

# VPOD

BENUTZERHANDBUCH FÜR  
VPOD Kabelloses TENS-, EMS- und NMES-Gerät



®  
MASSAGE  
THERAPEU  
TISCHE  
KONZEPTE

## Inhaltsübersicht

Einführung .....	04
Sicherheitshinweise .....	05
Verwendungszweck .....	05
Kontraindikation .....	05
Wichtige Sicherheitsvorkehrungen .....	06
Handhabung und Verwendung des Akkus .....	10
Zu treffende Vorsichtsmaßnahmen .....	11
Unerwünschte Auswirkungen .....	13
Inhalt des Pakets .....	14
Bezeichnungen der Teile und Funktionen des Geräts .....	15
Definition von TENS, EMS und NMES .....	17
Die wichtigsten Vorteile des VPOD .....	19

Anweisungen für den Gebrauch.....	20
Beginn Ihrer Behandlung .....	24
Lagerung und Umzug .....	27
Reinigung .....	33
VPOD-Modi .....	34
Fehlersuche .....	37
Spezifikationen .....	50
Begrenzte Garantie .....	54
Bildschirmfunktionalität .....	56

## EINFÜHRUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für das kabellose Tens-Gerät VPOD entschieden haben.

Der VPOD Tens kann mit einem oder zwei VPODs gleichzeitig betrieben werden. Dieses tragbare Elektrotherapiegerät wurde entwickelt, um chronische Muskel- und Gelenkschmerzen an verschiedenen Stellen des Körpers zu lindern. Es bietet TENS-Technologie (transkutane elektrische Nervenstimulation) und EMS-Therapie durch die einfache und bequeme Steuerung der VPOD iOS oder Andriod App. Die hochwertigen Pads lassen sich diskret und bequem an verschiedenen schmerzhaften Körperstellen anbringen.

Tens ist eine sichere, nicht-medikamentöse Schmerzbehandlung, die seit über 30 Jahren von Gesundheitsfachleuten wie Physiotherapeuten und Chiropraktikern eingesetzt wird.

Anmerkungen:

- Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung an einem geeigneten Ort auf oder bewahren Sie sie zusammen mit dem Gerät auf, um später darin nachschlagen zu können.
- Registrieren Sie Ihr Produkt online unter [www.massagetherapyconcepts.com/warranty](http://www.massagetherapyconcepts.com/warranty)

## **SICHERHEITSHINWEISE**

In dieser Bedienungsanleitung finden Sie wichtige Informationen zu diesem Gerät. Um einen sicheren und ordnungsgemäßen Gebrauch dieses Geräts zu gewährleisten, sollten Sie alle Sicherheits- und Bedienungsanweisungen lesen und verstehen.

## **VERWENDUNGSZWECK**

VPOD ist zur Linderung von Schmerzen bei Muskelkater im unteren Rücken, in den Armen, Beinen, Schultern und Füßen bestimmt, die durch körperliche Anstrengung oder normale Alltags- und Arbeitstätigkeiten verursacht werden.

## **KONTRAINDIKATIONEN**

Verwenden Sie dieses Gerät nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher, einen implantierten Defibrillator oder ein anderes metallisches Gerät haben oder elektronische Geräte. Eine solche Verwendung kann zu einem elektrischen Schlag, Verbrennungen, elektrischen Störungen oder zum Tod führen.

## WICHTIGE SICHERHEITSMASSNAHMEN

- ⚠ Verwendung unter der Anleitung Ihres Arztes
- ⚠ Verwenden Sie dieses Gerät nicht in der Nähe von Kurzwellentherapiegeräten.
- ⚠ Platzieren Sie die Elektroden nicht in der Nähe Ihres Herzens
- ⚠ Brechen Sie die Verwendung des VPOD sofort ab, wenn Sie eine Abnormalität in Ihrem Körper spüren oder wenn Sie glauben, dass der VPOD nicht richtig funktioniert.
- Die Dauer der Behandlung sollte 60 Minuten nicht überschreiten.
- ⚠ Schalten Sie den VPOD aus, bevor Sie kräftige Bewegungen ausführen, die Elektrode entfernen oder ihre Position verändern.
- Polster
- ⚠ Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden. Wenn Sie wegen Ihrer Schmerzen in ärztlicher oder physikalischer Behandlung sind, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden.
- Wenn sich Ihre Schmerzen nicht bessern, mehr als nur geringfügig sind oder länger als fünf Tage andauern, beenden Sie  
Verwenden Sie das Gerät und konsultieren Sie Ihren Arzt

-  Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie an einer der folgenden Krankheiten leiden:
- Implantierter Herzschrittmacher, Defibrillator oder andere implantierte metallische oder elektronische Geräte.
  - Wenn Sie schwanger sind
  - Wenn Sie Epilepsie haben
-  Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie unter einer der folgenden Bedingungen leiden:
- Diagnose von Krebs
  - Sie haben ein akutes Trauma erlitten oder sind kürzlich operiert worden.
  - Sie haben Herzprobleme oder eine Herzkrankheit
  - Einen Leistenbruch haben
  - Eine Venenthrombose haben
-  Dieses Gerät ist für die Verwendung durch Erwachsene bestimmt. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie das Gerät bei Kindern anwenden wollen. Es sollte nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
-  Die Elektroden sollten nicht in der Nähe des Herzens angebracht werden, da die Einleitung von elektrischem Strom in den Brustkorb lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen verursachen kann.

Legen Sie auch keine Elektroden auf den Kopf, die Schläfen, die Augen, den Mund, den Hals (insbesondere den Sinus carotis), auf die Brust und den oberen Rücken oder über das Herz.

- ⚠ Nicht auf Genitalien, Hautverletzungen, infizierten Stellen, offenen Wunden, Ausschlägen, geschwollenen, roten, infizierten oder schattigen Stellen anwenden.  
⚠ entzündete Hautausschläge wie Venenentzündungen, Thrombophlebitis und Krampfadern
- Legen Sie die Pads nicht auf Ihren Hals, da dies zu schweren Muskelkrämpfen führen kann, die zu Verschluss der Atemwege, Atembeschwerden oder nachteilige Auswirkungen auf Herzfrequenz oder Blutdruck.  
⚠
- Verwenden Sie das Gerät niemals beim Autofahren, beim Bedienen von Maschinen oder bei Tätigkeiten, bei denen unwillkürliche Muskelkontraktionen andere Personen gefährden können.  
⚠
- Verwenden Sie das Gerät nicht beim Baden, Duschen, Schlafen, Trainieren, Schwitzen oder bei hoher Luftfeuchtigkeit.  
⚠
- Wenden Sie die Stimulation nicht an, während Sie Auto fahren, Maschinen bedienen oder eine Tätigkeit ausüben, bei der die elektrische Stimulation Sie gefährden oder verletzen könnte.  
⚠
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht, während Sie ein anderes TENS-Gerät benutzen.  
⚠
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Flüssigkeiten ein

-  Wenden Sie die Stimulation nicht in Gegenwart von elektrischen Überwachungsgeräten wie Herzmonitoren und EKG-Alarmen an, da diese Geräte während der Verwendung des Geräts möglicherweise nicht richtig funktionieren.
-  Von anderen elektronischen Geräten fernhalten
-  Niemals die Pads knicken oder falten
-  Tragen Sie die Pads nur auf normaler, intakter, sauberer und gesunder Haut von erwachsenen Patienten auf.
- Für Krankenhäuser und Kliniken: Der Betrieb in unmittelbarer Nähe (z. B. 1 m) von Kurzwellen- oder Mikrowellen-ME-Therapiegeräten kann zu einer Instabilität der Stimulatorleistung führen.

