

NutriCholine

Fatty Acids / Acides gras

Supports liver function. Adequate choline prevents birth defects and contributes significantly to proper brain function and development.

What is NutriCholine?

Choline is an essential nutrient and must be consumed in the diet to maintain good health. NutriCholine is choline standardized to 40% phosphatidylcholine.

Why take NutriCholine?

Choline plays multiple important roles in the body. Research subjects deprived of foods containing choline for one month developed fatty livers that resolved when choline was provided, outlining its importance in lipid metabolism.

Choline is considered the master cell membrane stabilizer. It is used to make phosphatidylcholine, the principle component of all cell membranes. For this reason, choline is crucial for health and disorders like Alzheimer's, ADHD and schizophrenia.

In a population-based study, high intake of choline was found to decrease the risk of dying from breast cancer by 40%, suggesting that high intake of this important nutrient may be a promising strategy to prevent the development of breast cancer and to reduce its mortality.

Recent research published in the American Journal of Clinical Nutrition found that during pregnancy, and particularly during the third trimester, large amounts of choline are needed to support the development of the fetus. Choline deficiency in pregnant women may increase the risk of birth defects. Adequate choline prevents birth defects and contributes significantly to proper brain function and development.

Who benefits from taking NutriCholine?

Although choline is found in a wide range of foods, some people have genetic mutations that increase their need for choline. In addition, because large amounts of choline are found primarily in animal foods, vegans and vegetarians should consider supplementing with NutriCholine to ensure that they are meeting their recommended daily allowance (RDA). The increased demand for phosphatidylcholine during pregnancy suggests that pregnant women should supplement with NutriCholine.

🌿 Active Ingredients:

Each ½ tsp contains 600 mg of phosphatidylcholine from non-GMO standardized soya.

Non-medicinal ingredients:

None

Directions:

Take ½ to 1 tsp daily, or as directed by a health practitioner. Can be taken directly off the spoon with a few drops of water mixed in, or mixed into a smoothie.

Free of eggs, milk, lactose, wheat, gluten, fish, crustacean shellfish, animal products and by products, tree nuts, peanuts, celery, mustard, rice, seeds and their oils, colours, sweeteners, flavourings, preservatives, tartrazine, BHA, BHT, sugar, and yeast. Contains soy.

Recommended storage conditions:

Store in a cool, dry place.

Keep out of the reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Mental Health
Cardiovascular Support
Energy

Complementary Supplements

Methyl Masters
Pure Premium
Mega Mag

Contribue à la fonction hépatique. Un apport adéquat en choline prévient les anomalies congénitales et contribue de manière considérable au développement et au fonctionnement du cerveau.

En quoi consiste NutriCholine?

La choline est un nutriment essentiel qui doit être intégré à l'alimentation pour favoriser une bonne santé. NutriCholine est de la choline normalisée à 40 % de phosphatidylcholine.

Pourquoi prendre NutriCholine?

La choline joue de multiples rôles importants dans le corps. Des participants à une recherche, qui ont été privés d'aliments contenant de la choline pendant un mois, ont développé une stéatose hépatique qui s'est résorbée avec un apport en choline, soulignant son importance dans le métabolisme des lipides.

La choline est considérée comme le stabilisateur de la membrane cellulaire par excellence. Elle est utilisée pour fabriquer de la phosphatidylcholine, un constituant principal de toutes les membranes cellulaires. Pour cette raison, la choline est cruciale pour la santé et contre les maladies comme la maladie d'Alzheimer, le THADA et la schizophrénie.

Une étude basée sur la population a démontré qu'une consommation élevée de choline réduisait de 40 % le risque de décès par le cancer du sein. Ceci suggère qu'un apport élevé de cet élément nutritif pourrait être une stratégie prometteuse pour prévenir la manifestation du cancer du sein et en réduire le taux de mortalité.

Une recherche récente publiée dans l'American Journal of Clinical Nutrition a révélé que, pendant la grossesse, et surtout au troisième trimestre, une quantité élevée de choline est nécessaire pour aider le développement du fœtus. Une carence en choline chez les femmes enceintes peut augmenter le risque d'anomalies congénitales. Un apport adéquat de choline prévient donc les anomalies congénitales et contribue de manière considérable au développement et au fonctionnement du cerveau.

Qui devrait prendre NutriCholine?

Bien que la choline soit présente dans une foule d'aliments, les personnes qui ont des mutations génétiques ont besoin de plus de choline. De plus, comme les aliments qui contiennent le plus de choline proviennent principalement des animaux, les végétaliens et les végétariens devraient envisager de prendre NutriCholine pour s'assurer de respecter l'apport quotidien recommandé. La demande accrue de phosphatidylcholine pendant la grossesse suggère que les femmes enceintes devraient compléter leur alimentation avec NutriCholine.

Ingrédient actif :

Chaque ½ cuillère à thé contient 600 mg de phosphatidylcholine provenant de soya normalisé qui n'est pas un OGM.

Ingrédients non médicinaux :
aucun

Mode d'emploi :

Prendre ½ à 1 cuillerée à thé par jour ou selon les indications d'un praticien de la santé. Peut être pris directement de la cuillère mélangé avec quelques gouttes d'eau ou mélangé dans une boisson fouettée.

Ne contient pas d'œufs, de lait, de lactose, de blé, de gluten, de poissons, de crustacés, de produits et sous-produits animaux, de noix, d'arachides, de céleri, de moutarde, de riz, de grains ou leur huile, de colorant, d'édulcorant, de substance aromatisée, d'agents de conservation, de tartrazine, de BHA, de BHT, de sucre, ni de levure.

Contient du soya.

Entreposage recommandé : Garder au frais et au sec.

**Tenir hors de la portée des enfants.
Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.**

Applications principales

Santé mentale
Soutien à la fonction cardiovasculaire
Énergie

Compléments nutritifs associés

Methyl Masters
Pure Premium
Mega Mag