

# Double Take

## Vitamin/Vitmaine

Source of antioxidants. A factor in the maintenance of good health.

### What is Double Take?

NutriChem's Double Take is a high potency multivitamin/mineral supplement for adults. It contains highly absorbable forms of nutrients such as Methylcobalamin (B12) and 5-MTHF (Folic Acid) to ensure maximum absorption in the gastrointestinal tract. Our new and improved formula contains Lutein, Curcumin and Co Q10.

### Why take Double Take?

Modern farming methods include intensive soil use, which can cause mineral depletion. If incorrectly re-fertilized, soil micro-organisms are destroyed, making it more challenging for plants to take up nutrients. In addition, food processing methods such as milling, refining, and canning further strip nutrients from our food supply. Environmental and internal pollution increase our need for antioxidant nutrients. Add this to the nutrient depleting abilities of a stressful lifestyle and it becomes clear why it is becoming increasingly difficult to obtain the micronutrients needed to maintain optimal health. NutriChem's Double Take supplies levels of nutrients that more sufficiently address deficiency risks than RDA (Recommended Dietary Allowance) levels.

### Who Benefits from taking Double Take?

Any adult, male or female, over 100 pounds may take NutriChem's Double Take as health protection insurance. The addition of lutein helps to ensure vision support. Curcumin is added for its anti-inflammatory support and neuro-protective properties. CoQ10 is beneficial for cardiovascular support and antioxidant protection.

### References

The Real Vitamin and Mineral Book 2<sup>nd</sup> ed. Shari Lieberman, PhD and Nancy Bruning. Avery Publishing 1997.

Singh, RB et al. (1998) Randomized double blind placebo-controlled trial of coenzyme Q10 in patients with acute myocardial infarction. *Cardiovasc Drugs Ther* 12: 347-53.

Ringman JM, Frautschy SA, Cole GM, Masterman DL, Cummings JL. A potential role of the curry spice curcumin in Alzheimer's disease. *Curr Alzheimer Res*. 2005;2:131-136.

### Active Ingredients

Each capsule contains:

#### Medicinal Ingredients:

Curcumin (Curcuma longa rhizome).....	20 mg
Lutein (Tagetes erecta Herb Flowering oleoresin).....	0.5 mg
Coenzyme Q10 (Synthetic) .....	2.5 mg
Beta-carotene (Synthetic).....	375mcg
Biotin (Synthetic).....	15 mcg
Calcium (Calcium hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate).....	62.5 mcg
Choline (Lecithin (Synthetic).....	25 mg
Chromium (Chromium (III) HVP chelate).....	25 mcg
Copper (Copper (III) hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate (Synthetic).....	0.25 mg
Calcium d-Pantothenate (Synthetic).....	12.5 mcg
Folic Acid (Synthetic).....	100 mcg
Folate (L-5-Methyltetrahydrofolic acid, glucosamine salt (Synthetic).....	150mcg
Inositol (Synthetic).....	5 mg
Iodine (Potassium Iodide (Synthetic).....	50 mcg
Vitamin C (Ascorbic Acid (Synthetic).....	70 mg
Magnesium (Magnesium Glycinate).....	25 mg
Manganese (Manganese (III) hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate (Synthetic).....	0.5 mg
Mixed Tocopherols concentrate.....	31 mg
Molybdenum (Molybdenum (VI) hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate (Synthetic).....	7.5mcg
Vitamin B3 (Saccromyces cerevisiae-whole).....	25 mg
Vitamin B2 (Riboflavin(e) Synthetic).....	5 mg
Selenium Selenium hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate (Synthetic).....	50 mcg
Vitamin B1 (Thiamine hydrochloride (Synthetic).....	7.5mg
Vitamin B12 (Methylcobalamin (Synthetic).....	7.5 mcg
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride (Synthetic).....	7.5 mg
Vitamin D3 (Menaquinone 7 (Synthetic).....	2.5 mcg
Vitamin K2 (Menaquinone 7 (Synthetic).....	7.5 mcg
Zinc (Zinc Hydrolyzed vegetable protein (HVP) chelate (Synthetic).....	6.25 mg

#### Non-Medicinal Ingredients:

Hyprmellose, gellan gum, potassium acetate.

#### Directions

Adults: Take orally 2 capsules daily. Take a few hours before or after taking other medications. Take with food.

#### Warnings

Consult a health care practitioner prior to use if you are taking antiplatelet medication or blood thinners, are pregnant or breast feeding, have gallstones or a bile duct obstruction, have stomach ulcers or excess stomach acid or taking blood pressure medication. For adult use only.

#### Key Applications

Supplies vitamins and minerals essential to health body metabolism

#### Complementary Supplements

Nutridophilus Essentials  
Pure Premium Fish Oil



Manufactured by NutriChem Pharmacy Ltd. 1303 Richmond Road,  
Ottawa, ON CANADA K2B 7Y4 (613) 820-4200

# Double Take

## Vitamine

Une source d'antioxydants. Contribue au maintien d'une bonne santé.

### En quoi consiste Double Take?

Le Double Take de NutriChem est un complément multivitaminique/minéral très puissant destiné aux adultes. Il contient des formes de nutriments hautement assimilables comme la méthylcobalamine (B12) et le 5-MTHF (acide folique) pour en assurer une absorption maximale dans les voies gastro-intestinales. Notre formule, nouvelle et améliorée, contient de la lutéine, de la curcumine et des coenzymes Q10.

