

Calcium

Mineral

Calcium is an important factor in the prevention of osteoporosis and the maintenance of healthy bones

What is Calcium?

Calcium is a mineral, naturally-occurring in animal, vegetable and mineral substances.

Why take Calcium?

Calcium is the most abundant mineral in the human body and is an essential nutrient for maintenance of bone integrity. The bones themselves may be considered a mineral “bank”, from which calcium and other minerals may be drawn in times of need. For example, it is vital that the acidity created in the blood by a calcium-deficient meal high in sugar or caffeine be neutralized to protect tissues. At this time, calcium may be utilized to balance the pH of the blood and maintain biochemistry and general metabolism. Calcium is also required for proper muscle contraction, nerve impulse transmission, heart beat regulation, blood clotting, blood pressure and energy production; in fact, all of these activities take priority over maintaining bone integrity.

Who benefits from taking Calcium?

Those with a diet low in milk products (ie. veganism or lactose intolerance), fortified soy products, nuts, seeds, leafy greens and whole grains are more prone to calcium deficiency, as well as those with diets high in sugar, salt, caffeine, carbonated drinks, and white flour. Medications, such as certain anti-inflammatory drugs may accelerate bone loss. Lactating, pregnant and breastfeeding women have increased needs for this mineral.

Formulated for Better Absorption

Calcium never exists as pure elemental calcium, rather the mineral will be found in the form of carbonate, citrate, phosphate, lactate, hydroxyapatite, aspartate, or orotate. These forms all have different advantages and disadvantages; for instance, calcium carbonate has high elemental quantities of calcium but may be harder to absorb. At the same time, calcium aspartate is much more absorbable, yet contains a much smaller quantity of elemental calcium. NutriChem Calcium combines the advantages of citrate and carbonate forms to maximize absorption and volume of elemental calcium per dose, in a convenient capsule form.

Free of Common Allergens

NutriChem Calcium is not derived from oyster shell, shellfish or other animal products. There is no wheat, yeast, soy, dairy, sugar or gluten in the product, making it safe for those with sensitivities or allergies to these substances.

Gluten Free - Dairy Free

Vegetarian capsules:

Calcium** (HVP* Chelate) 195 mg

*Hydrolyzed vegetable protein. Chelated with rice protein.

**As elemental calcium.

Non-medicinal ingredients:

Hypromellose, gellan gum, potassium acetate, citric acid (anhydrous), brown rice flour.

Free of shellfish, peanuts, nuts, sugar, sulphites, preservatives, artificial colours, sweeteners, flavours, fillers, and all celery, corn, milk, dairy, egg, wheat, yeast, buckwheat, gluten, safflower, sunflower, sesame and animal products.

Non GMO.

Directions: Take orally 2 vegetarian capsules, twice daily, or as directed by a health practitioner. Take at least 2 hours before or 4-6 hours after taking other medications.

Adult use only. For therapeutic use only.

Recommended storage conditions:

For freshness, store in cool, dry place.

Keep out of reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Bone Health

Lactose Intolerance

Complementary Supplements

Magnesium

Vitamin D

References:

The Real Vitamin and Mineral Book.

2nd ed. Shari Lieberman, PhD and Nancy Bruning. Avery Publishing, 1997.

Le calcium est un facteur important dans la prévention de l'ostéoporose et pour la santé des os.

En quoi consiste Calcium?

Calcium est un minéral qui existe à l'état naturel dans les substances animales, végétales et minérales.

Pourquoi prendre Calcium?

Le calcium, le minéral le plus abondant du corps humain, est un élément nutritif essentiel au maintien de l'intégrité des os. Les os eux-mêmes peuvent être considérés comme une « banque » de minéraux d'où peuvent être retirés du calcium et d'autres minéraux en cas de besoin. Par exemple, il est crucial que l'acidité produite dans le sang à la suite d'un repas faible en calcium, haut en sucre ou en caféine soit neutralisée pour protéger les tissus. À ce moment-là, le calcium peut être utilisé pour équilibrer le pH du sang et maintenir la biochimie et le métabolisme général. Le calcium est essentiel à la contraction des muscles, au flux nerveux, à la régulation du battement du cœur, à la coagulation, à la tension artérielle et à la production d'énergie. En fait, toutes ces fonctions ont priorité sur le maintien de l'intégrité des os.

Qui devrait prendre Calcium?

Les personnes dont le régime alimentaire est faible en produits laitiers (végétalisme, intolérance au lactose), en produits de soja enrichis, en noix, en graines, en légumes-feuilles et en grains entiers ou bien haut en sucre, en sel, en caféine, en boissons gazeuses et en farine blanche sont plus portées à développer une carence en calcium. Certains médicaments comme les anti-inflammatoires peuvent accélérer la perte osseuse. Aussi, les femmes enceintes ou qui allaitent ont un plus grand besoin de ce minéral.

Formulé pour une absorption maximale

Le calcium n'existe pas à l'état pur; il se retrouve plutôt sous forme de carbonate, de citrate, de phosphate, de lactate, d'hydroxyapatite, d'aspartate ou d'orotate. Chacune de ces formes présente des avantages et des inconvénients. Par exemple, le carbonate de calcium contient un taux élevé de calcium élémentaire, mais il est difficilement absorbable. D'autre part, l'aspartate de calcium est nettement plus absorbable, mais contient beaucoup moins de calcium élémentaire. Calcium de NutriChem combine les avantages du citrate et du carbonate pour obtenir un niveau élevé de calcium élémentaire par dose et une absorption optimale, et ce dans un format de capsule pratique.

Sans allergènes communs

Calcium de NutriChem ne provient pas d'écaillés d'huitres, de crustacés ou d'autres produits animaux. Il ne contient pas de blé, de levure, de soya, de produits laitiers, de sucre, ni de gluten ce qui en fait un choix sûr pour les personnes qui ont des allergies ou des sensibilités à ces substances.

Sans gluten – Sans produits laitiers

Capsules végétales :

Calcium** (chélate de PVH*) 195 mg

* Protéine végétale hydrolysée chélatée avec des protéines de riz.

** élémentaire

Ingrédients non médicinaux :

Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium, acide citrique (anhydre), farine de riz brun.

Ne contient pas de crustacés, d'arachides, de noix, de sucre, de sulfite, d'agents de conservation, de colorant, d'édulcorant ou de saveur artificiels, de produits de remplissage, de produits de céleri, de maïs, de lait, d'œufs, de blé, de levure, de sarrasin, de gluten, de carthame, de tournesol, ou de sésame, ni de produits animaliers.

Pas un OGM.

Mode d'emploi : Prendre 2 capsules végétales, 2 fois par jour ou selon les indications d'un praticien de la santé. Prendre au moins 2 heures avant ou de 4 à 6 heures après la prise d'autres médicaments.

Pour adultes seulement.

À des fins thérapeutiques seulement.

Entreposage recommandé : Pour conserver la fraîcheur, garder au frais et au sec.

Tenir hors de la portée des enfants. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou absent.

Application principales

Santé des os
Intolérance au lactose

Compléments nutritifs associés

Magnésium
Vitamine D

Référence :

Lieberman, Shari, PhD, Nancy Bruning, « The Real Vitamin and Mineral Book », Avery Publishing, (1997), 2e édition.