

Tyro Trypt

Mood Enhancer

To promote a healthy mood balance. Used as a sleep aid.

What is Tyro-Trypt?

Tyro-Trypt has the proper amount and ratio of the amino acids tyrosine and 5-hydroxytryptophan (5-HTP) to support mood and balanced brain chemistry.

Why Take Tyro-Trypt?

Tyrosine is a nonessential amino acid that is involved in protein synthesis and is a precursor of the catecholamines epinephrine, norepinephrine and dopamine, the thyroid hormones thyroxine and triiodothyronine, and the pigment melanin. Since it is a precursor of norepinephrine and dopamine, tyrosine acts as a mood elevator and may be helpful against chronic fatigue, anxiety, depression and headaches.

5-HTP is a substance that is created naturally in the body from the amino acid tryptophan. As a supplement, 5-HTP is obtained from the seeds of an African plant called Griffonia simplicifolia. It has been shown to elevate the neurotransmitter serotonin naturally in the brain helping with depression, sleep and other mood disorders.

Drugs do not make new serotonin and dopamine in the brain. They prevent the reuptake of these substances—but lead to increased metabolic breakdown. This tends to deplete the levels of neurotransmitters in the brain over the long term. This can result in a spiraling cycle with more likelihood of side effects.

Tyro-Trypt restores the brain levels of the neurotransmitters, dopamine and serotonin, which are responsible for sleep, mood, energy and even regulating your appetite. Good controlled studies of the amino acids found in Tyro-Trypt have proven that they are effective for alleviating these symptoms.

Who Benefits from taking Tyro-Trypt

Individuals suffering from anxiety, depression, mood disorders and insomnia.

*Because of the potential for side effects and interactions with medications, dietary supplements should be taken under the supervision of your health care provider. Anyone taking antidepressant medications should not take Tyro-Trypt.

References

Prescription for Nutritional Healing, Phyllis A. Balch, CNC. 4th Edition, Avery Publishing 2006

Gluten Free

Medicinal ingredients per Vegetarian Capsule:

L-tyrosine	375mg
5-HTP	37.5mg
Vitamin B6	9.4mg

Non-medicinal ingredients:

Hypromellose, gellan gum and potassium acetate.

Free of artificial colour & flavours, beef & chicken derivatives, corn products, egg products, fish/shellfish derivatives, lactose, maltodextrin, milk products & derivatives, MSG, peanut oil or derivatives, pork derivatives, preservatives, rice, safflower oil or derivatives, salt, seafood & derivatives, sodium, soy and derivatives, starch, sugar, sulfites/bisulfites, sunflower, tartrazine, tree nuts, oil and derivatives, wheat products and derivatives, yeast, gluten. Non GMO.

Directions: To promote mood balance, take 2 to 3 capsules 3 times daily. Take with food. For use as a sleep aid, take 3 to 4 capsules once daily. Take 30-45 minutes before bedtime. Take with food. Use for a minimum of 1 week to see beneficial effects for the mood balance. Consult a healthcare practitioner for use beyond one year.

Warning: Please discuss with your pharmacist if you are taking an anti-depressant. Please see cautions on label.

Adult use only. For therapeutic use only.

Recommended storage: Store in a cool, dry place.

Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Depression
Anxiety
Insomnia
Mood

Complementary Supplements

Vitamin C
Magnesium
Folate, Vitamin B6
Copper



www.nutrichem.com

Tyro Trypt

Amélioration de l'humeur

Favorise un équilibre sain de l'humeur. Aide au sommeil.

En quoi consiste Tyro-Trypt?

Tyro-Trypt contient la bonne quantité et le bon ratio d'acides aminés tyrosine et 5-hydroxytryptophane (5-HTP) pour aider l'humeur et l'équilibre chimique du cerveau.

Pourquoi prendre Tyro-Trypt?