## HANDHABUNG UND VERWENDUNG DES AKKUS



Zur Vermeidung von Überhitzungs-, Brand- und Explosionsgefahr:

- Das Gerät darf nicht angebohrt, gequetscht, zerlegt oder verändert werden.
- Werfen Sie das Gerät nicht in ein Feuer
- Laden Sie das Gerät nicht auf, verwenden Sie es nicht und lassen Sie es nicht in einer Umgebung mit hohen Temperaturen, wie z. B. in einem Ausstellungsraum.  
Standort in der Nähe eines Feuers oder in direktem Sonnenlicht



Das Gerät enthält einen eingebauten wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Akku, der ordnungsgemäß entsorgt werden muss. Entsorgen Sie das Gerät in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften.



Zerlegen Sie das Gerät nicht selbst

## VORSICHTEN

- Wenn Sie einen Verdacht auf Herzprobleme haben oder bei Ihnen Herzprobleme diagnostiziert wurden, nehmen Sie es nur auf Anraten Ihres Arztes ein.
- Wenn bei Ihnen eine Epilepsie vermutet oder diagnostiziert wurde, sollten Sie die von Ihrem Arzt empfohlenen Vorsichtsmaßnahmen befolgen.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät nach einer kürzlich erfolgten Operation verwenden, da die Stimulation den Heilungsprozess stören kann.
- Seien Sie vorsichtig, wenn die Stimulation der Gebärmutter während der Menstruation angewendet wird.
- Seien Sie vorsichtig, wenn die Stimulation auf Hautbereiche angewendet wird, die kein normales Gefühl haben.
- Verwenden Sie nur die im Lieferumfang des VPOD enthaltenen Komponenten und das vom Hersteller empfohlene Zubehör.
- Legen Sie die Pads in einem Abstand von mindestens 2 cm zueinander. Legen Sie die Klebefläche der Pads nicht direkt auf die Wirbelsäule.
- Wenden Sie die Pads nicht mit nassen Händen an, und wenden Sie sie nicht an, wenn sie nass sind.
- Tampons sind nur für einen Patienten bestimmt. Teilen Sie die Pads niemals mit einer anderen Person.

- Überlappen Sie die Pads nicht und legen Sie sie nicht übereinander, da die Therapie sonst nachlassen oder abbrechen könnte.
- Lassen Sie die Pads nach der Behandlung nicht auf der Haut liegen.
- Tragen Sie keine Lotion, Creme oder Salbe auf die Pads auf.
- Versuchen Sie niemals, das Gerät zu verändern
- Die Polster sollten keine Metallgegenstände wie Gürtelschnallen oder Halsbänder berühren.
- Um eine Beschädigung der Klebefläche der Pads zu vermeiden, legen Sie die Pads nur auf die Haut oder auf die Kunststoffunterlage.
- Legen Sie saubere Pads immer gemäß den beigefügten Abbildungen ein.
- Wenn das Gerät nicht richtig funktioniert oder Sie sich unwohl fühlen, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein.
- Reinigen oder wechseln Sie das Pad, wenn es seine Haftung verliert.
- Legen Sie keine Metallgegenstände wie Münzen, Klammern oder andere Metallgegenstände auf das Ladegerät.
- Legen Sie das Kissen nicht so auf Ihren Körper, dass Sie es nicht mit der Hand erreichen können.

## **UNERWÜNSCHTE REAKTIONEN**

- Wenn Sie während oder nach der Anwendung der elektrischen Stimulation Hautreizungen, Kopfschmerzen oder andere schmerzhaft empfundene Empfindungen verspüren, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät weiter verwenden.

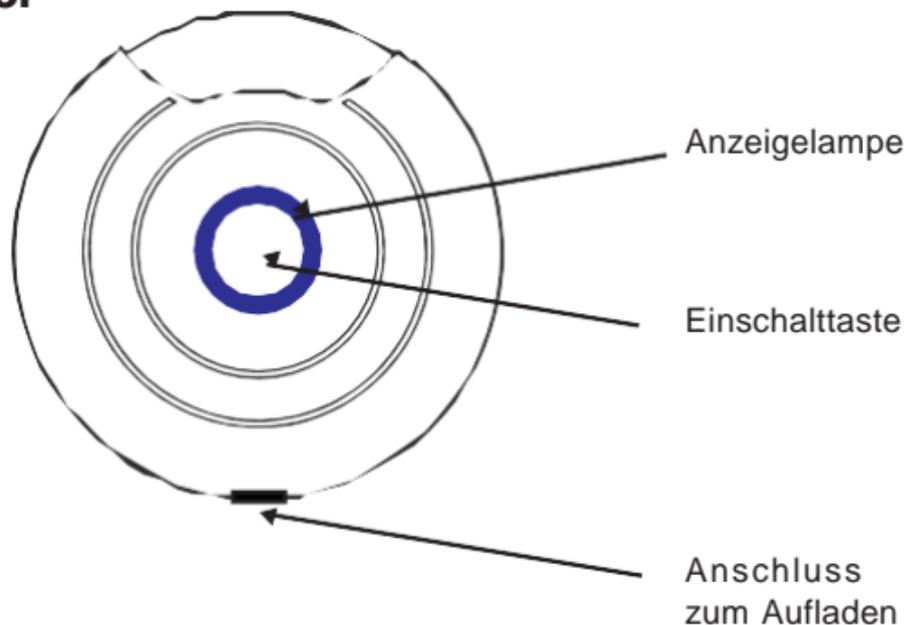
## INHALT DES PAKETS

- VPOD TENS/EMS-Gerät mit wiederaufladbarem Lithium-Ionen-Akku
- 1 großes vorgeliertes einseitiges Elektrodenpad
- 2 mittelgroße unilaterale vorgelierte Elektrodenpads
- Halter für Elektrodenpolster
- Hartschalenkoffer für Ihren VPOD und Zubehör
- USB-auf-Micro-USB-Ladekabel
- Wandmontierter Netzadapter
- Benutzerhandbuch und Garantiekarte
- Akupunktur-Tabelle



## TEILBEZEICHNUNGEN und FUNKTIONEN DES GERÄTS

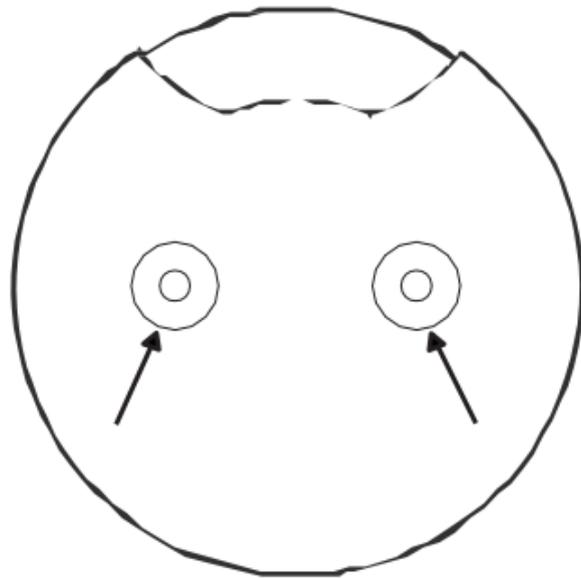
Vor



### Farbindikator

-  Blinkendes blaues Licht -Wartet auf die Kopplung mit einem Smartphone
-  Rotes Licht blinkt -Gerät A ist gekoppelt und in Betrieb
-  Grünes Licht blinkt -Gerät B ist gekoppelt und in Betrieb
-  Durchgehend blau -Gerät wird geladen
-  Kein Licht -Wenn das Gerät vollständig geladen ist, erlischt das Licht

Zurück



Verbindungs Löcher: Diese Löcher dienen der Befestigung des VPOD am Puffer.

