang dans tout le corps et peut améliorer le métabolisme.



Le Tui Na simule un traitement corporel manuel qui ouvre le flux de Qi (Chee) à travers les méridiens du corps. Il est particulièrement efficace pour les douleurs articulaires, la sciatique, les spasmes musculaires, les maux de dos, le cou et les épaules. Il aide également les conditions chroniques telles que l'insomnie, la constipation, les maux de tête et la tension associée au stress.



Le massage traditionnel chinois (relaxation et remédiation) qui combine les pratiques orientales et occidentales, offre un massage des tissus profonds pour transformer votre santé de l'intérieur vers l'extérieur. Il permet d'augmenter l'amplitude de mouvement de vos muscles et aide à récupérer après des blessures. Il est très efficace pour tonifier les muscles après les séances d'entraînement. Il facilite également la digestion et la gestion du stress et vous aide à vous détendre.



Le pétrissage simule les doigts du pouce et les paumes d'un véritable massothérapeute. Il se concentre sur l'hypertension et le stress et aide à les faire disparaître en redonnant toute l'amplitude des mouvements et la flexibilité tout en traitant les muscles tendus et en diminuant la douleur. Il aide à améliorer la circulation sanguine, favorisant ainsi la force et le bien-être du corps dans son ensemble. Il aide à réduire la tension dans les muscles et à tonifier les muscles après et avant les séances d'entraînement.



Le massage par frappe simule une série d'actions légères, vives et frappantes, appliquées avec les poings serrés, utilisées pour produire une stimulation. Le Striking est une technique de massage spécifique utilisée pour stimuler les muscles avant l'exercice afin d'augmenter le flux sanguin, la température et l'élasticité des tissus.



Le mode étirement est conçu pour étendre les muscles des membres tout en relâchant les tensions. Il permet d'améliorer l'élasticité du muscle et d'obtenir du tonus musculaire. Le résultat est une sensation de contrôle musculaire, de souplesse et d'amplitude de mouvement accrus. Il augmente la circulation sanguine dans les muscles et aide à maintenir l'amplitude des mouvements dans les articulations. Il est excellent pour guérir et prévenir les maux de dos et les douleurs sciatiques, et il est efficace pour aider les nœuds musculaires et les tensions corporelles.



Le mode frottement est une stimulation mécanique des tissus qui applique une pression rythmique pour procurer la sensation de frottement. Il augmente le flux sanguin et tonifie les muscles tout en réduisant la douleur. Ce mode manipule les tissus mous du corps, y compris le tissu conjonctif, les muscles, les ligaments, les tendons et les articulations afin d'avoir un effet thérapeutique et d'améliorer la santé en agissant directement sur le système musculaire, nerveux et circulatoire.



Le mode Shiatsu simule un massage qui met l'accent sur les points de pression de diverses parties du corps. Il aide à guérir les entorses, l'arthrite, les raideurs de la nuque et des épaules, les douleurs dorsales supérieures et inférieures, la sciatique, les troubles digestifs, les douleurs menstruelles, la fatigue, la fibromyalgie et les douleurs musculo-squelettiques.



La thérapie des points de déclenchement est une manipulation plus agressive et directe des tensions musculaires dans des zones ciblées telles que le cou et le bas du dos. Elle génère des contractions répétées et involontaires dans le muscle ou les groupes de muscles et entraîne une réduction immédiate de la tension. Le massage des points de déclenchement rétablit l'équilibre naturel de vos muscles et améliore l'amplitude des mouvements, la posture et l'alignement. Ce mode peut également contribuer aux performances sportives et aux douleurs aiguës dues à des blessures ou à des accidents.



Le massage papillon est une technique douce qui agit par un toucher doux et délicat, aidant à faire fondre les tensions dans tout le corps, à soulager les symptômes du stress, à favoriser la relaxation et à améliorer la santé et le bien-être en général.



Le lomi lomi est un massage hawaïen traditionnel destiné à aider le corps à se débarrasser de ses vieux schémas et comportements qui sont à l'origine du stress, des tensions et de la tension musculaire.

