



# Outie Tool Instructions

## DIRECTIONS:

1. Use lever end to push your bottom aligner up and off, and hook end to pull the top aligner down and off.
2. The hook to pull the top aligner off may be inserted either on the tongue side of the mouth or outside on the gum line.

## To safely remove your aligners and avoid breaking off the ends of the tool:

1. Make sure to fully engage the lever end and the hook end between aligner and teeth.
2. Gently but firmly pull the top aligner down (don't pull outward).
3. Gently but firmly push the bottom aligner up (don't pull outward).

## TIPS:

1. Aggressive or improper use of the tool can result in breakage, if you're having a difficult time in one area, move the Outie Tool to a new position and try again. Do not pull down or push up forcefully because this may cause the Outie Tool to break.
2. For very tight aligners rinse your mouth with warm water prior to removal.

We understand that there is a learning curve in using the Outie Tool. Some patients may have tighter aligners or more attachments than customary, which may lead to breakage of the Outie Tool if used too aggressively. In the event you experience the occasional breakage, please accept a complimentary "spare" Outie Tool. (Note: The spare Outie Tool serves as a final replacement in the event of breakage.)

## ANREISE:

Benutzen Hebelendes Sie Ihren unterem Aligner zu hoch drücken-und ausschalten, und verhaken Sie das, um die obere nach unten ziehen und aus. Der Haken um die obere Aligner aus ziehen kann entweder auf der Seite der Zunge den Mund eingeführt werden oder draußen auf dem Zahnfleisch.

## Um sicher zu entfernen und Ihre Aligner vermeiden Abbruch der Enden des Werkzeugs:

1. Stellen Sie sicher, daß Sie den Hebel Ende und das Hakenende zwischen Ausrichter und Zähne
2. Vorsichtig, aber fest ziehen Sie die Top-Aligner nach unten (nicht nach außen ziehen).
3. Vorsichtig, aber fest drücken Sie den unteren bis Aligner (nicht ziehen nach außen).

## TIPPS:

1. Aggressive oder unsachgemäße Verwendung des Werkzeugs kann zum Bruch führen, wenn Sie eine schwierige Zeit in sind ein Gebiet, bewegen Sie den Outie Tool, um eine neue Position und versuchen Sie es erneut. Ziehen Sie nicht nach unten oder nach oben treiben Nachdruck, weil Dadurch kann die Outie Werkzeug zu brechen.
2. Für sehr enge Aligner spülen Sie den Mund mit warmem Wasser vor der Entfernung.

Wir verstehen, dass es eineLernkurve im Umgang mit dem Outie Tool gibt. Manche Patienten haben straffer Aligner oder mehrere Anlagen als üblich kann das zu einem Bruch des OT führen, wenn verwendet zu aggressiv. Für den Fall, erleben Sie die gelegentlichen Bruch, akzeptieren Sie bitte ein kostenloses "spare" Outie Tool. (Hinweis: Das Reserverad Outie-Tool dient als Ersatz endgültig im Fall des Bruchs.)

## INSTRUCCIONES:

Use la palanca para empujar a su alineador de abajo, hacia arriba y fuera, y el gancho para extraer el alineador de arriba hacia abajo y fuera. El gancho para eliminar el alineador de arriba se puede insertar en el lado de la lengua

de la boca o fuera de la línea de la encía.

**Para eliminar de forma segura sus alineadores y evitar la ruptura de los extremos del Outie:**

1. Asegúrese de realizar plenamente la palanca y el gancho entre el alineador y los dientes.
2. Con cuidado pero con firmeza, tire el alineador de arriba hacia abajo (no tire hacia afuera).
3. Con cuidado pero con firmeza deslice el alineador inferior hacia arriba (no tire hacia afuera).

**CONSEJOS:**

1. El uso agresivo o inadecuado del Outie puede resultar en la rotura, si usted está teniendo un momento difícil en una zona, mueva el Outie a una nueva posición y vuelva a intentarlo. No tire hacia abajo o empujar hacia arriba con fuerza porque esto puede hacer que el Outie se rompa.
2. Para alineadores muy apretados, enjuague la boca con agua tibia antes de su retirada.

Entendemos que hay una curva de aprendizaje en el uso del Outie. Algunos pacientes pueden tener alineadores más ajustados o más accesorios que de costumbre, lo cual puede conducir a la rotura del Outie si se utiliza con demasiada agresividad. En el caso de que tengas la rotura ocasional, por favor, aceptar de cortesía, un Outie de repuesto. (Nota: El Outie de repuesto sirve como un reemplazo final, en el caso de rotura.)

**使用法**

棒のてこ状の先を使って下側のライナーを持ち上げてはずします。上のライナーは棒のフック状の先を使い下げてはずします。

上のライナーをはずすためのフックは、舌の側かまたは歯茎沿いにあります。

**ライナーを安全にはずし、器具の先端を破損しないためには:**

1. 棒のてこ状の先、またはフック状の先をライナーと歯の間にしっかりといれます
2. 上のライナーはやさしく、しっかりと引き下げます（外側に引っ張らないでください）
3. 下のライナーはやさしく、しっかりと押し上げます（外側に引っ張らないでください）

**使用上のヒント**

1. この器具を激しく使ったり、不適切な使用により壊れることがあります。一カ所でうまく行かない場合には、アウテーター器具を他の部分で試してください。むやみに引き下げたり、押し上げるとアウテーター器具が壊れることがあります。
2. ライナーがとてもきつい場合には、まず 温かいお湯で口をゆすいでください。

アウテーター器具使用は何回か試してください。

ライナーがきついかったり、装置が多い患者さんは、

激しく使用するとアウテーター器具が壊れる可能性があります。もし壊れた場合には、無料の予備アウテーター器具を使ってください。（破損の場合には、この予備品をもって交換したものとします）