## **DEFINITION VON TENS, EMS und NMES**

### **Was ist TENS?**

Der Begriff TENS steht für transkutane elektrische Nervenstimulation. Es handelt sich um einen schwachen elektrischen Strom, der auf die Hautoberfläche aufgebracht wird, um die darunter liegenden Nerven zu stimulieren. TENS-Geräte sind rezeptfrei erhältlich und werden als nicht-invasive Methode der Nervenstimulation zur Linderung akuter und chronischer Schmerzen eingesetzt. Die Elektroden werden an den Schmerzpunkten auf der Haut angebracht. Der VPOD verfügt über sechzehn TENS-Modi. Eine Liste dieser Modi finden Sie im Abschnitt "**VPOD-Modi**". (Modi: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 23)

### **Was ist das EMS?**

Der Begriff EMS steht für "elektrische Muskelstimulation". Wie bei TENS wird ein schwacher elektrischer Strom auf die Hautoberfläche aufgebracht, um die Muskelkontraktionen zu stimulieren. Es wird unter anderem für das Muskeltraining von Sportlern und die Rehabilitation von immobilisierten Patienten eingesetzt. Die Elektroden werden in der Nähe der folgenden Punkte auf der Haut angebracht die Muskeln, die stimuliert werden müssen. Die Impulse ahmen die Signale des zentralen Nervensystems nach und veranlassen die Muskeln zur Kontraktion. Der VPOD verfügt über siebzehn EMS-Modi. Eine Liste dieser Modi finden Sie im Abschnitt "**VPOD-Modi**". (Modi: 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23)

## **Was ist NMES?**

Der Begriff NMES steht für neuromuskuläre Elektrostimulation. Es handelt sich um einen sicheren Niederfrequenzstrom, der kleine elektrische Impulse an die Nerven sendet, um Kontraktionen auszulösen, Schmerzbahnen zu blockieren und Schwellungen und Ödeme zu reduzieren. Die elektrische Stimulation kann die Kraft und den Bewegungsumfang erhöhen und die Auswirkungen der Inaktivität kompensieren. Sie wird häufig eingesetzt, um einen Muskel nach einer Operation oder nach einer Phase der Inaktivität wieder zu trainieren und zu stärken. Sie wird auch bei schwachen oder gelähmten Muskeln eingesetzt. Es erhöht die Muskelkraft, die Durchblutung und den Bewegungsumfang und reduziert Muskelkrämpfe. (Modus 24)

## WICHTIGSTE VORTEILE VON VPOD

- TENS, EMS, NMES -3 Therapien in einem Gerät
- Drahtlos -Benutzerfreundliche Anwendung für iPhone und Android
- 24 Modi -zur Schmerzlinderung und Muskelerholung
- Ganzkörper - Entlastung und Erholung von Muskeln, Nerven und Gelenken für Rücken, Schultern, Hüften, Beine, Ellbogen, Knie usw.
- Tragbar -VPODS sind leicht und für die Behandlung zu Hause oder unterwegs konzipiert.
- Sicher – das nicht-invasive, kabellose Gerät sorgt für eine wirksame Schmerzlinderung ohne Medikamente.  
Verriegelung  
Funktionalität schützt vor unbeabsichtigten Änderungen der Therapie
- Behandlungsdauer -bis zu 60 Minuten
- Effektive Linderung -Das Gerät liefert effektive Ergebnisse. Die fortschrittliche Technologie sendet mehrere vordefinierte therapeutische elektrische Wellen durch die Elektroden. Diese Wellen stimulieren eine Kombination aus Techniken zur Schmerzlinderung in der Tiefe des Gewebes und verschiedenen Muskelbewegungen, während gleichzeitig Muskelverspannungen gelöst werden.

## **GEBRAUCHSANWEISUNG**

### **VORBEREITUNG FÜR DEN EINSATZ**

Überprüfen Sie vor der Verwendung des Geräts diese Komponenten und vergewissern Sie sich, dass die Pads nicht beschädigt sind und dass das Gerät intakt und funktionsfähig ist.

### **ERSTE VERWENDUNG**

#### **SCHRITT 1 - AUFLADEN DES VPOD**

1. Um Ihren VPOD aufzuladen, stecken Sie den Micro-USB-Stecker des Adapterkabels in den VPOD.
2. Stecken Sie das andere Ende des Kabels mit dem USB-Stecker in das Steckernetzteil oder den Computer.
3. Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, entfernen Sie die Stecker und das Ladegerät. Es dauert etwa 2 Stunden, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist.

## **SCHRITT 2 - INSTALLATION DER ANWENDUNG**

4. stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones aktiviert ist.
5. Laden Sie die kostenlose Software herunter (aus dem Apple Store oder Google Play Store).
6. Öffnen Sie die Anwendung auf Ihrem Smartphone

## **SCHRITT 3 - BEFESTIGUNG DES VPOD AN IHREM KÖRPER**

7. Entfernen Sie die durchsichtige Plastikfolie von der Elektrodenunterlage
8. Stecken Sie die VPOD-Klemme in die Kontakte an der Außenseite der Platine.
9. Legen Sie das Kissen fest auf die gewünschte Körperstelle.

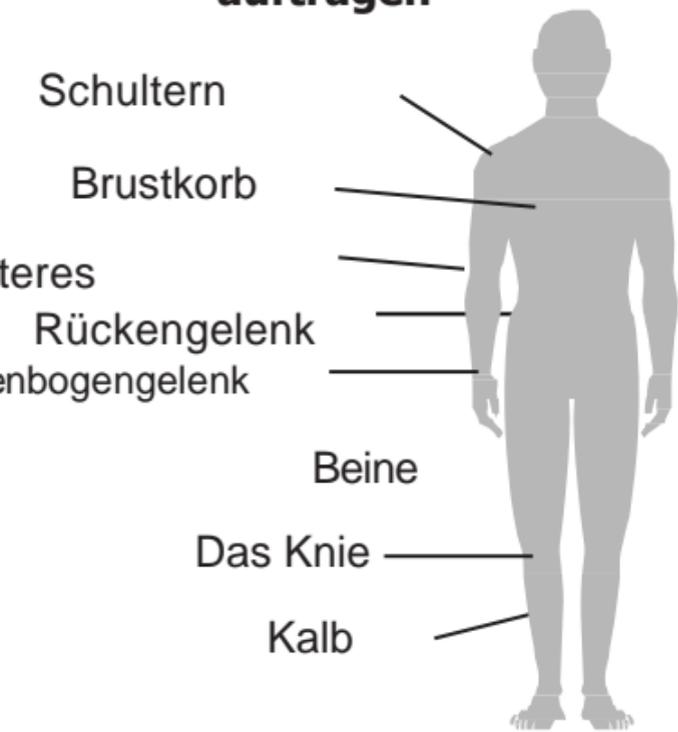
## **SCHRITT 4 - AUFSTELLENDERGERÄTE**

10. Reinigen und trocknen Sie den Behandlungsbereich, so dass er frei von Lotion, Öl oder Schweiß ist. Auf die trockene Haut auftragen. Das Pad sollte nur auf normale, intakte, saubere und gesunde Haut aufgetragen werden, die frei von Schwellungen und Entzündungen ist.  
Vergewissern Sie sich vor der Behandlung, dass die Pads gut auf der Haut haften.

