

Body Composition Smart Scale

User Manual

Contents

Warning.....	1
Caution.....	1
Product Specification.....	2
Overview.....	2
Measurement Tips.....	2
Power On Scale.....	4
App Install and Measurement.....	4
How to Change Weight Unit.....	7
How to Track Your Measuring Data.....	8
How to Share Your Measuring Data.....	9
Infant Mode.....	9
Trouble shooting.....	10

Pèse-Personne Impédancemètre
Mode d'emploi

Sommaire.....	1
Avertissement.....	1
Attention	
Spécification du produit	
Aperçu	
Conseils de prise de mesures	
Alimentation	
Mise en service avec l'application	
Comment changer l'unité du poids	
Comment suivre vos données de mesure	
Comment partager vos données de mesure	
Mode bébé	
Dépannage	

WARNING

Please read carefully before use

Do not use if you have a pacemaker, or artificial lung, or wear an ECG, or any other internal medical device.

Do not use if you are pregnant.

Do not use on slippery floor; do not use when your body is wet.

Avertissement

Lisez attentivement ce mode d'emploi avant l'utilisation.

Ne pas utiliser ce produit si vous avez un stimulateur cardiaque, un poumon artificiel, un ECG, ou tout autre dispositif médical interne.

Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte.

Ne pas utiliser ce produit sur un sol glissant, ou lorsque votre corps est mouillé.

CAUTION

Your body composition data measurements may not be accurate when using the scale immediately after heavy physical activities.

This model of the smart scale is not intended for use by children under the age of 18.

Smart scale should not be used to diagnose or treat medical professionals to determine what is ideal for you.

Attention

Les données de la composition corporelle peuvent être inexactes lors de la mesure immédiate après des activités physiques intenses.

Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des utilisateurs de moins de 18 ans.

Ce produit ne doit pas être utilisé pour la diagnose ou le traitement professionnel médical pour déterminer votre état de santé d'un point de vue médical. Merci de consulter un professionnel de la santé en cas de doutes, maladies ou autre.

Product Specification

- 1).Max Capacity: 180kg / 396 lb
- 2) Measurement Resolution:0.2lb.(0.1kg)
- 3)Size:26cm X 26CM/ 10.23In X 10.23In
- 4) Batteries:4X1.5V AAA(Not Include)

Overview

Screen
Electrodes
Feet
Unit
Batteries

Spécification du produit

- 1) Charge maximale supportée : 180kg / 396lb
- 2) Précision : 0,2lb (0,1kg)
- 3) Dimension : 26cm X 26cm / 10,23In X 10,23In
- 4) Alimentation : 4 piles AAA 1,5V (non inclus)

Aperçu

Écran
Électrodes
Pieds
Unité
Piles

Measurement Tips

Read the warning on front page carefully and follow the instructions.

This product employs BIA (bioelectrical impedance analysis) technology. To have accurate and consistent measurement results, please use it at the same time during the day and under same conditions as much as possible. Please avoid measurements:

- During or immediately after strenuous exercises
- Immediately after a shower, bath or sauna
- With heavy alcohol consumptions
- During or immediately after engorgement
- During fever

During the test, please be barefoot first and stand straight.

Wearing socks you will not have accurate results. Dirty feet may also affect measurement accuracy.

Weight unit can be changed from pound(lb.) to kilogram(kg), by the mobile app program. The height unit will also change accordingly (cm/inch)

Measure weight correctly: place the scale flat on hard floor and reset it before measurement. The weight should display 0.0 lb. before stepping on the scale.

Measure body fat and other body composition parameters correctly: Stand straight on scale, and have both feet uniformly touched the electrodes as the below figure.



Conductive areas

Conseils de la mesure

Lisez attentivement l'avertissement sur la page d'accueil et suivez les instructions.

Ce produit emploie la technologie BIA (analyse d'impédance bioélectrique).

Pour obtenir des résultats exacts et cohérents, pesez-vous en même temps dans la journée et sous les mêmes conditions autant que possible. Évitez de vous peser :

- pendant ou immédiatement après des exercices intenses
- immédiatement après une douche, un bain ou un sauna
- en cas de consommation excessive d'alcool
- pendant ou immédiatement après une consommation excessive de nourriture.
- si vous avez de la fièvre

Tenez-vous droit et pesez-vous pieds nus.

Vous n'aurez pas de résultats exacts en portant des chaussettes.

Les pieds sales peuvent également affecter la précision de la mesure.

