

# Medi Lift

Medi Lift Essential  
Masque d'Électrostimulation Musculaire (EMS)  
EPM-18-G  
MANUEL D'UTILISATION

**Veillez lire attentivement les instructions contenues dans ce manuel pour une utilisation correcte et sécurisée de l'appareil.**

Utilisez uniquement comme indiqué

— un usage inapproprié peut provoquer des blessures ou des dysfonctionnements.

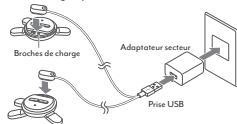
Cessez immédiatement l'utilisation en cas de dysfonctionnement ou de réaction inhabituelle au traitement.

# DÉMARRAGE RAPIDE

1

## CHARGEZ LES BOÎTIERS DE COMMANDE GAUCHE ET DROIT

Connecteur magnétique



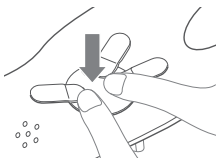
En charge	Le voyant clignote bleu.
Lorsque la charge est complète	Le voyant s'éteint. Débranchez le câble de chargement USB.
Temps de charge	Env. 2 heures (température ambiante d'environ 25°C (77°F))
Durée de fonctionnement	Environ 4,5 heures

\* Le temps de charge et la durée de fonctionnement réels diffèrent en fonction du niveau de charge restant et de l'environnement de charge.

Chargez les boîtiers de commande EMS pendant 2 h avant la première utilisation. L'appareil tiendra ensuite la charge pendant 4,5 heures. Assurez-vous que la prise de chargement magnétique est fixée dans le bon sens pour démarrer la charge.

2

## FIXEZ LES DEUX BOÎTIERS DE COMMANDE AU MASQUE EN SILICONE



Repérez les marquages de fixation gauche/droite et insérez les boîtiers de commande dans les renforcements situés au dos du masque en silicone.

Fixez les boîtiers de commande EMS au masque en silicone en appuyant doucement dessus.

Assurez-vous que l'appareil est éteint et que vous n'appuyez sur aucun bouton lorsque vous fixez les boîtiers de commande.

3

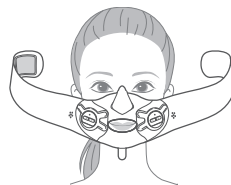
## HUMIDIFIEZ GÉNÉREUSEMENT VOS JOUES



L'EMS ne sera PAS transmis s'il n'y a pas d'eau entre les électrodes et votre peau.

4

## FIXEZ LE MASQUE EN SILICONE SUR VOTRE VISAGE



Recherchez les gravures "L" (gauche) et "R" (droite) au dos du masque pour vous guider, puis faites correspondre les découpes du nez et de la bouche pour ajuster le masque à votre visage.

5

**PLACEZ LA BANDE RÉGLABLE DANS LA POSITION INDIQUÉE**

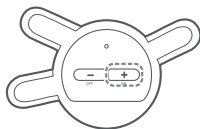


Tirez la bande vers le haut et placez-la sur le dessus de votre tête pour maintenir le masque en place.

Si la longueur est insuffisante pour vous, attachez la rallonge au masque en silicone.

6

**ALLUMEZ LES BOÎTIERS DE COMMANDE**



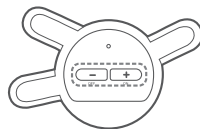
Appuyez sur le bouton +/ON des deux boîtiers de commande en même temps pendant 2 secondes.

Une fois en marche, les boîtiers de commande émettent un bip sonore et un voyant rose s'allume.

- L'intensité de l'EMS est réglée par défaut sur le niveau 0 (aucune puissance de sortie EMS) lors de la mise en marche de l'appareil.

7

**SÉLECTIONNEZ LE NIVEAU D'INTENSITÉ EMS LE PLUS CONFORTABLE POUR VOUS**



Vous pouvez modifier l'intensité de l'EMS en appuyant sur les boutons +/ON ou -/OFF. Il y a 5 niveaux et le boîtier de commande émet un bip sonore à chaque fois qu'un bouton est pressé.

Le bip sonore sera plus long si vous êtes au niveau minimum 0 (pas d'EMS) ou au niveau maximum 5.

Commencez par le niveau 1 pour la première utilisation et passez à des niveaux d'intensité plus élevés uniquement lorsque vous vous sentez à l'aise.

8

**ÉTEIGNEZ L'APPAREIL**

L'appareil s'éteint automatiquement après environ 10 minutes.

Pour arrêter le fonctionnement en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton -/OFF des deux boîtiers de commande pendant 2 secondes.

# Table des Matières

---

Utilisation prévue ————— p4

Contre-indications ————— p4

Effets secondaires potentiels ————— p5

Public d'utilisateurs visé ————— p6

AVERTISSEMENTS ————— p6

Précautions d'emploi ————— p7

À propos de cet appareil ————— p7

Apprendre à connaître son appareil ————— p8

Mode d'emploi ————— p12

Stockage de l'appareil ————— p21

Entretien et fin de vie ————— p22

Résolution des problèmes ————— p23

Caractéristiques techniques ————— p27

Étiquetage et signalétique ————— p29

## ■ Utilisation prévue

Cet appareil est destiné à la stimulation des muscles du visage et est indiqué pour un usage cosmétique en vente libre.

## ■ Contre-indications

**N'utilisez pas** cet appareil si :

- Vous avez un pacemaker (stimulateur cardiaque) ou d'autres dispositifs électroniques implantés dans l'organisme.
- Vous souffrez d'arythmie ou de tout autre trouble cardiaque connu.
- Vous souffrez d'épilepsie, de sclérose en plaques, de phlébite, de varices, de cancer ou d'une tendance aux hémorragies.
- Vous avez des tissus enflammés à la suite d'une maladie, d'une blessure ou d'une intervention chirurgicale.
- Vous avez moins de 21 ans.
- Vous êtes enceinte.
- Vous avez une sensibilité connue à l'Électrostimulation Musculaire (EMS).
- Vous avez des brûlures excessives dues au soleil sur le visage ou le cou.

Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure sévère non mentionnée ci-dessus, si vous êtes sous surveillance médicale ou avez des questions concernant une autre condition médicale telle qu'une chirurgie faciale ou des traitements médicamenteux susceptibles d'affecter l'utilisation de l'appareil, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le Medi Lift.

## ■ Effets secondaires potentiels

Des cas d'irritations cutanées, de plombages dentaires endommagés/de douleurs dentaires et de brûlures sous les électrodes ont été signalés lors de l'utilisation sur le visage d'appareils d'électrostimulation musculaire. Si vous ressentez de tels effets secondaires, veuillez cesser d'utiliser l'appareil. MedWatch est le programme de la Food and Drug Administration (FDA) qui permet de signaler les réactions sévères, les problèmes de qualité des produits, les inéquivalences/échecs thérapeutiques et les erreurs d'utilisation des produits médicaux à usage humain, y compris les médicaments, les produits biologiques, les appareils médicaux, les compléments alimentaires, les préparations pour nourrissons et les produits cosmétiques.

Si vous pensez que vous ou un membre de votre famille avez eu une réaction sévère à un produit médical, nous vous encourageons à présenter le formulaire de déclaration à votre médecin. Ce dernier peut fournir des informations cliniques basées sur votre dossier médical qui peuvent aider la FDA à évaluer votre déclaration. Toutefois, nous comprenons que, pour diverses raisons, vous pouvez ne pas souhaiter que votre médecin remplisse le formulaire, ou que votre médecin peut choisir de ne pas le remplir. Votre médecin n'est pas tenu de faire une déclaration à la FDA. Dans ce cas, vous pouvez remplir vous-même le formulaire de déclaration en ligne.

Vous recevrez un accusé de réception de la FDA lorsque votre déclaration sera reçue. Les déclarations sont examinées par le personnel de la FDA. Vous ne serez contacté(e) personnellement que si des informations supplémentaires sont requises.

Soumettre des déclarations d'événements indésirables à la FDA

Utilisez l'un des moyens ci-dessous pour soumettre volontairement des déclarations d'événements indésirables à la FDA :

Déclaration en ligne à l'adresse [www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home](http://www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home)

Formulaire de déclaration du consommateur FDA 3500B. Suivez les instructions du formulaire pour l'envoyer par fax ou par courrier. Pour obtenir de l'aide pour remplir le formulaire, consultez MedWatchLearn. Le formulaire est disponible à l'adresse [www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf](http://www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf)

Appelez la FDA au 1-800-FDA-1088 pour faire une déclaration par téléphone.

Formulaire de déclaration FDA 3500 couramment utilisé par les professionnels de la santé disponible à l'adresse [www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf](http://www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm163919.pdf)

## ■ Public d'utilisateurs visé

Le Medi Lift est destiné aux personnes âgées de 22 ans et plus.

**Ne pas utiliser sur des enfants.**

Tenir hors de portée des enfants.

## ■ AVERTISSEMENTS

Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances.

- Appliquez le masque en silicone avec les boîtiers de commande **UNIQUEMENT** selon les instructions présentées dans ce manuel.
- Utilisez **uniquement** les boîtiers de commande fournis avec le masque.
- Les effets à long terme de l'électrostimulation musculaire sont **inconnus**.
- Utilisez le masque en silicone avec les boîtiers de commande sur le visage **uniquement**.
- **Ne placez pas les boîtiers de commande :**
  - Près du thorax (risque de fibrillation cardiaque accru)
  - De part et d'autre de la tête
  - Directement sur les yeux
  - Sur la bouche
  - Sur le devant du cou (en particulier le sinus carotidien)
  - De part et d'autre du cœur (c.-à-d. Un boîtier de commande sur le devant de la poitrine et un autre à l'arrière)
  - Sur les zones atteintes de problèmes vasculaires (par ex. Phlébite, thrombophlébite, varices, etc.)
  - Sur une peau enflammée, infectée ou sur des plaies cutanées
  - Sur ou près de lésions cutanées cancéreuses ou autres plaies
  - Sur toute zone touchée par une perte de sensibilité
  - Sur les zones où l'on a récemment administré du botox ou des produits de comblement cutané
  - Directement sur ou près d'implants métalliques ou de produits de comblement métalliques

- **N'utilisez pas** le Medi Lift en conduisant, en faisant fonctionner des machines, en faisant du vélo ou toute autre activité où les contractions musculaires involontaires peuvent mettre en danger l'utilisateur ou d'autres personnes.
- **N'utilisez pas** l'appareil si vous êtes connecté à un appareil chirurgical à haute fréquence. Cela pourrait entraîner des brûlures au niveau des électrodes et potentiellement endommager les boîtiers de commande.
- **N'utilisez pas** le Medi Lift à proximité d'un appareil de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes, car cela pourrait entraîner une instabilité dans la puissance de sortie de l'appareil.
- **N'utilisez pas** cet appareil sur une peau ou des muscles blessés ou altérés.
- **N'utilisez pas** cet appareil à des fins de thérapie ou de rééducation ou pour le traitement, le diagnostic, la prévention ou la guérison de tout problème médical ou maladie.
- **CESSEZ IMMÉDIATEMENT** d'utiliser le Medi Lift en cas d'irritation de la peau, d'hypersensibilité, de brûlures ou de toute autre réaction indésirable, et appelez votre médecin.

## ■ Précautions d'emploi

Le Medi Lift est destiné à être utilisé par une seule personne **UNIQUEMENT. NE PARTAGEZ PAS** cet appareil avec quelqu'un d'autre afin d'éviter tout risque de contamination.

## ■ À propos de cet appareil

Le Medi Lift est un appareil d'électrostimulation des muscles du visage (EMS) à usage domestique, alimenté par une batterie. Cet appareil envoie des impulsions électriques de basse fréquence au visage pour améliorer le tonus des muscles faciaux et raffermir la peau. L'appareil est doté d'un masque en caoutchouc de silicone qui se porte sur le visage. Deux boîtiers de commande munis d'électrodes sont fixés au masque pour exercer des impulsions électriques qui stimulent les muscles faciaux.

Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil une fois par jour pendant 10 minutes. L'appareil s'éteint automatiquement 10 minutes après sa mise en marche ou après le réglage du niveau d'intensité de l'EMS.

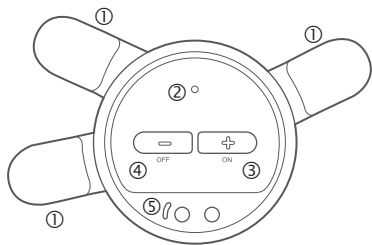
**N'utilisez pas** les boîtiers de commande sans les avoir préalablement fixés au masque.



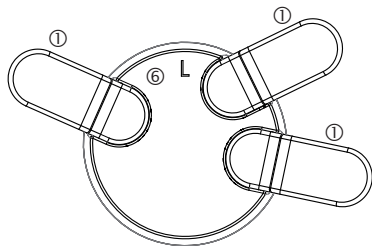
## ■ Apprendre à connaître son appareil

### Boîtiers de commande

#### ● Pour la joue côté gauche

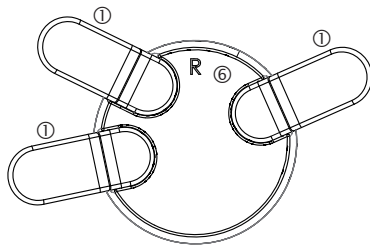
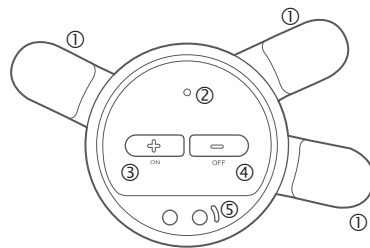


Avant



Arrière

#### ● Pour la joue côté droit



Les boîtiers de commande génèrent du courant électrique.

#### Descriptif du boîtier de commande

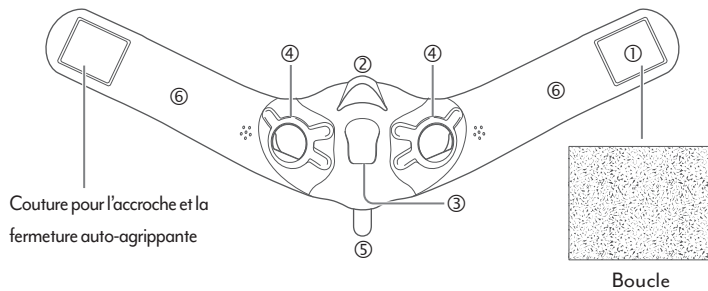
No	Nom	Descriptif
①	Électrode	Délivre un courant électrique au visage.
②	Voyants LED	<ul style="list-style-type: none"><li>● Voyant rose lorsque l'appareil est allumé. Le voyant LED rose s'éteint lorsque l'appareil est mis hors tension.</li><li>● Clignote en bleu lorsque l'appareil est en charge. Le voyant LED bleu reste allumé 1 minute lorsque la charge est complète.</li></ul>
③	Bouton +/ON	<ul style="list-style-type: none"><li>● Allume l'appareil. Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pendant 1 seconde pour mettre l'appareil en marche.</li><li>● Appuyez sur ce bouton pour augmenter l'intensité du courant. L'intensité peut être réglée de 0 (aucune puissance de sortie) à 5.</li></ul>
④	Bouton -/OFF	<ul style="list-style-type: none"><li>● Éteint l'appareil. Appuyez sur ce bouton pendant 1 seconde pour mettre l'appareil hors tension.</li><li>● Appuyez sur ce bouton pour diminuer l'intensité du courant. L'intensité peut être réglée de 0 (aucune puissance de sortie) à 5.</li></ul>
⑤	Broches de charge	Se connectent au câble USB pour la recharge de l'appareil.
⑥	Marquages pour le côté de fixation	Le boîtier de commande marqué "R" doit être fixé au masque sur le côté prévu pour la joue droite. Le boîtier de commande marqué "L" doit être fixé au masque sur le côté prévu pour la joue gauche.

#### Voyants LED

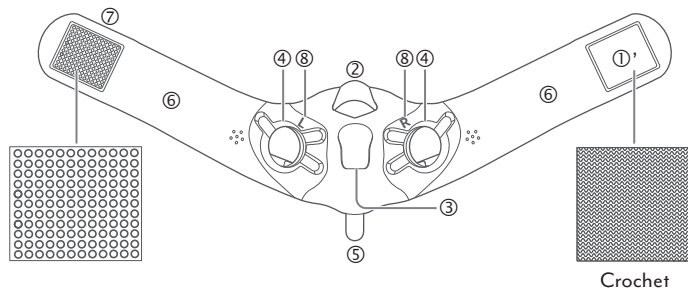
Voyants LED	Signification
Rose fixe	L'appareil est allumé.
Bleu clignotant	L'appareil est en charge.
Bleu fixe	L'appareil est complètement chargé. Le voyant LED bleu s'allume pendant 1 minute une fois que la charge est complète.

## Masque en silicone

### ● Avant



### ● Arrière

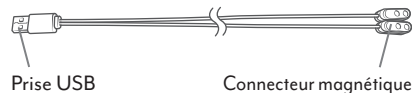


Les boîtiers de commande sont fixés au masque en silicone. Le masque maintient les boîtiers de commande en place pendant la stimulation des muscles faciaux.

