

FÜR SIE

Zeit für mich

FÜR SIE fragt nach
Hormone –
wie steuern sie
uns wirklich?

30 GRAD

Schön auch an
heißen Tagen
DIE BESTE PFLEGE

Man sollte mal ...
**HANDELN STATT REDEN –
JETZT GUTES TUN!**

**SOMMER
IN SCHWEDEN**
Warum
wir dieses Jahr
hinsollten

**20 SEITEN
GENUSS
LECKERE
REZEPTE**

Das Beste aus der
SOMMERKÜCHE

Köstliche Tomaten, leichte Grill-Rezepte, himmlische Käsekuchen



MODE



Anhalten, fallen lassen, träumen

ER: Kurzarmhemd
aus Leinen, ca.
100 Euro, und **Jeans**,
ca. 110 Euro; beides
von Scotch & Soda.
Leinenblazer von
Uniqlo, ca. 80 Euro.
Stiefeletten: Joseph
Cheaney & Sons