L'unité du poids peut être changée de livre (lb) à kilogramme (kg), par

l'application sur le smartphone. L'unité de la taille peut également être changée de centimètre (cm) à pouce (inch).

Pesez-vous correctement : Placez la balance à plat sur une surface ferme, réinitialisez-la avant la mesure. Attendez l'affichage de 0,0 lb avant de monter sur la balance.

Mesurer la graisse corporelle et d'autres paramètres de composition corporelle correctement : Tenez-vous droit sur la balance, avec les deux pieds touchant uniformément les électrodes comme sur l'illustration ci-dessous.



Zones conductrices

Power on Scale

Install the batteries and power your scale.

After power on, you can measure body weight. However, to measure other body composition parameters such as body fat percentage, you need to use your Smart Scale together with your smart phones or tables. You will need to install mobile applications programs on your mobile devices first. See next.

Remark: The scale would be switched on when weight of 5 kg or more is placed on it ; and the Scale will be auto turn off after 10 seconds you not use it.

Alimentation

Placez les piles dans le pèse-personne et mettez en service la balance.

L'écran s'allume, vous pouvez vous peser. Cependant, pour mesurer d'autres paramètres de composition corporelle tels que le taux de graisse corporelle, vous devez utiliser votre pèse-personne et smartphone ensemble. Installez d'abord l'application sur votre smartphone. Voir ci-dessous.

Remarque : il faut placer au moins 5KG sur le pèse-personne pour le mettre en marche. Le pèse-personne sera automatiquement éteint après 10 secondes si vous ne l'utilisez pas.

APP Install and Measurement

The wireless Body Composition Smart Scales can connect wirelessly mobile phones. To do so, mobile devices need to install mobile application programs. Easiest way to download the mobile app is to use your phone to scan the below QR code, and then follow the instructions given.

Installation de l'application et mesure

Ce pèse-personne peut se connecter sans fil avec le smartphone. Pour ce faire, il faut installer l'application sur votre smartphone. Le moyen le plus simple pour télécharger l'application est de scanner le code QR ci-dessous, puis de suivre les instructions.

Step 1: Download the App



Available on Google Play/Apple store

Register

Install battery cells

Scan QR Code or search App” FitTrack pro” in Apple Store or Google Play to download mobile APP

Remark: Our APP is available for iOS and android device with IOSversion 8.0 or Android version 5.0 and Bluetooth 4.0(Or higher version)

Étape 1 : Télécharger l'application



Disponible sur

Google Play/Apple Store

Enregistrez-vous

Insérez les piles

Scannez le code QR ou recherchez l'application «FitTrack Pro» dans Apple Store ou Google Play pour télécharger l'application.

Remarque : l'application est disponible pour iOS et appareil Android avec IOSversion 8,0 ou Android version 5,0 et Bluetooth 4,0 (ou version supérieure).

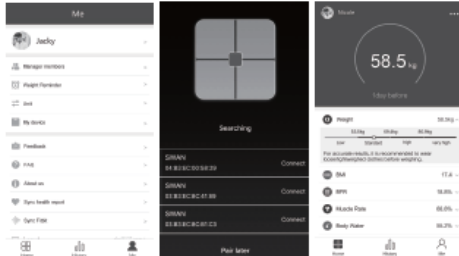
Step 2: Pairing scale with the mobile phone

Open the “Bluetooth”

Open the “Location” or “GPS”

Tips: First time to pair the app and Bluetooth scale, scale must be in power on status.

Following the step as below to pair the device.



<Me>

<Device>

<Home>

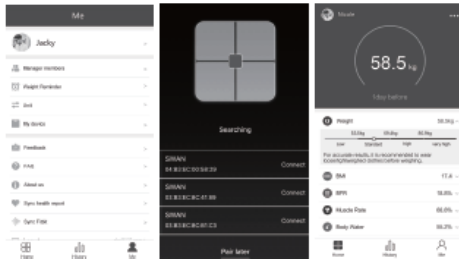
Étape 2 : Appariement du pèse-personne avec le smartphone

Activez le "Bluetooth"

Activez le "emplacement" ou "GPS"

Conseils : pour le premier appariement du pèse-personne avec le smartphone, le pèse-personne doit être allumé.

Suivez l'étape ci-dessous pour l'appariement.



<Moi>

<Dispositif>

<Page d'accueil>

Step 3: Measure and check the body analysis report



Step on again until digital number keep stable Check the body report in APPs



Number fixed mean weight test finishes.
Number 0 rolling to stable means body fat test finishes.

