

Pure Collagen

Skin and Joint Health

Promotes healthy skin, bones and joints.
Helps to relieve joint pain associated with osteoarthritis.

What is Pure Collagen?

NutriChem's Pure Collagen is a high-quality source of collagen peptides derived from grass-fed bovine hide. It supplies protein that is vital to the integrity of our structural tissues, including skin, hair, bones, tendons, and ligaments. Pure Collagen dissolves completely into liquids and has no taste.

Why take Pure Collagen?

Collagen is the most abundant protein in the body. It is a vital component of our skin, hair, nails, tendons, bones, ligaments, and connective tissues. The main components of Pure Collagen are the amino acids proline, hydroxyproline, and glycine. The collagen protein itself is quite large and is not easily absorbed in the body. Breaking down the large collagen protein into smaller chains of amino acids called peptides allows for superior digestion and absorption. NutriChem's Pure Collagen is a pure source of Type-I collagen peptides that are readily absorbed and bioavailable.

Studies have demonstrated over 90% of collagen peptides are digested and absorbed within hours of consumption. Consuming collagen peptides, as opposed to collagen, allows your body to maximize the benefits that collagen has to offer. Studies have also shown that athletes supplementing with collagen had shorter recovery time and fewer injuries.

Who benefits from taking Pure Collagen?

As we age, the collagen matrix that provides skin firmness and structure starts to gradually break down. As a result of this, our skin begins to lose elasticity and becomes dehydrated and thin. Supplementing with collagen peptides has been shown to enhance skin moisture and firmness, improve signs of aging, and decrease cellulite. Significant improvements in skin appearance and cellulite severity were demonstrated after 6 months of collagen supplementation compared to the placebo.

Collagen is also a major component of our joint cartilage and bones. Supplementing with collagen peptides has been shown to improve joint pain and mobility, as well as bone health.

Supplementing with collagen peptides has also been shown to improve bone density and help prevent bone loss.

Gluten, Soy and Lactose Free

Medicinal Ingredients per scoop (10 g):

Hydrolyzed collagen (bovine hide) 10 g

Free of gluten, wheat, soy, milk, lactose, egg, fish, crustaceans, molluscs, peanuts, tree nuts, sesame seeds, mustard, celery, lupine.

Directions:

Adults: Take 1 scoop (10 g), once daily, or as recommended by a health care practitioner. Use for a minimum of 5 months to see beneficial effects.

Cautions and Warnings:

Consult a health care practitioner prior to use: if you are pregnant or breastfeeding; if symptoms worsen; if you have liver or kidney disease; or if you have been instructed to follow a low protein diet.

Recommended storage conditions: For freshness, store in cool, dry place.

Key Applications

Joint Health
Dermatology
Bone Health
Pain
Athletic Performance

Complementary Supplements

Pure Premium Fish Oil
Vitamin C
D-Best Vitamin D₃

Selected References

Ichikawa S, et al. 2010. Hydroxyproline containing dipeptides and tripeptides quantified at high concentration in human blood after oral administration of gelatin hydrolysate. *Int J Food Sci Nutr* Feb;61(1):52-60.

Jiang J.X. et al. 2014. Collagen peptides improve knee osteoarthritis in elderly women: A 6-month randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Agro FOOD Industry Hi Tech* 25: 19-23.

Matsuda N, et al. 2006. Effects of ingestion of collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis. *J Nutr Sci Vitaminol* 52: 211-215.

Schunck M, et al. 2015. Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. *J Med Food* Dec;18(12):1340-8.

Zdzieblik D et al. 2015. Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. *Br J Nutr* Oct 28;114(8):1237-45.

Pure Collagen

Santé de la peau et des articulations

Favorise la santé de la peau, des os et des articulations.
Aide à soulager les douleurs articulaires liées à l'arthrose.

En quoi consiste Pure Collagen?

Pure Collagen de NutriChem est une source de haute qualité de peptides de collagène issus de la peau de bovins d'embouche. Il fournit des protéines essentielles à l'intégrité des tissus structurels, dont la peau, les cheveux, les os, les tendons et les ligaments. Pure Collagen se dissout complètement dans les liquides et n'a aucun goût.