### Pourquoi prendre Double Take?

Les méthodes agricoles modernes comprennent l'utilisation intensive des sols. Si les sols ne sont pas enrichis correctement, leurs micro-organismes sont détruits ce qui rend plus difficile l'absorption d'éléments nutritifs par les plantes. De plus, les processus de transformation des aliments tels que l'usinage, le raffinage et la mise en conserve éliminent encore les nutriments de notre alimentation. Aussi, la pollution intérieure et environnementale augmente nos besoins en antioxydants. Considérez la capacité d'un mode de vie stressant à détruire les nutriments et vous comprendrez pourquoi il devient de plus en plus difficile d'obtenir les micronutriments nécessaires pour le maintien d'une santé optimale. Le Double Take de NutriChem fournit un niveau de nutriments qui réduit encore plus le risque de carence que l'apport nutritionnel recommandé (ANR).

### Qui devrait prendre Double Take?

Tout adulte, homme ou femme, de plus de 100 livres peut prendre Double Take de NutriChem comme assurance de protection de la santé. L'ajout de la lutéine aide à assurer une bonne santé oculaire. La curcumine est ajoutée pour ses propriétés anti-inflammatoires et neuro-protectrices. Les coenzymes Q10 sont bénéfiques pour le système cardiovasculaire et fournissent une protection antioxydante.

### Références

Lieberman, S., Bruning, N., « The Real Vitamin and Mineral Book », 2<sup>e</sup> édition, Avery Publishing, (1997).

Singh, RB et coll. « Randomized double blind placebo-controlled trial of coenzyme Q10 in patients with acute myocardial infarction. », *Cardiovascular Drugs and Therapy*, (1998), vol. 12, p. 347-53.

Ringman JM, Frautschy SA, Cole GM, Masterman DL, Cummings JL. « A potential role of the curry spice curcumin in Alzheimer's disease. » *Current Alzheimer Research*, (2005), vol. 2, p. 131-136.

### Ingrédients actifs

Chaque capsule contient :

#### Ingrédients médicinaux :

Curcumine (Rhizomes de curcuma longa) .....	20 mg
Lutéine (Oléorésine de tagètes erecta (herbe en fleurs) .....	0,5 mg
Coenzymes Q10 (Synthétique) .....	2,5 mg
Bêta-carotène (Synthétique) .....	375 mcg
Biotine (Synthétique) .....	15 mcg
Calcium (Chélate de calcium et de protéine végétale hydrolysée (PVH)) .....	62,5 mg
Choline (Lécithine synthétique) .....	25 mg
Chromium (Chélate de chromium (III) et de PVH) .....	25 mcg
Cuivre (chélate de cuivre et de PVH) (Synthétique) .....	0,25 mg
D-Pantothénate de calcium (Synthétique) .....	12,5 mcg
Acide folique (Synthétique) .....	100 mcg
Folate (Acide L-5 de méthyltétrahydrofolique, sel de glucosamine (Synthétique) .....	150 mcg
Inositol (Synthétique) .....	5 mg
Iodure de potassium (Synthétique) .....	50 mcg
Vitamine C (Acide ascorbique (Synthétique) .....	70 mg
Magnésium (Glycinate de magnésium) .....	25 mg
Manganèse (Chélate de manganèse (III) et de PVH (Synthétique) .....	0,5 mg
Mélange de concentré de tocophérols .....	31 mg
Molybdène (Chélate de molybdène (VI) et de PVH (Synthétique) .....	7,5 mcg
Vitamine B3 (Saccharomyces cerevisiae - En entier) .....	25 mg
Vitamine B2 (Riboflavine (Synthétique) .....	5 mg
Sélénium (Chélate de sélénium et de PVH) (Synthétique) .....	50 mcg
Vitamine B1 (Chlorhydrate de thiamine (Synthétique) .....	7,5 mg
Vitamine B12 (Méthylcobalamine (Synthétique) .....	7,5 mcg
Vitamine B6 (Chlorhydrate de pyridoxine (Synthétique) .....	7,5 mg
Vitamine D3 (Vitamine D3 synthétique) .....	2,5 mcg
Vitamine K2 (Menaquinone 7 (Synthétique) .....	7,5 mcg
Zinc (Chélate de zinc et de PVH) (synthétique) .....	6,25 mg

#### Ingrédients non médicinaux :

Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium.

#### Mode d'emploi

Adultes : Prendre 2 capsules par jour avec de la nourriture quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments.

#### Avertissements

Consultez un praticien de la santé avant d'utiliser ce produit si vous prenez des médicaments antiplaquettaires ou des anticoagulants, êtes enceinte ou allaitez, avez des calculs biliaires ou une obstruction des voies biliaires, souffrez d'ulcères à l'estomac ou d'un excès d'acide gastrique ou prenez des médicaments contre la tension artérielle. Pour adultes seulement.



Fabriqué par NutriChem Pharmacy Ltd. 1303 chemin Richmond,  
Ottawa, ON CANADA K2B 7Y4 (613) 820-4200

#### Applications principales

Fournit des vitamines et des minéraux essentiels au métabolisme.

#### Compléments nutritifs associés

Nutridophilus Essentials Pure  
Premium Fish Oil