

# Muscle Mag Gel

Topical Mineral

Helps with muscle tension and muscle and joint pain

## What is Muscle Mag Gel?

Muscle Mag Gel is a highly absorbable form of magnesium sulfate that can be applied to affected area(s) of the body.

## Why use Muscle Mag Gel?

Magnesium is an abundant mineral in the human body with several essential functions. In fact, it is required for more than 325 biochemical reactions in the body. It helps to maintain normal muscle and nerve function, regulates heart rhythm, and promotes healthy bones.

## Who benefits from using Muscle Mag Gel?

Individuals who consume processed foods, diuretics, or caffeinated beverages may induce magnesium loss. A deficiency of magnesium has been linked to cardiovascular, skeletal and central nervous system disorders. In fact, data from the National Health and Nutrition Examination Survey Epidemiologic Follow up Study showed that serum magnesium concentrations were inversely associated with mortality from coronary artery disease and all-cause mortality.

Often referred to as “an Epsom salt bath in a gel”, Muscle Mag Gel is effective at treating migraines and tension headaches; muscle tension; menstrual cramps; constipation and joint pain; all of which have been linked to a magnesium deficiency.

Muscle Mag Gel may be applied to the affected area several times a day.

## Gluten Free

### Active Ingredients:

Magnesium (Magnesium Sulfate) 150mg

### Non-medicinal ingredients:

Water, Magnesium Sulfate Heptahydrate, Hydroxyethylcellulose, Benzalkonium Chloride, 5 % Arnica, 0.5% menthol .

### Directions:

Apply thinly and evenly to affected area up to 3 to 4 times per day. Rub and/or massage into skin until the preparation disappears. For external use only. Avoid contact with the eyes and mucous membranes. Do not apply to wounds or damaged skin. Do not bandage. Do not apply with external heat, such as an electric heating pad, as this may result in excessive skin irritation or skin burn.

**Free of parabens, artificial colour, dairy, gluten, sesame seeds, corn, BHA, BHT.**

**Cautions and Warnings: Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen.**

**Contraindications: Do not use if you are allergic to plants of the Asteraceae/ Compositae/ Daisy family.**

**Known Adverse Reactions: Hypersensitivity/allergy has been known to occur; in which case, discontinue use.**

**Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.**

**Recommended storage conditions:**  
Store in a cool, dry place.

## Key Applications

Cardiovascular Support  
Pain Management

## Complementary Supplements

Mega Mag  
Cognitine  
Pure Premium Fish Oil

# Muscle Mag Gel

Minéral topique

Aide à réduire les tensions musculaires et à soulager les douleurs musculaires et articulaires.

## En quoi consiste le « Muscle Mag Gel »?

Le « Muscle Mag Gel » est une forme hautement absorbable de sulfate de magnésium qui peut être appliqué sur toute zone affectée du corps.

## Pourquoi utiliser le « Muscle Mag Gel »?

Le magnésium, minéral très abondant dans le corps humain, cumule plusieurs fonctions essentielles. En fait, il est nécessaire à plus de 325 réactions biochimiques. Il contribue au maintien des fonctions musculaires et nerveuses normales du corps, aide à réguler le rythme cardiaque et favorise la santé des os.

## Qui a intérêt à utiliser « Muscle Mag Gel »?

Les personnes qui consomment des aliments transformés, des diurétiques ou des boissons caféinées peuvent subir une perte de magnésium. Une carence en magnésium a été liée à des troubles cardiovasculaires, squelettiques et du système nerveux central. En fait, les données de l'étude nationale de suivi épidémiologique de la *National Health and Nutrition Examination Survey* ont démontré que les concentrations sériques de magnésium étaient inversement liées à la mortalité attribuable à la coronaropathie et à la mortalité, toutes causes confondues.

Souvent qualifié de « bain de sel Epsom dans un gel », « Muscle Mag Gel » est efficace pour soulager les migraines, les maux de tête de tension, les tensions musculaires, les crampes menstruelles, la constipation, les douleurs articulaires, tous liés à une carence en magnésium.

Le « Muscle Mag Gel » peut être appliqué à une zone affectée plusieurs fois par jour.

## Sans gluten 🌱

### Ingrédients actifs :

Magnésium (sulfate de magnésium) 150mg

### Ingrédients non-médicinaux :

Eau, sulfate de magnésium heptahydraté, hydroxyéthylcellulose, chlorure de benzalkonium, 5 % Arnica, 0.5% menthol.

### Mode d'emploi :

Appliquer une mince couche régulière sur la zone affectée 3 à 4 fois par jour. Frotter ou masser dans la peau jusqu'à ce que le gel disparaisse. Pour usage externe seulement. Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. Ne pas appliquer sur une plaie ou une peau endommagée. Ne pas couvrir avec un bandage. Ne pas appliquer de chaleur externe telle qu'un coussin électrique chauffant; ceci pourrait causer une irritation excessive ou une brûlure de la peau.

**Ne contient pas de parabens, de colorant, de produits laitiers, de gluten, de graines de sésame, de maïs, de BHA ni de BHT.**

### Précautions et avertissements :

**Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou empirent.**

**Contre-indications :** Ne pas utiliser en cas d'allergie à la famille des Astéracées/Composées/Marguerites.

**Réactions indésirables connues :** Une hypersensibilité (allergie) peut se manifester. Le cas échéant, cesser l'utilisation.

**Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser si le dispositif d'inviolabilité est brisé ou absent.**

**Conditions d'entreposage recommandées :** Garder au frais et au sec

### Utilisations principales

Soutien cardiovasculaire  
Gestion de la douleur

### Compléments nutritifs associés

« Mega Mag »  
« Cognitine »  
« Pure Premium Fish Oil »