

# Pure Premium Fish Oil

## Fatty Acids

Helps to support brain and cardiovascular health, promote healthy mood balance, and reduce triglycerides

### What is Pure Premium Fish Oil?

NutriChem's Pure Premium Fish Oil is a high quality essential fatty acid supplement obtained from sardines and anchovies. These sources provide generous quantities of omega-3 series fatty acids, specifically EPA (eicosapentaenoic acid) and DHA (docosahexaenoic acid). NutriChem's Pure Premium Fish Oil has been designed to ensure the proper ratio of EPA to DHA resulting in optimal mood balance and cardiovascular health.

### Why take Pure Premium Fish Oil?

Research has shown EPA and DHA are of value in regulating inflammatory responses as well as supporting cognitive abilities. Omega-3 fatty acids improve blood vessel dilation and elasticity, while reducing triglycerides and pulse pressure in patients with high cholesterol. Studies have also shown therapeutic benefits in depression and personality disorders.

### Who benefits from taking Pure Premium Fish Oil?

Individuals with inflammatory conditions such as arthritis, psoriasis, eczema or fibromyalgia may benefit from Pure Premium Fish Oil. Those with circulatory issues such as high blood pressure, elevated LDL cholesterol and high triglycerides can often obtain significant benefit from these fatty acids. In addition, those wishing to improve their mental abilities such as focus, mood and memory may find Pure Premium Fish Oil helpful.

### Pure, Health-Supportive Oils

None of us benefit from exposure to cadmium, lead, mercury and arsenic; in fact, all heavy metals should be regarded as highly toxic contaminants in our environment. Largely resulting from industrial pollution, polychlorinated biphenyls (PCBs) are also dangerous chemicals that may become concentrated in the fatty tissues of land and aquatic animals. NutriChem's Pure Premium Fish Oil is molecularly distilled to maximize purity, and is certified within the tested standards for heavy metals and PCBs. Pure Premium Fish Oil gives you the peace of mind that what you are ingesting is nutritious, not poisonous.

### Free of Common Allergens

NutriChem's Pure Premium Fish Oil is free of common allergens such as gluten and dairy, making it a safe choice even for those with sensitivities to these substances, and for those without the capacity to digest or assimilate them.

### Gluten Free • Non GMO.

#### Medicinal ingredients per serving (5ml)

Fish Oil Concentrate (from sardines, anchovies)

EPA (eicosapentaenoic acid) 1825mg

DHA (docosahexaenoic acid) 925mg

#### Non-medicinal ingredients:

Proprietary antioxidant blend (natural tocopherol, rosemary extract) natural citrus flavour.

**Free of artificial colours & flavours, beef & chicken derivatives, MSG, peanut oil or derivatives, pork derivatives, preservatives, rice, safflower oil or derivatives, salt, sodium, soy & derivatives, starch, sugar, sulfites/bisulfites, sunflower, tartrazine, tree nuts, oil and derivatives, wheat products and derivatives, yeast, gluten.**

**Directions:** Adults - Take 1 teaspoon daily or as recommended by a health care practitioner.

**Warning: If you are pregnant or breastfeeding, or are taking blood thinners, consult a health practitioner before taking this product.**

**For therapeutic use only.**

**Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.**

**Recommended storage conditions:** Refrigerate after opening.

#### Key Applications

Immune Health  
Cardiovascular Health  
Mood Health  
Brain Health

#### References:

1. Haag, M. (2003) Essential fatty acids and the brain. *Can J Psychiatry* 48(3): 195-203.
2. Nestel, P. et al. (2002) The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increase systemic arterial compliance in humans. *Am J Clin Nutr* 76(2): 326-30.
3. Nenets, H. et al. (2006) Omega-3 treatment of childhood depression: a controlled, double-blind pilot study. *Am J Psychiatry* 163(6): 1098-100.
4. Zanarini, MC. et al. (2003) Omega-3 Fatty acid treatment of women with borderline personality disorder: a double-blind, placebo-controlled pilot study. *Am J Psychiatry* 160(1): 167-9.

# Pure Premium Fish Oil

Acides gras

Contribue à la santé cérébrale et cardiovasculaire, favorise un bon équilibre de l'humeur et réduit les triglycérides

## En quoi consiste Pure Premium Fish Oil?

Pure Premium Fish Oil de NutriChem est un complément nutritif d'acides gras essentiels de haute qualité provenant de sardines et d'anchois. Ces poissons fournissent une généreuse quantité d'acides gras du groupe Omega-3, particulièrement l'EPA (acide eicosapentaénoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque). Pure Premium Fish Oil de NutriChem a été conçu pour assurer le ratio optimal d'EPA et de DHA, ce qui favorise un bon équilibre de l'humeur et une bonne santé cardiovasculaire.