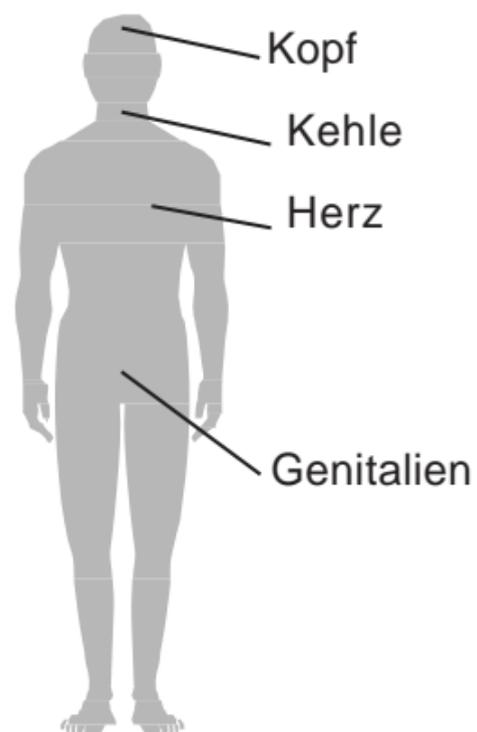
## FÜR EINE OPTIMALE THERAPIE

- Wenn Sie 2 VPODS gleichzeitig verwenden, achten Sie darauf, dass die Pads einen Abstand von mindestens 1 Zoll haben.
- Überlappen Sie die Pads nicht und legen Sie sie nicht übereinander.
- Tragen Sie keine Lotion, Creme oder Salbe auf die Pads auf.
- Tampons sind nur für einen Patienten bestimmt. Teilen Sie die Pads niemals mit einer anderen Person.
- Achten Sie darauf, dass sich der Tampon während der Behandlung nicht löst.

## Tampons auf diese Körperteile auftragen



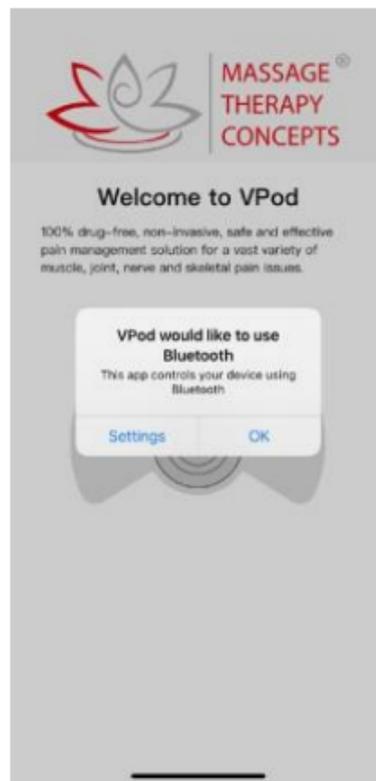
## ✗ Niemals Tampons verwenden



## IHRE BEHANDLUNG BEGINNEN

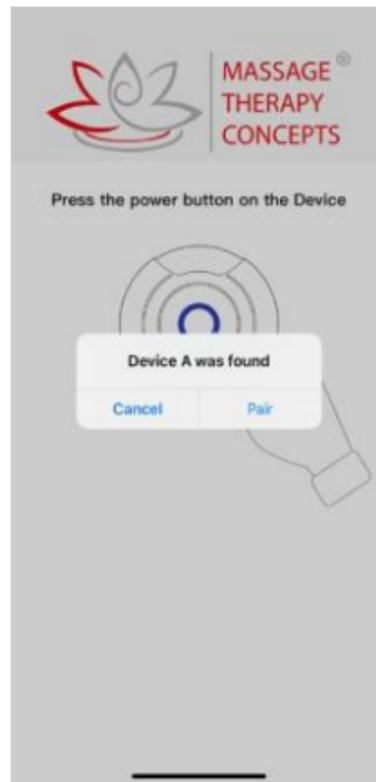
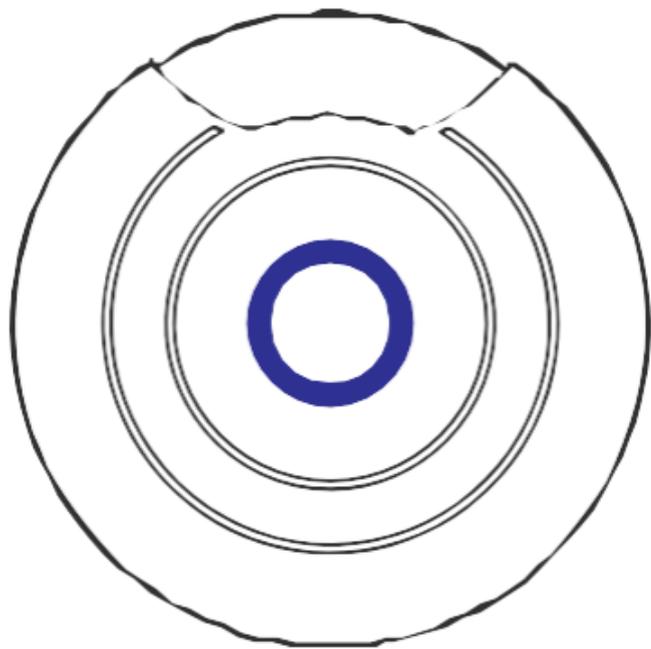


Markieren Sie das Kästchen, um die Nutzungsbedingungen zu akzeptieren. Drücken Sie dann **START**.

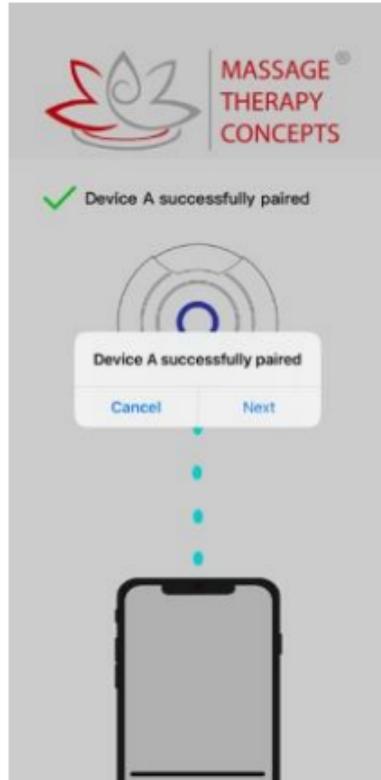


Drücken Sie **OK**, um die Bluetooth-Konfiguration zu starten.

Drücken Sie die Taste am VPOD-Gerät



Drücken Sie auf **Pair**, damit Ihr Telefon oder Tablet eine Verbindung mit dem VPOD-Gerät herstellen kann.



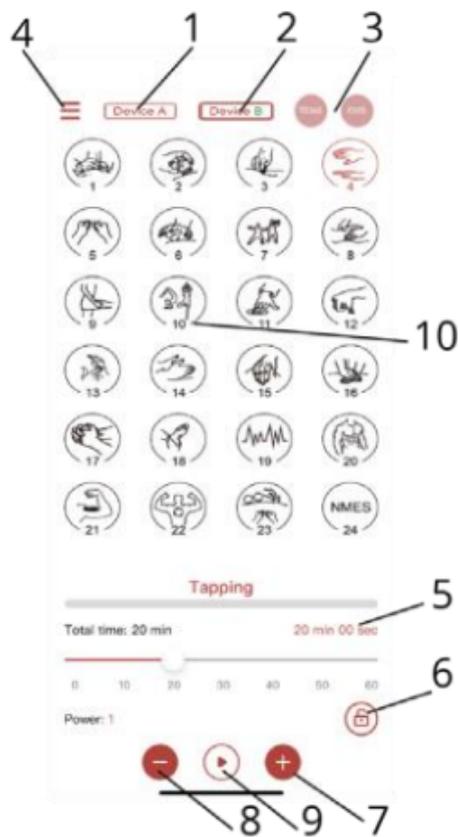
Gerät A wurde gekoppelt. Weiter drücken.