La tyrosine, précurseur des catécholamines, de l'épinéphrine, de la norépinéphrine, de la dopamine, des hormones thyroïdiennes (thyroxine et triiodothyronine), et du pigment mélanine, est un acide aminé non essentiel qui intervient dans la synthèse des protéines. En tant que précurseur de norépinéphrine et de dopamine, la tyrosine agit positivement sur l'humeur et peut être utile contre la fatigue chronique, l'anxiété, la dépression et les maux de tête.

Le 5-HTP est une substance naturelle produite par le corps à partir de l'acide aminé tryptophane. En supplément, il provient des graines de la plante africaine, *griffonia simplicifolia*. Il est démontré que le 5-HTP augmente naturellement le niveau du neurotransmetteur sérotonine dans le cerveau ce qui a un effet sur la dépression, le sommeil et les troubles de l'humeur.

Les médicaments ne forment pas de la nouvelle sérotonine, ou dopamine dans le cerveau. Ils empêchent le recaptage de ces substances, et entraîne la dégradation du métabolisme. Ceci tend à réduire le niveau de neurotransmetteurs du cerveau au fil du temps. Un déséquilibre pourrait s'ensuivre et causer des effets secondaires.

Tyro-Trypt rétablit le niveau de neurotransmetteurs du cerveau, la sérotonine et la dopamine, qui sont responsables du sommeil, de l'humeur, de l'énergie, et même de la régulation de l'appétit. Des études soigneusement contrôlées des acides aminés contenues dans le Tyro-Trypt ont démontré leur efficacité à atténuer ces symptômes.

Qui devrait prendre Tyro-Trypt?

Les personnes souffrant d'anxiété, de dépression, du trouble de l'humeur et d'insomnie.

*Compte tenu du risque potentiel d'effets secondaires et d'interactions avec les médicaments, les compléments alimentaires devraient être pris sous la supervision d'un praticien de la santé.

Quiconque prend des antidépresseurs, ne devrait pas prendre Tyro-Trypt.

Référence

« Prescription for Nutritional Healing », Phyllis A. Balch, CNC. 4^e édition, Avery Publishing, (2006).



www.nutrichem.com

Sans gluten

Ingrédients médicinaux par capsule végétale :

L-tyrosine	375 mg
5-HTP	37,5 mg
Vitamine B6	9,4 mg

Ingrédients non médicinaux :

Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium.

Ne contient pas de couleurs ou de saveurs artificiels, de dérivés de bœuf ou de volaille, de produits de maïs ou d'œufs, de dérivés de poissons ou de crustacés, de lactose, de maltodextrine, de produits laitiers ou leurs dérivés, de GMS, d'huile d'arachides ou ses dérivés, de dérivés de porc, d'agents de conservation, de riz, d'huile de carthame ou ses dérivés, de sel, de fruits de mer ou leurs dérivés, de sodium, de soya ou ses dérivés, d'amidon, de sucre, de sulfite ou bisulfites, de tournesol, de tartrazine, de noix, leurs huiles ou leurs dérivés, de levure, ni de gluten.

Pas un OGM.

Mode d'emploi : Pour équilibrer l'humeur, prendre 2 à 3 capsules, 3 fois par jour avec de la nourriture. Prendre pendant au moins 1 semaine pour en constater les bienfaits.

Pour favoriser le sommeil, prendre 3 à 4 capsules, 1 fois par jour avec de la nourriture, de 30 à 45 minutes avant le coucher.

Consulter un praticien de la santé pour un usage au-delà d'une année.

Avertissement : Si vous prenez des antidépresseurs, consultez votre pharmacien. Consultez aussi les mises en garde sur l'étiquette.

Pour adultes seulement et à des fins thérapeutiques seulement.

Entreposage recommandé : Garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Applications principales

Dépression
Anxiété
Insomnie
Humeur

Compléments nutritifs associés

Vitamine C
Magnésium
Acide folique, Vitamine B6
Cuivre