



ALMOD JOY VEGAN BALLS

Una deliciosa receta fácil de preparar que no necesita cocción y contiene muchos beneficios para tu cuerpo.

Tiempo de preparación: 5 minutos

Tiempo de elaboración: 5 minutos

Tiempo Total: 10 minutos

Servicios: 10 bolitas

INGREDIENTES

¼ taza coco seco (harina o ralladura)

¼ taza avena molida

½ taza harina de almendras

1 cda semillas de chia

1 cda cacao en polvo

¼ taza de almíbar de coco

¼ taza chocolate chips

**almendras en trozos (opcional)

PROCEDIMIENTO

En un envase unir todos los ingredientes secos y mezclarlos homogéneamente. Agrega el almíbar de coco a los ingredientes secos, hasta crear una pasta firme. Añade las chispas de chocolate.

Hacer bolitas con la masa y colocarlas en una bandeja o envase con papel pergamino para que no se peguen. No necesitan refrigeración, pero de preferirlas más firmes, colócalas en la nevera. Duran hasta una semana sin refrigeración.



Love At First Bite

www.loveatfirstbitepr.com