Ihr Gerät zeigt die 24 TENS- und EMS-Modi an. Berühren, um einen Modus auszuwählen

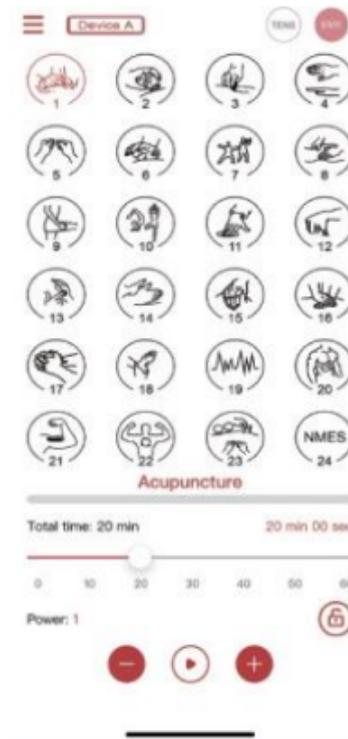
## BILDSCHIRMFUNKTIONALITÄT

1. Gerät A - 1. Pod
2. Gerät B - 2. Pod
3. Die Modi Tens und EMS werden in Rot angezeigt, wenn sie in Gebrauch sind. Einige Modi haben sowohl Tens als auch EMS.
4. Menüschaltfläche "Drei Balken" (Hamburger)
5. Timer r - Anzeige der Gesamt- und Restzeit
6. Verriegelungsfunktion
7. Erhöhung der Intensität
8. \ ◂ ringern Sie die Intensität
9. ◻ Startet den Modus, wenn gedrückt. x Stoppt den Modus, wenn gedrückt.
10. Drücken Sie den Modus zweimal oder halten Sie ihn 2 Sekunden lang gedrückt, um die Modusbeschreibung anzuzeigen.





So starten Sie Ihr TENS oder EMS  
Tippen Sie auf die Sitzung, um einen Modus auszuwählen.



Um Ihren Modus zu starten, drücken Sie das Symbol.

Wenn ein Modus aktiviert ist, drücken Sie - oder +, um die Intensität zwischen 1 und 20 zu wählen.

< Back

### Acupuncture



This uses: EMS functionality

Acupuncture is a massage therapy technique based on the theories of Traditional Chinese Medicine that involves the insertion of fine wires (needles) into specific spots to remove blocks and boost the body's inherent ability to

Area Application Suggestions



Total time: 30 min

30 min 04 sec



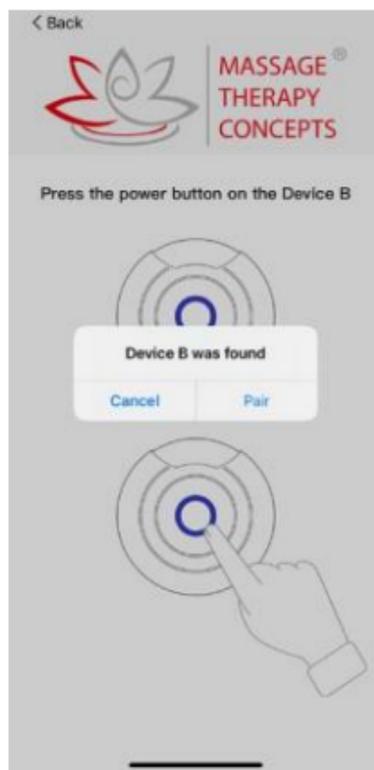
Power: 1



## 2 VPOD-GERÄTE GLEICHZEITIG VERWENDEN

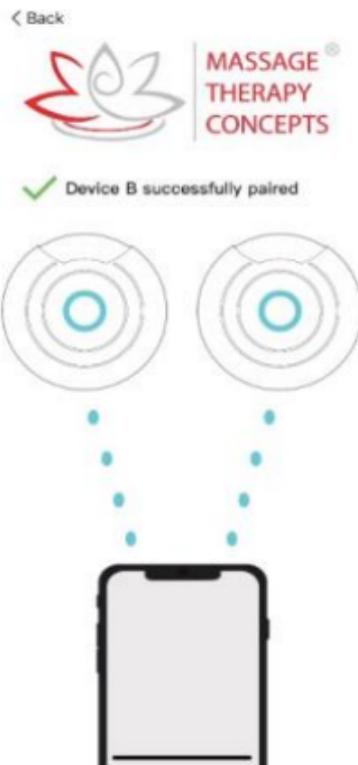


Um ein Gerät hinzuzufügen, tippen Sie auf das Menü und dann auf Gerät hinzufügen.



Drücken Sie die Einschalttaste am Gerät B

Drücken Sie Pair, um das Gerät zu koppeln B



Gerät B wurde  
hinzugefügt und  
abgeglichen

Drücken Sie auf  
Weiter, um den  
Bildschirm mit den  
Gerätefunktionen  
anzuzeigen B



Gerät B ist aktiv

Wenn Sie Ihre Sitzung beendet haben, schalten Sie den VPOD aus, indem Sie den Netzschalter drücken. Entfernen Sie den VPOD von der Unterlage. Nehmen Sie das Elektrodenpad vom Körper ab und legen Sie es auf den Elektrodenpadhalter, um die Klebeseite des Pads zu schützen.

Wenn der VPOD ausgeschaltet wird, kehrt die VPOD-Anwendung zum START-Bildschirm zurück.

Bewahren Sie den VPOD und sein Zubehör bis zur nächsten Verwendung sorgfältig in der Reisetasche auf.

## **SPEICHERUNG UND ABRUF**

### **LAGERUNG VON PUFFERN AUF DEM PUFFERHALTER**

- Zwischen den Einsätzen bewahren Sie die Pads am besten auf dem Padhalter im Reiseetui auf.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, die direktem Sonnenlicht, hohen oder niedrigen Temperaturen oder Feuchtigkeit ausgesetzt sind, am Feuer
- Biegen oder falten Sie die Pads nicht
- Schalten Sie das Gerät nach dem Gebrauch immer aus.
- Entfernen Sie die Pads nur, wenn das Gerät ausgeschaltet ist.
- Bei richtiger Lagerung und Verwendung können Sie die Lebensdauer Ihrer Pads bis zu 30 Mal verlängern.
- Legen Sie die Briefmarken auf den Stempelhalter. Sie können beide Seiten des Padhalters verwenden.
- Legen Sie den Stempelhalter in die Reisetasche
- Legen Sie die VPODS in die Taschen und verstauen Sie sie auch in der Reisetasche.

## REINIGUNG

### REINIGUNG DER PADS

- 1) Entfernen Sie den VPOD von den Pads. Tauchen Sie die Pads niemals in Flüssigkeiten ein.
- 2) Wenn die Pads schmutzig oder verschmutzt sind, können Sie die Klebeseite der Pads reinigen, indem Sie die Oberfläche mit einem weichen, mit Wasser angefeuchteten Tuch abwischen. Die nicht klebende Seite des Pads kann mit Wasser oder einem neutralen Reinigungsmittel abgewischt werden.
- 3) Waschen Sie die Pads nicht unter fließendem Wasser.
- 4) Trocknen Sie die Pads und lassen Sie die Klebefläche vollständig an der Luft trocknen.

**Zusätzliche Pads oder VPODs können auf unserer Website [www.massagetherapyconcepts.com/VPOD](http://www.massagetherapyconcepts.com/VPOD) erworben werden.**

## **Reinigung der VPOD-Einheit**

- 1) Ausschalten des Geräts
- 2) Wischen Sie die Oberfläche mit einem weichen, mit Wasser angefeuchteten Tuch ab. Wischen Sie dann die Oberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch ab, um zusätzliches Wasser zu entfernen.
- 3) Keine Chemikalien verwenden
- 4) Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Innere des Geräts gelangt.