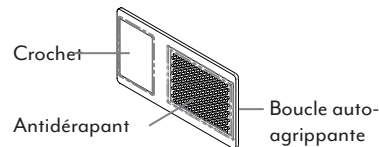
### Descriptif du masque en silicone

No	Name	Description
① ①'	Fermeture auto-agrippante	Fixe le masque sur la tête de l'utilisateur.
②	Découpe pour le nez	L'utilisateur ajuste le masque sur son nez en fonction de cette découpe.
③	Ouverture pour la bouche	L'utilisateur place sa bouche en fonction de cette ouverture.
④	Trou d'attache pour le boîtier de commande	L'utilisateur fixe le boîtier de commande à ce trou.
⑤	Languette	L'utilisateur tire sur la languette pour ajuster la position du masque.
⑥	Bande d'attache	Permet d'attacher et de fixer le masque des joues à la tête de l'utilisateur.
⑦	Antidérapant	Empêche le masque de glisser des cheveux de l'utilisateur.
⑧	Marquages pour les boîtiers de commande	Le boîtier de commande marqué R s'insère dans le trou situé sous le repère "R" gravé sur le masque. Le boîtier de commande marqué L s'insère dans le trou situé sous le repère "L" gravé sur le masque.

#### Câble USB magnétique



#### Rallonge



**Remarque:** Chaque connecteur peut être connecté indifféremment au boîtier de commande gauche ou droit.

\*Hors des États-Unis, l'adaptateur secteur n'est pas inclus dans l'emballage. Vous pouvez utiliser un adaptateur ayant les puissances de sortie suivantes :

Tension de sortie : 5V DC nominal.

Courant de sortie : 0,5A (500mA) minimum.

Connecteur de sortie : Connecteur USB Micro-B.

### ATTENTION

- Avant chaque utilisation, vérifiez que les composants et les pièces de l'appareil ne présentent pas de fissures, de déformations ou d'autres dommages.
- **N'utilisez pas** l'appareil s'il présente des signes de détérioration afin d'éviter toute blessure ou tout dysfonctionnement.
- **N'utilisez pas** l'appareil dans des endroits humides tels qu'une salle de bain, dans ou près de l'eau, ou à l'extérieur, afin d'éviter toute blessure ou défaillance de l'appareil.

### Charger l'appareil

#### 1 Laissez l'appareil à température ambiante pendant 60 minutes.

**Remarque :** vous pouvez charger les boîtiers de commande en même temps. Débranchez les boîtiers avant utilisation.

#### 2 Avant la première utilisation, chargez l'appareil comme indiqué au point 4.

Les broches de charge des boîtiers de commande peuvent être connectées au câble de chargement USB par des aimants. Approchez l'extrémité du câble de chargement USB avec le côté magnétique du connecteur vers l'avant du boîtier de commande. La broche de charge et l'extrémité magnétique du câble de chargement USB exerceront une attraction magnétique, facilitant le placement correct du dispositif pour la charge.

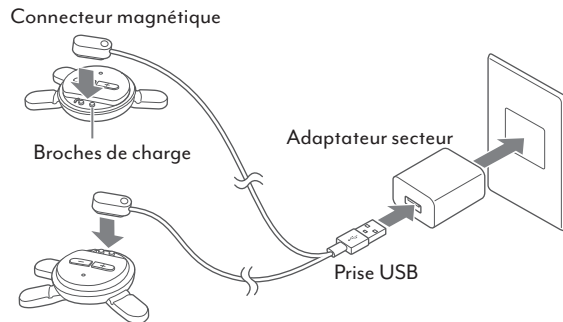
**Remarque:** Le voyant LED sur le boîtier de commande clignote lorsque l'appareil est en charge. Si le voyant ne clignote pas, vérifiez la connexion.

#### 3 Branchez la prise USB du câble sur le port USB d'un adaptateur secteur.

4

## Branchez l'adaptateur secteur sur une prise murale.

Vérifiez que le voyant LED clignote en bleu. Chargez l'appareil jusqu'à ce que le voyant LED devienne bleu fixe ou s'éteigne. Lorsque l'appareil est complètement chargé, le voyant bleu reste allumé en continu pendant une minute, puis s'éteint. Débranchez l'adaptateur secteur et le câble USB une fois la batterie complètement chargée.



**Remarque :** le chargement complet peut prendre jusqu'à 2 heures à une température ambiante de 25°C (77°F). Un appareil entièrement chargé peut fonctionner pendant environ 4,5 heures.

### ATTENTION

- Pour éviter tout dommage ou blessure, **n'utilisez pas** de rallonge câble.
- **Ne chargez pas** l'appareil si l'appareil, l'adaptateur secteur, le câble USB ou la prise sont mouillés, afin d'éviter tout risque de choc électrique, de court-circuit ou d'incendie.
- **Utilisez uniquement** le câble USB fourni dans cet emballage.

**Remarque :** Cet appareil ne peut pas être utilisé lorsque l'adaptateur secteur est branché.

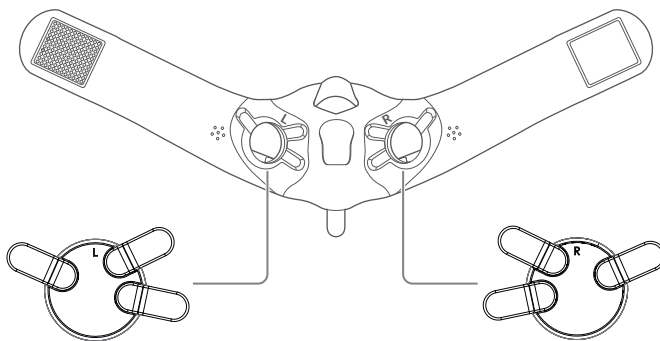
## Préparation de l'appareil

### 5 Posez le masque en silicone sur une table ou une surface plane, face arrière tournée vers le haut.

Le dos du masque a une surface antidérapante à l'extrémité gauche et des marquages pour les boîtiers de commande

### 6 Vérifiez le positionnement des boîtiers de commande sur le masque.

Le dos de chaque boîtier de commande est marqué "R" ou "L". Le boîtier de commande marqué "R" doit être fixé sous le marquage "R" sur le côté droit du masque. Le boîtier de commande marqué "L" doit être fixé sur le côté gauche du masque.

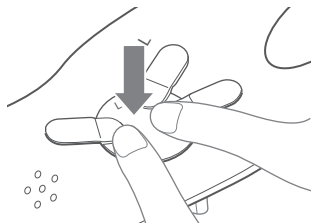


## ATTENTION

- Assurez-vous que le boîtier de commande est éteint lorsque vous le fixez au masque.
- **N'appuyez pas** sur les boutons du boîtier de commande lorsque vous le fixez au masque.