Pourquoi prendre Pure Collagen?

Le collagène est la protéine la plus abondante de l'organisme. C'est un constituant vital de la peau, des cheveux, des ongles, des tendons, des os, des ligaments et des tissus conjonctifs. Les principales composantes de Pure Collagen sont les acides aminés proline, hydroxyproline et glycine. La protéine de collagène est en elle-même assez volumineuse et difficile à absorber dans le corps. Décomposer la grande protéine de collagène en petites chaînes d'acides aminés appelées peptides en permet une digestion et une absorption supérieure. Pure Collagen de NutriChem est une source pure de peptides de collagène de type-1 facilement absorbables et biodisponibles.

Des études ont démontré que 90 % des peptides de collagène sont digérés et absorbés en quelques heures suivant leur ingestion. Prendre des peptides de collagène, plutôt que du collagène, permet au corps de tirer pleinement parti des bienfaits qu'offre le collagène. Des études ont aussi démontré que les athlètes qui prennent du collagène récupèrent plus rapidement et se blessent moins.

Qui devrait prendre Pure Collagen?

À mesure que nous vieillissons, la matrice de collagène qui fournit de la fermeté et de la structure se dégrade. Notre peau commence donc à perdre son élasticité et devient sèche et mince. On a constaté que prendre un supplément de peptides de collagène améliore l'hydratation et la fermeté de la peau, les signes de vieillissement et réduit la cellulite. Des améliorations considérables de l'apparence de la peau et de la sévérité de la cellulite ont été constatées après 6 mois de supplément de collagène par rapport au placebo.

Le collagène est aussi un constituant majeur du cartilage articulaire et des os. Il a été prouvé que les peptides de collagène soulagent les douleurs articulaires, améliorent la mobilité ainsi que la santé des os.

La consommation de supplément de peptides de collagène s'est avérée bénéfique pour la densité osseuse et pour aider à prévenir la perte osseuse.

Sans gluten, soya, ni lactose

🌱 **Ingrédient médicinal par mesure (10 g) :**

Collagène hydrolysé (peau de bovin) 10 g

Ne contient pas de gluten, de blé, de soya, de lait, de lactose, d'œufs, de poissons, de crustacés, de mollusques, d'arachides, de noix, de graines de sésame, de moutarde, de céleri, ni de lupines.

Mode d'emploi :

Adultes : Prendre 1 mesure (10 g), une fois par jour, ou selon les indications d'un praticien de la santé. Utiliser pendant au moins 5 mois pour en constater les bienfaits.

Mises en garde et avertissements :

Consultez un praticien de la santé si vous êtes enceinte ou allaitez; si les symptômes s'aggravent; si vous souffrez d'une maladie du foie ou du rein; ou si vous devez suivre un régime faible en protéines.

Entreposage recommandé : Pour conserver la fraîcheur, garder au frais et au sec.

Applications principales

Santé des articulations
Dermatologie
Santé des os
Douleur
Performance athlétique

Compléments nutritifs associés

Pure Premium Fish Oil
Vitamin C
D-Best Vitamin D₃

Quelques Références

Ichikawa S, et coll. « Hydroxyproline containing dipeptides and tripeptides quantified at high concentration in human blood after oral administration of gelatin hydrolysate. » *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, (février 2010Feb), vol. 61, n° 1, p. 52-60.

Jiang J.X. et coll. « Collagen peptides improve knee osteoarthritis in elderly women: A 6-month randomized, double-blind, placebo-controlled study. » *Agro FOOD Industry Hi Tech*, (2014), vol. 25, p. 19-23.

Matsuda N. et coll. « Effects of ingestion of collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis. » *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, (2006), vol. 52: p. 211-215.

Schunck M. et coll. « Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index-Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. » *Journal of Medicinal Food*, (décembre 2015), vol. 18, n° 12, p. 1340-8.

Zdzieblik D et coll. « Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial » *British Journal of Nutrition*, (28 octobre 2015), vol. 114, n° 8, p. 1237-45.



www.nutrichem.com