## ANMERKUNGEN

- Die Intensität sollte so eingestellt werden, dass Sie Muskelvibrationen und unwillkürliche Muskelbewegungen spüren. Die Intensität sollte so gewählt werden, dass sie angenehm und nicht schmerzhaft ist.
- Die Einwirkzeit sollte mindestens 10 bis 20 Minuten betragen.
- Die Häufigkeit der Anwendung sollte ein- bis dreimal pro Tag betragen.
- Wählen Sie mit dem Schieberegler die Behandlungsdauer zwischen 10 und 60 Minuten.
- Bei voller Ladung hat der Akku eine Lebensdauer von etwa 8 Stunden. Wenn der Akku leer ist, dauert es etwa 2 Stunden, bis er wieder aufgeladen ist.
- Wenn das Gerät länger als 3 Monate nicht benutzt wird, laden Sie es auf.

## VPOD-Modi

Wir schlagen vor, dass Sie zunächst mit jedem Modus experimentieren. Der Modus oder die Kombination von Modi, die Ihnen das beste Gefühl und den besten Komfort bietet, ist derjenige, der am besten zu Ihnen passt.



Akupunktur  
EMS

Die Akupunktur ist eine Massagetechnik, die auf den Theorien der traditionellen chinesischen Medizin beruht. Dabei werden feine Drähte (Nadeln) in bestimmte Bereiche eingeführt, um Blockaden zu beseitigen und die körpereigene Selbstheilungskraft zu stimulieren. Die VPOD-Akupunktur simuliert das gleiche Gefühl ohne Nadeln, indem sie elektronische Impulse verwendet, um das Gefühl verschiedener Nadeln zu erreichen. Durch die Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte werden Ungleichgewichte im Fluss des Qi in den Meridianen korrigiert.



Schröpfen ist eine Technik, die seit Tausenden von Jahren in der alten Medizin verwendet wird. Dabei werden Saugnapfe auf der Haut angebracht, um das Blut an die Oberfläche zu bringen.

Schröpfen wird zur Linderung von Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelkater, Angstzuständen, Müdigkeit und Migräne eingesetzt, Rheuma und sogar die Reduzierung von Cellulite.



Die Schabetechnik ist eine beliebte chiropraktische Behandlung, bei der Instrumente eingesetzt werden, um Muskelverklebungen und Narbengewebe zu lösen und Triggerpunkte zu massieren, um die Beweglichkeit und den Blutfluss zu verbessern. Der Vorteil des Schabens ist, dass es die Muskelfasern wirklich ausrichtet. Es kann bei leichten oder gerissenen Muskeln, Verstauchungen und Bändern eingesetzt werden. Sie wird nach chirurgischen Eingriffen und während der Rehabilitation eingesetzt, um die schmerzfreie Bewegung zu verlängern und Muskelknoten zu lösen. Es hilft, Entzündungen zu reduzieren und fördert die Heilung.



Klopfen ist eine sanfte, perkussive Bewegung, die oft für kleine Körperbereiche geeignet ist. Durch das Klopfen von Sehnen oder Muskeln wird die natürliche Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Körpers in dem betreffenden Bereich erhöht. Dadurch werden Milchsäure und Muskeltoxine abgebaut, Stress reduziert und die Muskeln entspannt. Außerdem verringert es Entzündungen und Schwellungen im Zielgebiet. Es ist eine ausgezeichnete Behandlung zur Verbesserung der Flexibilität und Kraft der Muskeln und löst Muskelverspannungen. Es wirkt gut bei lokalisierten Schmerzen oder empfindliche Punkte wie Fibromyalgie-Schmerzen.



Die Massage kann Muskelknoten, Schmerzen, Krämpfe und Müdigkeit lösen. Sie erhöht die Blutzirkulation im Körper und kann den Stoffwechsel verbessern.



Tui Na simuliert eine manuelle Körperbehandlung, die den Fluss des Qi (Chee) durch die Meridiane des Körpers öffnet. Es ist besonders wirksam bei Gelenkschmerzen, Ischias, Muskelkrämpfen, Rückenschmerzen, Nacken- und Schulterschmerzen. Es hilft auch bei chronischen Erkrankungen wie Schlaflosigkeit, Verstopfung, Kopfschmerzen und stressbedingten Spannungen.



Die traditionelle chinesische Massage (Entspannung und Heilung), die östliche und westliche Praktiken verbindet, bietet eine Tiefengewebsmassage, die Ihre Gesundheit von innen heraus verändert. Es vergrößert den Bewegungsradius der Muskeln und hilft, sich von Verletzungen zu erholen. Es ist sehr wirksam bei der Straffung der Muskeln nach dem Training. Sie fördert auch die Verdauung und die Stressbewältigung und hilft Ihnen, sich zu entspannen.



Das Kneten simuliert die Daumen und Handflächen eines echten Massagetherapeuten. Sie konzentriert sich auf Bluthochdruck und Stress und hilft, diese zu beseitigen, indem sie den vollen Bewegungsumfang und die Flexibilität wiederherstellt und gleichzeitig verspannte Muskeln behandelt und Schmerzen lindert. Es trägt zur Verbesserung der Blutzirkulation bei und fördert so die Kraft und das Wohlbefinden des gesamten Körpers. Es hilft, die Spannung in den Muskeln zu reduzieren und die Muskeln nach und vor dem Training zu straffen.



Die Schlagmassage simuliert eine Reihe von leichten, scharfen Schlägen, die mit geballten Fäusten ausgeführt werden, um Stimulation zu erzeugen. Striking ist eine spezielle Massagetechnik, mit der die Muskeln vor dem Training stimuliert werden, um die Durchblutung, Temperatur und Elastizität des Gewebes zu erhöhen.



Der Dehnungsmodus dient dazu, die Muskeln der Gliedmaßen zu dehnen und gleichzeitig Verspannungen zu lösen. Es verbessert die Elastizität der Muskeln und sorgt für Muskelspannung. Das Ergebnis ist ein Gefühl von mehr Muskelkontrolle, Flexibilität und Bewegungsfreiheit. Es erhöht die Durchblutung der Muskeln und hilft, die Beweglichkeit der Gelenke zu erhalten. Sie eignet sich hervorragend zur Heilung und Vorbeugung von Rückenschmerzen und Ischiasbeschwerden und hilft wirksam bei Muskelknoten und Verspannungen.



Der Friktionsmodus ist eine mechanische Gewebestimulation, bei der durch rhythmischen Druck das Gefühl von Reibung erzeugt wird. Es steigert die Durchblutung, strafft die Muskeln und lindert Schmerzen. Bei dieser Methode werden die Weichteile des Körpers, einschließlich Bindegewebe, Muskeln, Bänder, Sehnen und Gelenke, manipuliert, um eine therapeutische Wirkung zu erzielen und die Gesundheit zu verbessern, indem direkt auf das Muskel-, Nerven- und Kreislaufsystem eingewirkt wird.



Der Shiatsu-Modus simuliert eine Massage, die sich auf Druckpunkte an verschiedenen Stellen des Körpers konzentriert. Es hilft bei Verstauchungen, Arthritis, Nacken- und Schultersteife, Schmerzen im oberen und unteren Rücken, Ischias, Verdauungsstörungen, Menstruationsschmerzen, Müdigkeit, Fibromyalgie und Schmerzen des Bewegungsapparats.



