

Helps form red blood cells. Helps the body to metabolize proteins. Helps reduce the risk of neural tube defects when taken daily before or early in pregnancy.

What is Methyl Masters?

Methyl Masters is a highly absorbable form of vitamin B12 and folic acid. To utilize certain vitamins, our bodies need to attach a molecule to them. This molecule is called a methyl group. With Methyl Masters, the methyl group is already attached to the B12 and folic acid making it more absorbable and ready to use by the body. It also makes the vitamins readily available to cross the blood brain barrier to be used by the brain.

Why take Methyl Masters?

Methyl Masters contains methylcobalamin, the most potent form of vitamin B12 found in nature and the only active form of B12 found in the brain. Evidence indicates that the body uses methylcobalamin more efficiently than it does other types of vitamin B12 such as cyanocobalamin. Methylcobalamin is essential for reducing a potentially toxic compound found in the body called homocysteine. Methylcobalamin is also important for cardiovascular function, sleep, blood cell formation and the nervous system.

Mounting evidence supports the superiority of Quatrefolic® L-methylfolate compared to regular folic acid with respect to its bioavailability, ability to cross the blood-brain barrier and safety benefits. It is the body's preferred form of folate, saving the body from having to convert before it can be utilized. This is important for individuals who have a genetic variant that reduces their ability to convert folic acid to its active form.

Who benefits from taking Methyl Masters?

The enzyme called methyltetrahydrofolate reductase (MTHFR) converts homocysteine (a potentially toxic amino acid) to methionine (a useful and necessary amino acid) with the help of folate and vitamin B12. In certain individuals, the enzyme does not work efficiently and higher than normal amounts of folate and vitamin B12 are used up in the process. Approximately 55% of the population carries one or more variants of the MTHFR gene. This defective enzyme has been linked to several conditions including depression, schizophrenia, ADHD, thyroid dysfunction, cardiovascular risk, autism, chemical sensitivity, cancer risk, miscarriages and addictive disorders.

Methylated for better bioavailability

NutriChem's Methyl Masters provides the methylated, or "activated", forms of vitamin B12 and folate for better bioavailability. Methyl Masters comes in a convenient liquid form for easy dosing.

Gluten Free

Active Ingredients:

Per 20 drops (1 ml)

L-methylfolate (Quatrefolic®)	400 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	1000 mcg

Non-medicinal ingredients:

Ascorbic acid, sodium benzoate, water

Directions: Adults: Take 10-20 drops daily or as directed by a health care practitioner.

Free of Common Allergens

Contains no wheat, yeast, soy, dairy, sugar or gluten.

Recommended storage conditions:

Store in a cool, dry place.

Keep out of the reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Mental Health
Cardiovascular Support
Energy

Complementary Supplements

Cognitine
CoEnzyme Q10

Selected References:

Brosnan et al. (2004): Methylation demand: a key determinant of homocysteine metabolism. *Acta Biochimica Polonica* 51 (2): 405-413.

J. Scott (2001): Methyltetrahydrofolate: The Superior Alternative to Folic acid. *Nutraceuticals in health and disease prevention*, 75-90 [Krämer K, Hoppe PP and Packer L, editors]. New York: Marcel Dekker Inc.

Contribue à la formation des globules rouges et au métabolisme des protéines. Aide à réduire les risques de malformations du tube neural s'il est pris tous les jours avant ou au début de la grossesse.

En quoi consiste Methyl Masters?

Methyl Masters est une forme hautement absorbable de vitamine B12 et d'acide folique. Pour pouvoir utiliser certaines vitamines, notre corps y attache une molécule appelée « groupe méthyle ». Dans Methyl Masters, le groupe méthyle est déjà attaché à la B12 et à l'acide folique les rendant plus absorbables et prêts à être assimilés. Cette fusion rend la vitamine facilement accessible pour traverser la barrière hématoencéphalique et être utilisée par le cerveau.

Pourquoi prendre Methyl Masters?

Methyl Masters contient de la méthylcobalamine, la forme la plus puissante de vitamine B12 trouvée dans la nature et la seule forme active de B12 retrouvée dans le cerveau. Selon les données recueillies, le corps utilise la méthylcobalamine plus efficacement que d'autres types de vitamines B12 comme la cyanocobalamine. La méthylcobalamine est essentielle pour réduire une composante du corps potentiellement toxique appelée homocystéine. La méthylcobalamine est aussi importante pour la fonction cardiovasculaire, le sommeil, la formation de globules rouges et pour le système nerveux.

Des données de plus en plus probantes soutiennent que le Quatrefolic® L-méthylfolate est supérieur à l'acide folique courant par rapport à sa biodisponibilité, sa capacité à traverser la barrière hématoencéphalique et pour ses avantages sur le plan de la sécurité. C'est la forme de folate préférée du corps puisqu'il n'a pas à la convertir pour l'utiliser. Ceci est important pour les personnes ayant une variante génétique qui réduit leur capacité à convertir l'acide folique en sa forme active.

Qui devrait prendre Methyl Masters?

L'enzyme, appelée méthyltétrahydrofolate réductase (MTHFR), convertit l'homocystéine (un acide aminé potentiellement toxique) en méthionine (un acide aminé utile et nécessaire) à l'aide du folate et de la vitamine B12. Chez certaines personnes, l'enzyme ne fonctionne pas efficacement et cette conversion requiert une quantité plus élevée de folate et de vitamine B12. Environ 55 % de la population est porteuse d'une ou de plusieurs variantes du gène MTHFR. Cet enzyme défectueux a été lié à plusieurs troubles de la santé comme la dépression, la schizophrénie, le THADA, les troubles de la glande thyroïde, le risque de maladie cardiovasculaire, l'autisme, l'hypersensibilité aux produits chimiques, le risque de cancer, les fausses couches et les troubles de dépendance.

Méthylé pour une meilleure biodisponibilité

Methyl Masters de NutriChem fournit la forme méthylée ou activée de la vitamine B12 et du folate pour une meilleure biodisponibilité. Methyl Masters est en liquide pour un dosage facile.



www.nutrichem.com

Sans gluten

Ingrédients actifs : par 20 gouttes (1 ml)
L-méthylfolate (Quatrefolic®) 400 mcg
Vitamine B12 (Méthylcobalamine) 1000 mcg

Ingrédients non médicinaux :

Acide ascorbique, benzoate de sodium, eau

Mode d'emploi : Adultes : Prendre de 10 à 20 gouttes par jour ou selon les indications d'un praticien de la santé.

Sans allergènes communs

Ne contient pas de blé, de levure, de soya, de produits laitiers, de sucre, ni de gluten.

Entreposage recommandé : Garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Applications principales

Santé mentale

Soutien à la fonction cardiovasculaire

Énergie

Compléments nutritifs associés

Cognitine

CoEnzyme Q10

Quelques références :

Brosnan et coll. « Methylation demand: a key determinant of homocysteine metabolism. », *Acta Biochimica Polonica*, (2004), vol. 51, n° 2, p. 405-413.

J. Scott, « Methyltetrahydrofolate: The Superior Alternative to Folic acid. Nutraceuticals in health and disease prevention. », (2001), p. 75-90 [Krämer K, Hoppe PP and Packer L, éditeurs]. New York, Marcel Dekker Inc.