

# Zinc Glycinate

Mineral / Minéral

Helps to maintain immune function and healthy skin. Helps in connective tissue formation. Helps the body to metabolize carbohydrates, proteins, and fats.

## What is Zinc Glycinate?

Zinc is an essential trace mineral, a metal that is naturally-occurring in animal, vegetable and mineral substances. After iron, zinc is the most common mineral in the body and is found in every cell.

## Why take Zinc Glycinate?

Zinc is a component of over 20 enzymes responsible for vital chemical reactions in the body. It is required for synthesis of new proteins, such as collagen, hormones, antibodies and enzymes. As a component of insulin, zinc is required for blood sugar metabolism. Zinc is also needed for a healthy immune system, growth, reproduction, taste, vision, blood clotting, and proper thyroid function.

## Who benefits from taking Zinc Glycinate?

Symptoms of zinc deficiency include loss of appetite, poor growth, weight loss, lack of taste or smell, poor wound healing, acne, atopic dermatitis, psoriasis, hair loss, night blindness, white fingernail spots, and depression. Low zinc levels may be seen in the elderly, alcoholics, and people with Crohn's disease or celiac disease. Pregnant women and teenagers have heightened demands for zinc. In addition, vegetarians are more susceptible to deficiency because high fiber plant foods may bind zinc, making it less available for absorption. Use of oral contraceptives or arthritis or blood pressure medications may contribute to zinc deficiency.

## Chelated for Better Absorption

Chelation refers to the process of binding minerals with proteins to improve absorption through the gastrointestinal walls. Although soil organisms naturally chelate minerals to be absorbed by plants, minerals directly taken from rock are not chelated and therefore require some assistance if they are to be absorbed effectively. For this reason, NutriChem's Zinc Glycinate is chelated to vegetable protein for improved cellular uptake. The resulting product is an effective, easily absorbed mineral, useful for maintenance of zinc status in the body.

## Free of Common Allergens

NutriChem's Zinc Glycinate is encapsulated without unnecessary fillers. There is no wheat, yeast, soy, dairy, sugar or gluten in the product.

## Gluten Free

🌿 **Medicinal ingredients per capsule:**  
Zinc (zinc bisglycinate) 30 mg

**Non-medicinal ingredients:**  
Hypromellose capsule, cellulose-microcrystalline, water (as a diluent).

**Free of milk and dairy products\*, egg products, fish, crustacean, shellfish, peanuts, tree nuts, wheat\*, yeast\*, celery\*, gelatin, BHA, BHT, MSG, sulphites, tocopherols\*, animal products, buckwheat products, rice\*, soy\* safflower, sunflower, and sesame products. \*This product has been processed in a facility that also processes other products containing these ingredients.**

**Directions:** Adults: Take orally 1 vegetarian capsule daily or as directed by a health practitioner. Take with food.

**Cautions and Warnings:** Zinc supplementation can cause a copper deficiency.

**Recommended storage conditions:** Store in a cool, dry place.

**Keep out of the reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.**

**Key Applications**  
Immune Health

**Complementary Supplements**  
Vitamin C



[www.nutrichem.com](http://www.nutrichem.com)

# Zinc Glycinate

Minéral

Aide au maintien des fonctions immunitaires et au maintien d'une peau saine. Aide à la formation du tissu conjonctif. Aide l'organisme à métaboliser les glucides (hydrates de carbone), les lipides et les protéines.

## En quoi consiste Zinc Glycinate?

Le zinc est un oligo-élément essentiel, un métal de source naturelle présent chez les animaux, les végétaux et les minéraux. Après le fer, le zinc est le minéral le plus courant de l'organisme; il est présent dans toutes les cellules.

## Pourquoi prendre Zinc Glycinate?

Le zinc est un constituant de plus de 20 enzymes responsables des réactions chimiques dans le corps. Il est nécessaire à la synthèse des nouvelles protéines telles que le collagène, les hormones, les anticorps et les enzymes. En tant que constituant de l'insuline, le zinc intervient dans le métabolisme de la glycémie. Le zinc est aussi nécessaire pour le système immunitaire, la croissance, la reproduction, le goût, la vue, la coagulation et la fonction thyroïdienne.

## Qui devrait prendre Zinc Glycinate?

Les symptômes d'une carence en zinc sont, entre autres, la perte d'appétit, un retard de croissance, la perte de poids, la perte du goût et de l'odorat, le ralentissement du processus de guérison des blessures, l'acné, la dermatite atopique, le psoriasis, la perte des cheveux, la cécité nocturne, les taches blanches sur l'ongle et la dépression. Un taux faible de zinc a été observé chez les personnes âgées, les alcooliques et les personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la maladie cœliaque. Les femmes enceintes et les adolescents ont un besoin accru de zinc. Les végétariens sont plus sensibles à avoir une carence en zinc parce que les aliments d'origine végétale riches en fibres peuvent fixer le zinc et le rendre ainsi moins biodisponible. Certains médicaments peuvent accroître le risque de carence en zinc, notamment les contraceptifs oraux, les hypotenseurs et les antiarthritiques.

## Chélaté pour en favoriser l'absorption

La chélation est un processus de liage des minéraux et des protéines pour améliorer l'absorption à travers les parois intestinales. Alors que les organismes du sol chélatent naturellement les minéraux pour qu'ils soient absorbés par les plantes, les minéraux solides ne sont pas chélatés et nécessitent de l'aide pour être absorbés efficacement. Pour cette raison, le Zinc Glycinate de NutriChem est chélaté à une protéine végétale pour une absorption cellulaire améliorée. Le produit qui en résulte est un minéral efficace, facile à absorber, et utile pour le maintien d'un bon bilan en zinc.

## Sans allergènes communs

Le Zinc Glycinate de NutriChem est encapsulé sans agent de remplissage inutile. Il ne contient pas de blé, de levure, de soya, de produits laitiers, de sucre, ni de gluten.

## Sans gluten

**Ingrédient médicinal par capsule :**  
Zinc (diglycinate de zinc) 30 mg

**Ingrédients non médicinaux :**  
Capsule d'hypromellose, cellulose microcristalline, eau (comme diluant).

**Ne contient pas de lait, de produits laitiers\*, de produits d'œufs, de poissons, de crustacés, de mollusques, d'arachides, de noix, de blé\*, de levure\*, de céleri\*, de gélatine, de BHA, de BHT, de GMS, de sulfites, de tocophérols\*, de produits animaux, de produits de sarrasin, de riz\*, de soya\*, de catharmer, de tournesol, ni de produits de sésame. \*Ce produit a été préparé dans une installation où sont aussi préparés des produits contenant ces ingrédients.**

**Mode d'emploi :** Adultes : Prendre 1 capsule végétale par jour avec de la nourriture ou selon les indications d'un praticien de la santé.

**Mise en garde et avertissement :** Les suppléments de zinc peuvent provoquer une carence en cuivre.

**Entreposage recommandé :** Garder au frais et au sec.

**Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.**