Le lomi lomi vise à traiter le corps et l'esprit comme un tout. Il est utilisé pour relâcher les tensions, favoriser la circulation sanguine et lymphatique, éliminer les déchets et les toxines, rajeunir le corps et insuffler un sentiment de paix, d'harmonie et de bien-être.



Le massage suédois permet d'augmenter le niveau d'oxygène dans le sang, de diminuer les toxines musculaires, d'améliorer la circulation et la souplesse tout en soulageant les tensions. Cette technique vise à favoriser la relaxation en libérant les tensions musculaires.

Le massage suédois permet de relâcher les muscles tendus par les activités quotidiennes, comme s'asseoir devant un ordinateur ou faire de l'exercice. Il peut être très utile pour les personnes qui gardent beaucoup de tension dans leurs muscles. le bas du dos, les épaules et le cou.



Le massage thaïlandais est un système de guérison traditionnel combinant l'acupression avec des techniques d'étirement, de traction et de balancement pour soulager les tensions, les douleurs musculaires ou articulaires, et améliorer l'humeur d'une personne. Le massage thaïlandais soulagerait également les maux de tête dus à la tension, réduirait les douleurs dorsales non spécifiques subaiguës et chroniques, soulagerait les douleurs musculaires, les raideurs et les douleurs articulaires, augmenterait la souplesse et l'amplitude des mouvements, stimulerait la circulation et le drainage lymphatique, stimulerait l'énergie et calmerait le système nerveux.



La réflexologie est un type de massage qui consiste à appliquer différentes pressions sur les pieds et les mains. Elle repose sur une théorie selon laquelle ces parties du corps sont liées à certains organes et systèmes corporels. La réflexologie est généralement relaxante et peut contribuer à atténuer le stress.



Ce mode fournit en permanence des vibrations à basse fréquence pour favoriser la circulation du sang et aider à soulager tout type de douleur.



Ce mode applique la technologie du stimulateur musculaire électronique qui permet d'améliorer la force musculaire de base, de raffermir et de tonifier vos muscles abdominaux. Il améliore également le tonus de repos, ce qui signifie que les muscles de votre ventre feront un meilleur travail pour maintenir votre ventre plat. Comme dans le cas d'un exercice classique, ces contractions et détentes répétitives rendent les muscles toniques et serrés.



Ce mode permet de préserver la masse musculaire chez les patients qui sont actuellement immobiles. Il est souvent utilisé pour les patients postopératoires souffrant d'une atrophie musculaire sévère et d'un manque de coordination. Pour les athlètes, utilisez ce mode pour transmettre des impulsions bioélectriques afin d'accélérer la croissance musculaire.



Ce mode permet d'accélérer la récupération après des séances d'entraînement de haute intensité et vous permet de vous entraîner plus dur. L'activité de pompage musculaire favorise la circulation et réduit le gonflement des membres inférieurs sans nécessiter d'impact ou d'exercice supplémentaire.



Ce mode combine l'acupuncture, le cupping et le knocking.



Le NMES traite l'atrophie musculaire et stimule le muscle lorsque la personne se trouve dans un état de repos. Le NMES cible le muscle lui-même, spécifiquement par le biais des nerfs moteurs. Il crée une contraction musculaire pour recruter davantage de fibres musculaires lors de l'entraînement, de l'échauffement ou de la récupération.

## DÉPANNAGE

**Q** Le niveau d'intensité n'est pas ressenti ou est trop faible.

**A**

- Vérifiez que les coussinets sont placés correctement. Assurez-vous qu'ils ne se chevauchent pas.
- Assurez-vous que vous avez sélectionné le bon mode, qu'il est en cours de fonctionnement et que le bouton d'arrêt n'est pas enfoncé.
- Vérifiez que la surface des tampons n'est pas endommagée. S'il n'y a pas d'adhérence, l'appareil ne fonctionnera pas.
- Appuyez sur + pour augmenter le niveau d'intensité

**Q** La peau devient rouge ou est irritée

**A**

- Arrêtez immédiatement d'utiliser l'appareil
- Les irritations cutanées peuvent être dues à une durée trop longue de la thérapie.
- Vérifiez que les coussinets sont placés correctement sur le corps.
- Si la surface adhésive du tampon est usée, remplacez les tampons.

