

06.2021 Deutschland 4,00 € • Österreich 4,50 €

Brigitte **Woman**

Anti-AGING

Kann unser Körper ganz allein

ÜBER SEX REDEN

Sind wir zu verklemmt?

PROVINZPERLEN

Die schönsten Kulturreisen in Deutschland

GESUNDHEIT

Spätfolgen beginnen im Kopf

KALIFORNISCHE KÜCHE

Frisch aus Hollywood

Unterwegs ZU MIR

Die neue Spiritualität: von einer, die auszog, um mehr Sinn und Halt im Leben zu suchen – und am Ende zu sich selbst fand





LINKS: **BLUSE:** Ecoalf, ca. 100 Euro. **PULLOVER:** Ecoalf, ca. 90 Euro **HOSE:** Ecoalf, ca. 70 Euro. MITTE: **KLEID:** Lara Krude, ca. 490 Euro. RECHTS: **T-SHIRT:** ThokkThokk, ca. 80 Euro

JACKE:
C&A, ca.
40 Euro

ich leicht fühlen



HEMD:
Seidensticker
ca. 70 Euro



ARMREIFEN:
Hoffnungsträger,
je ca. 140 Euro



HOSE:
10Days,
ca. 160 Euro

KLEID: Rabens Saloner,
ca. 210 Euro



SCHUHE:
Abury,
ca. 160 Euro

NETZTASCHE:
pb0110,
ca. 35 Euro