Bei der Triggerpunkt-Therapie handelt es sich um eine aggressivere und direktere Manipulation von Muskelverspannungen in bestimmten Bereichen wie dem Nacken und dem unteren Rücken. Sie erzeugt wiederholte, unwillkürliche Kontraktionen im Muskel oder in den Muskelgruppen und führt zu einer sofortigen Verringerung der Spannung. Die Triggerpunktmassage stellt das natürliche Gleichgewicht der Muskeln wieder her und verbessert die Beweglichkeit, die Haltung und die Ausrichtung. Es kann auch bei sportlichen Leistungen und akuten Schmerzen aufgrund von Verletzungen oder Unfällen helfen.



Bei der Schmetterlingsmassage handelt es sich um eine sanfte Technik, die durch weiche und sanfte Berührungen dazu beiträgt, Spannungen im ganzen Körper zu lösen, Stresssymptome zu lindern, Entspannung zu fördern und die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern.



Lomi Lomi ist eine traditionelle hawaiianische Massage, die dem Körper helfen soll, sich von alten Mustern und Verhaltensweisen zu befreien, die Stress, Spannungen und Muskelverspannungen verursachen.

Lomi Lomi zielt darauf ab, Körper und Geist als Einheit zu behandeln. Sie wird eingesetzt, um Verspannungen zu lösen, die Blut- und Lymphzirkulation zu fördern, Abfallstoffe und Giftstoffe auszuscheiden, den Körper zu verjüngen und ein Gefühl von Frieden, Harmonie und Wohlbefinden zu vermitteln.



Die schwedische Massage erhöht den Sauerstoffgehalt im Blut, reduziert Muskelgifte, verbessert die Durchblutung und die Beweglichkeit und löst Verspannungen. Diese Technik zielt darauf ab, die Entspannung zu fördern, indem die Muskelspannung gelöst wird.

Die schwedische Massage hilft, Muskeln zu entspannen, die durch alltägliche Aktivitäten wie das Sitzen am Computer oder Sport verspannt sind. Sie kann sehr hilfreich sein für Menschen, die viele Verspannungen in ihren Muskeln haben, z. B. im unteren Rücken, in den Schultern und im Nacken.



Die Thai-Massage ist ein traditionelles Heilsystem, das Akupressur mit Dehnungs-, Zug- und Ausgleichstechniken kombiniert, um Verspannungen, Muskel- und Gelenkschmerzen zu lösen und die Stimmung zu verbessern. Die Thai-Massage soll auch Spannungskopfschmerzen lindern, subakute und chronische unspezifische Rückenschmerzen reduzieren, Muskelschmerzen, Steifheit und Gelenkschmerzen lindern, die Flexibilität und den Bewegungsradius erhöhen, den Kreislauf und die Lymphdrainage anregen, die Energie steigern und das Nervensystem beruhigen.



Die Reflexzonenmassage ist eine Art der Massage, bei der die Füße und Hände mit unterschiedlichem Druck behandelt werden. Sie beruht auf der Theorie, dass diese Körperteile mit bestimmten Organen und Körpersystemen verbunden sind. Die Fußreflexzonenmassage wirkt im Allgemeinen entspannend und kann zum Stressabbau beitragen.



Dieser Modus bietet kontinuierliche Niederfrequenzvibrationen, die die Blutzirkulation fördern und jede Art von Schmerz lindern können.



Dieser Modus nutzt die Technologie des elektronischen Muskelstimulators, um die Kernkraft zu verbessern und die Bauchmuskeln zu straffen und zu festigen. Es verbessert auch den Ruhetonus, was bedeutet, dass Ihre Bauchmuskeln besser dafür sorgen, dass Ihr Bauch flach bleibt. Wie bei einer traditionellen Übung werden die Muskeln durch die wiederholten Kontraktionen und Entspannungen gestrafft und gefestigt.



Dieser Modus erhält die Muskelmasse von Patienten, die derzeit nicht mobil sind. Es wird häufig bei postoperativen Patienten mit starker Muskelatrophie und Koordinationsschwäche eingesetzt. Sportler können diesen Modus nutzen, um bioelektrische Impulse zur Beschleunigung des Muskelwachstums zu erhalten.



Dieser Modus beschleunigt die Erholung von hochintensiven Trainingseinheiten und ermöglicht es Ihnen, härter zu trainieren. Die Muskelpumpentätigkeit fördert die Durchblutung und reduziert Schwellungen in den unteren Gliedmaßen, ohne dass zusätzliche Belastungen oder Übungen erforderlich sind.



Diese Methode kombiniert Akupunktur, Schröpfen und Klopfen.



NMES wirkt gegen Muskelschwund und stimuliert den Muskel im Ruhezustand. Die NMES zielt auf den Muskel selbst, insbesondere auf die motorischen Nerven. Es erzeugt eine Muskelkontraktion, um mehr Muskelfasern während des Trainings, des Aufwärmens oder der Erholung zu rekrutieren.

## FEHLERSUCHE

**Q Die** Intensität wird nicht wahrgenommen oder ist zu niedrig.

**A**

- Prüfen Sie, ob die Pads richtig platziert sind. Achten Sie darauf, dass sie sich nicht überschneiden.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie den richtigen Modus gewählt haben, dass das Gerät läuft und dass die Stoptaste nicht gedrückt ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Oberfläche der Pads nicht beschädigt ist. Wenn es keine Haftung gibt, wird das Gerät nicht funktionieren.
- Drücken Sie +, um die Intensitätsstufe zu erhöhen.

**Q Die** Haut wird rot oder gereizt

**A**

- Stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein
- Hautreizungen können durch eine zu lange Therapiedauer verursacht werden.
- Prüfen Sie, ob die Polster richtig auf dem Körper sitzen.
- Wenn die Klebefläche des Pads abgenutzt ist, ersetzen Sie die Pads.

**Q** Das Gerät lässt sich nicht einschalten

**A**

- Laden Sie den Akku mehrere Stunden lang auf und versuchen Sie es erneut.

**Q** Das Gerät kann nicht geladen werden

**A**

- Prüfen Sie, ob das **Netzteil** richtig mit dem Ladegerät und der Steckdose verbunden ist.
- Wenn sich das Gerät in der Nähe einer hohen oder kalten Temperatur befindet, kann dies den Ladevorgang beeinträchtigen. Es kann ein wenig länger dauern.  
bei hohen oder niedrigen Temperaturen zu laden.

**Q** Ausschalten des Geräts während des Gebrauchs

**A**

- Laden Sie den VPOD-Akku auf
- Das Gerät schaltet sich aus, wenn die Behandlungszeit abgelaufen ist. Sie können die Behandlungszeit zurücksetzen und erneut beginnen.
- Ihre STOP-Taste kann aktiviert werden, wodurch die Sitzung beendet wird.

**F** Die Klebeseite des Tampons klebt nicht auf der Haut.

**A**

- Achten Sie darauf, dass Sie die Plastikfolie vom Pad entfernen, bevor Sie es benutzen.
- Ihre Haut sollte trocken und sauber sein, bevor Sie die Pads auf die Haut auftragen.
- Die Klebefläche des Pads kann beschädigt werden. Ersetzen Sie die Pads.

**Q** Beim Drücken der START-Taste ist kein Gefühl zu spüren.

**A**

- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ordnungsgemäß am Kissen befestigt ist und fest an Ihrem Körper anliegt.
- Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth-Gerät ordnungsgemäß mit dem VPOD synchronisiert ist.
- Prüfen Sie, ob die Einschalttaste am Gerät aktiviert ist.