**Q** L'appareil ne s'allume pas

**A**

- Chargez la batterie pendant plusieurs heures et réessayez

**Q** L'appareil ne peut pas être chargé

**A**

- Vérifiez si l'adaptateur secteur est correctement connecté au chargeur et à la prise de courant.
- Si l'appareil se trouve à proximité d'une température élevée ou froide, cela peut affecter la recharge. Cela peut prendre un peu plus de temps.  
pour se charger sous des températures basses ou élevées.

**Q Mise** hors tension du dispositif pendant l'utilisation

**A**

- Chargez la batterie du VPOD
- L'appareil s'éteint une fois la durée du traitement terminée. Vous pouvez réinitialiser la durée du traitement et recommencer.
- Votre bouton STOP peut être activé, ce qui entraîne l'arrêt de la session.

**Q** Le côté adhésif du tampon ne colle pas à la peau.

**A**

- Assurez-vous d'avoir retiré le film plastique du tampon avant de l'utiliser.
- Votre peau doit être sèche et propre avant d'appliquer les coussinets sur la peau.
- La surface adhésive du tampon peut être endommagée. Remplacez les tampons.

**Q** Aucune sensation n'est ressentie lorsque l'on appuie sur la touche START.

**A**

- Vérifiez que le dispositif est correctement fixé au coussin et qu'il est fermement placé contre votre corps.
- Assurez-vous que le Bluetooth est correctement synchronisé avec le VPOD.
- Vérifiez que le bouton d'alimentation de l'appareil est activé.

**Q** Il y a un échec de connexion. Impossible de synchroniser l'appareil avec le système Bluetooth.

**A**

- L'appareil est trop éloigné du smartphone
- Vérifiez que l'application VPOD est correctement installée. Si c'est le cas, désinstallez-la et réinstallez-la.
- Assurez-vous que l'appareil a été connecté à votre téléphone et non à un autre appareil de type smartphone.

**Q** Puis-je utiliser l'appareil pendant qu'il est en charge ?

**R** Non, vous ne pouvez pas utiliser l'appareil pendant qu'il est en charge. Vous devez le déconnecter du fil avant de l'utiliser.

**Q** Si les problèmes persistent et ne sont pas résolus ci-dessus, que dois-je faire ?

**A** Contactez nous à [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com)

## SPÉCIFICATIONS

Nom du produit : VPOD

Modèle # : TUW20

Source d'alimentation : Adaptateur CA (entrée CA 100-240 V, 50-60 HZ, 0,4A) 1 batterie lithium-ion (3,7V/180MA)

Fréquence : Environ 1Hz~200Hz

Durée d'impulsion : 100~350 $\mu$ S

Courant de sortie maximum : 280~350UA

Contrôle de la puissance : 20 Modes de niveaux d'intensité : 24

Température de fonctionnement, humidité, pression atmosphérique : 10-40 C (50 à 104 F), 30 à 80 % d'humidité relative, 700 à 1060 hPa Poids : Dispositif Environ : 23.8g

Pad L : Environ 36g

Pad M : Environ 29g

Étui de voyage : 190g

Chargeur : 25g

Dimensions extérieures :

Dispositif : 58\*14mm Pad L : 220\*75mm

Pad M : 165\*79mm

Méthode de transmission : Bluetooth

L'appareil est sous garantie pendant 1 an. Les coussinets peuvent être utilisés jusqu'à 30 fois.

## **GARANTIE LIMITÉE**

Garantie limitée d'un (1) an à compter de la date d'achat.