## 7 Fixez d'abord le boîtier de commande gauche au côté gauche du masque.

Ajustez la position du boîtier de commande avec les rainures et les trous du masque et appuyez sur le boîtier de commande jusqu'à ce qu'il soit fixé au masque.



### ATTENTION

N'exercez pas une pression excessive lorsque vous fixez les boîtiers de commande au masque en silicone. Une pression excessive peut endommager les boîtiers de commande.

## 8 Fixez le boîtier de commande droit au masque de la même manière.



## Préparation à la séance de tonification musculaire

**9 Attachez vos cheveux s'ils sont longs pour éviter de les coincer entre le masque et votre peau.**

**10 Lavez votre visage pour éliminer le maquillage ou les résidus d'huiles, de crèmes et de lotions.**

Utilisez l'appareil sur une peau propre uniquement.

**Remarque:** Certains cosmétiques peuvent augmenter la friction entre les électrodes et votre peau pendant le traitement EMS et transférer les colorants noirs des électrodes sur votre peau.

**11 Humidifiez ou vaporisez vos joues avec de l'eau ou une lotion à base d'eau.**

Votre visage doit être humide lorsque vous utilisez l'appareil.

**Remarque:** L'EMS ne sera **PAS** transmis s'il n'y a pas d'eau entre les électrodes et votre peau.

### ATTENTION

**N'appliquez pas** trop d'eau pour éviter qu'elle coule de vos joues. Ne mouillez pas les boîtiers de commande.

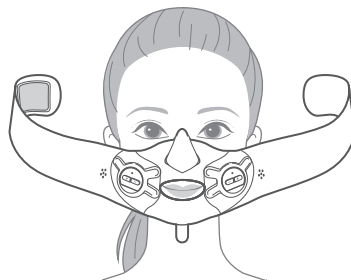
Si de l'eau pénètre à l'intérieur des boîtiers de commande, cela peut provoquer un choc électrique.



## Application du masque en silicone sur le visage

### 12 Placez-vous devant un miroir.

Posez le masque en silicone sur sa face arrière sur une surface plane, avec les boîtiers de commande face avant tournée vers le haut.

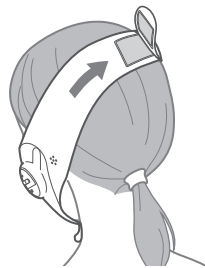


### 13 Prenez le masque à deux mains et placez-le sur votre visage.

Ajustez le masque sous vos yeux et placez votre nez et votre bouche selon les découpes prévues à cet effet.

#### ATTENTION

- Évitez de coincer vos cheveux entre le masque et votre peau.
- Ne tordez pas la bande d'attache.



### 14 Tirez la bande d'attache en diagonale vers le haut de manière à ce que vos oreilles soient couvertes par le masque.

Fixez le masque sur votre tête et votre visage à l'aide du système d'accroche et de fermeture auto-agrippantes.

Si la longueur est insuffisante pour vous, attachez la rallonge au masque en silicone.

**Remarque :** Placez l'accroche auto-agrippante de gauche sous celle de droite

**Remarque :** Placez la bande d'attache dans une position où elle peut être fixée fermement sans glisser de votre tête.

Il peut être plus facile de fixer la bande d'attache en ramenant vos cheveux en arrière et en les attachant.

**Remarque :** Si la partie du masque prévue pour le nez glisse de votre nez lorsque le masque est fixé sur votre tête, il se peut que le masque soit positionné trop bas. Dans ce cas, retirez le masque et revenez à l'étape 13. La position de fixation doit se situer entre le haut et le milieu du crâne.

- 15** Tirez la languette sous votre menton et ajustez le masque de manière à ce qu'il couvre votre mâchoire inférieure. Si le masque ne couvre pas la mâchoire inférieure, il n'est pas porté correctement. Dans ce cas, retirez le masque de votre visage et revenez à l'étape 13.



- 16** Vérifiez dans un miroir que le masque en silicone est positionné comme indiqué sur l'image.

Le masque doit être fermement fixé à votre visage.

**Remarque :** Selon la forme de votre visage, il peut y avoir un espace entre le masque et votre peau. Ajustez le masque avec la languette située sous le menton pour que les électrodes des boîtiers de commande soient en contact avec votre peau.



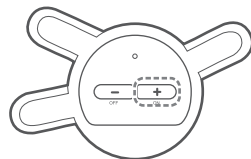
### ATTENTION

- Assurez-vous que les électrodes des boîtiers de commande au dos du masque en silicone sont en contact avec votre peau. La surface totale de chaque électrode doit être en contact avec la peau. S'il n'y a pas de contact entre les électrodes et la peau, vous risquez de ne pas ressentir l'effet de l'EMS.
- **N'appliquez pas** de produit de soin à base d'huile sur vos cheveux avant l'utilisation afin d'éviter que le masque ne glisse.
- Veillez à ce qu'il y ait toujours suffisamment d'eau entre votre peau et les électrodes. S'il n'y a pas assez d'humidité la transmission de l'EMS devient inefficace et cela peut provoquer une diminution des effets, une gêne et des douleurs.

### 17 Allumez l'appareil en appuyant sur les boutons +/-ON des boîtiers de commande gauche et droit simultanément pendant au moins une seconde.

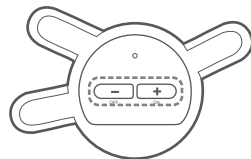
**Remarque :** Un long bip sonore est émis et le voyant LED s'allume en rose lorsque l'appareil se met en marche.

**Remarque :** Lorsque l'appareil s'allume, aucun courant n'est généré



### 18 Sélectionnez l'intensité de l'EMS en appuyant sur les boutons +/-ON pour augmenter l'intensité ou sur les boutons -/OFF pour diminuer l'intensité.