## Pourquoi prendre Pure Premium Fish Oil?

La recherche a démontré que l'EPA et le DHA sont utiles pour réguler les réactions inflammatoires et pour maintenir les capacités cognitives. Les acides gras Omega-3 améliorent la dilatation et l'élasticité des vaisseaux sanguins tout en réduisant les triglycérides et diminuant la tension différentielle chez les patients dont le taux de cholestérol est élevé. Des études ont également démontré des avantages thérapeutiques dans des cas de dépression et de troubles de la personnalité.

## Qui devrait prendre Pure Premium Fish Oil?

Les personnes qui souffrent d'affections inflammatoires comme l'arthrite, le psoriasis, l'eczéma ou la fibromyalgie peuvent tirer profit des acides gras de Pure Premium Fish Oil. Il en va de même pour celles qui ont des problèmes circulatoires comme l'hypertension artérielle, un taux élevé de cholestérol LDL et de triglycérides élevé. De plus, Pure Premium Fish Oil peut s'avérer utile pour les personnes qui souhaitent améliorer leurs aptitudes mentales comme la concentration, l'humeur et la mémoire.

## Des huiles pures, favorables à la santé

Personne ne bénéficie de l'exposition au cadmium, au plomb, au mercure ou à l'arsenic; en fait, tous les métaux lourds devraient être considérés comme des contaminants hautement toxiques dans notre environnement. Les biphényles polychlorés (BPC), provenant en grande partie de la pollution industrielle sont aussi des produits chimiques dangereux pouvant se retrouver dans les tissus adipeux des animaux terrestres et aquatiques. Pure Premium Fish Oil de NutriChem est préparé par distillation moléculaire pour en maximiser la pureté et est certifié conforme aux normes pour les métaux lourds et les BPC. Pure Premium Fish Oil procure la tranquillité d'esprit de consommer un produit nutritif, non toxique.

## Sans allergènes communs

Pure Premium Fish Oil de NutriChem ne contient pas d'allergènes communs comme le gluten et les produits laitiers, ce qui en fait un produit sûr même pour les personnes qui sont sensibles à ces substances et pour celles qui ne peuvent pas les digérer ou les assimiler.

Sans gluten •• Pas un OGM.

### 🍷 Ingrédients médicinaux par portion (5 ml)

Concentré d'huile de poissons (de sardines et d'anchois)	
EPA (acide eicosapentaénoïque)	1825 mg
DHS (acide docosahexaénoïque)	925 mg

### Ingrédients non médicinaux :

Mélange breveté d'antioxydants (topophérol naturel, extrait de romarin) saveur d'agrumes naturelle.

**Ne contient pas de colorant ni saveur artificiels, de produits laitiers, de dérivés de bœuf ou de volaille, de GMS, d'huile d'arachides ou ses dérivés, de dérivés de porc, d'agent de conservation, de riz, d'huile de carthame ou ses dérivés, de sel, de sodium, de soya ou ses dérivés, d'amidon, de sucre, de sulfite/bisulfites, de tournesol, de tartrazine, de noix, d'huile ou ses dérivés, de produits de blé ou ses dérivés, de levure, ni de gluten.**

**Mode d'emploi :** Adultes - Prendre 1 cuillère à thé par jour ou selon les indications d'un praticien de la santé.

**Avertissements :** Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous prenez des anticoagulants, consultez un praticien de la santé avant de consommer ce produit.

À des fins thérapeutiques seulement.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

**Entreposage recommandé :**  
Réfrigérer après l'ouverture.

### Applications principales

Santé immunitaire  
Santé cardiovasculaire  
Santé de l'humeur  
Santé du cerveau

### Références :

1. Haag, M. « Essential fatty acids and the brain. » *Canadian Journal of Psychiatry*, (2003), vol. 48, n° 3, p. 195-203.
2. Nestel, P. et coll. « The n-3 fatty acids eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid increasesystemicarterial complianceinhumans. » *American Journal of Clinical Nutrition*, (2002), vol. 76, n° 2, p.326-30.
3. Nenets, H. et coll. « Omega-3 treatment of childhood depression: a controlled, double-blind pilot study. » *American Journal of Psychiatry*, (2006), vol. 163, n° 6, p. 1098-100.
4. Zanarini, MC. et coll. «Omega-3 Fatty acid treatment of women with borderline personality disorder: a double-blind, placebo-controlled pilot study. » (2003) *American Journal of Psychiatry*, vol. 160, n° 1, p. 167-9.