Massage Therapy Concepts garantit ce produit contre les défauts de matériaux et / ou de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pour une période de UN (1) AN à partir de la date d'achat par l'acheteur original ("Période de garantie"). Si un défaut survient et une réclamation valide est reçue dans la période de garantie, à son choix, Massage Therapy Concepts sera soit 1) réparer le défaut sans frais, en utilisant des pièces de rechange nouvelles ou rénovées, ou 2) remplacer le produit avec un nouveau produit qui est au moins fonctionnellement équivalent au produit original. Un produit ou une pièce de remplacement, y compris une pièce installable par l'utilisateur installée conformément aux instructions fournies par Massage Therapy Concepts, assume la garantie restante du produit original. Lorsqu'un produit ou pièce est échangé, tout article de remplacement devient votre propriété et l'article remplacé devient la propriété de Massage Therapy Concepts.

Obtention du service : Pour obtenir un service de garantie, envoyez un courriel au service de garantie limitée de Massage Therapy Concepts à [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com). Un reçu d'achat est requis. Toutes les réparations et tous les remplacements doivent être autorisés à l'avance. Les options de service, la disponibilité des pièces et les délais de réponse varient. Vous êtes responsable de la livraison et du coût de la livraison du produit ou de toute pièce au centre de service autorisé de Massage Therapy Concepts pour le remplacement selon nos instructions.

Limites et exclusions : La couverture de la présente garantie limitée est limitée aux États-Unis d'Amérique,

y compris le district de Columbia et les territoires américains de Guam, Porto Rico et les îles Vierges américaines. La présente garantie limitée s'applique uniquement aux produits fabriqués pour Massage Therapy Concepts qui peuvent être identifiés par la marque de commerce, le nom commercial ou le logo "Massage Therapy Concepts" apposé sur eux ou sur leur emballage. La garantie limitée ne s'applique pas aux produits autres que ceux de Massage Therapy Concepts.

Les fabricants ou fournisseurs autres que Massage Therapy Concepts peuvent fournir leurs propres garanties à l'acheteur, mais Massage Therapy Concepts, Inc dans la mesure où la loi le permet, fournit ces produits "tels quels". Cette garantie ne s'applique pas à :

- a) les dommages causés par le non-respect des instructions relatives à l'utilisation du produit ou l'installation des composants ;
- b) les dommages causés par un accident, abus, mauvaise utilisation, incendie, inondations, tremblement de terre ou d'autres causes externes ;
- c) les dommages causés par le service effectué par toute personne qui n'est pas un représentant de Massage Therapy Concepts ;
- d) les accessoires utilisés conjointement avec un produit couvert ;
- e) un produit ou une pièce qui a été modifié pour en altérer la fonctionnalité ou la capacité ;
- f) les articles destinés à être remplacés périodiquement par l'acheteur pendant la durée de vie normale du produit, y compris, sans s'y limiter, les piles ;
- g) tout produit vendu " tel quel ", y compris, sans s'y limiter, les modèles de démonstration et les articles remis à neuf ;
- ou h) un produit utilisé à des fins commerciales ou dans un but commercial.

**MASSAGE THERAPY CONCEPTS NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES OU INDIRECTS RÉSULTANT DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT, OU DÉCOULANT DE TOUTE VIOLATION DE CETTE GARANTIE. DANS LA MESURE PERMISE PAR LA LOI APPLICABLE. MASSAGE THERAPY CONCEPTS DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ**

ET TOUTES LES GARANTIES LÉGALES OU IMPLICITES, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER ET LES GARANTIES CONTRE LES DÉFAUTS CACHÉS OU LATENTS. SI MASSAGE THERAPY CONCEPTS NE PEUT LÉGALEMENT DÉCLINER LES GARANTIES LÉGALES OU IMPLICITES, ALORS, DANS LA MESURE PERMISE PAR LA LOI, TOUTES CES GARANTIES SERONT LIMITÉES À LA DURÉE DE LA PRÉSENTE GARANTIE EXPRESSE.

Certains États n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects ou la durée d'une garantie implicite, de sorte que les exclusions ou limitations ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à vous. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un état à l'autre.

Copyright 2020 par Massage Therapy Concepts. Tous droits réservés.

Fabriqué pour et distribué par : Massage  
Therapy Concepts Chatham, NJ07928  
[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

Fabriqué en Chine

[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

