

L-Lysine

Amino Acid

Helps to reduce the recurrence, severity and healing time of cold sores.

What is L-Lysine?

Lysine, or l-lysine, is one of eight amino acids essential for human health. Collections of amino acids are known as peptides, the latter which form the structures of proteins. Lysine cannot be manufactured by the body, and must be obtained through dietary sources or via supplementation.

Why take L-Lysine?

Our requirements for lysine include the formation of antibodies necessary in immune responses to bacteria and viruses. Hormone production also involves lysine. In addition, it is used in collagen production, so it is vital to tissue repair after surgery or injury. In children, lysine is also essential to bone formation and growth. Long-term dietary lysine deficiency can result in a number of troubling symptoms, including anemia, hair loss, poor concentration, irritability, fatigue, poor appetite, reproductive problems and weight loss.

Who benefits from taking L-Lysine?

The most popular application of lysine supplementation is prevention and treatment of the virus herpes. Lysine appears to suppress the replication of this virus in individuals who are susceptible to cold sores or genital herpes outbreaks. Research shows that taking 500 to 1000 mg of lysine daily is effective in prevention of outbreaks, while 1000 to 3000 mg may reduce the severity and recovery time of the lesions.

Individuals who consume chocolate, nuts or grain on a daily basis may be consuming insufficient lysine. These foods contain relatively high levels of arginine, another amino acid known for its growth promoting properties, including the replication of viruses. In effect, the unopposed arginine may provoke an attack of herpes in susceptible individuals. Lysine supplementation can rebalance these two important amino acids in such a way that supports viral suppression, not expression.

Free of Common Allergens?

NutriChem L-Lysine is free of all common allergens such as gluten, soy, wheat, milk, yeast and preservatives, making it safe for those with sensitivities.

Gluten Free

Vegetarian capsules:

L-Lysine HCL (synthetic) 500 mg

Non-medicinal ingredients:

Hypromellose, gellan gum, potassium acetate.

Free of alcohol, artificial colors, artificial flavours, any source of berries, corn products, dairy products, egg products, fish, shellfish, gluten, lactose, maltodextrin, MSG, natural occurring lead, parabens, peanut oil and derivatives, preservatives, rice, safflower oil and derivatives, salt, sesame oil and derivatives, sodium, soy products, any source of starch, any source of sugar, sulphites, sunflower oil, tartrazine (yellow #5), tree nut oil and derivatives, tree nuts, wheat products, yeast, BSE/TSE, pesticides. Non GMO.

Directions: Take orally 2 vegetarian capsules, 3 times per day, up to 6 months. Consult a health care practitioner if symptoms persist.

**Adult use only.
For therapeutic use only.**

Do not use if pregnant or breastfeeding.

Recommended storage conditions:
For freshness, store in a cool, dry place.

**Keep out of the reach of children.
Do not use if seal around cap is broken or missing.**

Key Applications

Hormonal Balance
ADD/ADHD
Mental Health

Complementary Supplements

Flaxseed Oil
Mega Marine

References

1. McCune MA, Perry HO, Muller SA, O'Fallon WM. Treatment of recurrent herpes simplex virus infection with l-lysine monohydrochloride. *Cutis* 1984;34(4):366-73.
2. Thein DJ, Hurt WC. Lysine as a prophylactic agent in the treatment of recurrent herpes simplex labialis. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol* 1984;5B(6):659-66.

L-Lysine

Acide aminé

Aide à réduire la récurrence, la sévérité et le temps de guérison de l'herpès labial.

En quoi consiste L-Lysine?

La lysine, ou l-lysine, est un des 8 acides aminés essentiels à la santé. Les peptides, un assemblage d'acides aminés, forment la structure des protéines. La lysine n'est pas produite par le corps humain; elle doit provenir des aliments ou des suppléments nutritifs.

Pourquoi prendre L-Lysine?

La lysine est essentielle entre autres pour la formation d'anticorps nécessaires pour combattre les bactéries et les virus. La lysine contribue aussi à la production d'hormones. De plus, comme elle intervient dans la production de collagène, elle est vitale à la réparation des tissus suivant une opération ou une blessure. Chez les enfants, la lysine contribue à la formation des os et à la croissance. Une carence prolongée en lysine alimentaire peut mener à des symptômes troublants comme l'anémie, la perte de cheveux, le manque de concentration, l'irritabilité, la fatigue, le manque d'appétit, des problèmes de reproduction et la perte de poids.

Qui devrait prendre L-Lysine?


L'application la plus courante d'un supplément de lysine est la prévention et le traitement du virus de l'herpès. La lysine semble supprimer la réplication de ce virus chez les personnes qui sont sensibles à l'éclosion de l'herpès labial ou génital. Les recherches montrent que prendre de 500 à 1000 mg de lysine par jour est efficace pour prévenir l'éclosion, tandis que prendre 1000 à 3000 mg peut réduire la sévérité et le temps de guérison de la lésion.

Les personnes qui consomment du chocolat, des noix ou des grains tous les jours peuvent ne pas consommer assez de lysine. Ces aliments contiennent un taux relativement élevé d'arginine, un autre acide aminé connu pour favoriser la croissance, y compris la réplication des virus. En fait, l'arginine, sans opposant, peut provoquer une attaque d'herpès chez les personnes qui en sont sensibles. Un supplément de lysine peut rééquilibrer ces deux acides aminés importants de telle sorte qu'ils contribuent à la suppression du virus, non à son expression.

Sans allergènes communs

L-Lysine de NutriChem ne contient pas d'allergènes communs comme le gluten, le soya, le blé, le lait, la levure et les agents de conservation, ce qui en fait un produit sûr pour les personnes qui en sont sensibles.

Sans gluten

 **Ingrédient médicinal par capsule végétale :**
L-Lysine HCL (synthétique) 500 mg

Ingrédients non médicinaux :
Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium.

Ne contient pas d'alcool, de colorants ou de saveurs artificiels, de baies, de produits de maïs, de lait ou d'œufs, de poissons, de crustacés, de gluten, de lactose, de maltodextrine, de GMS, de fer d'origine naturelle, de parabène, d'huile ou de produits dérivés d'arachides, d'agents de conservation, de riz, d'huile de catharme ou ses dérivés, de sel, d'huile de sésame ou ses dérivés, de sodium, de produits de soya, d'aucune source d'amidon, d'aucune source de sucre, de sulfites, d'huile de tournesol, de tartrazine (jaune n° 5), d'huile de noix ou ses dérivés, de produits de blé, de levure, d'ESB/EST ni de pesticides.

Pas un OGM.

Mode d'emploi : Prendre 2 capsules végétales, 3 fois par jour, jusqu'à 6 mois. Consultez un praticien de la santé si les symptômes persistent.

Pour adultes seulement.
À des fins thérapeutiques seulement.

Ne pas prendre ce produit si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Entreposage recommandé :
Pour conserver la fraîcheur, garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants.
Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Applications principales

Équilibre hormonal
DCA/THADA
Santé mentale

Compléments nutritifs associés

Flaxseed Oil
Mega Marine

Références

McCune MA, Perry HO, Muller SA, O'Fallon WM. « Treatment of recurrent herpes simplex virus infection with l-lysine monohydrochloride » *Cutis*, (1984), vol. 34, n° 4, p. 366-73.
Thein DJ, Hurt WC, « Lysine as a prophylactic agent in the treatment of recurrent herpes simplex labialis. » *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology*, (1984), vol. 5B, n° 6, p. 659-66.