

Wie glücklich möchtest Du heute sein?

happinez

DAS MINDSTYLE MAGAZIN

EXTRA
Zum **Aufkleben**
und **Verschenken**
Spirituelle
Symbole
für mehr Freude,
Energie und
Glück

WUNDERSCHÖN
Mantra-
Karten
zum Heraus-
nehmen



Achtsamkeit

Eine Auszeit für mich

Lebe **verrückt**, lache und **tanze**

Tattoos der Stärke

Honig – **Die Sommermedizin**

Der Weg der **88 Tempel**

Nummer 7
2016
happinez.de



MANTRAS – Zauberworte für die Seele



Yoga erleben

in einzigartiger Naturkulisse

Zur Ruhe kommen und unsere Tiefe spüren. Die Sehnsucht stillen nach Natur, Zeit, Achtsamkeit. Bei den einzigartigen Yoga-Retreats mit Dagmar Spremberg an den schönsten Plätzen dieser Welt gelingt uns genau das. Inmitten spektakulärer Landschaften werden wir in Island, Österreich oder Griechenland unvergessliche Tage erleben und Träume wahr werden lassen. „Die Yoga-Woche mit Dagmar war die schönste und emotional aufregendste Zeit, die ich in den letzten Jahren verbringen durfte“, schreibt eine Teilnehmerin. Termine: „Iceland Tour 2016“, Sa. 17.9. – Sa. 24.9., Ort: Akureyri, Kosten: 2230 € inkl. Flug, DZ/V; „Österreich 2017“, Mi. 22.3. – So. 26.3., Ort: Bad Gastein, Kosten: 890 € inkl. DZ/V, „Griechenland 2017“, Sa. 9.9. – Sa. 16.9., Ort: Itha 108, K: ab 1100 € inkl. DZ/V, www.dagmarspremberg.com

Vom Überleben einer alten Märchenkultur

Die Berber waren als Nomaden wochenlang in der kargen Wüste Marokkos unterwegs, in ihren bestickten Taschen trugen sie Brot, Tabak und Geschichten mit sich, die sie sich am Lagerfeuer erzählten, um ihre Herzen in den kalten Nächten zu erwärmen. Vor 50 Jahren war jeder zweite Marokkaner ein Beduine, heute sind es nur noch zwei Prozent. Wie bewahrt man die Weisheit einer bedrohten Kultur, fragte sich die Marokko-Liebhaberin Andrea Kolb und gründete in Douar Anzal, am Fuße des Atlasgebirges, zwei Nähschulen, in denen Frauen in der Kunst des alten, fast vergessenen Handwerks der Berberkultur unterrichtet werden. So entstehen wunderschöne, in Handarbeit hergestellte, neue und wiederaufbereitete Taschen, die ein ganz besonderer Zauber umweht. Denn die Näherinnen legen jedem ihrer Unikate ein aufs Papier gebrachtes Märchen bei, gesammelt in den Berberdörfern. Kosten: 249 €, www.abury.net



IHR GESCHENK für ein Happinez- Jahresabo!

Manchmal hängt das Glück an einer Baumwollkette: Der silberne Anhänger verbindet die Kette mit einem dekorativen Bergkristall. Die Hamsa-Hand hat eine schützende Wirkung gegen alles Böse, und der Bergkristall schenkt seiner Trägerin Klarheit und Vitalität. Länge Kette: 45 cm, Länge Anhänger: 6 cm.

Sie erhalten die Edelstein-Kette mit Hamsa-Hand gratis für ein Jahresabonnement von Happinez. Rufen Sie uns an! Infos unter 01806 / 36 93 36*, Stichwort Happinez Nr. 07/2016. *Mo.– Fr. von 8 bis 20 Uhr, Sa. von 9 bis 14 Uhr; 0,20 €/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf. Alle Preise inkl. MwSt. Gültig nur in Deutschland. Weitere Angebote finden Sie auf www.happinez.de/jahr.