**Remarque :** Les niveaux d'intensité de l'EMS vont de 0 à 5. Un court bip sonore est émis lorsque vous appuyez sur le bouton +ON ou le bouton -OFF du boîtier de commande. Si vous atteignez le niveau 0 (aucun courant généré) en appuyant sur le bouton -/OFF ou le niveau 5 (intensité maximale) en appuyant sur le bouton +/-ON, vous entendrez un long bip sonore. Veuillez-vous référer au tableau ci-dessous.



Intensité	Bouton	Signal sonore
Niveau 0 (aucun courant)	Bouton -/OFF	Bip long
Niveau 1 (intensité minimale) au Niveau 5	Bouton +/-ON ou bouton -/OFF	Bip court
Niveau 5 (intensité maximale)	Bouton +/-ON	Bip long

**Remarque :** Sélectionnez le niveau 1 pour votre première utilisation ou jusqu'à ce que vous ayez l'habitude du fonctionnement de l'appareil et du traitement.

## ATTENTION

- **Ne sélectionnez pas** une intensité à laquelle vous ressentez une sensation douloureuse

### 19 Éteindre l'appareil.

L'appareil s'éteint automatiquement 10 minutes après sa mise en marche. Lorsque l'appareil s'éteint automatiquement, vous entendrez 3 longs bips sonores. Le voyant LED s'éteint.

**Remarque :** Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil pendant 10 minutes par jour.

**Remarque :** Pour arrêter l'appareil en cours d'utilisation, appuyez sur le bouton "-/OFF" des boîtiers de commande droit et gauche pendant 1 seconde ou plus. Lorsque l'appareil s'éteint manuellement, 2 longs bips sonores sont émis et le voyant LED s'éteint.

## Nettoyage de l'appareil

Remarque : Nettoyez le masque après chaque utilisation.

**20 Détachez les boîtiers de commande du masque en silicone.**

**21 Essuyez toute trace de saleté sur les boîtiers de commande et les électrodes à l'aide d'un chiffon doux et humide.**

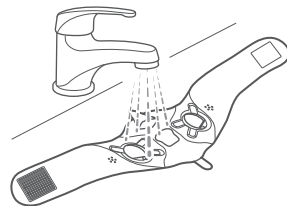
### ATTENTION

- Pour éviter un choc électrique, un court-circuit ou un incendie, veillez à éteindre les boîtiers de commande avant de les retirer du masque.
- **N'immergez pas** les boîtiers de commande et les électrodes dans l'eau ou tout autre liquide.
- Pour éviter d'endommager l'appareil, n'essuyez pas les boîtiers de commande et les électrodes avec du diluant, du benzène, du dissolvant ou tout liquide autre que de l'eau.

**22 Lavez le masque en silicone à l'eau tiède.**

### ATTENTION

- **N'utilisez pas** d'eau chaude.
- **N'utilisez jamais** de détergent alcalin tel que du détachant, du diluant ou du dissolvant.



**23 Essuyez toute trace d'humidité à l'aide d'un chiffon sec tel qu'une serviette**

**24 Laissez sécher le masque dans un endroit bien aéré jusqu'à ce qu'il soit complètement sec.**

Remarque : Laisser l'appareil sans en éliminer la saleté ou l'humidité peut provoquer des moisissures, des décolorations ou des odeurs.

## ■ Stockage de l'appareil

- L'appareil peut être stocké dans un endroit dont la température est comprise entre  $-25^{\circ}\text{C}$  ( $-13^{\circ}\text{F}$ ) et  $5^{\circ}\text{C}$  ( $41^{\circ}\text{F}$ ). Il peut également être stocké entre  $5^{\circ}\text{C}$  ( $41^{\circ}\text{F}$ ) et  $35^{\circ}\text{C}$  ( $95^{\circ}\text{F}$ ), à condition que l'humidité ne dépasse pas 90 %, sans condensation. Il peut aussi être stocké entre  $35^{\circ}\text{C}$  ( $95^{\circ}\text{F}$ ) et  $70^{\circ}\text{C}$  ( $158^{\circ}\text{F}$ ), à une pression de vapeur d'eau jusqu'à 50hPa.
- Veuillez ne pas utiliser, charger ou ranger l'appareil s'il est chaud.
- Rangez l'appareil dans un endroit propre, sec et bien aéré.
- Gardez hors de portée des enfants.
- Pour éviter tout risque d'incendie ou d'explosion, veuillez ne pas utiliser, charger ou stocker près du feu, à la lumière directe du soleil, près d'un appareil de chauffage ou dans des endroits humides tels que la salle de bain.
- Retirez le câble de chargement USB des boîtiers de commande et du port USB lorsque vous ne les utilisez pas pendant une longue période et rangez-les en lieu sûr.

## ■ Entretien et fin de vie

Pour éviter tout risque de choc électrique, de court-circuit ou d'incendie, ne laissez pas l'appareil allumé lorsque vous le nettoyez ou lorsque vous ne l'utilisez pas.

### Batterie

Cet appareil contient des batteries non-replaçables.

**N'essayez pas** de remplacer la batterie vous-même. Veuillez contacter YA-MAN USA en cas de problème avec votre appareil ou si vous avez besoin d'une batterie de remplacement.

La batterie peut être rechargée environ 300 fois. La batterie rechargeable est un produit consommable et n'est pas couverte par la garantie. N'utilisez pas l'appareil si la batterie n'alimente l'appareil que pendant une période extrêmement courte après la charge.

### Masque en silicone et rallonge

Veuillez contacter YA-MAN USA si vous avez besoin de remplacer le masque.

### Mise au rebut

Les batteries lithium-ion de l'appareil ne peuvent pas être retirées par l'utilisateur. Ne placez pas les batteries près de sources de chaleur. Jetez l'appareil et les batteries conformément aux réglementations locales.

**Ne jetez aucune partie de cet appareil au feu.**



## ■ Résolution des problèmes

Si vous avez besoin d'aide pour configurer, utiliser ou entretenir l'appareil, veuillez contacter votre point de vente.

