

Phosphogabamine

Mood Enhancer

Helps to temporarily promote relaxation and support cognitive function.

What is Phosphogabamine?

Phosphogabamine is a unique blend of 4 nutritional supplements: phosphatidylserine, theanine, gamma-aminobutyric acid (GABA) and L-glutamine.

Why take Phosphogabamine?

Each component of phosphogabamine has a similar role to promote relaxation and reduce stress and anxiety, without the effects of drowsiness or loss of concentration:

L-theanine is an amino acid found in green tea. It promotes calmness and reduces anxiety by increasing the activity of GABA and stimulating the release of dopamine. Theanine supports relaxation through the generation of alpha-brain waves. It is proven to reduce the stress hormone, cortisol. It has been used extensively in Japan since 1964 with no adverse effects. Phosphatidylserine (PS) is found naturally in the brain. PS has been shown in numerous studies to decrease elevations in cortisol associated with stress to the body. Glutamine is the most abundant amino acid in the body. It is a non-essential amino acid, since the body can make it, but it becomes conditionally essential (meaning you must get it from food or supplements) in states of illness, injury or stress. Glutamine is the precursor to GABA. GABA is the most important and widespread inhibitory neurotransmitter and is needed to inhibit over-stimulation.

Who benefits from taking Phosphogabamine?

People suffering from anxiety, nervousness, panic disorders, mood disorders, and insomnia. It can help promote relaxation, reduce anxiety and stress, and improve sleep. It encourages calmness and well-being.

Free of Common Allergens

NutriChem's Phosphogabamine is encapsulated without unnecessary fillers. Free of peanuts, tree nuts, fish/shellfish, dairy, eggs, wheat, gluten and starch.

Gluten Free

Medicinal ingredients per Vegetarian Capsule:

Phosphatidylserine	60mg
Suntheanine	50mg
G-aminobutyric acid	100mg
L-glutamine	100mg

Non-medicinal ingredients:

Hypromellose, gellan gum and potassium acetate.

Free of peanuts, tree nuts, fish/shellfish, dairy, eggs, wheat, gluten, starch.

Directions: Take 2 capsules three times daily.

Warnings: Adult use only. For therapeutic use only.

Recommended storage conditions:

For freshness, store in a cool, dry place.

Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Relaxation
Stress
Anxiety
Sleep

Complementary Supplements

MegaMag
Tyro-Trypt

Selected References

Hellhammer J, *et al.* (2004) Effects of soy lecithin phosphatidic acid and phosphatidylserine complex (PAS) on the endocrine and psychological responses to mental stress. *Stress* 7(2):119-26.

Juneja L, *et al.* (1999) L-Theanine- a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. *Trends in Food Science & Technology* 1: 199-204.

Monteleone P, *et al.* (1990) Effects of phosphatidylserine on the neuroendocrine response to physical stress in humans. *Neuroendocrinology*. 52(3): 243-8.



www.nutrichem.com

Phosphogabamine

Amélioration de l'humeur

Aide à favoriser temporairement la relaxation et à maintenir la fonction cognitive.

En quoi consiste Phosphogabamine?

Phosphogabamine est un mélange unique de 4 suppléments nutritionnels : la phosphatidylsérine, la théanine, l'acide gamma-aminobutyrique (GABA) et la L-glutamine.

Pourquoi prendre Phosphogabamine?

Chaque élément de la phosphogabamine joue un rôle similaire pour favoriser la relaxation et réduire le stress et l'anxiété, sans effet de somnolence ou de manque de concentration. La L-théanine est un acide aminé du thé vert. Elle favorise le calme et réduit l'anxiété en augmentant l'activité du GABA et en stimulant la sécrétion de dopamine. Elle contribue aussi à la relaxation en générant des ondes alpha-cérébrales. Il a été établi qu'elle réduit le cortisol, l'hormone du stress. Elle a été couramment utilisée au Japon depuis 1964 sans effet indésirable. La phosphatidylsérine (PS) se trouve naturellement dans le cerveau. De nombreuses études ont démontré qu'elle diminue les poussées du cortisol associé au stress. La glutamine est l'acide aminé le plus abondant dans le corps. Elle est non essentielle puisque le corps peut en produire, mais devient essentielle (c'est-à-dire qu'elle doit provenir de l'alimentation ou de suppléments) dans des conditions de maladie, de blessure ou de stress. La glutamine est le précurseur du GABA qui est le neurotransmetteur le plus important et le plus répandu dans l'organisme et nécessaire pour freiner la surexcitation.

Qui devrait prendre Phosphogabamine?

La phosphogabamine peut aider les personnes souffrant d'anxiété, de nervosité, d'attaques de panique, de troubles d'humeur et d'insomnie. Elle aide à favoriser la relaxation, à réduire l'anxiété et le stress, et à améliorer le sommeil. Elle encourage le calme et le bien-être.

Sans allergènes communs

La phosphogabamine de NutriChem's est encapsulée sans agent de remplissage inutile. Elle ne contient pas d'arachides, de noix, de poissons, de crustacés, de produits laitiers, d'œufs, de blé, de gluten, ni d'amidon.

Sans gluten

🌱 Ingrédients médicinaux par capsule végétale :

Phosphatidylsérine	60 mg
Suntheanine™	50 mg
Acide gamma-aminobutyrique	100 mg
L-glutamine	100 mg

Ingrédients non médicinaux :

Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium.

Ne contient pas d'arachides, de noix, de poissons, de crustacés, de produits laitiers, d'œufs, de blé, de gluten, ni d'amidon.

Mode d'emploi : Prendre 2 capsules, 3 fois par jour.

Avvertissements : Pour adultes seulement. À des fins thérapeutiques seulement.

Entreposage recommandé :

Pour conserver la fraîcheur, garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Applications principales

Relaxation

Stress

Anxiété

Sommeil

Compléments nutritifs associés

Mega Mag

Tyro-Trypt

Quelques références

Hellhammer J. et coll. « Effects of soy lecithin phosphatidic acid and phosphatidylserine complex (PAS) on the endocrine and psychological responses to mental stress. », *Stress* (2004), vol. 7, n° 2, p. 119-26.

Juneja L. et coll. « L-Theanine- a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. », *Trends in Food Science & Technology*, (1999), vol. : p. 199-204.

Monteleone P. et coll. « Effects of phosphatidylserine on the neuroendocrine response to physical stress in humans. », *Neuroendocrinology*. (1990), vol. 52, n° 3, p. 243-8.