

Ferrotrate

Mineral

A factor in the maintenance of good health. Helps to prevent iron deficiency.

What is Ferrotrate?

NutriChem Ferrotrate is an iron supplement designed for maximum absorption in patients with iron deficiency. Iron is an elemental trace mineral, naturally-occurring in animal, vegetable and mineral substances.

Why take Ferrotrate?

Iron is essential to the transfer of oxygen from the bloodstream to all of the body's cells. Iron accomplishes this by becoming part of red blood cells (hemoglobin), which transport oxygen from the lungs to the tissues of the body. Since iron is a component of the special enzymes involved in energy production, our energy level drops when our stores of this mineral decline below required amounts. Not surprisingly then, fatigue is the textbook symptom of inadequate iron levels.

Who benefits from taking Ferrotrate?

Iron supplementation is vital to the correction of iron deficiency anemia, a diagnosed medical condition with symptoms such as fatigue, loss of endurance, headaches, pale skin, depression, sleeping difficulties and a general lack of well-being.

Those at highest risk of iron deficiency include infants under the age of two, teenage girls (due to heavy menstrual bleeding), pregnant women, and the elderly. Older individuals are at higher risk because stomach acidity declines with age, resulting in decreased iron absorption capacity. Conditions which involve internal bleeding, such as ulcerative colitis, stomach and duodenal ulcers, as well as Crohn's disease, warrant iron supplementation during flare-ups to restore energy. Athletes may require extra iron to meet their physical demands. Vegetarians are more prone to deficiency due to the fact that plant sources of iron are not as absorbable as heme iron from meats.

Assessing Iron Status

Iron deficiency can be assessed by a health care practitioner by measuring ferritin, the storage form of iron. This blood test tells us more than the conventional hemoglobin count test, since it is a deficiency of stored iron that matters most to energy and vitality.

Formulated for Maximum Absorption

Iron is one of the most difficult minerals to absorb. In fact, when unabsorbed iron is eliminated through the colon, symptoms such as gas and constipation may occur. Ferrotrate is encapsulated with vitamin C to aid absorption by contributing the acid it requires to be dissolved.

Vegetarian capsules:

Iron (ferrous sulfate) 27 mg
Vitamin C (ascorbic acid) 110 mg

Non-medicinal ingredients:

Microcrystalline cellulose. Hypromellose, potassium acetate, gellan gum.

Gluten Free

Free of animal products, BHA, BHT, buckwheat, celery, corn products, dairy products, egg products, fish and shellfish, gelatin, gluten, MSG, peanuts and tree nuts, rice, safflower, sunflower and sesame products, soy, sulfites, wheat products, yeast.

Directions: Take orally 1 capsule daily, with a meal or as directed by a health practitioner. Take a few hours before or after taking other medications.

Warnings: Adult use only. For therapeutic use only. If you are pregnant or breastfeeding consult a health practitioner before taking this product.

Recommended storage conditions:
For freshness, store in cool, dry place.

• **Keep out of reach of children. There are enough drugs in this package to seriously harm a child. Do not use if seal around cap is broken or missing.**

Key Applications

Anemia
Immune Support

Complementary Supplements

Logical Choice Whey Protein
Vitamin E

References:

The Real Vitamin and Mineral Book.
2nd ed. Shari Lieberman, PhD and Nancy Bruning. Avery Publishing, 1997.

Ferrotrate

Minéral

Contribue au maintien d'une bonne santé. Aide à prévenir une carence en fer.

En quoi consiste Ferrotrate?

Ferrotrate de NutriChem, un complément nutritif de fer à absorption maximale, est conçu pour les patients présentant une carence en fer. Le fer est un oligoélément essentiel présent à l'état naturel dans les matières animales, végétales et minérales.

Pourquoi prendre Ferrotrate?

Le fer est essentiel au transport de l'oxygène des vaisseaux sanguins vers toutes les cellules du corps. Le fer s'intègre aux globules rouges (hémoglobine) qui transportent l'oxygène des poumons vers les tissus de l'organisme. Comme le fer est impliqué dans la production de l'énergie, celle-ci baisse lorsque nos réserves de ce minéral chutent au-dessous des quantités requises. Il n'est donc pas surprenant que la fatigue est le symptôme classique d'une insuffisance en fer.

Qui devrait prendre Ferrotrate?

Un supplément vitaminique en fer est capital pour corriger l'anémie ferriprive, un diagnostic dont les symptômes sont la fatigue, la perte d'endurance, les maux de tête, la peau pâle, la dépression, les troubles du sommeil et un manque général de bien-être. Les personnes le plus à risque d'une carence en fer sont les enfants de moins de 2 ans, les adolescentes (en raison des saignements menstruels abondants), les femmes enceintes et les personnes âgées. Ces dernières sont plus à risque car l'acidité stomacale diminue avec l'âge ce qui réduit leur capacité à absorber le fer. Les saignements internes causés par les colites ulcéreuses, les ulcères gastrique et duodénal ainsi que la maladie de Crohn justifient une supplémentation en fer qui redonne de l'énergie durant les poussées actives des états. Les athlètes peuvent avoir besoin de plus de fer pour répondre à leurs exigences physiques. Les végétariens sont sujets à une carence en fer parce que celui provenant dans les plantes n'est pas aussi assimilable que le fer hémique des viandes.

Évaluation du bilan en fer

Une carence en fer peut être détectée par un praticien de la santé qui mesure le taux de ferritine, une protéine qui permet le stockage du fer. Ce test sanguin révèle plus que le test habituel du taux d'hémoglobine puisqu'une déficience en fer emmagasiné est ce qui importe sur le plan de l'énergie et de la vitalité.

Formulé pour une absorption maximale

Le fer est l'un des minéraux les plus difficiles à absorber. En fait, l'élimination par le côlon du fer non absorbé peut causer des gaz et de la constipation. Le Ferrotrate est encapsulé avec de la vitamine C qui fournit l'élément acide nécessaire à l'absorption.

Capsule végétale :

Fer (sulfate ferreux)27 mg
Vitamine C (acide ascorbique)110 mg

Ingrédients non-médicinaux :

Cellulose microcristalline. Hypromellose, acetate de potassium, gomme gellane.

Sans gluten

Ne contient pas de produits animaux, de BHA, de BHT, de sarrasin, de céleri, de produits de maïs, de produits laitiers, ni d'œufs, de poissons, de crustacés, de gélatine, de gluten, de MSG, de noix, d'arachides, de riz, de produits de carthame, de tournesol ni de sésame, de soya, de sulfites, de produits de blé, de levure.

Mode d'emploi : Prendre 1 capsule par jour avec de la nourriture ou selon les indications d'un praticien de la santé. Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments.

Avertissements : Pour adultes seulement. À des fins thérapeutiques seulement. Consultez un praticien de la santé avant de prendre ce produit, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Entreposage recommandé :

Pour conserver la fraîcheur, garder au frais et sec.

•• **Garder hors de la portée des enfants.**

La quantité de fer contenue dans cet emballage peut causer des torts sérieux à un enfant. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Applications principales

Anémie
Soutien immunitaire

Compléments nutritifs associés

Logical Choice Whey Protein
Vitamine E

Référence :

Lieberman, Shari, PhD, Nancy Bruning, « The Real Vitamin and Mineral Book », Avery Publishing, (1997), 2^e édition.