

ÖSTERREICH: 7,80 € | SCHWEIZ: 12,90 SFR | DEUTSCHLAND: 6,95 €

Liebe für Körper, Geist & Seele

happi·body

Ein Sonderheft von happinez

148 Seiten
Inspiration
für ein
**GESUNDES
LEBEN**

Energie
für mich



Finde Deine Kraftquellen

Nutze die Gesundheitswunder von Sonne, Wind & Wasser

Mehr Glück für Dich

22 Fühl-Dich-Gut-Rezepte

Der neue Sonnengruß

Fit in zehn Minuten

BBQ Vegan ✦ Jin Shin Jyutsu Heilkunst aus Japan ✦ Gute-Laune-Drinks

Ein Sonderheft von happinez

JAHRGANG 3 | NUMMER 1 - 2017

Energie für mich

Nr. 1
2017
HAPPINEZ.DE

In Balance

Es gibt Schmuckstücke, die uns ewig begleiten. Diese Chakra-Anhänger mit ihrer harmonisierenden Energie könnten dazugehören. Für jedes unserer sieben Chakren gibt es einen Anhänger. Sterling-Silber oder teilvergoldet. Ab 60 €. www.etalbliss.de



Auf Tuchfühlung

Schön wie der Frühling ist dieses Kaschmir-Tuch, auf dem zarte Blumen üppig blühen. Gefertigt aus natürlichen Modal-Fasern, feinsten Wolle und Kaschmir, ist es nicht nur angenehm zu tragen, es wärmt uns auch an kühlen Tagen. Die Zupffransen an den Enden sorgen für einen Hauch Lässigkeit. Größe: 110 cm x 180 cm. Preis: 149 €. www.codello.de



Führ' mich aus!

Ein einziger Traum aus 1001 Nacht ist diese wunderschöne Leder-Clutch für den besonderen Abend. Mit viel Liebe zum Detail werden die kleinen Taschen aus Ziegen- oder Schafslleder in Marokko von Hand gefertigt und bestickt. Fairtrade-zertifiziert, „Bronze & Red“, 25 cm x 10 cm. Preis: 169 €. www.abury.net

Am Puls die Zeit

Sportlich, aber wunderschön ist die Armbanduhr Wilma, mit klassischem Korpus und durchziehbarem Lederarmband. Handgefertigt aus nachhaltigem Holz, quartzgenau. Preis: 149 €. www.kerbbholz.com



Für Blumenkinder

Die Mode der Hippiezeit bringt uns in diesem Frühling bunte Blumen auf vielen Accessoires. Der Perugürtel „Miami“ ist fair von Hand gewebt und bestickt. 4,5 cm breit. Preis: 89 €. www.smitten.de