Pour éviter tout risque d'incendie, de choc électrique ou de blessure, veuillez ne pas démonter, tenter de réparer ou de modifier cet appareil de quelque manière que ce soit.

Problème	Cause possible et solutions
<b>Aucune sensation n'est ressentie ou la sensation ressentie est faible</b>	● Augmentez l'intensité de l'EMS avec le bouton +/ON (p.19).
	● Les électrodes ne touchent peut-être pas votre peau. Ajustez la position du masque pour assurer le contact des électrodes avec votre peau (p.17, 18).
	● Votre peau est sèche. Humidifiez légèrement vos joues avec de l'eau.
	● La batterie est faible. Retirez l'appareil de votre visage et rechargez la batterie (p.12, 13).
<b>Sensation de picotement ou de douleur</b>	● Diminuez l'intensité de l'EMS avec le bouton -/OFF (p.19).
	● Votre peau est sèche. Humidifiez votre peau avec de l'eau.
<b>Différence de sensation de l'EMS entre la droite et la gauche du visage</b>	● Nettoyez les électrodes (P.21).
	● Les électrodes ne touchent peut-être pas votre peau. Fixez fermement le masque en silicone sur votre visage (p.17, 18).
	● Votre peau est sèche. Humidifiez légèrement vos joues avec de l'eau.
	● Réglez l'intensité de chaque boîtier de commande pour obtenir une sensation similaire des deux côtés.
	● L'intensité de la sensation peut être différente entre la gauche et la droite si vous commencez le traitement à des moments différents .
	● La batterie est faible. Retirez l'appareil de votre visage et rechargez la batterie (p.12, 13).
● Il se peut que vous ne ressentiez pas la même sensation en raison d'une différence de position des boîtiers de commande sur vos joues entre le côté droit et le côté gauche de votre visage. Ajustez la position du masque pour vous assurer d'obtenir une stimulation sur le muscle.	

**Problème****Cause possible et solutions**

**Les boîtiers de commande ne s'allument pas**

- Appuyez sur le bouton "+/ON" pendant env. 1 seconde (p. 19).
- La batterie est faible. Rechargez la batterie (p. 12, 13).

**L'appareil ne fonctionne que pendant quelques minutes, même après avoir été rechargé**

- L'appareil s'éteint automatiquement env. 10 minutes après sa mise en marche.
- La batterie est faible. Retirez l'appareil de votre visage et rechargez la batterie (p. 12, 13).
- La durée de vie de la batterie est terminée. Contactez YA-MAN USA pour une batterie de remplacement.
- La batterie n'est pas correctement chargée. Assurez-vous que le voyant bleu clignote pendant la charge.

**Le boîtier de commande ne démarre pas la charge**

- Branchez l'adaptateur secteur sur une prise murale (p. 13).
- Connectez le câble de chargement USB à l'appareil (p. 12, 13).

## Questions fréquentes

Q À quelle fréquence dois-je utiliser l'appareil ?

R Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil une fois par jour pendant 10 minutes.  
R **Remarque :** L'appareil s'éteint automatiquement 10 minutes après la sélection de l'intensité de l'EMS.

Q Quelle quantité d'eau faut-il appliquer sur les joues ?

R Humidifiez vos joues mais n'appliquez pas une trop grande quantité d'eau pour éviter qu'elle coule. Les boîtiers de commande ne sont pas étanches.  
Si la peau n'est pas suffisamment humidifiée, vous pouvez ressentir des picotements.

Q Puis-je utiliser l'appareil dans la salle de bain ?

R Non, les boîtiers de commande ne sont pas étanches.

Q Puis-je utiliser l'appareil pendant mon sommeil ?

R Veuillez ne pas utiliser l'appareil pendant que vous dormez.

Q Que dois-je faire si je ressens une différence d'intensité de l'EMS entre la droite et la gauche du visage ?

R De nombreuses personnes peuvent ressentir une stimulation inégale entre les côtés droit et gauche de leur visage. Réglez l'intensité de chaque boîtier de commande pour obtenir une sensation similaire de chaque côté.

Q Que dois-je faire si j'observe des éruptions cutanées, une inflammation et des démangeaisons après l'utilisation ?

R Une légère rougeur de la peau, qui s'estompe rapidement, peut apparaître après l'utilisation de l'appareil EMS. En cas d'éruption cutanée, de gonflement ou de persistance de la rougeur pendant plus de 24 heures, consultez un médecin.

Q Que dois-je faire si je ressens une gêne physique et de la fatigue?

R Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.

Q Que dois-je faire si je ressens des douleurs dentaires ?

R Vous pouvez ressentir des douleurs aux dents si vous suivez un traitement dentaire ou avez des couronnes dentaires. Si vous ressentez une gêne lors de l'utilisation de l'appareil ou après son utilisation, cessez d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.

Q Existe-t-il des contre-indications à l'utilisation de cet appareil ?

R Oui. Veuillez lire attentivement toutes les contre-indications mentionnées dans ce manuel.

Q Puis-je utiliser l'appareil juste après avoir épilé ma peau ou après un coup de soleil ?

R Cela peut provoquer une inflammation.  
En cas de problèmes cutanés, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.

Q Que dois-je faire si j'ai des rougeurs sur la peau ?

R Des rougeurs peuvent être causées par la pression exercée par le masque en silicone. Consultez un médecin si les rougeurs durent plus de 24 heures.

Q Pourquoi y a-t-il de la saleté noire après le nettoyage des électrodes ?

R Il peut y avoir un transfert de couleur si l'électrode est frottée vigoureusement.

