

Suntheanine™

Mood Enhancer

Helps to temporarily promote relaxation.

What is Suntheanine™?

L-Theanine is an amino acid commonly found in green tea. L-theanine crosses the blood-brain barrier of humans where it promotes many positive effects. Suntheanine™ is structurally identical to the L-theanine compound naturally found in tea. Research shows that many commercial products of L-theanine are not pure, but also contain D-theanine, which does not have the same benefits. Suntheanine™ contains only L-theanine, and thus will provide maximum health benefits.

Why take Suntheanine™?

Suntheanine™ promotes alpha wave generation in the brain, which can lead to a relaxed physical and mental state without the side effects of drowsiness or loss of concentration. It also helps form gamma-aminobutyric acid (GABA), which is a powerful manager of neurotransmitters, which leads to a feeling of calmness and well-being. Suntheanine™ can promote relaxation, reduce stress and anxiety, improve learning and concentration, and aid sleep. Suntheanine™ is also known to reduce the negative side effects of caffeine.

Stress Reduction

When we are under stress, our cortisol levels rise. Cortisol is a hormone produced by our adrenal glands. Maintaining normal levels of cortisol is important because too much cortisol can lead to symptoms such as weight gain, insomnia, depression, fatigue, and loss of muscle and bone. It can also affect our sex drive and our memory. Because of L-theanine's calming effect, it can have an anti-stress and cortisol controlling effect.

Clinical Research Support

Since Suntheanine™ has an established role to promote relaxation in healthy adults, researchers have begun to look at its benefits in more serious conditions: Suntheanine™ has been shown to improve sleep quality in boys with attention deficit hyperactivity disorder and reduce anxiety symptoms in patients with schizophrenia.

Gluten Free □ GMO Free

Ingredients

Suntheanine™ 100mg

Non-medicinal Ingredients

Microcrystalline cellulose, hypromellose, potassium acetate, gellan gum

Gluten free. GMO free. Free of corn, dairy, beef products, eggs, fish/shellfish, gluten, peanuts, sesame, soy, starch, tree nuts, wheat.

Directions

Take 1-2 capsules once daily with a meal or as directed by a health care practitioner. If you are pregnant or breastfeeding, consult a health care practitioner before taking this product.

Adult use only. For therapeutic use only.

Recommended storage: Store in a cool, dry place.

Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

References

1. Juneja L et al. (1999) Trends in Food Science & Technology. 1: 199-204
2. Kimura K et al. (2007) Biol Psychol 74(1): 39-45.
3. Ozeki M et al. (2006) Nutaceutical Proteins and Peptides in Health and Disease, CRC Press, pp 377-390. www.crcpress.com
4. Lyon MR et al. (2011) Altern Med Rev 16(4): 348-354.

Key Applications

Relaxation
Concentration
Stress
Sleep
Anxiety

Complementary Supplements

Vitamin C
Folate, Vitamin B6
Magnesium
Copper

Aide à favoriser temporairement la relaxation.

En quoi consiste Suntheanine™?

La L-théanine est un acide aminé qu'on trouve couramment dans le thé vert. Elle traverse la barrière hématoencéphalique des humains d'où elle favorise de nombreux effets positifs. Suntheanine™ est structurellement identique à la composition de la L-théanine du thé. Selon les recherches, de nombreux produits commerciaux de L-théanine ne sont pas purs et contiennent de la D-théanine qui ne présente pas les mêmes avantages. Suntheanine™, qui ne contient que de la L- théanine, fournit donc le maximum de bienfaits pour la santé.

Pourquoi prendre Suntheanine™?

Suntheanine™ favorise la formation d'ondes alpha dans le cerveau pouvant mener à un état de relaxation physique et mental sans somnolence ou perte de concentration. Il aide aussi à former l'acide gamma-aminobutyrique (GABA), un gestionnaire puissant des neurotransmetteurs, qui provoque un sentiment de calme et de bien-être. Suntheanine™ peut favoriser la relaxation, réduire le stress et l'anxiété, améliorer l'apprentissage et la concentration, encourager le sommeil. Suntheanine™ est reconnu pour diminuer les effets secondaires négatifs de la caféine.

Réduction du stress

Lorsque nous sommes stressés, notre taux de cortisol augmente. Le cortisol est une hormone produite par les glandes surrénales. Maintenir un taux de cortisol normal est important parce qu'un taux élevé peut entraîner des symptômes comme la prise de poids, l'insomnie, la dépression, la fatigue et la réduction de la masse musculaire et osseuse. Il peut aussi perturber nos pulsions sexuelles et notre mémoire. Comme la L-théanine a un effet apaisant, elle peut atténuer le stress et contrôler le cortisol.

Appui à la recherche clinique

Depuis qu'il a été établi que Suntheanine™ favorisait la relaxation chez les adultes en santé, les chercheurs ont commencé à étudier ses bienfaits pour des états de santé plus sérieux. En effet, il a été prouvé que Suntheanine™ améliorerait la qualité du sommeil chez les garçons souffrant d'un trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention et réduisait les symptômes liés à l'anxiété chez les patients schizophrènes.

Sans gluten Sans OGM

Ingrédients :

Suntheanine™ 100 mg

Ingrédients non médicinaux :

Cellulose microcristalline, hypromellose, acétate de potassium, gomme gellane

Sans gluten. Sans OGM. Ne contient pas de maïs, de produits laitiers, de produits de bœuf, d'œufs, de poissons, de crustacés, de gluten, d'arachides, de sésame, de soya, d'amidon, de noix, ni de blé. .

Mode d'emploi

Prendre 1 à 2 capsules par jour avec un repas ou selon les indications d'un praticien de la santé. Consultez un praticien de la santé avant l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Pour adultes seulement. À des fins thérapeutiques seulement.

Entreposage recommandé : Garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Références

1. Juneja L et coll. «Trends in Food Science & Technology. » (1999), vol. 1,p. 199-204
2. Kimura K et coll. *Biological Psychology*, (2007), vol. 74, n° 1, p. 39-45.
3. Ozeki M, et coll. «Nutaceutical Proteins and Peptides in Health and Disease. », *CRC Press*, (2006), p. 377-390. www.crcpress.com
4. Lyon MR et coll. *Alternative Medicine Review*, (2011), vol. 16, n° 4, p. 348-354.

Applications principales

Relaxation
Concentration
Stress
Sommeil
Anxiété

Compléments nutritifs associés

Vitamine C
Folate, vitamine B6
Magnésium
Cuivre