Étape 3 : Mesurez et regardez le rapport d'analyse corporelle



Montez sur la balance jusqu'à ce que l'affichage reste fixe

Regardez le rapport du corps dans APP



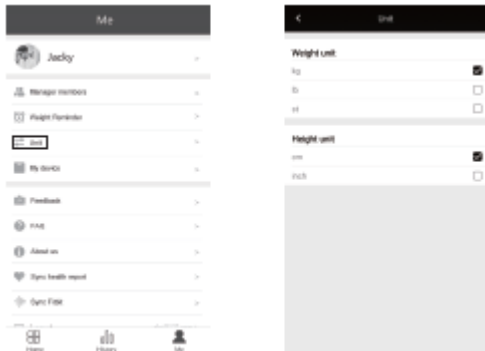
Numéro fixe signifie la fin de la mesure du poids

Numéro 0 clignotant puis fixe signifie la fin de la mesure de graisse corporelle

How to Change Weight Unit

1. Change Unit via the App

Click <Me>--<Unit> to select weight unit :kg/lb/st, Height unit: cm/inch



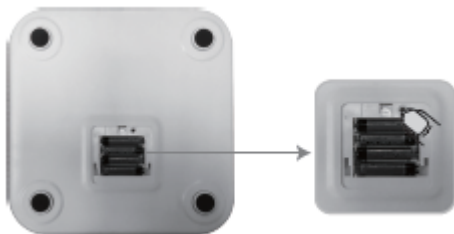
Comment changer l'unité du poids

1. Changez l'unité via l'application

Cliquez sur <Me>--<Unit> pour sélectionner l'unité du poids : kg/lb/st, l'unité de la taille : cm/inch.

2. Change Unit via the scale

Open the battery cover on the scale and you can change weight unit :kg/lb by the button.



2. Changer l'unité par le pèse-personne

Ouvrez le compartiment à piles et changez l'unité du poids (kg/lb) en appuyant sur le bouton.

How to Track Your Measuring Datas

You can check your measure datas on the application by days, by weeks, by Months or by Years.

Comment suivre vos données de mesure

Vous pouvez suivre vos données de mesure sur l'application par jour, par semaine, par mois ou par an.



You can click the Icon on top right corner and call out the menu.

Choose the way to show datas: By Bar or By Curve.

Cliquez sur l'icône en haut à droite et choisissez la façon dont afficher les données : par colonne ou par courbe.



How to Share Your Measuring Datas

You can share your measure datas on Twitter, Facebook, Wechat and so on...

- 1) Click the Icon on top right corner and call out the menu.
- 2) Choose your favorites way to share

Comment partager vos données de mesure

Vous pouvez partager vos données de mesure sur Twitter, Facebook, Wechat, etc.

- 1) Cliquez sur icône en haut à droite pour afficher le menu.
- 2) Choisissez le réseau social sur lequel vous voulez partager.

Infant Mode

1). Infant mode for Baby: Click the Icon on top right corner and call out the menu. Then click the "Weight Infant" to choose the Infant mode.

2) After enter the infant mode. Please follow the instruction inside the APP:

Step 1: Step on the scale and measure your weight

Step 2: Step on the scale with your baby to measure your baby's weight.

Mode bébé

- 1) Mode bébé : cliquez sur l'icône en haut à droite pour afficher le menu. Ensuite, cliquez sur "Weight Infant" pour choisir le mode bébé.
- 2) En mode bébé, suivez les instructions dans l'application :
étape 1: Montez sur la balance et mesurez votre poids.

étape 2: Montez sur la balance avec votre bébé pour mesurer le poids de votre bébé.

Trouble Shooting

Normal working

No Display

Change battery

Flashing

No Bluetooth connection

Overload

Faulty Measurement

Faulty measurement:

There is two reason for trouble shooting for "Err1",

1. Body fat percentage is less 5% or over 50%,
2. Test wearing stock or shoes

Dépannage

Fonctionnement normal

Pas d'affichage

Changer de piles

Clignotant

Pas de connexion Bluetooth

La surcharge

Mesure défectueuse

Mesure défectueuse:

Il y a deux raisons en cas d'affichage "Err1" :

1. Le taux de graisse corporelle est inférieur à 5% ou supérieur à 50%.
2. Pesée avec des chaussettes ou des chaussures.