

Buffered Vitamin C

Vitamin

A factor in the normal development of bones, cartilage, teeth and gums.

What is Buffered Vitamin C?

Calcium L-Ascorbate is another name for vitamin C (ascorbic acid), which has been buffered by a specific quantity of the mineral calcium. It is intended for maintenance of optimal vitamin C levels.*

Why take Buffered Vitamin C?

Combining ascorbic acid with calcium produces a supplement that is less acidic and therefore easier on the digestive tract. This allows for the use of higher doses without possible side effects such as diarrhea, rashes and stomachaches that may occur in sensitive individuals taking pure vitamin C.

Vitamin C is best known for its importance to the human immune system, a complex system which distinguishes what is safe for our bodies from what is not. This vitamin stimulates production of special white blood cells that are capable of “eating” bacteria, viruses, and other foreign “invaders”. Vitamin C also functions in the human body as an antioxidant, a substance that is able to neutralize unstable molecules capable of cellular damage. This vitamin also helps guard against the detrimental effects of stress by supporting adrenal hormone production. As a precursor to collagen formation, vitamin C is important in building and maintaining healthy connective tissue and is vital in blood vessel integrity. Bruising easily may be a symptom of vitamin C deficiency. Adequate vitamin C levels are therefore critical for a variety of bodily processes.

Who benefits from taking Buffered Vitamin C?

Individuals with bleeding gums or frequent colds and infections may not be getting enough vitamin C to suit their needs. Physical and mental stressors, such as inadequate sleep, excessive or intensive exercise, smoking, alcohol consumption, and a diet low in fresh fruits and vegetables will increase daily requirements. Oral contraceptive users as well as pre-and post surgery patients may maintain vitamin C status with supplementation. Individuals who consume processed meats such as hot dogs, bacon and deli meats are at higher risk of cancer due to the chemical reaction between nitrates/nitrites and stomach acid, which produces nitrosamines. Fortunately, the resulting cellular damage by these chemicals may be prevented with adequate vitamin C and E intake.

*Calcium Ascorbate does not contain a significant amount of calcium. Those who desire a calcium supplement are advised to take a separate product designed for this purpose.

Gluten Free

Per vegetarian capsule:

Vitamin C (Calcium Ascorbate) 689 mg

Non-medicinal ingredients:

Hypromellose, gellan gum, potassium acetate.

Directions: Adults: Take orally 1–2 vegetarian capsules daily, or as directed by a health care practitioner.

Powder, per teaspoon:

Vitamin C (Calcium Ascorbate) 4000 mg

Directions: Adults: Take orally up to ½ teaspoon daily, or as directed by a health care practitioner.

Free of artificial colours, artificial flavours, dairy products, eggs, gluten, maltodextrin, peanuts, preservatives, soy, starch, sugar, tree nuts, wheat, yeast, beef/chicken/pork derivatives, fish/shellfish /seafood derivatives. Non GMO.

Cautions and Warnings: If you are pregnant or breastfeeding, consult a health care practitioner before taking this product.

Recommended storage conditions: Store in a cool, dry place.

Keep out of the reach of children. Do not use if seal around cap is broken or missing.

Key Applications

Stress
Immune Support
Periodontal Health

Complementary Supplements

Zinc
CoEnzyme Q10

Selected References:

The Real Vitamin and Mineral Book.
2nd ed. Shari Lieberman, PhD and Nancy Bruning. Avery Publishing, 1997.

Un facteur dans le développement normal des os, du cartilage, des dents et des gencives.

En quoi consiste la Buffered Vitamin C?

Le L-ascorbate de calcium est un autre nom pour la vitamine C (acide ascorbique) qui a été tamponnée par une quantité précise de calcium minéral. Il a pour but de maintenir un taux optimal de vitamine C.*

Pourquoi prendre la Buffered Vitamin C?

La combinaison d'acide ascorbique et de calcium produit un complément nutritif moins acide et plus doux pour le tube digestif. Ceci permet d'en consommer plus sans les effets secondaires possibles comme la diarrhée, les éruptions cutanées et les troubles gastriques qui peuvent se produire chez les personnes sensibles à la vitamine C pure.

La vitamine C est connue surtout pour son importance pour le système immunitaire, un système complexe qui distingue ce qui est sans danger pour le corps et ce qui ne l'est pas. Cette vitamine stimule la production de globules blancs spéciaux qui sont capables de « manger » les bactéries, les virus et les autres « envahisseurs ». Elle fonctionne aussi comme antioxydant, une substance capable de neutraliser les molécules instables qui peuvent causer des dommages cellulaires. Elle aide aussi à protéger contre les effets nocifs du stress en soutenant la production d'hormones surrénales. En tant que précurseur à la formation du collagène, la vitamine C est importante au développement et au maintien des tissus conjonctifs sains et est vitale pour l'intégrité des vaisseaux sanguins. Une tendance aux ecchymoses peut être un symptôme d'une carence en vitamine C. Une teneur suffisante en vitamine C est donc cruciale pour une variété de processus physiologiques.

Qui devrait prendre Buffered Vitamin C?

Les personnes qui ont fréquemment des saignements de gencives, des rhumes ou des infections peuvent ne pas avoir suffisamment de vitamine C pour répondre à leurs besoins. Les facteurs de stress physique et mental, tels que le manque de sommeil, l'exercice excessif et intense, le tabagisme, la consommation d'alcool et un régime alimentaire faible en fruits et légumes, augmentent les besoins quotidiens. Pour maintenir un taux de vitamine C, un supplément vitaminique est tout à fait indiqué pour celles qui utilisent des contraceptifs oraux et pour les patients pré et postopératoires. Les personnes qui consomment des viandes transformées comme les hotdogs, le bacon et les charcuteries présentent un risque plus élevé de cancer parce que la réaction chimique entre les nitrates, les nitrites et les acides gastriques produit des nitrosamines. Heureusement, les dommages cellulaires causés par ces produits chimiques peuvent être évités par une consommation adéquate des vitamines C et E.

*L'ascorbate de calcium ne contient pas un taux suffisant de calcium. Les personnes qui souhaitent un supplément vitaminique de calcium devraient prendre un produit distinct conçu à cet effet.

Sans gluten

Par capsule végétale :

Vitamine C (Ascorbate de calcium) 689 mg

Ingrédients non médicinaux :

Hypromellose, gomme gellane, acétate de potassium.

Mode d'emploi : Adultes : Prendre 1 à 2 capsules végétales par jour, ou selon les indications d'un praticien de la santé.

Par cuillère à thé de poudre :

Vitamine C (Ascorbate de calcium) 4000 mg

Mode d'emploi : Adultes : Prendre jusqu'à ½ cuillère à thé par jour ou selon les indications d'un praticien de la santé.

Ne contient pas de saveurs ou de colorants artificiels, de produits laitiers, d'œufs, de gluten, de maltodextrine, d'arachides, d'agents de conservations, de soya, d'amidon, de sucre, de noix, de blé, de levure, de produits dérivés de bœuf, de volaille, de porc, de poissons, ou de fruits de mer.

Pas un OGM.

Mises en garde et

avertissements : Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent consulter un praticien de la santé avant de consommer ce produit.

Entreposage recommandé : Garder dans un endroit frais et sec

Applications principales

Stress
Soutien du système immunitaire
Santé périodontique

Compléments nutritifs associés

Zinc
CoEnzyme Q10

Référence :

Lieberman, Shari, PhD, Nancy Bruning, « The Real Vitamin and Mineral Book », Avery Publishing, (1997), 2^e édition.