**Q** Es liegt ein Verbindungsfehler vor. Das Gerät kann nicht mit dem Bluetooth-System synchronisiert werden.

**A**

- Das Gerät ist zu weit vom Smartphone entfernt
- Überprüfen Sie, ob die VPOD-Anwendung korrekt installiert ist. Wenn ja, deinstallieren Sie es und installieren Sie es neu.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät mit Ihrem Telefon und nicht mit einem anderen Smartphone verbunden ist.

**F** Kann ich das Gerät benutzen, während es aufgeladen wird?

**A** Nein, Sie können das Gerät nicht benutzen, während es aufgeladen wird. Sie müssen es vor der Verwendung vom Kabel abtrennen.

**F** Was soll ich tun, wenn die Probleme weiterhin bestehen und nicht wie oben beschrieben behoben werden?  
Kontaktieren Sie uns unter [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com)

## SPEZIFIKATIONEN

Produktname: VPOD Modell #: TUW20

Stromquelle: AC-Adapter (AC-Eingang 100-240 V, 50-60 HZ, 0,4A) 1 Lithium-Ionen-Akku  
(3,7V/180MA)

Frequenz: Ungefähr 1Hz~200Hz

Impulsdauer: 100~350 $\mu$ S

Maximaler Ausgangsstrom: 280~350UA Leistungsregelung: 20

Stromstufenmodi: 24

Betriebstemperatur, Luftfeuchtigkeit, Luftdruck: 10-40 C (50-104 F), 30-80% relative Luftfeuchtigkeit, 700-1060 hPa Gewicht: Gerät ca  
23,8g

Kissen L: ca. 36g Kissen M: ca. 29g

Reiseetui: 190g Ladegerät: 25g

Äußere Abmessungen :

Gerät: 58\*14mm Polster L: 220\*75mm Polster M: 165\*79mm

Übertragungsmethode: Bluetooth

Das Gerät hat eine Garantie von 1 Jahr. Die Pads können bis zu 30 Mal verwendet werden.

## **BEGRENZTE GARANTIE**

Begrenzte Garantie von einem (1) Jahr ab dem Kaufdatum.

Massage Therapy Concepts garantiert, dass dieses Produkt bei normalem Gebrauch für einen Zeitraum von EINEM (1) JAHR ab dem Kaufdatum durch den Erstkäufer keine Material- und/oder Verarbeitungsfehler aufweist (Garantiezeitraum"). Wenn ein Defekt auftritt und eine gültige Reklamation innerhalb der Garantiezeit eingeht, wird Massage Therapy Concepts nach eigenem Ermessen entweder 1) den Defekt kostenlos reparieren, indem neue oder überholte Ersatzteile verwendet werden, oder 2) das Produkt durch ein neues Produkt ersetzen, das funktionell mindestens gleichwertig mit dem ursprünglichen Produkt ist. Ein Ersatzprodukt oder -teil, einschließlich eines vom Benutzer installierbaren Teils, das gemäß den von Massage Therapy Concepts bereitgestellten Anweisungen installiert wurde, unterliegt der Restgarantie des Originalprodukts. Wenn ein

Wenn ein Produkt oder ein Teil umgetauscht wird, geht der Ersatzartikel in Ihr Eigentum über und der ersetzte Artikel in das Eigentum von Massage Therapy Concepts.

Inanspruchnahme von Serviceleistungen: Um Garantieleistungen in Anspruch zu nehmen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an die Abteilung für eingeschränkte Garantieleistungen von Massage Therapy Concepts unter [support@massagetherapyconcepts.com](mailto:support@massagetherapyconcepts.com). Ein Kaufbeleg ist erforderlich. Alle Reparaturen und Auswechslungen müssen im Voraus genehmigt werden. Serviceoptionen, Teileverfügbarkeit und Reaktionszeiten variieren. Sie sind verantwortlich für die Lieferung und die Kosten für die Lieferung des Produkts oder eines Teils an ein autorisiertes Massage Therapy Concepts Service Center zum Austausch gemäß unseren Anweisungen.

Beschränkungen und Ausschlüsse: Der Geltungsbereich dieser beschränkten Garantie ist auf die Vereinigten Staaten von Amerika beschränkt,

einschließlich des District of Columbia und der U.S.-Territorien Guam, Puerto Rico und der U.S.Virgin Islands. Diese eingeschränkte Garantie gilt nur für Produkte, die für Massage Therapy Concepts hergestellt wurden und die durch das Markenzeichen, den Handelsnamen oder das Logo "Massage Therapy Concepts", das auf ihnen oder ihrer Verpackung angebracht ist, identifiziert werden können. Die eingeschränkte Garantie gilt nicht für Produkte, die nicht für Massage Therapy Concepts hergestellt wurden. Hersteller oder Lieferanten, die nicht zu Massage Therapy Concepts gehören, können dem Käufer ihre eigenen Garantien geben, aber Massage Therapy Concepts, Inc. bietet diese Produkte im gesetzlich zulässigen Umfang "wie besehen" an. Diese Garantie gilt nicht für: a) Schäden, die durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisungen für das Produkt oder die Installation von Komponenten verursacht wurden; b) Schäden, die durch Unfälle, Missbrauch, Fehlgebrauch, Feuer, Überschwemmung, Erdbeben oder andere äußere Ursachen verursacht wurden; c) Schäden, die durch Serviceleistungen verursacht wurden, die von einer Person durchgeführt wurden, die nicht ein Vertreter von Massage Therapy Concepts, Inc. ist. von Massage Therapy Concepts; d) Zubehör, das in Verbindung mit einem abgedeckten Produkt verwendet wird; e) ein Produkt oder ein Teil, das modifiziert wurde, um seine Funktionalität oder Fähigkeit zu verändern; f) Artikel, die dazu bestimmt sind, vom Käufer während der normalen Lebensdauer des Produkts regelmäßig ersetzt zu werden, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Batterien; g) jedes Produkt, das "wie es ist" verkauft wird, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Vorführmodelle und überholte Artikel; oder h) ein Produkt, das für kommerzielle Zwecke oder für einen kommerziellen Zweck verwendet wird.

MASSAGE THERAPY CONCEPTS HAFTET NICHT FÜR BEILÄUFIG ENTSTANDENE SCHÄDEN ODER FOLGESCHÄDEN, DIE SICH AUS DER VERWENDUNG DIESES PRODUKTS ODER AUS EINER VERLETZUNG DIESER GARANTIE ERGEBEN. IN DEM NACH GELTENDEM RECHT ZULÄSSIGEN UMFANG. MASSAGE THERAPY CONCEPTS LEHNT JEDE HAFTUNG AB

ALLE GESETZLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN, EINSCHLIESSLICH, ABER NICHT BESCHRÄNKT AUF DIE GARANTIE DER MARKTGÄNGIGKEIT, DER EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK UND DER GARANTIE GEGEN VERBORGENE ODER VERSTECKTE MÄNGEL WENN MASSAGE THERAPY CONCEPTS GESETZLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIEN NICHT AUSSCHLIESSEN KANN, DANN SIND DIESE GARANTIEN, SOWEIT GESETZLICH ZULÄSSIG, AUF DIE DAUER DIESER AUSDRÜCKLICHEN GARANTIE BESCHRÄNKT.

In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von Neben- oder Folgeschäden oder die Dauer einer stillschweigenden Garantie nicht zulässig, so dass die oben genannten Ausschlüsse oder Beschränkungen für Sie möglicherweise nicht gelten. Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte, und Sie können auch andere Rechte haben, die von Staat zu Staat unterschiedlich sind.

Copyright 2020 von Massage Therapy Concepts. Alle Rechte vorbehalten.

Hergestellt für und vertrieben von :  
Massagetherapie-Konzepte Chatham, NJ07928  
[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

Hergestellt in China

[www.massagetherapyconcepts.com](http://www.massagetherapyconcepts.com)

