



Notice d'utilisation Montre Bluetooth connectée tactile

	<h3>1-Installation</h3> <p>Scanner le QR code sur la notice d'origine, téléchargez et installez</p> 	<h3>2-Chargement</h3> <p>Chargez l'appareil pour qu'il soit actif avant la première utilisation. Pour charger votre appareil, branchez le câble de chargement dans l'adaptateur ou le port USB de votre ordinateur.</p> 	<h3>3-Jumelage</h3> <p>Cliquez sur « Add a device »</p> <p>Sélectionnez le nom de l'appareil sur la liste</p> <p>Finalisez</p> <p>Appuyez longuement sur la page d'heure de votre appareil, accédez à la page de détails. L'adresse MAC sur la page détails peut vous aider à identifier votre appareil dans la liste de numérisation</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Sports La montre calcule automatiquement les pas, les calories brûlées, la distance parcourue et s'affiche à l'écran. Note : vos statistiques de mouvement sont remises à 0 à minuit.</p> <p>Sommeil Si vous portez la montre pendant votre sommeil, elle peut fournir Les heures de sommeil et les statistiques de qualité. Note : vos statistiques de mouvement sont remises à 0 à minuit.</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Fréquence cardiaque Appuyez longuement sur la page de fréquence cardiaque pour commencer à mesurer votre fréquence. S'affichent sur la page les données des 7 dernières fois.</p> <p>Entraînement Appuyez longuement sur la page d'entraînement pour démarrer un nouvel enregistrement. Il y a 8 modes. Le dernier enregistrement sera affiché sur la page.</p>
<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Pression artérielle Appuyez longuement sur la page de tension artérielle pour commencer à mesurer. Sur la page s'affichent les données mesurées des 7 dernières fois.</p> <p>Test SpO2 Appuyez longuement sur la page SpO2 pour commencer à mesurer votre SpO2. Sur la page s'affichent les données mesurées des 7 dernières fois.</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Météo Possibilité d'afficher les informations météo du jour et du lendemain si l'application est installée et que la montre est connectée. Elles ne seront pas mises à jour après une longue déconnexion.</p> <p>Notifications L'appareil peut synchroniser les notifications de Twitter, Facebook, etc...3 notifications peuvent être stockées. Note : vous pouvez activer / désactiver les notifications dans l'application.</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Obturbateur à distance Après la connexion, l'appareil peut contrôler à distance la caméra de votre téléphone.</p> <p>Lecture musique Après la connexion, l'appareil peut télécommander Le lecteur de musique de votre téléphone.</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Autres caractéristiques Les autres fonctionnalités comprennent le chronomètre, le réglage de la luminosité, le mode silencieux, la réinitialisation d'usine et la mise hors tension.</p> <p>Chronomètre Appui long sur la page du chronomètre pour démarrer le chronométrage, appuyez à nouveau longuement pour arrêter le chronométrage.</p>	<h3>4-Fonctionnalités</h3> <p>Alarmes silencieuses Configurez l'alarme sur l'application, l'appareil vibrera pour le rappel d'alarme.</p> <p>Rappel Bouger L'appareil vibre pour vous rappeler de vous détendre après 1 heure assis. Note : vous pouvez activer / désactiver les notifications dans l'application.</p>	<h3>4-Recommandations</h3> <p>Utilisation dans des conditions humides : votre appareil est résistant à l'eau, ce qui signifie qu'il résiste à la pluie et aux éclaboussures et qu'il peut résister aux entraînements les plus sportifs. Note : ne nagez pas avec votre montre. Nous n'avons pas non plus recommandé de prendre une douche avec votre montre ; bien que l'eau ne nuise pas à l'appareil, le porter 24h/24h et 7j/7j ne donne pas à votre peau une chance de respirer. Chaque fois que vous mouillez votre bracelet, séchez le soigneusement et remettez-le en place.</p> <p>Utilisation du bouton tactile : appuyez 1 fois sur la zone tactile sous l'écran principal pour réveiller l'appareil et passer à d'autres pages fonctionnelles. Appuyez longuement sur la zone tactile pour accéder à d'autres fonctions nécessaires.</p> <p>Utilisation de la vue rapide : avec Quick View, vous pouvez vérifier l'heure ou le message du téléphone sans le toucher. Tournez le poignet vers vous et l'écran apparaîtra pendant quelques secondes.</p>