## Caractéristiques techniques

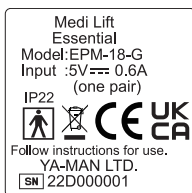
<b>Numéro du modèle</b>	EPM-18-G	
<b>Dimensions</b>	Masque en silicone : L580×H170 (mm)	Boîtier de commande : W90×H55×D20 (mm) (une unité)
<b>Poids</b>	Masque en silicone : 120g	Boîtier de commande : 28g (une unité)
<b>Tension d'entrée de l'adaptateur secteur</b>	100-240Vac 50/60Hz 0.3A	
<b>Tension de sortie de l'adaptateur secteur</b>	5Vdc 0.6 A	
<b>Consommation électrique</b>	1 W (tension d'entrée, lorsque l'appareil est en charge sur l'adaptateur secteur)	
<b>Classification</b>	Équipement alimenté en interne, chargeur de classe II, parties appliquées de type BF.	
<b>Surface de l'électrode</b>	5.04 cm <sup>2</sup>	
<b>Forme d'onde</b>	Onde carrée biphasique symétrique, et quadriphasique lorsque mesurée en charge résistive.	
<b>Sortie nominale (@500Ω)</b>	Tension maximale : 39,3 V ±20 % (crête à crête) Courant maximal : 3,22mA ±20% (@1kHz) (r.m.s.) Densité de puissance maximale : 1,0 mW/cm <sup>2</sup> ±20% (@1kHz)	Fréquence : 2,5/5/6/7/8/9/10/20/25/33/50/66/100Hz,1kHz Durée de phase : 38/42/48 μs ±10% (@2,5-100Hz), 26μs ±10% (@1kHz) Largeur d'impulsion : 152/168/192 μs ±10% (@2,5-100Hz), 52μs ±10 (@1kHz)
<b>Durée de vie escomptée de l'appareil</b>	4 ans (la date de fabrication est indiquée sur l'étiquette du carton et l'année et le mois de fabrication sont inclus dans le numéro de série)	
<b>Environnement de fonctionnement</b>	5 à 45°C (41 à 113°F), 15 à 90% d'Humidité Relative, sans condensation, mais ne nécessitant pas de pression partielle de vapeur d'eau supérieure à 50hPa, plage de 700hPa à 1060hPa.	
<b>Environnement de stockage</b>	De -25°C (-13°F) à 35°C (95°F) tant que l'humidité ne dépasse pas 90%, sans condensation, et de 35°C (95°F) à 70°C (158°F) à une pression de vapeur d'eau jusqu'à 50hPa.	
<b>Composants inclus</b>	Masque en silicone/Rallonge/Boîtiers de commande Câble USB Manuel d'utilisation	

## Données électromagnétiques

Essai	Norme	Catégorie/conditions de l'essai	Résultat de l'essai
Emission (IEC60601-1-2:2014 Clause7)			
Perturbation conduite aux bornes secteur	CISPR11	Groupe 1, classe B sur AC120V, 60Hz	Favorable
Perturbation rayonnée	CISPR11	Groupe 1, classe B sur AC120V, 60Hz	Favorable
Émissions de courant harmonique	IEC61000-3-2	-	Non applicable
Fluctuations de tension et flicker (scintillement)	IEC61000-3-3	-	Non applicable
Immunité (IEC60601-1-2:2014 Clause8)			
Décharge électrostatique	IEC61000-4-2	Décharges au contact $\pm 8$ kV & décharges dans l'air $\pm 15$ kV	Favorable
Champ rayonné, champ de radiofréquence, champ électromagnétique	IEC61000-4-3	10V/m, 80MHz à 2700MHz, AM80% 1kHz	Favorable
Champs de proximité des équipements de communication sans fil RF	IEC61000-4-3	Comme indiqué dans le tableau 9 de la norme IEC 60601-1-2 : 2014.	Favorable
Transitoire/décharge électrique rapide	IEC61000-4-4	$\pm 2$ kV	Favorable
Surtension	IEC61000-4-5	$\pm 0,5$ kV, $\pm 1$ kV, 0,90,180, 270 degrés	Favorable
Perturbations conduites, induites par des champs de radiofréquence	IEC61000-4-6	3V, 0,15MHz à 80MHz, AM80% 1kHz	Favorable
Champ magnétique à fréquence réseau	IEC61000-4-8	30A/m, 60Hz, X/Y/Z	Favorable
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension	IEC61000-4-11	0% 0,5 cycle (0, 45, 90, 135, 180, 225, 270, 135 degrés) 0% 1 cycle (0 degré) 70% 30 cycles (0 degré) 0% 300 cycles (0, 180 degrés)	Favorable

## ■ Étiquetage et signalétique

Exemple de signalétique du boîtier de commande



Symbole	Numéro de la norme	Signification
	IEC60417-5031	Courant continu (DC)
IP22	IEC60529	Protection contre les particules solides : classe 2, contre la pénétration de liquides : classe 2.
	IEC60417-5333	Partie appliquée de type BF
	BS EN 50419:2005	Élimination des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE) Les équipements électriques et électroniques ne doivent pas être jetés avec les déchets municipaux non triés et doivent être collectés séparément.
	ISO15223	Désigne le Numéro de Série. Les deux chiffres précédant la lettre indiquent les deux derniers chiffres de l'année de fabrication. La lettre correspond au mois de fabrication. Le mois de janvier commence par "A", "F" signifie juin et "L" signifie décembre, etc.
	CE mark	L'appareil est conforme aux exigences de la directive CEM (2014/30/UE) et aux exigences de la directive ROHS (2011/65/UE) pour la Restriction des Substances Dangereuses dans les Équipements Électriques et Électroniques.
	UKCA mark	L'appareil est conforme aux exigences de la réglementation 2016 sur la Compatibilité Électromagnétique et aux exigences de la réglementation 2012 sur la Restriction de l'Utilisation de Certaines Substances Dangereuses dans les Équipements Électriques et Électroniques.

# YĀMAN

Fabriqué par YA-MAN LTD.

Shingu BLDG., 2-4-2 Toyo, Koto-ku, TOKYO, JAPAN

Distribué by YA-MAN U.S.A. LTD

San Diego, CA 92121

<https://www.mediliftbeauty.com/>

USA Call 877-231-9074

International: [hello@mediliftbeauty.com](mailto:hello@mediliftbeauty.com)

Conçu par YA-MAN à Tokyo, Japon Boîtiers de commande Fabriqués au Japon  
Masque en Silicone, Rallonge et Câble USB magnétique Fabriqués en Chine