

Bild der Frau



Mit Roastbeef, Käse, Ei, Gemüse ...
4 neue Super-Stullen von Doc Fleck

PLUS: Das Geheimrezept für Ihr Energie-Brot s.38

Glücks-Trend Wandern

Stefanie (38): Mit jedem Schritt wurden die Sorgen kleiner s.32

TÖRÖÖ!

Wie Minifant „Otto“ die Welt entdeckt

BILD der FRAU-Reporter in Tierpark-Kinderstuben s.28



Die Nr. 1 - zuverlässig gut



Ein Stück Sommer, bitte!
Frischkäsekuchen mit süßen Beeren s.46

z. B. Himbeer-Mascarpone

So viele Vitamine, so gesund:
Obst ernten auf dem Balkon

6 Tipps vom Profi s.70

ONLINE-SPASS
Kochen mit TV-Profi Maria Groß

Seien Sie live dabei! s.44

Sofort mehr Volumen, das hält

Richtig sprayen, Pony-Puffins, Scheitelwechsel ... s.20

„3 Kilo leichter und meine shorts passen wieder!“



Ganz unkompliziert! Reinigt von innen:

Beste Erdbeer-Fit-Diät

Genauer 3-Tage-Plan mit leckeren Rezepten s.42



EXKLUSIV

Jorge González s.24

Johannes B. Kerner s.25

Eckart von Hirschhausen s.10

Preise für über 20 000 Euro
Super-Sommer-Gewinnspiel

Mega-TV, Fitnessgeräte, Luxus-Gartenmöbel ... s.34

Die schönsten Outdoor-Teppiche

Fürs Wohnzimmer im Freien s.66



20
4 190615 1 201506



▲ Mantel oder Kleid?

Der weite Hemdblusenstil aus Jeans kann in beiden Varianten getragen werden. Offen über schmaler Hose.

Kleid: um 39 €, aus Bio-Baumwolle, Gr. 34-46, C & A; Sweater (über der Schulter): um 69 €, Gr. 36-48, Brille: beides Betty Barclay; Korb: Tom Joule; Sneaker-Espadrilles: Young Spirit/Reno

► Safari für Stadt & Land

Sonnenfarben passen toll zu rustikalen Teilen in Braun oder Khaki. Mit Animal-Prints peppen wir jetzt auch schlichte Outfits auf. Neu neben Leo und Python ist Zebromuster.

Rechts: Jeansjacke: um 218 €, Gr. XS-XL, Rails; Kleid: um 39 €, Gr. XS-XL, C & A; Kette: Just win; Beutel: Suri Frey; Sandaletten: bonprix. Ganz rechts: Jeansjacke mit Zebromuster: um 129 €, Gr. 42-56, Samoon; Top: um 20 €, Gr. 44-58, Sheego; Hose: um 39 €, Gr. 40-50, Z-One; Sonnenbrille: Izipizi; Hut: Seeberger; Tasche: Suri Frey; Stiefeletten: Lascana



Ob verreist wird oder nicht

Luftig-leichte Ferienmode

Diese Styles sind herrlich unkompliziert - und auf jede Gelegenheit gefasst. Vom Lümmeln bis zum Ausgehen

Fotos: Paul Müller/Rode; Frisuren: Karina Aemius; WP Fotografieren bei „Steno Events“, Hamburg



Auf zum Spaziergang

Ob im Watt oder im heimischen Wald: Weste, Shorts und Gummistiefel sind die ideale Ausrüstung für sommerliches Matschvergnügen.

Weste: um 29 €, Gr. 36-44, Jeans Fritz; Sweater: um 49 €, Gr. 34-54, Tom Joule; Shorts: um 20 €, Gr. 32-48, Monki; Brille: Sylvie Design; Gürtel: Tamaris; Korbtasche: Abury; Gummistiefelchen: Tom Joule



Kombikünstler Leokleid

In neuem Farb-Mix mit Petrol sieht es zu Cognac unschlagbar aus. Edel wird's mit schwarzem Cardigan oder Blazer dazu.

Lederjacke: 249,95 €, Best.-Nr. 149768, Gr. 40-56, Emilia Lay/Peter Hahn; Kleid: 59,99 €, Best.-Nr. 794004450, Gr. 42-56, Studio Untold; Tasche: Just Fab; Sandalen: Bugatti

Denim mit neuen Details

Jeans kommen im Sommer in heller Wäsche am besten an. Der Saum wird breit umgeschlagen. Slim-fit-Modelle lassen sich statt mit Leggings mit den knielangen Blusenkleidern stylen. Der perfekte Look für die Stadt.

Blusenkleid: um 25 €, Jeans: um 49 €, beides Gr. 40-50, Z-One; Brille: Betty Barclay; Ohrringe: H & M; Armband: Just win; Rucksack: Tamaris; Sandalen: Heine



Maritimes plus Knalleffekt

Blau-Weiß wird in dieser Saison durch Knalltöne wie Orange, Gelb oder Grasgrün ergänzt. Die lässige Streifenhose verlängert die Beine und formt eine tolle Taille.

Parka: 139,99 €, Best.-Nr. 08506/30X, Gr. 42-58, Happy Size; Hoodie: 49,99 €, Best.-Nr. 781856650, Gr. 42-64, Ulla Popken; Paperbaghose: 119,95 €, Best.-Nr. 615370, Gr. 36-52, Peter Hahn; Sneaker: Tom Tailor

Die Telefonnummern finden Sie im Herstellernachweis auf Seite 30

